

ဘာသာရေးဆိုင်ရာစာမူခွင့်ပြုချက်အမှတ် - ၆၀၀ ၁၆၁ ၀၄၁၀
မျက်နှာဖုံးခွင့်ပြုချက်အမှတ် - ၆၀၀ ၁၉၆ ၀၄၁၀

ဥပုသ်စာဖြေကျောင်းသင်ခန်းစာ
စကောကရင်ဘာသာ

အုပ်ရေး - ၁၇၅၀

ဓမ္မဒါန

ပုံနှိပ်သူ။ ဦးဒိုဟင်ပေါင် (၀၇၉၄၅)၊ ကင်းစောင့်ပုံနှိပ်တိုက်၊
အမှတ် ၂၀၆၊ ရွှေသစ္စာလမ်း၊ ရန်ကင်းမြို့နယ်၊ ရန်ကုန်မြို့။

ထုတ်ဝေသူ။ ဦးစောမဲမရီထွန်း (ယာယီ-၁၃၆၉)၊ ဥပုသ်စာဖြေကျောင်း
သင်ခန်းစာ၊ အမှတ် ၆၈၊ ဦးဝိစာရလမ်း၊ ရန်ကုန်မြို့။

ပထမအကြိမ်

အိန်ဘူးနုၤတၢ်မၤလိ ပုၤကညိၣ်စ့ၤအကျိၣ်-ပုၤအဒိၣ်တဖု



တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့, ဒီးတၢ်ယါဘျါတၢ်ဆါ

အုၣ်ပြီ, မုၤ, ယူၤ
၂၀၁၀

(ပထမအကြိမ်)

အိတ်ဘုံးနဲ့တင်မလိ-ပုကညိစိုအကျိတ်
ပုအဒိတ်တဖု

တင်အိတ်ဆုတ်အိတ်ချ, ဒီးတင်ယါဘျါတင်ဆါ

အုပြါ, မု, ယု
၂၀၁၀ နိတ်

တင်မလိအိတ်တိတဖု

- ၁. ပတြါကုယု, တင်ဂုခိတ်ဆာတ် ----- ၅
- ၂. တင်ယုထာထိတ်တင်အစိအကမီ ----- ၁၈
- ၃. နိတ်တင်ဟူးတင်ဂဲအတင်သးဖုံ ----- ၃၂
- ၄. ထံမု ----- ၄၀
- ၅. ပခိတ်ပဃာဝးဝး ----- ၄၉
- ၆. တင်နတ်ဒီးတင်ယါဘျါတင်ဆါ ----- ၅၈
- ၇. တင်အိတ်ဘုံးအိတ်သါ, ဒီးမလဆုတ်မလဘျိတ်ထိတ်ကုပသး --- ၆၆
- ၈. တင်စံးထိတ်ပတြါအလိအကျ ----- ၇၄
- ၉. တင်ကီလူနတ်ကီသး ----- ၈၂
- ၁၀. တင်သုတ်လိသးဘျါဒိတဂဒီးစိဆုံ ----- ၉၁
- ၁၁. တင်ဆိကမိတ်ထိတ်တင်လါအဂု-အစိကမီတင်သးဖုံ
ဒီးတင်ယါဘျါတင် ----- ၉၉
- ၁၂. တင်လါလံာ်စိဆုံတဲဝဲဘတ်ဃးအိတ်တင်အိတ်လါအဂု --- ၁၀၇
- ၁၃. တင်ဆိတ်ထွဲမလစါလိတ်သး-တင်လါအစာဃံဃတ်
တင်တပူဃီ ----- ၁၁၆

☆☆☆

တံးအံးကွဲကွဲပမိပုာ် (ပနီာ်ခိ)

နမုာ်ကနုာ်ယွဲနကစာ်အကလုာ်သပုာ်ကတံာ်, ဒီးမတံာ်တီ တံာ်လီလောအမဲာ်ညါ, ဒီးပာ်နာ်ဟူနနာ်လောအတံာ်မလိာ်, ဒီးတံာ်နုာ်အတံာ် သိာ်တံာ်သီခဲလောဒီး, တံာ်ဆူးတံာ်ဆါလောယဒုးဘာ်ပုာ်အဲကူပတူးဖိနုာ်, ယတပာ်ဘာ်လောနုာ်တမံာ်ဘာ်. အဂုာ်ဒ်အံး ယမုာ်ယွဲလောအမာ်ဘျါ ကွဲနလီလော. ၂မိၤၤ ၁၅:၂၆.

ပုာ်အံာ်စရူလးဖိတဖာ်ဟးထီာ်ကွဲာ်လောကီာ်အဲကူပတူးဝံး အလီာ်ခဲတယံာ်ဘာ်နုာ် ကစာ်ယွဲစံးပာ်နုာ်အဲသ့ဘာ်လောအကတဒီဃာ်အီၤ တကူာ်သ့ဘာ်လောတံာ်ဆါလောအဘာ်ပုာ်အဲကူပတူးတဖာ်လီလော. ဘာ်ဆာ်ဒီး တံာ်စံးပာ်အဲအံးတသနုာ်အသးထဲလောတံာ်လောကစာ်ယွဲကမာ်ဝဲတဖာ် အလီလောဘာ်. မုာ်တဒီသနုာ်အသးလောနုာ်ဆာ်အတံာ်သိာ်တံာ်သီဘာ်ဃးဒီး တံာ်အိာ်ဆူာ်အိာ်ဆူာ်လီလော. ပစံးဒုာ်ကလိာ်ပုာ်ကီာ်မုာ်မာ်ဒ်ကစာ်ယွဲမလိာ် အီၤလောကမာ်ဝဲအသးလောအဘာ်ဃးတံာ်အိာ်ဆူာ်အိာ်ဆူာ်ဒီးမလအသးကဆူ ကဆူာ်လီလော. မုာ်မာ်ဝဲဒ်နုာ်ဒီး, တံာ်ဆူးတံာ်ဆါလောအမာ်တံာ်တံာ် ပုာ်အဲကူပတူးဖိနုာ် တဘာ်အဲသ့ဘာ်လီလော. အဒိတမံာ်မုာ်ဒ်အံးလီလော. ပုာ်အဲကူပတူးဖိတဖာ်သ့ဒုာ်ပုာ်ကညီအဆံာ်ဆါထံဒီးပုာ်ကညီအဆူာ် ဒ်ကသံာ်ကသီ ယါဘျါတံာ်ဆါအသးလီလော. ပုာ်အံာ်စရူလးဖိတဒီ ဒ်ကစာ်ယွဲမလိာ်အီၤအသးလဲးဟးတံာ်လီခဲလောပုာ်သ့ဒုာ်ဒုာ်ဒီးနုာ်လီလော ဘာ်အတံာ်အုာ်တံာ်ဆံာ်လီလော.

ဖဲအံးဒုာ်လဲာ်နုာ်ပထံာ်လောကစာ်ယွဲအသးအိာ်တံာ်လော အဘာ်ဃးအပုာ်ကီာ်မုာ်အတံာ်အိာ်ဆူာ်အိာ်ဆူာ်ဘာ်ဃးနီာ်သးဒီးနီာ်ခိလီလော. တံာ်အဲအံးပထံာ်ဘာ်လောပုာ်အဲကူပတူးဖိအတံာ်ကတံာ် ရှာလောမ် (Shalom)

တဖျာ်အပူာ်လီလော. တံာ်ကတံာ်ရှာလိာ်တဖျာ်အံးအနီပညီမုာ်တံာ်ဃူတံာ်ဖိး, တံာ်မုာ်တံာ်ခုာ်လီလော. မုာ်အဲဒုာ်ဒီးတဲတံာ်ဘာ်ဃးပုာ်တကအတံာ်အိာ်ဆူာ် အိာ်ဆူာ်လောနီာ်ခိဒီးနီာ်သးလီလော. တံာ်ကတံာ်ရှာလိာ်တဖျာ်အံးပထံာ်အဆိ ကတံာ်လောလံာ်စီဆူာ်အလီာ်လံာ်တကတြုာ်အပူာ် ဖဲစီယာ်ကီာ်သံကွဲာ် စီလောဘာ်အိာ်ဆူာ်အိာ်ဆူာ်လီလော. စီလောဘာ် မုာ်စီအဲကူပတူးဖိနုာ်အလံာ်ခွဲလီလော. စီယာ်ကီာ်သံကွဲာ်ပုာ်ဖဲနုာ်တဖာ်လော ထံပူာ်အဃာ်ဒ်အံး, စီလောဘာ်လောအမုာ်စီနုာ်ဃာ်အဖိခွဲတကသုသ့ဘာ်ညါ ဧါ. အဲသ့ဘာ်စံးဆာ်အီၤပသ့ဘာ်ညါလီလော. ဒီးသံကွဲာ်ကဒီးဝဲမုာ်အဲအိာ်မုာ်ဧါ, ပုာ်တဖာ်နုာ်စံးဆာ်အီၤအိာ်မုာ်လီလော. ၁မိၤၤ ၂၉:၅,၆. အိာ်မုာ်လောနုာ်တြီၤ အတံာ်ကတံာ်မုာ်ရှာလိာ်, ရှာလုာ်လီလော. တမံာ်ဂုာ်တမံာ်ဂုာ်နုာ် အနီပညီ မုာ်ဝဲဒုာ်လောပုာ်ပုာ်လောကစာ်ယွဲသးအိာ်ဝဲတံာ်လောအဘာ်ဃးပနီာ်ခိ, ပမိပုာ်အတံာ်အိာ်ဆူာ်အိာ်ဆူာ်လီလော.

ပနီာ်ခိ, ပမိပုာ်မုာ်တဟ့ာ်လောအလီၤကမာ်မာ်လောယွဲမုာ် တံာ်အဲဒုာ်တံာ်ကွဲာ်လောအတုာ်လီပုာ်လောကစာ်ဒုာ်ဝဲတကအကွဲာ်အဂီၤ ဟ့ာ်လီလဲဒုာ်ပုာ်လီလော.

တခွဲာ်ထာ်အံးပကမာ်လီသကိးတံာ်အမုာ်အတီအတီၤအကျါ တတီၤလောတံာ်ညီနုာ်သးပုာ်နီာ်အီၤလောကစာ်ယွဲဟ့ာ်လီလဲဒုာ်ပုာ်လီလော. တံာ်အဲအံးမုာ်တံာ်အိာ်ဆူာ်အိာ်ဆူာ်လောအတံာ်ကစီာ်လီလော. ဒ်အဲဒုာ်သံလောပကီာ် အတံာ်ဂုာ်တံာ်ကျါအိာ်ဝဲအသး ကစာ်ယွဲဟ့ာ်တံာ်အိာ်ဆူာ်အိာ်ဆူာ်လောအတံာ် ကစီာ်နုာ် မုာ်လောတံာ်ဂုာ်တံာ်ကျါတမံာ်ဃီနုာ်အဃီလီလော. တကးဒီးဘာ်, မုာ်လောအဲဒုာ်အဲဒုာ်ပုာ်ဒီးအဲဒုာ်ဒီးတံာ်လောအဂုာ်ကတံာ်လောပကီာ်အဃီ ဟ့ာ်ဝဲဒုာ်ပုာ်တံာ်အိာ်ဆူာ်အိာ်ဆူာ်လောအတံာ်ကစီာ်အံးလီလော.



တမ်မာလီ ၁
ပတြာကောယွေတမ်ဂုခိန်ဆာန်
မာ်ရး ၂၇-အုပြီ ၂

အိန်ဘုံးနံဟါ **မာ်ရး ၂၇**

တမ်မာလီတနွံအံအဂီဖး- မးသဲ ၂၂:၃၇,၃၈ ; ရိမုး ၁၂:၁ ; အးဖးစူး ၂:၈,၉ ; အးဖးစူး ၅:၂ ; ကလီးစဲ ၃:၁၃ ; ၂တံမသး ၁:၉ ; ၁ယီဟာန် ၄:၁၀.

တမ်ကလုာ်ထူ

“စဲထီန်ပတြာယွေတကုာ်. ဒီးကယံတမ်အိန်လာယပူဇာ, စဲထီန်ပတြာအမံစိဆုံန့တကုာ်.” စဲထီန်ပတြာ ၁၀၃:၁.

လာအပူကွံင်တဘျူးန့န့န့ တမ်ဆာထီန်ရိကဲး (ဒုံးပျံ)ဃုန်ဒီး မဲင်ထံကလုလောအဒုးထံပျီဒိန်ထီန်တမ် (မုန်ဘီလူး) တဆိဆူမုဖးဖီလီ. ရိကဲးတဆိအံတမ်ယုာ်အမံလော Hubble, လာအမုာ်ပုကွံင်မာလီဆန်ဒီးဖီဒီးလောအမံဟူသန်ပျီတဂကအမံလီ. စဲထီန်အခါဖဲန့တုလီခဲအံမုဖးဖီအဂုာ်အကျိလောပုသုန်ညါအီတသ့ဘန်အတမ်န့သုန်န့, ဒ်ပစဲးတမ်အသိး တမ်တုလီပပ်လီတမ်အတမ်န့သုန်န့အိန်ပျီထီန်လီကမာကမန်ဒိန်ထီန်ဒီးဒိန်ထီန်လီ. ပတမ်သုန်ညါလာအအိန်ဒီးအထီန်အတမ်ထဲအံထဲန့န့န့ နမ်ပာ်မုခိန်ဟီန်ခိန်တမ်ဘန်တုခဲလောင်ဒီဘုန်အတမ်ဒိန်တမ်မုာ်တသ့ဘန်န့ယွေလောအတုလီပပ်လီအီတဂကဒိန်ပဲမုာ်ဒိန်န့အဲသုန်ခဲလောင်စာ်တလောင်လီ. မုခိန်, ဟီန်ခိန်, တမ်ဘန်တုဒီဘုန်ညါအကစာ်ဒန်ပဲပနမ်မုာ်တသ့ဘန်န့, ကစာ်ယွေလောအတုလီအီတဂပနမ်ကသ့ဒဲလဲန်.

ပုမးနးဖီစီဖိဖိသံကွံင်စီယီဘးဒဲအံ, နဃုတမ်သတးဒီး, နထီန်န့ယွေစုာ်ကီလီ. နဃုန့တမ်သုတမ်လောင်အဂုာ်အကျိတုလောလောင်ဘန်ကသ့ဒါ. (ယီဘး ၁၁:၇).

တမ်စဲးဆာအမုာ်အတီတဘီမုာ်ဝဲဒန်, တသ့နီတဂကဘန်.

ကစာ်ယွေလောအတုလီမုခိန်ဟီန်ခိန်ဒီဘုန်ညါတဂကအံမုာ်ကစာ်ယွေတဂကဃီ(ယုန်ရှူး)လာအဟံးထီန်ဖီထီန်ပုကညီဖီအသွံထံဖဲးညုန်ဒီးတုာ်လိပ်ပတမ်ဒဲးဘးလာထုန်စုညါအလီစုာ်ကီလီ. ကစာ်ယွေလောအတုလီမုခိန်ဒီးဟီန်ခိန်ဒီဘုန်ညါတဂကအံတုာ်လိပ်ဝဲဒန်တမ်စံန်ညီလောပတမ်ဒဲးဘးအဂီဒဲသိးပအိန်ဒီးတမ်မုလီထူလီယံင်ကသ့လီ.

ခဲအံပအိန်ဒီးတမ်အမုာ်အတီတမံအံလောပဂီလီ. မးသးဒဲန့ဒီးပအဲန်ကစာ်ယွေတဂကအံတသ့ဘန်ဒီးဟုန်အီပတမ်စဲထီန်ပတြာအဂုကတမ်ဒီးဘုန်အီဘါအီတသ့ဘန်လာမနုအယီလဲန်.

မုာ်ခိန်ထံးနံ **မာ်ရး ၂၈**
ပကစာ်ယွေလောအမုာ်တမ်အဲန်တမ်ကွံ. (၂တံမသး ၁:၉).

ပုကညီဖီတဖန်န့န့ကစာ်ယွေဟုန်အီတမ်သဘျူလာကဃုထာတမ်အဂီလီ. တမ်အဲအံအခီပညီမုာ်ဝဲဒန်, ပုကညီဖီအိန်ဒီးတမ်အတီအဘန်လာအဂီဒဲသိးကဒီကနန်, မုတမုာ်တဒီကနန်ယွေအဂီလီ. လောကစာ်ယွေဟုန်ပုတမ်သဘျူလာပကဃုထာထီန်တမ်အပူန့န့ ကစာ်ယွေမးစုာ်ကီလီဝဲဒန်လီတံင်လီဆဲးလာပမုာ်ဃုထာကမန်ဘန်တမ်အဂီန့န့ဒုးအိန်ထီန်ဝဲဒန်ကျဲတဘီလောပကပူဖျဲးထီန်ကွံင်လာပဃုထာကမန်ဘန်တမ်အယီလီ. ကျဲလာအမုပူဖျဲးထီန်ကွံင်ပုလောပတမ်ဃုထာကမန်ဘန်တမ်အအိန်န့န့ တမ်ကိးလာတမ်သးခုအကစီန်လီ. တမ်သးခုအကစီန်

တကအံလဟးထီၣ်စိာ်ဃုာ်ပုၤထိးပျုၣ်ထီၣ်အိၤဆူခိၤဒီးစံးဝဲဒၣ်ပတဘၣ် တၢ်နီၣ်တမံၤဘၣ်လီၤ. ပုၤတကအံၤမၤတၢ်လၢတၢ်တအဲၣ်လီၤသးဘၣ်အပူၤ ခူၤန့ၣ် မၤပူၤဖျဲးဖိသၣ်သးစၢ်တကအံၤလၢတၢ်သံသတူၢ်ကလံာ်လီၤ. တၢ်မၤအဝဲအံၤမ့ၢ်တၢ်ဘျူးတၢ်ဖျိၣ်အဒိအတၢ်လၢအဂ့ၢ်ဒိၣ်မးတမံၤလၢ အဒုးနဲၣ်တၢ်လၢကစၢ်ယုၣ်ဂ္ၤမၤတၢ်ဝဲလၢပဂီၢ်လီၤ. ပိာ်ခွါဖိသးစၢ်တက အံၤကစံးဘျူးပုၤလၢအမၤပူၤဖျဲးအိၤတကဒိၣ်ထဲလဲၣ်န့ၣ် ဆိကမိၣ်ဘၣ် တက့ၢ်. မ့ၢ်ဒိၣ်န့ၣ်ဒီးလၢကစၢ်ယုၣ်ဂ္ၤမၤတၢ်ဝဲတၢ်လၢပဂီၢ်အယိၣ်န့ၣ် ပကြး စံးဘျူးအိၤဒိၣ်တက့ၢ်ဆံးအါလဲၣ်.

တၢ်သံကွၢ်လၢအကါဒိၣ်ဝဲဒိၣ်မးလၢပဂီၢ်န့ၣ်မ့ၢ်အအံၤလီၤ. လၢပတၢ်အိၣ်မူအပူၤပဒုးနဲၣ်လၢပစံးဘျူးက့ၤပကစၢ်ယုၣ်ဂ္ၤဒိၣ်လဲၣ်လီၤ. ပကစံးလၢပစံးဘျူးယုၣ်ဂ္ၤဒိၣ်မး, ဒီးပကစံးလၢပအဲၣ်ယွၤဒိၣ်မးလၢ တၢ်လၢယုၣ်ဂ္ၤမၤတၢ်လၢပဂီၢ်အယိၣ်န့ၣ်မ့ၢ်တမံၤလီၤ. ဘၣ်ဆၣ်ဒီးတၢ်လၢ အမၤပျါထီၣ်နီၣ်နီၣ်ပတၢ်န့ၣ်မ့ၢ်ပတၢ်မၤလီၤ. ပတၢ်မၤအံၤတဟဲထီၣ်လၢ ပကျဲးစးမၤန့ၢ်တၢ်အုၣ်က့ၤခိၣ်က့ၤဘၣ်. ပတၢ်မၤအုၣ်က့ၤခိၣ်က့ၤပုၤတသ့ ဘၣ်န့ၣ် မ့ၢ်သပုၤကတၢ်လီၤ. မ့ၢ်တခိၣ်ပတၢ်မၤတဖၣ်ဟဲအိၣ်ထီၣ်လၢ ပသးတဖျၢၣ်အပူၤလၢအစံးဘျူးဒီးစံးထီၣ်ပတြၢယွၤလၢတၢ်လၢအဟ့ၣ် လီၤပုၤဒီးစံးပာ်န့ၢ်ပုၤတၢ်လၢယုၣ်ဂ္ၤအပူၤအယိၣ်လီၤ.

တဘျီဘျီပကစံးဘျူးကစၢ်ခရံၣ်လၢလၢပုၤပုၤလၢတၢ်လၢ အမၤဝဲလၢပဂီၢ်န့ၣ်တညီဘၣ်. တၢ်မၤလိၤအလီၢ်လၢပုၤလၢသ့ၣ်ဘီၣ်သးစၢ် တဖၣ်အဂီၢ်တဘျီန့ၣ် ကတိၤသကိးတၢ်ဘၣ်ဃးဒီးတၢ်အုၣ်က့ၤခိၣ်က့ၤ အတၢ်ကူၣ်ပာ်လီၤ. ပိာ်ခွါဖိသၣ်တကယုၣ်ထီၣ်အစုဒီးစံးဝဲဒၣ်, ယတမၤ ဘၣ်တၢ်နီၣ်တမံၤလၢယကြးသံလၢအယိၣ်ဘၣ်. ဂ့ၤလံ. တၢ်အမ့ၢ်အတီ တခိၣ်န့ၣ်မ့ၢ်ဝဲဒၣ်ပဝဲခဲလၢာ်ပကြးဒီးတၢ်သံလီၤ. မ့တမ့ၢ်ဘၣ်ဒီး, ပသံကွၢ်

ထီၣ်တၢ်သံကွၢ်ဒိၣ်အံၤသ့တဘီလီၤ. ပမၤတၢ်တၢ်မနုၤလၢပကြးမူလၢ အယိၣ်လီၤထူလီၤယိာ်လဲၣ်. ပမၤတၢ်တၢ်မနုၤလၢကစၢ်ယွၤကဘၣ်အသး လၢကအုၣ်က့ၤခိၣ်က့ၤပုၤလဲၣ်.

ကွၢ်ဆိကမိၣ်တၢ်ကတိၤလၢအဖိခိၣ်တဖၣ်တက့ၢ်. နအိၣ်ဒီး တၢ်စံးဆၢမနုၤလၢတၢ်သံကွၢ်တဖၣ်အံၤအဂီၢ်လဲၣ်. အကတၢ်တခိၣ်န့ၣ် ပမၤတၢ်ဘၣ်တၢ်မနုၤလၢပကြးန့ၢ်ဘၣ်တၢ်မူလီၤထူလီၤယိာ်လဲၣ်. လၢပကျါမတၢ်အိၣ်ဝဲတကလၢပသ့ၣ်ညါလၢအဝဲဒၣ်ကြးလၢယုၣ်ဂ္ၤ သံလၢအဂီၢ်လဲၣ်. လၢပဘၣ်တၢ်အုၣ်က့ၤခိၣ်က့ၤအယိၣ် ပကြးသ့ၣ်ညါဆၢ တၢ်ဘျူးတၢ်ဖျိၣ်ဆံးအါလဲၣ်န့ၣ် နတၢ်စံးဆၢမၤစၢၤဒုးန့ၢ်ပာ်န့ၢ်ဒိၣ်လဲၣ်. နတၢ်မၤတဖၣ်ဒုးနဲၣ်ဖျါထီၣ်လၢနသ့ၣ်ညါတၢ်ဘျူးတၢ်ဖျိၣ်န့ၣ်ထဲလဲၣ်.

မုၢ်သာနံၤ မၢ်ရှး ၃၀ တၢ်မၤဘျူးလိာ်တၢ်လိာ်သးလၢတၢ်အဲၣ်. (မးသဲ ၂၂:၃၇,၃၈).

ပုၤတကသံကွၢ်ယုၣ်ဂ္ၤ, တၢ်မၤလိာ်တဖၣ်အကျါအဒိၣ်ကတၢ် မ့ၢ်ဖဲလဲၣ်တဘီလဲၣ်လီၤ. ယုၣ်ဂ္ၤစံးဆၢအိၤ, အဲၣ်ယွၤနကစၢ်လၢနသ့ၣ် ကံၢ်သးလဲ, ဒီးနသးဒီးဖျၢၣ်ညါဒီးနတၢ်ကူၣ်တၢ်ဆးတုၤအလၢာ်တက့ၢ်. အအံၤမ့ၢ်တၢ်မၤလိာ်အခိၣ်ထံးဒီးအဒိၣ်တထံၣ်လီၤ. မးသဲ ၂၂:၃၇,၃၈. လံာ်စီဆ့ၣ်အဆၢဖိတဖၣ်အံၤအခိၣ်ပညီမ့ၢ်မနုၤလဲၣ်. တၢ်လၢယုၣ်ဂ္ၤမၤလိာ်ဝဲ ဖဲအံၤန့ၣ် ပကဘၣ်မၤတၢ်မနုၤလဲၣ်.

တၢ်ကတိၤတဖၣ်အံၤအခိၣ်ပညီမ့ၢ်မနုၤလဲၣ်န့ၣ် ဆိကမိၣ်တက့ၢ်. ဒိကစၢ်ယုၣ်ဂ္ၤစံးဝဲအသိး, တၢ်မၤလိာ်အဒိၣ်ကတၢ်ဒီးအကါဒိၣ်ကတၢ် န့ၣ်တမ့ၢ်တၢ်တီၢ်န့ၢ်မ့ၢ်အိၣ်ဘုးအန့ၤဘၣ်. တမ့ၢ်တၢ်မၤလိာ်လၢအထီၣ်ဒါ, တၢ်မၤသံပုၤ, တမ့ၢ်တၢ်ဟ့ၣ်တၢ်ဘျုၣ်တၢ်, တမ့ၢ်တၢ်အဲၣ်ဘၢမါအဲၣ်ဘၢလ

ဘဉ်. မ့မ့တခိတခိမလိဝ်လါအကါဒိဉ်ကတဂ်တဘီန့ဉ် မ့အဘဉ်ဃး တဂ်အိဉ်လါပသးပူလါပသးသမူဒီဂါအပူတခိလီ. မ့တဂ်လါ အဘဉ်ဃးတဂ်အိဉ်လါပပူတခိလီ. တမ့တဂ်လါအအိဉ်ဖျါလါပတဂ်မလါခိတခိဘဉ်.

တဂ်မလိဝ်လါအကါဒိဉ်ကတဂ်တဘီန့ဉ် တဲတဂ်ဘဉ်ဃးဒီး ပတဂ်အဲဉ်ယွါန့ဉ်မ့သပှ်ကတဂ်လီ. မလသးဒ်န့ဉ်ဒီးတဂ်မလိဝ်ခဲလါဉ် သူဉ်ထီဉ် အသးလါပတဂ်မလါဘူး လိဝ်တဂ်လိဝ်သးအလိလီ. လါအကတဂ်တခိန့ဉ်, တဂ်အဲဉ်စံးတဂ်န့ဉ်မ့တမ့အဘဉ်ဃးဒီးပတဂ်မလါ ဘူးလိဝ်တဂ်လိဝ်သးဒီးယွါလါတဂ်အဲဉ်အပူဒိဉ်န့ဉ်ပတဂ်အဲဉ်ပုအဂုအဂါ ဒီးတဂ်အဂုအဂါတမံမံန့ဉ် ကမ့ဒ်ဒီးတဂ်မနုလဲဉ်.

လါပတဂ်မလါဘူးလိဝ်တဂ်လိဝ်သးခဲလါဉ်အပူ တဂ်အဲဉ်ယွါ ကဘဉ်မ့တဂ်လါအကါဒိဉ်ကတဂ်လါမနုအပီလဲဉ်. ပမ့အဲဉ်တဂ် တမံမံ, ပမ့အဲဉ်ပုအဂုအဂါတဂါဒိဉ်န့ဉ်ပအဲဉ်ယွါန့ဉ်လါနီဉ်သး တခိတဂ်ဘဉ်ယိဉ်မနုကအိဉ်ထီဉ်လဲဉ်.

လါအခိဉ်ထံးလံလံန့ဉ် ကစာ်ယွါကူဉ်ပဝဲလါပုကညီ ကမလဘူးလိဝ်တဂ်လိဝ်သးဒီးအါလါတဂ်သူဉ်ခုသးခုအပူလီ. ကစာ်ယွါ အတဂ်တိဝ်ပမ့ဒ်သးပုကညီကအိဉ်မ့အိဉ်ဒီးတဂ်အိဉ်မူလါအတီထီ ခိဉ်န့ဉ်အတဂ်ဘဉ်တုအဂုအဂါလါဟီဉ်ခိဉ်ချါလီ. တဂ်အမ့အတီ အဝဲအံပထံဉ်ဘဉ်လါ ၁မိၼ ၁:၂၆ အပူလီ. ဒီးယွါစံးဝဲဒဉ်, မံပတု လီပုကညီဒ်ပဂါဒဉ်ပဝဲအသးတက့ဉ်. ဒီးမံအပာဒုဉ်ခိဉ်ညဉ်ခိဉ် လါပီဉ်လဲဉ်ပူ, ဒီးထီဉ်ခိဉ်လံဉ်ခိဉ်လါတဂ်ဖးဖီ, ဒီးဆဉ်ခိဉ်ကီဉ်ခိဉ်, ဒီးဟီဉ်ခိဉ်ဒိဘုဉ်ညါ, ဒီးကယံတဂ်အစွါအစွါ လါအစွါလါဟီဉ်ခိဉ် ဒိဘုဉ်ညါတက့ဉ်. ဘဉ်ဆဉ်ဒီးတဂ်လါအမူလါဟီဉ်ခိဉ်ချါအဂုအဂါ

တဖဉ်တဂ်တတုလီအါအိဉ်ဒီးယွါအက့ဉ်အဂါနီတမံဘဉ်. ထဲဒဉ် ပုကညီခိဉ်ဘဉ်တဂ်တုလီလါယွါအက့ဉ်အဂါလီ. တဂ်ဘဉ်တုအဂု အဂါတဖဉ်တအိဉ်ဒီးမူဒါဒ်ပုကညီအိဉ်ဒီးအမူဒါအသးနီတမံဘဉ်. မလသးဒ်န့ဉ်ဒီးပုကညီဖိစံးတဂ်န့ဉ်တမ့တါအုးလါအအိဉ်ဒီးတဂ်သ့ တဂ်ဘဉ်လီဆီဒဉ်တဂ်နီတဒုဘဉ်. ပုကညီဒီးတဂ်ဘဉ်တုအဂုအဂါ တဖဉ်လီဆီလိဝ်သးဒိဉ်မးလီ. မ့လါတဂ်အံအပီတဂ်ဒုးနဲဉ်ပုလါ ပကဘဉ်အိဉ်လါတဂ်ရုလိဝ်မုလိဝ်ပသးဒီးယွါလါဆီဒဉ်တဂ်လါတဂ်အဲဉ် အပူလီ. အဝဲအံမ့တဂ်တမံလါအတအိဉ်ဒီးဆဉ်ဖိကီဉ်ဖိဒီးတဂ်မံ တဂ်မါတဖဉ်ဘဉ်လီ.

လါနတဂ်အိဉ်မူလါတဂ်အဲဉ်ယွါအပူန့ဉ် တဂ်မလဘဉ်အသး ဒီးနုဒ်လဲဉ်. နအဲဉ်ယွါန့ဉ်နသ့ဉ်ညါဒ်လဲဉ်. တဂ်အဲဉ်ယွါလါနကီအခိပညီ မ့မနုလဲဉ်, ဒီးနတဂ်အဲဉ်ယွါလဲလိဝ်နတဂ်အိဉ်မူဒ်လဲဉ်န့ဉ် ကွဲးလီလါ တဂ်ကတီၼဘီဒီးကတီၼသကိးအဂုလါနအိဉ်ဘုးတဂ်မလိအတီပူ တက့ဉ်.

မုာ်လွါနုာ် **မာ်ရး ၃၁**
တဂ်စံးထီဉ်ပတြါကစာ်ယွါ. (လီဉ်ဖျါ ၂၁:၄).

“သူဉ်ခုသးခုလါယွါအပူတက့ဉ်. ခရံဉ်မ့တဂ်ကပီဒီးလါ အဝဲဒဉ်အပူတဂ်ခံးတအိဉ်နီတမံဘဉ်. ကွါဃီဆူတဂ်ကပီအအိဉ် တက့ဉ်. ကတီထီဉ်တဂ်စံးထီဉ်ပတြါယွါတက့ဉ်. မလသးခုပုအဂုအဂါ တက့ဉ်. တဂ်အဝဲအံမ့တဂ်လါနဘဉ်မလါအဆိကတဂ်လီ. ကမလဂုထီဉ် နသကဲဉ်ပဝဲဒိဉ်ကတဂ်လီ. အိးထီဉ်နသ့ဉ်နသးအပဲတြီဆူထးတခိ ဒီးပျဲနုာ်လီ. မုာ်အတဂ်ကပီလါအဘဉ်ဃးဒီးခရံဉ်အတဂ်တီတဂ်လီ

တကွာ၊ လာဂီဒီ၊ လာမာ်ထုပ်၊ ဒီးလာမာ်ဟါနုနုနသးကအိပ်ပွဲဒီးမူခိပ် အတက်ကဝီအတက်ကပြိုင်ကပြိုင်လီၤ. နဟံးန့ၢ်တက်ကတီၤတဖၣ်အံၤ ဒီးဒုးကဲထီၣ်အီၤနီၢ်နီၢ်လာနတက်အိပ်မူအပူၤသ့ဒဲလဲၣ်.

ဒဲခရံၣ်ဖိအသိးတက်ဂုၢ်တက်ကျိၤအဂုၤတဖၣ်အိပ်လၢပကစံးထီၣ် ပတြာၤယွၤအဂီၢ်လီၤ. တက်အဝဲအံၤပသံကွၢ်အလီၢ်တအိပ်ဘၣ်. လၢပတက် အိပ်မူအပူၤပကဘၣ်ဂဲၤပျုၢ်ဂဲၤဆူး, ပကဘၣ်ပျံၤဘၣ်ဖူးတက်, ပကဘၣ်ဆူး ဘၣ်ဆါ, ပတက်ဖိတက်လံၤကလီၤမာ်သဒၣ်ပုၤ, ပုၤလၢပအဲၣ်ကလီၤမာ် သဒၣ်ပုၤပကအိပ်ဒီးတက်သုၣ်ဟးဂုၢ်သးဟးဂီၤသ့ၣ်သ့ၣ်လီၤ. ဘၣ်ဆၣ်ဒီး ပဝဲခဲလၢာ်အိပ်ဒီးတက်အါမးလၢပကစံးဘျူးယွၤအဂီၢ်လီၤ. လၢအကတက် န့ၣ်တက်မနုၤဂုၤမနုၤဂုၤလၢဟီၣ်ခိၣ်ချၢမ့ၢ်ဟဲဘၣ်ပုၤသန့က့ တမ့ၢ် တက်အကါဒိၣ်ဘၣ်. အဂ့ၢ်ဒဲအံၤပအိပ်ဒီးတက်မာ်လၢဒီးတက်စံးပာ်လၢပကန့ၢ် တက်မူလီၤထူလီၤယိာ်လၢယုၣ်ရှူးအပူၤလီၤ. တက်သံတအိပ်လၢဘၣ်, တက်သုၣ်အူးသးအူးတအိပ်လၢဘၣ်. တက်ဟီၣ်တက်ယၢၤတအိပ်လၢဘၣ် ဒီးတက်ဘျံးသ့ၣ်ဘျံးသးတအိပ်လၢဘၣ်. အဂ့ၢ်ဒဲအံၤတက်အိပ်လၢအခိၣ်ထံး တဖၣ်ပူၤကွံၣ်လံ. လီၣ်ဖျါ ၂၁:၄. တက်အဝဲအံၤထဲတမံၤဟ့ၣ်ပုၤတက်ဂုၢ် တက်ကျိၤလၢပကစံးထီၣ်ပတြာၤယွၤအဂီၢ်လီၤ.

ပုးသန့, ဒဲပစံးတက်အသိးတက်ဂုၢ်တက်ကျိၤအဂီၢ်အခဲအိပ်လၢ နဂီၢ်အခါခဲအံၤသန့က့တက်မနုၤအိပ်ဒီးနုၤလၢနကစံးထီၣ်ပတြာၤယွၤ အဂီၢ်လဲၣ်. ကွဲးလီၤတက်သ့ၣ်တဖၣ်အံၤတမံၤဘၣ်တမံၤဒီးနစံးထီၣ်ပတြာၤ ယွၤလၢအဃိဘၣ်မနုၤလဲၣ်န့ၣ်တက့ၢ်.

တချူးပစံးထီၣ်ပတြာၤယွၤဒဲးဘၣ်န့ၣ် အလီၢ်အိပ်လၢ ပကသ့ၣ်ညါဘၣ်ကစၢ်ယွၤမၤဂုၤပုၤဒဲလဲၣ်လီၤ. အလီၢ်အိပ်လၢပကစၢ် ဒဲၣ်ဝဲကသ့ၣ်ညါကစၢ်ယွၤအတက်အဲၣ်လၢပကီၢ်ဒဲၣ်ဝဲစုၣ်စုၣ်မ့ၢ်တက်နီၢ်နီၢ်လီၤ.

တက်အဲၣ်အဝဲအံၤန့ၣ် မ့ၢ်တက်လၢကစၢ်ယွၤကဟ့ၣ်လီၤဝဲပုၤတဂၤလၢလၢလၢ အဒီးဟဒီးဆုၢ်အသးလၢယွၤလီၤ. ဒဲပစံးတက်အသိး, ပုၤလၢအပျဲယွၤ ဆုၢ်အီၤလီၤ. တက်လၢအတြီပုၤဒဲသိးပသုတသ့ၣ်ညါကစၢ်ယွၤအတက်ဂုၤ တက်ဝါဒီးအတက်အဲၣ်တဂုၤန့ၣ် မ့ၢ်ဒဲၣ်ပတက်သုၣ်ကီၤသးကီၤဒီးပတက်ဒဲးဘး အလုၢ်အလၢလီၤ. ဒီးတုၤမ့ၢ်ပသ့ၣ်ညါထီၣ်ကစၢ်ယွၤအတက်ဂုၤတက်ဝါ ဒီးအတက်အဲၣ်ဒီး, ပကအဲၣ်ဒီးစံးထီၣ်ပတြာၤယွၤလီၤ.

တက်ဂုၢ်တက်ကျိၤအဂီၢ်အခဲဒီးတက်နးတက်ဖီၣ်ဟဲဘၣ်နုၤဆံးဒိၣ် ဆံးအါသန့က့နမၤလိစံးဘျူးစံးဖိၣ်ယွၤဒီးစံးထီၣ်ပတြာၤအီၤသ့ဒဲလဲၣ်.

မုၢ်ယံၢ်န့ၢ် အဖြူ ၁ တက်ဘျံးထီၣ်ဘါထီၣ်ယွၤလၢယွၤတုၤလိာ်သ့. (ရိမုၢ် ၁၂:၁).

ပမၤလိဘၣ်တုၤလံလၢကစၢ်ယွၤမ့ၢ်တက်အဲၣ်တက်ကွံၣ်ဒီးအဘျူး အဖီၣ်ဒိၣ်ဝဲအါဝဲလီၤ. အဝဲဒဲၣ်အဲၣ်ဒီးလၢကမၤဘူးမၤတက်အသးဒီး ပုၤလီၤဆီဒဲၣ်တက်တမံၤလီၤ. တက်လၢကစၢ်ယွၤတုၤလီၤဝဲအဂုၤအဂၤတဖၣ် ကမၤဘူးမၤတက်လိာ်အသးဒီးယွၤဒဲပဝဲအသိးဒဲအံၤန့ၣ်တအိပ်နီတမံၤဘၣ်.

လၢပတက်မၤဘူးလိာ်တက်လိာ်ပသးဒီးယွၤတမံၤအံၤအလီၢ်ခၢၣ် သးန့ၣ်ထူၣ်စုညါဒီးတက်အုၣ်က့ၤခိၣ်က့ၤအတက်ကုၣ်ပာ်အိပ်လီၤ. တက်ဂုၢ် တက်ကျိၤအိပ်အါမံၤလၢပကအဲၣ်ယွၤအဂီၢ်လီၤ. ဘၣ်ဆၣ်ဒီးခရံၣ်သံလၢ ထူၣ်စုညါအလီၤန့ၣ် မ့ၢ်တက်ဂုၢ်တက်ကျိၤလၢအဂုၤဒိၣ်ကတက်တမံၤလၢ ပကအဲၣ်ယွၤအဂီၢ်လီၤ.

တက်အဲၣ်ယွၤအခီပညီမ့ၢ်မနုၤန့ၣ် လံာ်စီဆုၢ်ပာ်ဖျါဝဲဒဲလဲၣ်. ၁ယီၤဟၣ် ၄:၁၀. ဖဲနအဲၣ်ပုၤတဂၤန့ၣ် နကစံးထီၣ်ပတြာၤအီၤဒီး နကစံးဘျူးအီၤလီၤ. ဒဲပမ့ၢ်ခရံၣ်ဖိအသိး ပဟ့ၣ်လီၤပသးလၢယွၤအခါန့ၣ်

ပဒီးနာတိုက်ဟုတ်ဘုတ်ဃးဒီးသးစီဆုံလီၤ. ဒီးသးစီဆုံမၤပွဲၤပုၤခရံၣ်ဖိ တဂၤန့ၣ်အသးဒီးသးလၢအအဲၣ်ဒီးစံးဘျူးယွၤဒိၣ်ဒိၣ်အါအါလီၤ. ဒီးသးလၢအအဲၣ်ဒီးစံးဘျူးတၢ်န့ၣ်တၢ်စံးထီၣ်ပတြၢၤယွၤဒီးတၢ်သးအိၣ် ဟ့ၣ်အိၣ်တၢ်ယုးတၢ်ယီၣ်ဟဲထီၣ်လၢအပူၤလီၤ.

ဘၣ်ဆၣ်ဒီးတၢ်လၢအကါဒိၣ်ဒိၣ်မးအိၣ်တဘီၤလၢပုၤအါဂၤ သးပုၤနီၣ်လီၤ. တၢ်စံးထီၣ်ပတြၢၤယွၤမ့ၢ်တၢ်တမံၤလၢအဘၣ်ဃးပုၤကညီ တဂၤန့ၣ်ဒိၣ်ဂၤညါလီၤ. တၢ်အဝဲအံၤအခိၣ်မ့ၢ်တၢ်စံးထီၣ်ပတြၢၤယွၤလၢ ပသ့ၣ်ပသး, လၢပသးဒီးဖျၢၣ်ဒီးလၢပတၢ်သ့ၣ်ညါတၢ်ကူၣ်တၢ်ဆးခဲလၢ် လီၤ. ဘၣ်ဆၣ်ဒီးပစံးထီၣ်ပတြၢၤစ့ၢ်ကီးယွၤလၢပနီၣ်ခိၣ်နီၣ်ကစၢ်လီၤ. ပအိၣ်မူလၢတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့အလုၢ်အလၢ်အပူၤန့ၣ် ဒုးအိၣ်ထီၣ်လၢ ပကီၢ်သးလၢအကူၣ်ဆိကမိၣ်တၢ်သ့ၣ်ဂ့ၤဂ့ၤဘၣ်ဘၣ်ဒီးဟ့ၣ်လီၤပုၤတၢ်အိၣ် ဆူၣ်အိၣ်ချ့လၢအဘၣ်ဘျီးဘၣ်ဒါဒိၣ်ဂၤညါလီၤ.

စဲအ့ၣ်ပုၤကူၣ်ဘၣ်ကူၣ်သ့ၣ် (Scientists) တဖၣ်ထံၣ်န့ၣ်ဝဲဒၣ် ပုၤကညီအနီၣ်ခိၣ်အခိၣ်န့ၣ်ဆီလဲအသးလၢအဒုးကဲထီၣ်တၢ်အလုၢ်အလၢ် လၢတၢ်ဖံးထီၣ်မၤထီၣ်တၢ်အဂီၢ်လီၤ. အဒိမ့ၢ်ဒ်အံၤလီၤ. တၢ်သုကသံၣ် မၤမူၤမၤတီၢ်တုၤ (မူးယစ်ဆေးဝါး) တၢ်တဖၣ်ဒုးအိၣ်ထီၣ်တၢ်လဲလိာ် သးလၢပုၤအခိၣ်န့ၣ်ပူၤဒီးဒုးစဲဘူးထီၣ်ပုၤလၢအသုအီၤတဂၤန့ၣ်ဒီးအီၤ လီၤ. ဒ်ပစံးတၢ်အသိး, ပုၤလၢအသုအီၤတဂၤန့ၣ်စွဲအီၤလီၤ. ဒီးစးထီၣ် ဖဲန့ၣ်ပုၤတဂၤန့ၣ်အသ့ၣ်ယွၤလီၤအကျိၤအဂီၢ်စၢ်လီၤဒီးမၤတီၢ်တုၤအခိၣ်န့ၣ် ဒီးခိၣ်န့ၣ်မၤအတၢ်မၤတသ့ၣ်ဂ့ၤဂ့ၤလၢဘၣ်လီၤ. တၢ်အဝဲအံၤမၤသံကွံာ် ပခိၣ်န့ၣ်ဒီးတၢ်ဆါလၢအဒုးသးပုၤနီၣ်ပုၤတဂၤအသးအိၣ်ထီၣ်ဝဲလီၤ. တၢ်ဆါအဝဲအံၤကီၢ်လၢဝါးကိးလၢ Alzheimer လီၤ. ပလိာ်ဘၣ်နီၣ်ခိၣ် အတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့သပုၤကတၢ်ဒ်သိးပသးအတၢ်သ့ၣ်ညါ, ပသ့ၣ်ပသး

ဒီးပမိၢ်ပုၤမၤသကိးတၢ်ကသ့ၣ်ဂ့ၤဂ့ၤဘၣ်ဘၣ်လီၤ. တၢ်အိၣ်တၢ်အိၣ်အါမံၤ ကဖျါလၢအကမၤဟးဂီၤပနီၣ်ခိၣ်တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့ဘၣ်သန့ၣ်က့ တုၤမ့ၢ် အကဲထီၣ်ပလုၢ်ပလၢ်န့ၣ် ဒုးအိၣ်ထီၣ်တၢ်ကီၢ်တၢ်ခဲ, ပုၤသန့ၣ်လၢပကီၢ်သ့ လီၤ. ပစံးထီၣ်ပတြၢၤယွၤလၢပနီၣ်ခိၣ်ဒိၣ်ဂၤညါသ့ဝဲဒၣ်ခိၣ်ဖျါလၢပဟ့ၣ်လီၤ ပတၢ်အိၣ်မူဒိၣ်ဂၤညါဒ်အမ့ၢ်တၢ်လုၢ်မူစီဆုံလၢယွၤအဂီၢ်လီၤ.

ဆိကမိၣ်အါထီၣ်တၢ်လၢပစံးလၢအမ့ၢ်တၢ်စံးထီၣ်ပတြၢၤယွၤ လၢပနီၣ်ခိၣ်ဒိၣ်ဂၤညါအဂီၢ်တက့ၢ်. အခိၣ်ပညီကမ့ၢ်တၢ်မနုၤလဲၣ်. ပတၢ်ဃုထာ ပတၢ်အိၣ်မူအကျဲအကပူၤအက့ၢ်အဂီၢ်မ့ၢ်ကျဲတဘီၤလၢတၢ်စံးထီၣ်ပတြၢၤ ယွၤအဂီၢ်ဒ်လဲၣ်. ဒီးတစုဃီန့ၣ်ပဃုထာထီၣ်ကမ့ၢ်ပတၢ်အိၣ်မူအကျဲ ကပူၤအက့ၢ်အဂီၢ်မ့ၢ်ကျဲလၢပသမၤကစၢ်ယွၤဒ်လဲၣ်.

မ့ၢ်ဃုနုၤ အပြံး ၂ မၤလိအါထီၣ်.

လၢအသ့ၣ်ဘီၣ်သးစၢ်, အိၣ်ဒီးဂံၢ်ဒီးဘါဒီးတၢ်သ့ၣ်ပုၤသးဆူၢ် အခါန့ၣ် စီၤဒၤဝဲးကတဲာ်ကတီၤအသးလၢကကဲထီၣ်ပုၤလၢအအိၣ်ဒီး အလၢအကပီၤတဖုအစီၤပၤလၢဟီၣ်ခိၣ်ချၢလီၤ. စီၤဒၤဝဲးအတၢ်သ့ တၢ်ဘၣ်တဖၣ်မ့ၢ်ယွၤအတၢ်ဟ့ၣ်လၢအလုၢ်ဒိၣ်ပွၤဒိၣ်ဒီးဘၣ်တၢ်သ့အီၤလၢ ယွၤအလၢအကပီၤအဂီၢ်လီၤ. စီၤဒၤဝဲးအတၢ်သ့တၢ်ဘၣ်လၢတၢ်ဆိကမိၣ် ထီၣ်ဆိကမိၣ်လီၤတၢ်ဒိၣ်ဒိၣ်ယိာ်ယိာ်န့ၣ်မၤပွဲၤအီၤဒီးတၢ်ကူၣ်တၢ်ဆး ဒီးဆုၢ်အီၤဘူးထီၣ်ဒီးယွၤဒီးမူခိၣ်ကလူးတဖၣ်လီၤ. ဒီးတုၤမ့ၢ်စီၤဒၤဝဲး မၤလိသ့ၣ်ညါအသးကစၢ်ယွၤလၢဝဲပုၤဝဲထဲလဲၣ်အခါန့ၣ် တၢ်န့ၣ်ပာ်ဂ့ၤဒိၣ် ထီၣ်ကစၢ်ယွၤအိၣ်ဖျါထီၣ်လၢအဝဲဒၣ်အပူၤလီၤ. တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤလၢ တသ့ၣ်ညါဝဲဂ့ၤဂ့ၤဘၣ်တဖၣ်န့ၣ်သ့ၣ်ညါဝဲဂ့ၤဒိၣ်ထီၣ်လီၤ. တၢ်လၢအကီ

အခဲလောအင်္ဂါတဖန်ညီထွက်လာအဝဲဒင်အင်္ဂါလီ။ နှ်ပာ်ဝဲဂုဒိန်ထီၣ် တာ်ဂုာ်တာ်ကျါအကီအခဲလောအဝဲဒင်အင်္ဂါတဖန်လီ။ တာ်နှ်ပာ်လော အမေနှ်ဝဲအသီတဖန်ဆုာအီၤဘူးထီၣ်လောယွၤဒီးတာ်အုၣ်က့ၤခိၣ်က့ၤ အကစာ်အလၢကပီၤလီ။ တာ်အဲၣ်လောအဒုးဟူးထီၣ်ဂဲၤထီၣ်စီၤဒၤဝဲး၊ တာ်သူၣ်အုးသးအုးလောအမေတံာ်တာ်အီၤ၊ တာ်လောအဝဲဒင်မၤကဲထီၣ် လိၣ်ထီၣ်တဖန်၊ ခဲလောာ်တာ်ဂုာ်မိာ်ပုာ်လောစီၤဒၤဝဲးဆိကမိၣ်ထီၣ်ဝဲလီ။ ဒီးတုၤမ့ၢ်စီၤဒၤဝဲးသ့ၣ်ညါထီၣ်ဘၣ်ကစာ်ယွၤအတာ်ဆုာအီၤတွၤအီၤန့ၣ် အဝဲဒင်အသးပူၤအိၣ်ပွဲၤဒီးတာ်သူၣ်ခုသးခုဒီးတာ်စံးဘျးယွၤလီ။ ထဲန့ၣ် ဒီးစီၤဒၤဝဲးသးဝံၣ်ထီၣ်ထါစံးထီၣ်ပတြၢၤယွၤမုာ်ဒိၣ်ထီၣ်ဒီးအတနာ်သီ တူၢ်သီၣ်ဒိၣ်ထီၣ်လောတာ်သူၣ်ခုသးခုအပူၤလီ။ ဒီးပုၤကွၢ်သီစီၤဒၤဝဲးအကီ အဘါဆူၣ်ထီၣ်ဒိၣ်ထီၣ်ဒီးဒိၣ်ထီၣ်၊ အတာ်သ့ၣ်ညါနှ်ပာ်အါထီၣ်ဒိၣ်ထီၣ် ဒီးဒိၣ်ထီၣ်၊ အဂ့ၢ်ဒ်အံၤ ကစာ်ယွၤအသးစီဆုံဟဲလီၤအိၣ်လောအဝဲဒင် အလီၤလီ။ Patriarchs and Prophets, p. 642.



**တာ်မလိ ၂
တာ်ယုထာတာ်အစိအကမီ
အုၣ် ၃-၉**

အိၣ်ဘျးန့ၣ်ဟါ **အုၣ် ၃**
တာ်မလိတန့အံၤအကီဖး- ၁မိၤၤ ၂:၁၆,၁၇ ; ၁မိၤၤ ၃:၁-၁၃ ; ၅မိၤၤ ၃:၁၀-၁၉ ; စံးထီၣ်ပတြၢၤ ၁၁၉:၁၁ ; ကလိးစဲ ၃:၂ ; ဧုတြီၤ ၁၁:၈-၁၀.

တာ်ကလုာ်ထူ
“ဒီးစီၤဒၤဝဲးယုလးပာ်တာ်လောအသးကံာ်ပူၤလောအတမၤ တကဆီဘၣ်အသးလၢ စီၤပၤအတာ်အိၣ်ဝံၣ်, ဒီးစပံးထံလၢအအိၣ် န့ၣ်ဘၣ်.” ဒၤန့းယုလး ၁:၈.

နီၣ်ကွဲးခံၣ်ဒီးနီၣ်ခဲရၢၣ်မ့ၢ်ဒီပုာ်ဝဲာ်မုာ်ခံၣ်ဂၤလီၤ။ နီၣ်ကွဲးခံၣ်မ့ၢ်အဒိၣ် နီၣ်ခဲရၢၣ်မ့ၢ်အဆံးလီၤ။ ပုာ်စာ်လိာ်အသးခံၣ်နီၣ်လီၤ။ အဝဲသ့ၣ်ဒိၣ်ထီၣ်ယုာ် တပူၤဃီလၢဟံၣ်ဃီလၢအအဲၣ်လိာ်အသးတဖျၢၣ်ဃီအပူၤလီၤ။ နီၣ်ကွဲးခံၣ် မ့ၢ်ကွဲးဖိလၢအမၤလိလံာ်သပုာ်ပုာ်တဂၤလီၤ။ ဖျါထီၣ်ဝဲဒင်တီၤထီၣ်ကွဲး ဒီးလဲၤမၤလိတာ်လၢဖျၢၣ်စိမိၤလီၤ။ ဖျါထီၣ်ဝဲဖျၢၣ်စိမိၤ, ဒီလုာ်ကွဲးဒီးခဲအံၤ အသးပုာ်ထီၣ်လဲၤအနီၣ်သၢဆံးဒီးမၤတာ်လၢတာ်ဖံးအိၣ်မၤအိၣ်တာ်အခိဖန့ၣ် တဖျၢၣ်အပူၤလီၤ။ မ့ၢ်ဝဲဒင်ခိၣ်န့ၣ်န့ၣ်တဂၤလီၤ။ အဝဲဒင်န့ၣ်အဝၢဒီး အိၣ်ဘၣ်ဝဲလၢအဟံၣ်ပူၤမုာ်မုာ်ခုၣ်ခုၣ်လီၤ။
နီၣ်ခဲရၢၣ်တခိတမၤလိလံာ်မုာ်မုာ်နီၣ်နီၣ်ဘၣ်။ လူၤဝဲဒင်တာ်မုာ် တာ်လၢဒီးဟးထီၣ်ကွဲးဒီးတဖျါထီၣ်ကွဲးဘၣ်။ ဟးထီၣ်ကွဲးဒီးစးထီၣ်အိမိၣ်

အိခွဲအိသံးအိကံးဒီးကသံပံးမတီတုတုတဖန်လီၤ. မုာ်မဆါတနံၤအံၤ
နီၤခဲရဲၤမုာ်မိာ်တဂၤလၢအဝၤတအိၣ်ဘၣ်. အိၣ်ဘၣ်အိၣ်ဘၣ်ဒၣ်တဖန်ဒိၣ်
မၤစၢၤအိၣ်သ့သ့မုးလၢကီၤအမဲရကၤလီၤ. ခဲအံၤဘၣ်ထီၣ်ဝဲဒၣ်တဖန်မၤလီ
လၢကမၤထီၣ်တဲာ်ကွံာ်အတၢ်သ့တၢ်စွဲကသံပံးတီတုတုလီၤ. အဝဲဒၣ်
အသးကါဘၣ်အဝဲမုာ်နီၤကွဲးခံၣ်လီၤ. ဘၣ်ဆၣ်ဒီးပံာ်ဒိၣ်ခူသ့ၣ်ဝဲအသး
လၢအဝဲမုာ်အတၢ်မၤသ့အိၣ်ဘၣ်အပိလီၤ.

ဒီပုၤဝဲာ်မုာ်ခံၣ်အံၤအိၣ်ဒီးတၢ်အခွဲးအယၣ်ဒ်သိးသိး, အိၣ်ဒီး
အတၢ်ဃုထာတမံၤဃီလၢကဃုထာဝဲအဂီၢ်လီၤ. နီၤကွဲးခံၣ်ဃုထာကျဲတဘီ
နီၤခဲရဲၤဃုထာကျဲအဂၤတဘီဒၣ်လီၤ. အဝဲသ့ၣ်ခံၣ်လၢအိၣ်ဘၣ်လၢ
အတၢ်ဃုထာထီၣ်တၢ်တဂၤစုာ်စုာ်အဘူးအလဲအပူၤလီၤ.

ပဝဲခဲလၢအိၣ်ဒီးတၢ်ဃုထာတဖန်လၢပကဃုထာထီၣ်အဂီၢ်
လီၤ. ဒီးပဝဲခဲလၢပကဘၣ်အိၣ်မူဃုာ်ဒီးတၢ်လၢပဃုထာတဖန်အဘူး
အလဲလီၤ. မၤသးဒ်န့ၣ်ဒီး, တၢ်သံကွၢ်လၢအကါဒိၣ်တဘီလၢပဝဲခဲလၢ
အဂီၢ်မုာ်အအံၤ, ပတၢ်ဃုထာထီၣ်တၢ်တဖန်ကမုာ်တၢ်မနုၤလဲၣ်.
ပကဃုထာတၢ်လၢအဘၣ်တဖန်ဒ်လဲၣ်န့ၣ် ပသ့ၣ်ညါကသ့ဒ်လဲၣ်. တနွံ
အံၤပကမၤလိအါထီၣ်တၢ်ဃုထာအစီအကမီၤလီၤ.

မုာ်ခိၣ်ထံးနံၤ အပြုၤ ၄
တၢ်သ့ၣ်မုာ်တၢ်သ့ၣ်ကတၢ်. (၁မိၤၤ ၂:၁၆,၁၇).

ပညီန့ၢ်န့ၢ်ဟူပုၤကညီတဖန်ကတီၤတၢ်သ့ၣ်အဂ့ၢ်လီၤ. ပုၤမၤ
ထံၣ်ဂ့ၢ်ကီၢ်ဂ့ၢ်အဖုအကရၢတဖန်စံၣ်တဲာ်တဲာ်လီၤတၢ်သ့ၣ်အဂ့ၢ်လီၤ.
လၢကီၤစၢၤဖိၣ်အမဲရကၤအပူၤ ကီၤစံာ်အိၣ်တဘျီပံာ်ထီၣ်ထီၣ်အသးလၢ
အအိၣ်ဒီးတၢ်သ့ၣ်လီၤ. ကီၤတဘျီအံၤအတၢ်ပတၢ်ပြးအတၢ်ဂ့ၢ်မိာ်ပုၤ
စံးဒ်အံၤ, အိၣ်သ့ၣ်မုာ်တမ့ၢ်သံတက့ၢ်လီၤ.

တၢ်သ့ၣ်မုာ်တၢ်ဂ့ၢ်ခိၣ်တီၤလၢအဒိၣ်ဝဲ ယိာ်မးတဘီသပုၤ
ကတၢ်လီၤ. တၢ်ကတီၤတၢ်သ့ၣ်တဖျၢၣ်အံၤအိၣ်ဒီးအခိပညီလီၤဆီလၢ
ပုၤလီၤဆီလိာ်သးတဖန်အဂီၢ်လၢတၢ်အိၣ်အသးလီၤဆီတဖန်အပူၤလီၤ.
ဖဲပုၤကညီတဖန်ကတီၤတၢ်ဘၣ်ဃးတၢ်သ့ၣ်အခါန့ၣ် ပကတဲဖျါထီၣ်
အခိပညီလီၤတၢ်လီၤဆဲးတသ့ညီညီထီၣ်ဘၣ်. တဂၤကပံာ်ဝဲအခိပညီ
တမံၤဒီးအဂၤတဂၤကပံာ်ဝဲအခိပညီတမံၤဒၣ်လီၤ.

ဘၣ်ဆၣ်ဒီးတၢ်အမုာ်အတီတမံၤမုာ်တၢ်အံၤလီၤ. ဖဲကစၢ်ယွၤ
တုၤလီၤပုၤကညီအခါန့ၣ်တုၤလီၤဝဲအိၣ်ဒီးသးလၢအနီၤဖးပံာ်ဖးတၢ်သ့
လီၤ. ဒီးဒ်သိးပုၤတဂၤမုာ်ပုၤလၢအနီၤဖးပံာ်ဖးတၢ်ကသ့န့ၣ်အဝဲဒၣ်ကဘၣ်
အိၣ်ဒီးတၢ်သ့ၣ်လၢကဃုထာနီၤဖးပံာ်ဖးတၢ်အဂီၢ်လီၤ. ကဘၣ်အိၣ်ဒီး
တၢ်သ့ၣ်လၢကဃုထာနီၤဖးပံာ်ဖးတၢ်ဂ့ၢ်ဒီးတၢ်အါလီၤ. ပုၤကညီ
မုာ်တအိၣ်ဒီးတၢ်သ့ၣ်လၢကဃုထာထီၣ်တၢ်အဂီၢ်န့ၣ် မုာ်ဝဲဒၣ်ပုၤသ့ၣ်ဖဲ
တသ့လုၤတက့ၢ်ဘၣ်.

တၢ်လၢကစၢ်ယွၤကတီၤဝဲဒီးစီၤအၤဒၣ်န့ၣ်မုာ်အအဲၣ်ဒီးစံးတၢ်
မနုၤလဲၣ်. ၁မိၤၤၤ ၂:၁၆,၁၇. လၢလံာ်စီဆုံအဆၢဖိတဖန်အံၤအပူၤန့ၣ်
ပထံၣ်ဘၣ်တၢ်သ့ၣ်လၢစီၤအၤဒၣ်ကဃုထာထီၣ်တၢ်လၢအဂီၢ်ဒၣ်ဝဲဒ်လဲၣ်.

လၢ ၁မိၤၤၤ ၃:၁-၆ န့ၣ်ပထံၣ်တၢ်သ့ၣ်လၢစီၤအၤဒၣ်
ဒီးနီၤအံၤအုကဃုထာထီၣ်တၢ်လၢအဂီၢ်ဒၣ်ဝဲလီၤ. အဝဲသ့ၣ်မုာ်တအိၣ်ဒီး
တၢ်သ့ၣ်လၢကဃုထာတၢ်အဂီၢ်န့ၣ် ဘၣ်မနုၤလၢကစၢ်ယွၤဘၣ်ဟ့ၣ်
ပလီၤအိၣ်ဒ်သိးအသ့တအိၣ်သ့ၣ်လၢအသ့ၣ်ညါတၢ်ဂ့ၢ်ဒီးတၢ်အါတထံးန့ၣ်
အသ့ၣ်လဲၣ်. လၢတၢ်အံၤအပိပထံၣ်ဘၣ်ပုၤကညီဒီမိၤတခံၣ်လၢအလၢဝဲ
ပုၤဝဲအိၣ်လၢဟီၣ်ခိၣ်အလၢအပုၤတဖျၢၣ်အပူၤလီၤ. အဝဲသ့ၣ်အိၣ်ဒီး
တၢ်သ့ၣ်လၢကဃုထာနီၤဖးပံာ်ဖးတၢ်အဂီၢ်လီၤ. ဖဲပုၤကညီစးထီၣ်အိၣ်မူ
အဆၢကတီၢ်န့ၣ် အဝဲသ့ၣ်အိၣ်ဒီးတၢ်သ့ၣ်လၢကဃုထာတၢ်အဂီၢ်လီၤ.

ဖး ၁မိၤၤ ၃း၁-၆ တက့ၢ်. စီၤအၤဒၣ်ဒီးနီၢ်အံၣ်အုၤသ့ဝဲဒၣ် တၢ်သဘျူလၢကယုထၢထီၣ်တၢ်အကီၢ်လၢတၢ်လီၢ်တၢ်ကျဲမနုၤတဖၣ်အပူၤ လဲၣ်. လၢဆၢကတီၢ်လီၤဆီတဘျီဘၣ်တဘျီန့ၣ် အဝဲသ့ၣ်မၤဂ့ၤထီၣ် အတၢ်ဃုထၢသ့ဒ်လဲၣ်. လၢအဘၣ်ဃးဒီးပမၤပတၢ်ဃုထၢဒ်လဲၣ်တဖၣ် အကီၢ်န့ၣ် လၢလံာ်စီဆ့အဆၢဖိတဖၣ်အံၤအပူၤပန့ၢ်တၢ်မၤလိမနုၤလဲၣ်.

ပုၤကညီဖိအတၢ်သဘျူလၢကယုထၢထီၣ်တၢ်အကီၢ်န့ၣ် ကမ့ၢ်မး တၢ်လၢအကါဒိၣ်လၢယွၤအမဲာ်ညါလီၤ. ပသုကမၣ်ပတၢ်သဘျူလၢ ပဃုထၢတၢ်အကီၢ်န့ၣ်ကမၤသးအုးကစၢ်ယွၤဆံးဒိၣ်လဲၣ်န့ၣ်ကွၢ်ဆိကမိၣ် တက့ၢ်. တၢ်ဟ့ၣ်အဝဲအံၤစီဆ့ဒီးအကါဒိၣ်ထဲလဲၣ်န့ၣ် ယုၣ်ဂ္ၤလၢအမ့ၢ် ယွၤတကၤကသံလၢထူၣ်စုညါအလီၤလီၤ. မ့ၢ်လၢပသုကမၣ်တၢ်ဟ့ၣ်အံၤ အဃိ ကစၢ်ယွၤပာ်လီၤတဲာ်ဒၣ်ပုၤဒ်သိးပကတူၢ်ဘၣ်တၢ်သံလီၤထူ လီၤယိာ်သ့လီၤ. ဘၣ်ဆၣ်ဒီးတမၤဝဲဘၣ်.

စီၤအၤဒၣ်ဒီးနီၢ်အံၣ်အုၤမၤတၢ်ကမၣ်ဖးဒိၣ်မနုၤတထံၣ်လဲၣ်. လၢတၢ်အိၣ်ဒီးပုၤ(အခူၣ်အန့ၣ်) အပူၤန့ၣ်ပဟးဆ့မၤကမၣ်တၢ်တမံၤဃီ ဒ်အံၤအသိးသ့ဒ်လဲၣ်.

မ့ၢ်ခံန့ၢ် အဖြါ ၅ တၢ်ဃုထၢကမၣ်တၢ်အဘူးအလဲ-တၢ်ကမၣ်ဒီးတၢ်ပျံၤ. (၁မိၤၤ ၃း၇-၁၅).

ဖး ၁မိၤၤ ၃း၇-၁၃ ဝံၤဒီးစံးဆၢတၢ်သံကွၢ်လၢအဖိလံာ်တဖၣ် တက့ၢ်.

- ၁. တၢ်လၢအမၤအသးဒီးစီၤအၤဒၣ်ဒီးနီၢ်အံၣ်အုၤန့ၣ်နကတိၤပျါထီၣ် လၢတၢ်ကတိၤတဘီၤမ့ၢ်သ့န့ၣ်နကသုတၢ်ကတိၤမနုၤတဖျါလဲၣ်.

လၢပတၢ်အိၣ်မူလဲၤခိဖျိဘၣ်တၢ်အပူၤတဘျီတခိၣ်ပထံၣ်လိာ်ပသးဒီး တၢ်ဒ်အံၤတမံၤဃီဒ်လဲၣ်.

- ၂. တၢ်သ့ၣ်ဟူးထီၣ်သးဂံၤထီၣ်လၢအဟဲအိၣ်ထီၣ်လၢအဝဲသ့ၣ်အပူၤ လၢအဝဲသ့ၣ်တသ့ၣ်ညါဘၣ်လၢအပူၤကွံာ်နီတဘျီဘၣ်န့ၣ်မ့ၢ်မနုၤ လဲၣ်. မၤကဒီး, ပထံၣ်လိာ်ပသးဒီးတၢ်ဟူးထီၣ်ဂဲၤထီၣ်လၢပသးပူၤ တမံၤဃီဒ်အဝဲသ့ၣ်အသိးလၢကျဲဒ်လဲၣ်. မ့ၢ်လၢမနုၤအဃိလဲၣ်.

တၢ်မၤကမၣ်တၢ်လၢ အဒုးအိၣ်ထီၣ်တၢ်သ့ၣ်ဒိၣ်သးဖျိးမၤအသး တဘျီလၢကီၢ်စၢဖိၣ်အမဲရကၤ, တၢ်ကိးလၢ Watergate Scandal လီၤ. ကီၢ်ခိၣ်န့းကစၢ်အပျါတနီၤလဲာ်ပာ်လီၤစးဖိလၢအဟ့ၣ်ဒိကန့ၣ်ဒိၣ်မိၣ် ခရဲးတးအိၣ်ဖျိၣ်အဒးပူၤလီၤ. တၢ်အဝဲအံၤမၤအသးလၢ နံၣ် ၁၉၇၀ လီၤ. တုၤမ့ၢ်တၢ်ကစီၣ်ဟူ ထီၣ်လၢတၢ်ကမၣ်မၤအသးဒ် အံၤတဘျီန့ၣ် ကီၢ်အမဲရကၤအပဒိၣ်ပပျါတဖၣ်ကျဲးစးမၤဘၣ်မၤဘၢတၢ်ကမၣ်အံၤလီၤ. ဒီးလၢအကတၢ်န့ၣ် ကီၢ်ခိၣ်ရုၤဒုးန့းကစၢ်ဘၣ်ဟးထီၣ်ကွံာ်လၢ ကီၢ်ခိၣ် အလီၢ်လီၤ. တၢ်လဲၤန့ၣ်ပာ်လီၤရူသ့ၣ်စးဒီးဖိၣ်ဒိၣ်မိၣ်ခရဲးတးအတၢ် အိၣ်ဖျိၣ်ကတိၤကူၣ်ထီၣ်ဖးလီၤတၢ်အကလုာ်န့ၣ်တမ့ၢ်ကီၢ်ခိၣ်န့းကစၢ် မၤဘၣ်. လၢပုၤကူၣ်မၤတၢ်အကျါန့ၣ် အဝဲတပာ်ဃုာ်ဘၣ်. တၢ်လၢအမၤ ကမၣ်ဘၣ်ဝဲတမံၤန့ၣ် မ့ၢ်အကျဲးစးမၤဘၣ်မၤဘၢတၢ်ကမၣ်အံၤလီၤ. လၢတၢ်န့ၣ်အဃိဘၣ်ပာ်လီၤတဲာ်ဝဲကီၢ်ခိၣ်အလီၢ်အလၢလီၤ. မ့ၢ်လၢ အကျဲးစးမၤဘၣ်မၤဘၢပုၤအဂၤအတၢ်ကမၣ်အဃိ အကစၢ်ဒၣ်ဝဲဘၣ်ပာ် လီၤတဲာ်ကီၢ်ခိၣ်အလီၢ်အလၢလီၤ.

လၢကျဲတဘီၤန့ၣ်စီၤအၤဒၣ်ဒီးနီၢ်အံၣ်အုၤမၤဘၣ်မၤဘၢ တၢ်ကမၣ် န့ၣ်လံာ်စီဆ့တဆၢအံၤတဲာ်ပုၤလီၤ. တၢ်လၢအဝဲသ့ၣ်မၤတ့ၢ်ဝဲန့ၣ် ကျဲးစးပာ်ရူသ့ၣ်ဝဲလၢယွၤအမဲာ်ညါလီၤ. အဝဲသ့ၣ်ကျဲးစးပာ်ထီၣ်

တၢ်ကမၢ်လၢပုၤအဂၤအလီၤလီၤ. တပၢ်ထီၣ်တၢ်ကမၢ်လၢအဝဲသ့ၣ် အကစၢ်ဒၣ်ဝဲအလီၤဘၣ်.

ပုၤအါဒၣ်တက့ၢ်လၢအသ့ၣ်ညါကစၢ်ယွၤန့ၣ် သ့ၣ်ညါလၢအဟံၣ် ခူသ့ၣ်တၢ်လၢယွၤအမဲၣ်ညါတသ့နီၣ်တမံၤဘၣ်န့ၣ်မ့ၢ်လီၤ. ကစၢ်ယွၤ သ့ၣ်ညါပခိၣ်သ့အိၣ်ပံၤဘိၣ်ပံၤဘိၣ်လဲၣ်န့ၣ်အယိၣ်ပမၤပျၢ်အီၤလၢပတၢ်ဖံး တၢ်မၤအယိၣ်တသ့ဘၣ်. ပမ့ၢ်ပၢ်ခူသ့ၣ်ပတၢ်ကမၢ်လၢယွၤအမဲၣ်ညါန့ၣ် မ့ၢ်ဒၣ်ပမၤပျၢ်လီၤက့ၤပသးလီၤ. ပဃုကျဲၣ်ဒ်သိးပကဟံၣ်ထီၣ်တၢ်ကမၢ်လၢ ပုၤအဂၤအဂၤန့ၣ်သ့ညီကဒၣ်လီၤ. ယသရၣ်တဂၤမၤဒ်အံၤအယိၣ် ယမၤ ဒ်အံၤလီၤ. ယမၤမ့ၢ်ဂ့ၤ, ယဝၤမ့ၢ်ဂ့ၤ မၤဒ်အံၤအယိၣ်ယမၤဒ်အံၤလီၤ. မ့ၢ်တမၤဝဲဒ်အံၤဘၣ်န့ၣ် ယတမၤဒ်အံၤဘၣ်. ကစၢ်ယွၤမ့ၢ်ဟံးထီၣ်ကွံၣ် ဒၣ်တၢ်လုပစီၤလၢအဟဲဘၣ်ယၤဖဲယဘါထုကဖၣ်အီၤအခါန့ၣ် တမ့ၢ်လၢ ယကလီၤတဲာ်လၢတၢ်လုပစီၤအပူၤဘၣ်. တၢ်ကတိၤဒ်အံၤတဖၣ်ပကတိၤ သ့ညီညီလီၤ.

တဘျီဘျီပထံၣ်လိာ်ပသးဒီးတၢ်လုပစီၤဆူၣ်ဒိၣ်မးန့ၣ် မ့ၢ်သပုၤ ကတၢ်လီၤ. တၢ်အိၣ်အသးဒီးပုၤန့ၣ် မ့ၢ်အနးကတၢ်လီၤ. အဂ့ၢ်ဒ်အံၤ ပဟဲအိၣ်ဖျဲၣ်ထီၣ်ဃုာ်ဒီးသးအလုာ်အလၢလၢအမၤတၢ်ဒဲးဘးလီၤ. သးအလုာ်အလၢလၢအမ့ၢ်တၢ်ဒဲးဘးအံၤဒုးစၢ်လီၤပဂံၢ်ပဘါညီဒိၣ်မး ဖဲတၢ်မၤကွၢ်ပုၤဒီးတၢ်လုပစီၤဘၣ်ပုၤအခါလီၤ. တၢ်ဒဲးဘးမ့ၢ်တၢ်အာလၢ အကဲထီၣ်အသးလၢတၢ်ဒဲးဘးအယိၣ် မ့ၢ်တၢ်နးမးလံ, ဘၣ်ဆၣ်ဒီးတၢ်လၢ အနးကတၢ်တမံၤန့ၣ် မ့ၢ်ပပၢ်တၢ်ကမၢ်လၢပုၤအဂၤအဂၤအလီၤဒီး တဟံးန့ၢ်မူဒါဒၣ်ဝဲလၢပမၤတၢ်ဒဲးဘးအယိၣ်ဘၣ်လီၤ. ဒီးလၢအကတၢ်န့ၣ်, ပမ့ၢ်တပၢ်လီၤက့ၤတၢ်ကမၢ်လၢပလီၤဒၣ်ဝဲလၢပမၤကမၢ်တၢ်အယိၣ်ဘၣ် န့ၣ်, ပမၤန့ၢ်တၢ်ဒဲးဘးကသ့ဒ်လဲၣ်.

လၢနဃုထာကမၢ်ဘၣ်တၢ်အယိၣ် နအာၣ်လီၤပၢ်လီၤက့ၤ တၢ်ကမၢ်လၢနလီၤလၢာ်လၢာ်ဆုဆုထဲလဲၣ်. မ့တမ့ၢ်ဘၣ်ဒီးနဃုကျဲ ထီၣ်ဒ်သိးနကဟံၣ်တၢ်ကမၢ်လၢပုၤအဂၤအဂၤအလီၤလၢနဃုထာကမၢ် တၢ်အယိၣ်ခါ. မ့မ့ၢ်ဒ်န့ၣ်ဒီးနကဆိကတီၢ်မၤနသးဒ်အံၤအခါဖဲလဲၣ်.

မ့ၢ်သၢနံၤ **အုၤပြုၤ ၆**
တၢ်ဃုထာတဖၣ်-ဂ့ၤဒီးတဂ့ၤ. (န့ၤတြီၤ ၁၁:၈-၁၀).

စီၤအါဒၣ်ဒီးနီၢ်အံၣ်အုၤလီၤကမၢ်လၢတၢ်ဒဲးဘးဝံၤအလီၢ်ခံ ပပုၤကညီဖိအန့ဆၢၣ်, ပသးအလုာ်အလၢလဲလိာ်အသးအါမးလီၤ. ဘၣ်ဆၣ်ဒီးပအိၣ်ဒဲးဒီးတၢ်စိကမီၤလၢပကဃုထာထီၣ်တၢ်အဂီၢ်လီၤ. တၢ်သးအိၣ်မၤတၢ်လၢတၢ်သဘျီအပူၤအိၣ်ဒဲးဒီးပုၤလီၤ. တၢ်သဘျီလၢ ပအဲၣ်ဒီးမၤတၢ်ဖဲပသးအံၤမ့ၢ်အဘၣ်ဃးဒီးပုၤလီၤ. ပကသ့အီၤဒ်လဲၣ်န့ၣ် မ့ၢ်ဒၣ်ပတၢ်ဃုထာလီၤ. ပဟ့ၣ်လီၤအးလီၤပသးလၢယွၤဒီးစ့ၢ်အီၤသ့, မ့တမ့ၢ်ဘၣ်ဒီး, ပဃုထာမၤဒ်ဖဲပကျဲအကျဲသီအပူၤသ့လီၤ. ပအိၣ်ဒီး တၢ်စိကမီၤလၢပကဃုထာတၢ်အဂီၢ်လီၤ.

လၢအဘၣ်ဃးဒီးစီၤအါတြီၤဟ့ၣ်ဒီးအတၢ်ဃုထာတဖၣ်န့ၣ် လံာ်စီဆုံတဲပုၤတၢ်မနုၤလဲၣ်. န့ၤတြီၤ ၁၁:၈-၁၀. လၢစီၤအါတြီၤဟ့ၣ် အတၢ်ဃုထာထီၣ်တၢ်တဖၣ်အအိၣ်န့ၣ် ပန့ၢ်ဘၣ်တၢ်မၤလိမနုၤသ့လဲၣ်.

စီၤအါတြီၤဟ့ၣ်အတၢ်ဃုထာကမၢ်တၢ်တနီၤနီၤမ့ၢ်မနုၤလဲၣ်. ၁မိၤ၅ ၁၆ ; ၁မိၤ၅ ၂၁:၉-၁၄. လၢအဝဲဒၣ်ဃုထာထီၣ်တၢ်ဒဲးဘးအယိၣ် တၢ်မနုၤကဲထီၣ်အသးလဲၣ်.

ပုၤတဂၤဟံးန့ၢ်အမါအါဂၤန့ၣ်မၤညီန့ၢ်အသးတုၤဒၣ်လဲၣ်န့ၣ် ပုၤတဆိကမိၣ်လၢအမ့ၢ်တၢ်ဒဲးဘးလၢဘၣ်. ဘၣ်ဆၣ်ဒီးမ့ၢ်တၢ်လုာ်

သွန်ခါပတ်ကစာယွအတတ်သိပ်တတ်သီလီၤ. ဒီးမ့တတ်မဟးဂီၤဟံၣ်ဖိ ဃီဖိအတတ်စိတ်ဆုံဒီးအတတ်ဃုတတ်ဖိလီၤ. စီၤအကြၤဟ့ၣ်ဟံးန့ၣ်ကဒီး နီၣ်ဟၤကံၤန့ၣ် ဒုးအိၣ်ထီၣ်တတ်အတတ်သီလၢအဟံၣ်ဖိဃီဖိဒၣ်ဝဲအပူၤ ဒီးလၢအဖိအလံၤလၢခံလၢလတ်တဖၣ်အဟံၣ်ဖိဃီဖိအကျါလီၤ. Patriarchs and Prophets., p. 145.

ဖး ဒၤနံးယုလး ဝး၈-၁၀ တက့ၢ်. စီၤဒၤနံးယုလးပတ်တတ်လၢ အသးပူၤ တတ်ကတိၤအဝဲအံၤဒုးန့ၣ်လၢစီၤဒၤနံးယုလးအတတ်ဃုထာထီၣ် တတ်ဒ်အံၤန့ၣ် ဃုထာဝဲလၢတတ်ကူၣ်သ့အပူၤဒီးတတ်ပတ်လီၤအသးကျၢကျၢ လီၤ. ဃုထာထီၣ်ဝဲတတ်ဒ်အံၤလၢတတ်ကူၣ်သ့န့ၣ် ကဲဒိၣ်ကဲပုၤလၢ စီၤဒၤနံးယုလးအတတ်အိၣ်မူဒိကတိၤအပူၤလီၤ. ဒီးအတတ်ဃုထာအဝဲအံၤ ဒုးဘၣ်အံၤလၢကစာယွအတတ်ဆိၣ်ဂုၤဒီးကစာယွအတတ်အံၤထွဲကွၢ်ထွဲ အံၤလီၤ. စီၤဒၤနံးယုလးအိၣ်မူကိးနံၤဒဲးလၢတတ်ထုကဖၣ်ဒီးတတ်ဖး ကစာယွအကလုာ်အကထါလီၤ. ပစံးလၢပကြၢးမၤတတ်ဃုထာတဖၣ်လၢ အဘၣ်န့ၣ်မ့ၢ်တမံၤလီၤ. ဘၣ်ဆၣ်ဒီးပကအိၣ်ဒီးတတ်သးအိၣ်ဆူၣ်ဆူၣ် ကလဲၣ်လၢပကမၤတတ်ဃုထာလၢအဘၣ်တခီန့ၣ်မ့ၢ်တမံၤဒၣ်လီၤ.

ပမၤတတ်ဃုထာလၢအဘၣ်တဖၣ်သ့လၢကျဲမနုၤတဖၣ်လဲၣ်. စံးထီၣ်ပကြၢၤ ၁၁၉:၁၁ ဖံးလံးပံး ၄:၈ ; ကလီးစဲ ၃:၂.

အကတတ်တခီန့ၣ် ပဃုထာတတ်လၢအဘၣ်ကစာယွအသးသ့, မ့တမ့ၢ်, ပဃုထာတတ်လၢအထီၣ်ဒါအီၤသ့လီၤ. ပအိၣ်ဒီးတတ်သဘျုလၢ ပကဃုထာတတ်အဂီၢ်လီၤ. ပအိၣ်လၢတတ်ဘၣ်စၢၤတသ့ဘၣ်. ပကဘၣ် အိၣ်လၢတခီအပူၤလီၤ. ဒ်ပစံးတတ်အသိး ပကဘၣ်အိၣ်လၢယွအအိၣ် တခီ, မ့တမ့ၢ်, လၢအထီၣ်ဒါအီၤအအိၣ်တခီလီၤ. တတ်အဝဲအံၤတမ့ၢ်ပစံးလၢ ပတမၤကမၣ်တတ်န့ၣ်ဘၣ်. ကွၢ်ဆိကမိၣ်စီၤအကြၤဟ့ၣ်အဒိအတတ်

တက့ၢ်. ပကဘၣ်ပတ်လၢပသးပူၤလၢတတ်မ့ၢ်ကဲထီၣ်အသးတမံၤဂ့ၤ တမံၤဂ့ၤန့ၣ်သက့ ပကမၤဒၣ်တတ်ဒ်အဘၣ်ယွအသးအသိးလီၤ. ပကဘၣ် တိတ်ပတ်လၢပသးပူၤလၢပကမၤတတ်လၢအဘၣ်လီၤ. ကစာယွမၤလိာ်လၢ ပကမၤတတ်လၢအဘၣ်လီၤ. တတ်လၢအကါဒိၣ်ဝဲတမံၤန့ၣ် မ့ၢ်အအံၤလီၤ. ပမ့ၢ်မၤဘၣ်တတ်ဒဲးဘးလၢပဃုထာထီၣ်ကမၣ်ဘၣ်တတ်အဃိသန့ၣ်က့ ကစာယွတညိကွံၣ်ပုၤဘၣ်လီၤ. တတ်လၢအလီၤဘၣ်ယိၣ်တမံၤမ့ၢ်အအံၤ လီၤ. ပကဆိကမိၣ်လီၤပသးလၢပအာဒိၣ်မး, ပတတ်ဒဲးဘးဒိၣ်ဝဲဒိၣ်မး တုၤလၢပဟ့ၣ်ထီၣ်ကွံၣ်ပတတ်န့ၣ်လၢယွအပူၤလီၤ. မ့ၢ်လၢတတ်အံၤအဃိ ပတတ်မုၢ်လၢထဲတမံၤန့ၣ် မ့ၢ်ဒ်သိးပကပတ်လီၤပသးလၢခရံၣ်အထူၣ်စုညါ အခိၣ်ထံးဒီးဃုန့ၣ်တတ်ပုၤပတတ်ဒဲးဘးလၢတတ်ဟ့ၣ်လီၤပုၤလၢယုၣ်ရှူးအပူၤ န့ၣ်လီၤ.

မုၢ်လျီၢ်နံၤ အဖြး ၇ တတ်ဃုထာတတ်, ဒီးပုၤလၢခံတစီၤ. (၅မိၤရှ ၃၀:၁၀-၁၉).

ကစာယွဟ့ၣ်လီၤပုၤဂီၢ်မုၢ်တတ်ကစီၣ်လၢအကါဒိၣ်မနုၤလဲၣ်. ၁မိၤရှ ၃၀:၁၀-၁၉. တတ်ကတိၤမနုၤတဖၣ်ထိးဘၣ်နသးလဲၣ်. တတ်လၢ အကါဒိၣ်ကတတ်တမံၤန့ၣ် မ့ၢ်အအံၤလီၤ. တတ်ဃုထာလၢအဝဲသ့ၣ်ဃုထာ ဝဲန့ၣ် ကမၤဂ့ၤ, မ့တမ့ၢ်, တမၤဂ့ၤအဝဲသ့ၣ်အဖိအလံၤအတတ်အိၣ်မူ အိၣ်ဂဲၤဘၣ်လီၤ. တတ်အဝဲအံၤန့ၣ်ပဂံၢ်ဒ်လဲၣ်. အခီပညိမ့ၢ်မနုၤလဲၣ်. တတ်လၢပဃုထာထီၣ်တဖၣ်ကဲတတ်ဂ့ၤ, မ့တမ့ၢ်တကဲထီၣ်တတ်ဂ့ၤလၢပဖိ ပလံၤအဖိခိၣ်သ့ဒ်လဲၣ်.

ပတတ်ဃုထာအဘူးအလဲလၢအကဲထီၣ်အသးတဖၣ်ဒိၣ်စိ ဒိၣ်ကမီၤလၢပကစာဒၣ်ဝဲအဖိခိၣ်ဒီးလၢပဖိပလံၤအဖိခိၣ်လီၤ. ပမၤပသး

အကွဲအကွဲ(ပုံစံ)နှင့် အစိကမီဒီဒ်နဲ့ဒီးလောပဆိကမိဒ်အီလီဆီဒ်
တံလောပဖိပလံအဖီဒ်လီ. အဒိ, မှတ်အီသံလီ. တယံဒ်ဒီးဘုနဲ့
တံစံးဝဲလောတံအီသံးတနံတခွးဂုလောတံအိဒ်ဆူဒ်အိဒ်ချူအဂီလီ.
တံအဝဲအံနဲ့ဒ်မှတ်ဒ်ပုဖီဆါသံးကရုကရိတဖ်အတံကတီလီ.
တဲဝဲသုဒ်တံဒ်အံနဲ့ မှတ်ဒ်သိးကဆါဘုဝဲသံးဒီးနုဘုဒ်စုအါအါအဂီ
လီ. ဘုဆုဒ်ဒီးထဲဒ်ပုစုဒ်စုဂုသုဒ်ညါလောတံကတီဒ်အံတမု
တတီဘုလီ.

တံအီသံးအီကံဒ်ဒ်ဒ်ဒ်တံဆိဒ်အါလောဟံဒ်ဖီဖီအဂီ
တုခဲကနံဒ်အံလီ. တံဟုဒ်ပလီတံဘုဒ်ဒ်ဒ်ဒ်ဒ်ဒ်ဒ်ဒ်ဒ်ဒ်ဒ်ဒ်
ထဲအံသနုကုပတပလီပသးဘုနဲ့မှတ်ဒ်ပမှတ်ပုဟးဂီလီ.

တံစံးဝဲဒ်ပုစုထီဒ်အီသံးအဆိကတံတဘျီအကျါအဂ
နွံမျးကယ (၇%)ကဲထီဒ်ပုအီသံးဖိ, ပုလောအစွဲသံးလံလီ. ပဒုး
ဟဲနုဒ်လီသံးလောဟံဒ်ပုနဲ့ ကမတံဒီးပဖိပလံဒ်လဲဒ်. ပကဟံလီ
တံတံအဒိအတံဒ်မနုလောပဖိပလံအဂီလဲဒ်. နုမှတ်အီသံးနု, နဖိ
ကအဲဒ်ဒီးအီအါဒ်နုနုတကွဲလီ. နုယုထီဒ်တံတမံလောကမ
ဟးဂီနုဖိအတံအိဒ်မူနုနုကြားကစီဒီဒါ. တံမလီယုသုဒ်ညါတံဂု
တံကျါတဖ်ထံဒ်ဘုဝဲလောဖိသုဒ်လောအဒိဒ်ထီဒ်လောပုအီသံးအီကံဖိ
အဟံပုတဖ်ဘုသကံဒီးတံအီသံးအပုးသနုဒ်ဒ်နုဒ်ဒ်ဖိသုဒ်လော
အဒိဒ်ထီဒ်လောပုတအီသံးဖိတဖ်အဟံလီ. တံဂုတမံအံကြား
ဟုဒ်ပလီပုဒ်သိးပကပလီပသးဒ်ထီဒ်ဘုဒ်ဒ်ဒ်ဒ်ဒ်ဒ်ဒ်ဒ်ဒ်ဒ်
ပဟံလီလောပဖိတဖ်အဂီလီ.

တံအဒိအတံအိဒ်အါမးဘုဒ်ပုလောအဟးဂီလောတံအီ
သံးအပီလီ. ဘုမနုလောပကဒုးလီဘုပသးလောတံဟးဂီလော

အကဲထီဒ်လောသံးအပီလဲဒ်. ဘုမနုပကမတံတမံလောအကဒုး
ဟးဂီပုလောပကတဖ်လဲဒ်.

မှတ်ယံနု **အုပြီ ၈**
တံယုထာဒီးတံအခွဲအယု. (စံးထီဒ်ပတြာ ၈၇:၅,၆).

ပုခဲလောအိဒ်ဒီးတံစိကမီလောကယုထာထီဒ်တံအဂီလီ.
ဘုဆုဒ်ဒီးပုခဲလောတံအိဒ်ဒီးတံအခွဲအယုဂုလောအဝဲသုဒ်အဂီဘု.
တံယုထာတနီနီတြီဃာပုလောအယုထာအီတဂုအတံသုတံဘု
ထဲအံထဲနုဒီးတံအခွဲအယုလောအကြားနုဘုဝဲလီ. ပုတနီနီ
တနုဘုတံအခွဲအယုဂုနုတမုလောအဝဲသုဒ်အကစာဒ်ဝဲအတံ
ယုထာအပီဘု. တံအခွဲအယုတဂုလောအမခံးလီပုတနီနီ
အတံအိဒ်မူဒ်ပစံးတံအသိး ဖိသုဒ်လောအဟဲအိဒ်ဖျဲထီဒ်ဘုလော
ဟံဒ်ပီမိဟံလောအသုအစွဲကသံဒ်မမူမတီတုတံ, ဟံဒ်ပီလော
ဂဒီတီမါ, ဟံဒ်ပီလောတံဖီဒ်တံယုအါဒ်ဒ်ဒ်, ဆိကမိဒ်ကွဲတံလော
အကဲထီဒ်အသးတဂုတဘုတဖ်လောတံအိဒ်မူလောတံဒီးဘးအပီ
တကွဲ. ပဝဲခဲလောအိဒ်ဘုထီဃာလောတံအိဒ်အသးအခွဲအနုတမု
တလောဘုအပူတမုလောပတံယုထာဒ်ဝဲအပီဘုနု ဆိကမိဒ်လော
အဂုတကွဲ.

တံအိဒ်အသးတမုတလောဘုလောတမုပတံယုထာဒ်ပဝဲ
အပီဘုတဖ်အဂုနု, လံစီဆု ဒုးသုဒ်ညါပုတံမနုလဲဒ်.
စံးထီဒ်ပတြာ ၈၇:၅,၆. လံစီဆု အဆာဖိတဖ်အံကြားမလောပု
ဒ်သိးပကနုဟံ မးသဲ ၇:၁,၂ ဒ်လဲဒ်.

ကစာယုသုဒ်ညါတံအိဒ်အသးဒီးပု (အခွဲအနု) လောပအိဒ်
ဘုလောအပူလီ. ပဝဲဒ်တနီနီပဒ်ထီဒ်ဘုလောတံအိဒ်အသး,

အခွင့်အနှုန်အာသိဒိဉ်မးအပူလောပအဲဒ်ဒီးဟးဆဲးန့ဒ်ကစၢ်ယွၤသ့ဒ်ညါလီၤ. ထဲကစၢ်ယွၤတဂၤတၢ်အိၣ်ညါတၢ်လၢအဘၣ်ဃးဒီးပုၤလီၤ. ပထံဒ်ဘၣ်ပုၤလၢအဘၣ်ဂ့ၢ်မၤတၢ်ဒီးတၢ်ကီၢ်တၢ်ခဲဒီးတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤတမ့ၢ်တလၢဘၣ်တဖၣ်လီၤ. တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤတမ့ၢ်တလၢလၢအဘၣ်အဝဲသ့ဒ်န့ဒ်တနီၤနီၤတကဲထီၣ်အသးလၢအဝဲသ့ဒ်အတၢ်ဃုထာကမၣ်အဃိဘၣ်. မ့ၢ်ဒ်အကဲထီၣ်အသးလၢပုၤအဂၤတဖၣ်အတၢ်ဃုထာအဃိလီၤ. ဒ်ပစံးတၢ်အသိး, မိၢ်မ့တမ့ၢ်ဟံတဂၤဃုထာလၢကပာ်လီၤတဲာ်အဟံၣ်ဖိဃီဖိ, မိၢ်, မ့တမ့ၢ်ဟံ, ဃုထာလၢကအဲၣ်ဘၢတၢ်, တံၤသကိးတဂၤဃုထာလၢကဆါလီၤအိၣ်အတံၤသကိးလၢအန့ဒ်န့ဒ်အိၣ်တဂၤလီၤ. တၢ်အိၣ်အသး, အခွင့်အနှုန်တဖၣ်အံၤဒ်အလီၤပျံၤလီၤဖုးအသိး မၤဒ်အသးဆူညါတကတၢ်ကတၢ်နီတဘျီဘၣ်လီၤ.

ဘၣ်ဆၣ်ဒီးတၢ်ကစီၣ်လၢအဂ့ၢ်တမံၤမ့ၢ်ဒ်အံၤလီၤ. ပမၤတၢ်ဃုထာလၢအကါဒိၣ်ကတၢ်လၢတၢ်ဃုထာခဲလၢာ်အဖီခိၣ်သ့လီၤ. ပဃုထာပိာ်ထီၣ်ကစၢ်ယုၣ်ဂ္ဂုးအခံသ့လီၤ. ပဃုထာကစၢ်ယုၣ်ဂ္ဂုးဒ်အမ့ၢ်ပုၤလၢအအုၣ်က့ၤဒိၣ်က့ၤပုၤဒ်ဝဲသ့လီၤ. ပတီၢ်ယၢ်လီၤက့ၤပသးလၢပကျဲအကျဲသီသ့လီၤ. ဒီးဖဲပဒီးဘျာထံအခါန့ဒ် ပဒီးန့ၢ်တၢ်ဟ့ၣ်ဘၣ်ဃးသးစီဆုံလီၤ. ဒီဖျိတၢ်ဟ့ၣ်သးစီဆုံအံၤန့ဒ် ကစၢ်ယွၤဟဲန့ဒ်လၢပသးပုၤဒီးကဲဒိၣ်ကဲပုၤလၢပဖီခိၣ်ဒီး ဟဆုပတၢ်ဟူးတၢ်ဂဲၤဒီးဒုးသ့ထီၣ်ပုၤသးအတၢ်သ့လီၤ. ပကဲထီၣ်စပံးမုၢ်နီၢ်နီၢ်, ကစၢ်ယုၣ်ဂ္ဂုးအဒုအဖီလီၤ.

ကလၢတံ ၅:၂၂,၂၃ တစံးလၢသးအတၢ်သ့ဟဲသ့ထီၣ်တမံၤဘၣ်တမံၤဒ်န့ဒ်ဘၣ်. မ့ၢ်တခီသ့ထီၣ်အသးတကရူၢ်ဃီလီၤတကဒိၣ်ဃီလီၤ. မ့ၢ်သးစီဆုံဟးဃာ်ပတၢ်ဘၣ်ပသးဒ်ပပျဲအိၣ်အသိးလီၤ. ဒီဖျိကစၢ်ယွၤအစိကမိၤမၤတၢ်လၢပတၢ်အိၣ်မူအပူၤန့ဒ် ပပျဲကစၢ်ယွၤ

သးကွံာ်တၢ်တဂ့ၢ်တဘၣ်တဖၣ်လၢပပူၤ, လၢအမ့ၢ်တၢ်သ့ဒ်တဖၣ်လၢပတဃုထာန့ၢ်ဘၣ်အိၣ်တဖၣ်ဘၣ်န့ဒ်လီၤ.

တၢ်တဂ့ၢ်တဘၣ်ဘၣ်တဖၣ်လၢတမ့ၢ်နတၢ်ဃုထာဒုးအိၣ်ထီၣ်ဘၣ်, မ့ၢ်တခီမ့ၢ်ပုၤအဂၤဃုထာလၢန့ၢ်န့ၢ် မ့ၢ်မနုၤတဖၣ်လၢနဘၣ်ဂ့ၢ်မၤဟးဂီၤကွံာ်န့ၢ်လဲၣ်. တၢ်ဃုထာလၢအဒုးအိၣ်ထီၣ်တၢ်တဂ့ၢ်တဘၣ်လၢန့ၢ်တဖၣ်လၢနတၢ်အိၣ်မူအပူၤန့ၢ် ကစၢ်ယွၤသးကွံာ်လၢန့ၢ်ဒ်လဲၣ်. နဃုထာထီၣ်တၢ်လၢအဂ့ၢ်ဒိၣ်တကွံာ်မနုၤတမံၤသ့လၢကမၤဘျီက့ၤနတၢ်ကီၢ်တၢ်ခဲတဖၣ်အံၤလဲၣ်.

မုၢ်ဃုနံၤ မၤလိၤအိၣ်. အဖြဲ ၉

“ပုၤတဂၤလၢ်လၢ်အိၣ်ဒီးမူခိၣ်အဘီအမုၢ်လၢကမၤန့ၢ်ဝဲအဂီၢ်ဒီးလရၣ်လၢကဟးဆဲးဝဲအဂီၢ်လီၤ. ဒီးကလူးလၢအဖုအဂီၢ်အိၣ်ကတဲာ်ကတီၤအသးလၢကမၤစၢၤပုၤလၢအဘၣ်တၢ်မၤကွံာ်အိၣ်ဒီးဘၣ်တၢ်လုပစီတဂၤလၢ်လၢ်လီၤ. ကစၢ်ယွၤအဖီခွါအထူအယိာ်တဂၤလဲၤဒီဖျိဘၣ်ဝဲတၢ်မၤကွံာ်ဒီးတၢ်လုပစီလၢပဂီၢ်တဂၤစုာ်စုာ်လီၤ. ထုၣ်စုညါအိၣ်ပာ်လီၤအသးလၢပဂီၢ်တဂၤစုာ်စုာ်အမဲာ်ညါဖျါဖျါလီၤ. ပုၤခဲလၢာ်အဂ့ၢ်အကျိၤကဘၣ်တၢ်စံာ်ညီၣ်သမံသမိးအိၣ်လီၤ. ပုၤလၢအလီၤမၢ်တဖၣ်တၢ်ကစံာ်ညီၣ်အိၣ်ဒ်သိးကတူၢ်ဘၣ်တၢ်န့ၢ်မ့ၢ်လၢအတယူးယိာ်ယွၤဘၣ်ဒီး တစူၢ်ဒိကန့ၢ်အိၣ်ဘၣ်အဃိလီၤ.

ဘၣ်ဆၣ်ဒီးပုၤကတီၤပူၤဖျဲးအသးဒ်သိးအသုတတူၢ်ဘၣ်တၢ်သံလီၤထူလီၤယိာ်တဂ့ၢ်န့ၢ်တသ့နီတဂၤဘၣ်. ဒီးအလီၢ်တအိၣ်လၢပုၤကတူၢ်ဘၣ်တၢ်သံလီၤထူလီၤယိာ်မ့ၢ်ဂ့ၢ်န့ၢ်နီတဂၤစုာ်ကိးဘၣ်. မ့ၢ်ဒ်အဝဲသ့ဒ်

အကစာဒုတိယကဏ္ဍဗုဒ္ဓထာထိန်မတကမ္မာအစီပလဲလဲနဲ့ ယုန်ရှူးခရိုင်ခါ- မုတမ္မာမုန်ကီလိင်ခါနဲ့လီ။” *Selected Messages, Book 1, p. 96.*

“ကစာယွဂတမာဆူန်မနာပုကညီဒ်သီးကညီကွံင်အတံ တစူင်တနင်အီဘာန်. တံဗုထာမုန်အဝဲသုန်အတံလီ. ကဗုထာ တံကပီမုတမ္မာကဗုထာတံခံနဲ့မုန်အဝဲသုန်အတံမလတံသဘျ လီ. အဝဲသုန်အိန်ဒီးတံသဘျဒ်ပစံးတံအသီး အိန်ဒီးအစိကမီလတ ကဗုထာတံမုန်တံတီမုတမ္မာကဗုထာတံတမုန်တံတီဘာန်လီ. ပုကညီဖိနဲ့တံဟုန်လီအီသးအစိကမီလတအနီဖးဝဲဒ်ဖးတံလတ အဘာန်ဒီးတံလတအတဘာန်ဘာန်နဲ့သုလီ. ကစာယွဂပံဗာဝဲဒ်လတ ပုကညီသုတဒုးအိန်ထိန်အတံဗုထာခီဖျိတံဆိကမိန်တယာန်တံ ဘာန်နဲ့တဂုလီ. အဝဲသုန်ကဘာန်ဖးဒီးထိန်သတြီလံင်စီဆုတဆာ ဒီးတဆာလီတံလီဆဲးဝံမးဒီးဒုးအိန်ထိန်အတံဗုထာပံဗာလီအသး လီ.” *The Desire of Ages, p. 458.*



**တံမလီ ၃
နီဒ်တံဟူးတံဂဲအတံသးဖုံ
အုပြီ ၁၀-၁၆**

အိန်ဘုးနံဟါ **အုပြီ ၁၀**
တံမလီတနွံအံအဂီဖး- စံးထိန်ပတြီ ၁၃၉:၁၃-၁၅ ; ၁ကရံသုး
၃:၁၆,၁၇ ; ၁ကရံသုး ၉:၂၄-၂၇ ; အုဖးစူး ၂:၈ ; ၂တံမသုး ၄:၇ ;
၂တံမသုး ၂:၃-၅ ; ဧတြီ ၁၁:၆.

တံကလုာ်ထူ
“မုမုာ်ပုလတအမုာ်လံာ်တံလတယွဂနဲ့ အဂီအဘါကဆူင်ထိန်
လီ. ကယုာ်ထိန်အဒံးဆုဒ်လံာ်ခါတြီဧအသီး, ကဗုာ်ဝဲဒီးတံတဘုး
ဘာန်အသးဘာန်. ဒီးကလဲတံဒီးတလီဘုးလီတံဘာန်.” ယဂျါယ
၄၀:၃၁.

Roger Bannister မုာ်ပုလအဲကလံာ်ဖိလတ အယုာ်ပြတံချတဂ
လီ. ကတံာ်ကတီတံာ်လံဝဲအသးယံာ်လံတဘျူးနံဒ်ဒ်သီးကနုာ်လီ
ယုာ်ပြတံဗုာ်တံဒ်ဒ်စာတမံလးလတ ၄ မံးနံးအတီပုလီ. တမံးနံး ၄
မံးလးပုမတထိန်ဘးနီတဂဒံးဘာန်. လါမုာ်ထိန် ၆ သီ ၁၉၅၄ နံာ်
မုာ်နံးလတပုကဗုာ်ပြတံလီ.

တချူးမုာ်နံးအဝဲအံဘာန်တဂီနဲ့ Roger Bannister အခိန်
တလံာ်လီဗံလတအဟံာ်သုန်ဘာန်ခိန် မုာ်လတသုန်ဘာန်ခိန်တံထူး
ဘျူးအီဂုမးအယီလီ. အခိန်တလံာ်ဒီးအခိန်ဆါဘာန်ဟးဝဲဒ်တကျဲ
တကျဲသုတနံကျဲလီ. မုာ်ဆုာ်ထိန် လါမုာ် ၆ သီ Roger Bannister

နှင်လီလျှော်ပြာတော်နာဝဲဒုတ်မှော်ပုဒ်ခိတ်ထံးတကလလာတော်ပုဒ်ပြာ ၁ မံလးလီလီ.
ပုဒ်ဝဲဒုတ်တော်ဒုတ်စာတမံလးလော ၃ မံးနံး ၅၉ စဲးကီးလီလီ.
မှော်ဝဲဒုတ်ပုဒ်အဆိကတော်တကလလာအပုဒ်တော်ဒုတ်စာအဝဲအံလော ၃ မံးနံး
၅၉ စဲးကီးလီလီ.

ပုဒ်တော်မာဖိစီပီလူးသုဝဲဒုတ်တော်ပုဒ်ပြာတော်အဒိတမံအံလီလီ.
သဆုတ်ထီဝဲဒုတ်ပံဒ်ဒိသိးပကပုဒ်သတြီတော်ပုဒ်လောအအိတ်လောပမဲဝဲညါ
အံလီလီ. (ဇုဒြီ ၁၂၅). ဘုတ်ဆုတ်ဒီးအဝဲဒုတ်ကတိတော်ဘုတ်ပုဒ်ဒီး
တော်ပုဒ်လောအကါဒိတ်ဝဲဒုတ်နုဒ်ဒီးတော်ပုဒ်လော Roger Bannister ပုဒ်ဒီး
နာဝဲနုဒ်လီလီ. ဒ်သိးပကပုဒ်တော်ပုဒ်အဝဲအံနုဒ်လိတ်ဘုတ်လောပကကတိတ်
ကတိပသုတ်ပသး, အကံအဘါ, ပနီဒ်အကံအဘါ, ပတော်သုတ်ညါအကံ
အဘါလောပုဒ်ပုဒ်လီလီ. တော်လိတ်ဘုတ်လောအကါဒိတ်တမံနုဒ် မှော်ပကမ
ပုဒ်မလဲနီဒ်ဒီးနီဒ်သးလီလီ. တော်အဝဲအံမှော်တော်လောပကမလိတ်နုဒ်အံလီလီ.

မှော်ခိတ်ထံးနံး အုပြီ ၁၁
ပုဒ်ပုဒ်ပြာတော်လောနီဒ်သးတကပ. (၂တံမသး ၄း၇).

စီပီလူးတဲဝဲတော်ဘုတ်ပုဒ်တော်မနုဒ်လော ၂တံမသး ၄း၇ အပူ
လဲဝဲ. တဲဝဲတော်ဂုဒ်မှော်မနုဒ်တဘီလဲဝဲ.

လံာ်စီဆုတ်ညါနုဒ်ဒိလီလီတော်အိတ်မူလောနီဒ်သးတခီဒီးပုဒ်ပုဒ်ပြာ
တော်ဖိတကအတော်မလီ (လေ့ကျင့်) အသးလောတော်ပုဒ်အကီလီလီ. လံာ်စီဆုတ်
အဆာဖိတဖုတ်အံလဲတော်မနုဒ်လောအမှော်တော်အကါဒိတ်လဲဝဲ. ၁ကရံာ်သုး
၉း၂၄-၂၇ ; ဖံးလံာ် ၃း၁၂-၁၄ ; ၂တံမသး ၂း၃-၅. လံာ်စီဆုတ်အဆာဖိ
တဖုတ်အံလဲအခီပညီနုဒ်နုဒ်နုဒ်သုတ်ညါဘုတ်ဒ်လဲဝဲ. ဒ်ပစံးတော်အသိး,
လံာ်စီဆုတ်အဆာဖိတဖုတ်တဲတော်မှော်တီကစီဒီနုဒ် နုဒ်နုဒ်သုတ်ညါဘုတ်
ဒ်လဲဝဲ.

တော်ရဲဂဲလီကျဲလီပနီဒ်ဒိအတော်ပုဒ်တော်ဂဲဒီးမဒ်တော်ရဲဂဲ
တော်ကျဲအိတ်ဝဲအသိးနုဒ် အဘျူးအဖိုတ်အိတ်အါမးလီလီ. လောအဘုတ်ပုဒ်ဒီး
တော်အဝဲအံနုဒ် တော်ဘျူးအိတ်ဝဲတနီဒ်နီဒ်လောပကဘုတ်မပိတ်ထွဲလီလီ.

တော်ဘျူးအိတ်သုတ်တဖုတ်အံလီအိတ်လောပကသုအီလော
ပနီဒ်ဒိမှော်ပုဒ်ဒီးပနီဒ်သးအတော်ဘုတ်လီဘုတ်စးဒ်ပစံးတော်အသိး, နီဒ်ဒိဒီး
နီဒ်သးခံမံလောတော်အိတ်ဆုတ်အိတ်ချအကီလီလီ. ဒ်သိးပနီဒ်သးအကံအဘါ
အတော်အိတ်ဆုတ်အိတ်ချကဂုဒ်အကီနုဒ် ပဘုတ်ကွတ်ထံပီကစာယုတ်ဂုဒ်အတော်
အိတ်မူအိတ်ဂဲလီလီ. အလီအိတ်လောပကဖးအဝဲဒုတ်အကလုတ်အကတါ,
အလီအိတ်လောပကပုဒ်ဘါထုကဖုတ်ဒီးဆိကမိတ်ထီဝဲအဝဲဒုတ်အဂုတ်အကျီ
လီလီ. တော်အိတ်ဝဲဒုတ်အါမးလောအဒုးယုတ်ဒုတ်ချကွတ်ပုဒ်လော ယုတ်ဂုဒ်အအိတ်
လီလီ. တော်အိတ်ဝဲဒုတ်အါမံလော အထူးကွတ်ပုဒ်လောယုတ်ဂုဒ်အအိတ်လီလီ.
တော်သုတ်တဖုတ်အံလဲပုဒ်ဒီးတော်ဖံးတော်မတော်လောအဘျူးအိတ်လောပုဒ်အဂု
အကအကီ, ပတ်ပုဒ်ဒီးပတော်မ, ပတော်မလိတ်တဖုတ်, ဒီးတော်အိတ်ဖိုတ်အတော်
ပုဒ်တော်ဂဲတဖုတ်ဒုတ်လဲဝဲလီလီ. အလီအိတ်လောပကညိကွတ်တော်သုတ်တဖုတ်
လောအတြီပုဒ်ဒ်သိးပသုတဒိတ်ထီဝဲလောတော်ဘျူးတော်ဖိုတ်တဂုဒ်လီလီ. ပမှော်
အဲဒ်ဒီးလောပကမလဲပတော်ပုဒ်လောနီဒ်သးတခီပုဒ်ဒီးကံဒီးဘါနုဒ်ပကဘုတ်
ပတ်လောပမဲဝဲညါတော်ကွတ်စီတော်လောအကါဒိတ်တဖုတ်အဆိကတော်လီလီ.

မှော်ခံနံး အုပြီ ၁၂
ဖဲတော်နုဒ်အညုတ်ထံး(ကြွက်သး)အကံစာလီလီအခါ. (အုးဖုးစုး ၂း၈).

အုးဖုးစုး ၂း၈ ဒီး ဇုဒြီ ၁၁း၈ အတော်ကတိတ်တဖုတ်ဘုတ်ထွဲ
လိတ်အသးဒ်လဲဝဲ. တော်လောအကါဒိတ်ကတော်နုဒ်မှော်ဒ်အံလီလီ. တော်နုဒ်လော
ပဒီးနုဒ်ကလီလောယုဒ်အမှော်တော်ဟုတ်အသိးအံ, ပမဒ်ဒိတ်ထီဝဲဒီးပံးကျဲ
ပတ်သုဒ်လဲဝဲ.

ပုလုအသံတဘိဘိကံမ္မာဂု၊ ပုလုအစုချုံးချုံးဒီးတူကံဘဉ်
တံဆိတဖဉ်န့ဉ် လာအသံကံအဖိခိဉ်န့ဉ်တံဘိဉ်ဃာ်န့ဉ်အီလုသုဉ်ကု
ဝဉ်ကုခံကုလာအကံဖိခိဉ်ဖိလံာ် ဒ်သီးကမကုထီဉ်ဒီးဘျါကုအဂီလီ၊
မ္မာလာတံဘိဉ်ဃာ်အသံကံအလီအကျအသိ ညဉ်ထံး (ကြွကံသား)
လာအကပိာ်ကပတဖဉ်တဟူးတဂဲဘဉ်ဘဉ်ဒီးဆံးလီ၊ ဒီးအဂံအဘါ
စံလီဝဲလီ၊ တုမ္မာအသံကံတဘိဘျါကုဒီးပုဃဲဉ်လီတံဘိဉ်ဘံဃာ်
အီဝံန့ဉ် အညဉ်ထံးအိဉ်ဖဲန့ဉ်တဖဉ်ဟူးထီဉ်ဂဲထီဉ်ကဒါကုလီ၊
ဒီးတုမ္မာအဟူးထီဉ်ဂဲထီဉ်လာတံသုအီဝဲအီအသိန့ဉ် ညဉ်ထံးအဂံ
အဘါဟဲထီဉ်ကဒါကုလီ၊

တံမအသးဒ်န့ဉ်ဒီးတံနံလီ၊ တံနံမ္မာတဘဉ်တံသုအီ
ဘဉ်န့ဉ်တဒိဉ်ထီဉ်ဆူညါဘဉ်၊ တံမ္မာတသုတံနံဘဉ်န့ဉ်၊ တံနံအစု
ဒီးအခိဉ်ဒီးအဖိပုာ်အတံဟူးတံဂဲလာအကါဒိဉ်မးအသးတသုဘဉ်၊

တံဟ့ဉ်လာ အမ္မာတံနံအံန့သုအီခဲအံခဲအံဆံးအါလဲဉ်၊
နကစံးလာနနတံဒီးနအိဉ်ဒီးတံနံလီ၊ ဘဉ်ဆဉ်ဒီးဒ်သီးနကဒုးန့ဉ်
နတံနံဂုဂုဘဉ်ဘဉ်န့ဉ် နမတံဆံးအါလဲဉ်၊ နဒုးန့ဉ်နတံနံ
လာနတံမဆံးအါလဲဉ်၊ အခါဖဲတံဂုတံကျါအဒိဉ်အမုာ်အိဉ်ထီဉ်
အခါဒ်သီးနဒုးန့ဉ်ဖျါထီဉ်နတံနံလာနစံးလာအအိဉ်ဒီးနကသုန့ဉ်
နမလီသုနတံနံတနံဘဉ်တနံလာတံဆံးဆံးဖိအပူသုဒ်လဲဉ်၊

မုာ်သာနံ **အဖြဲ ၁၃**

တထံဉ်သနံကုနံတံ၊ (ယီဟဉ် ၂၀:၂၄-၂၉)

တံမအသးလာ ယီဟဉ် ၂၀:၂၄-၂၉ အပူတဘျီတဲနု
တံမနုလဲဉ်၊ အလီအိဉ်လာနတထံဉ်သနံကုနံတံပုာ်ဘျီလဲဉ်၊

တံအဝဲအံမ္မာတံလာအကါဒိဉ်ဝဲဒိဉ်မးတတီလာပကသုတံနံန့ဉ်
မ္မာလာမနုအသိလဲဉ်၊

ကစံးယုဉ်ရှူးလာတံသးစူဒီးတံအဲဉ်အပူဒုးန့ဉ်ဝဲဒဉ်အပူ
လီပူကျဲလာစီသိမါလီ၊ ထဲန့ဉ်မးဒီးစီသိမါအာဉ်လီဝဲယကစံးဒီး
ယယွလီ၊ (ဆာဖိ ၂၈)၊ လံာ်စီဆံအဆာလာအမုာ်သုးခိဉ်ဖိတဂု
အသးန့ဉ် မ္မာဝဲဒဉ်မုာ်နထံဉ်ဒီးနနနဲပုလာအတထံဉ်ဘဉ်ဝဲဒီးနဝဲတဖဉ်
ဘဉ်ဆိဉ်ဂုဝဲလီ၊ ယီဟဉ် ၂၀:၂၉၊ လံာ်စီဆံတတီအံမုာ်နီဉ်တံလာ
အကါဒိဉ်ဘဉ်ဃးတထံဉ်နံသကုနံတံလီ၊ ဒ်ပစံးတံအသီး၊ တံအုဉ်
သးတအိဉ်နီတမံဘဉ်သနံကု တူာ်လိာ်ကစံးယွအကလုာ်အကထါ
လီ၊ အနီဉ်နီတခါလာပုတနီဉ်အဂီန့ဉ် တံအုဉ်သးအိဉ်လာအိဉ်ပဲ
ဘဉ်ဆဉ်ဒီးအဝဲသုဉ်တနံတံဘဉ်၊ တံအိဉ်မူလာတံနံစံးတံန့ဉ်
အခိဉ်ပညီပအိဉ်မူဆူညါကွာ်ကွာ်ဃုာ်ဒီးတံလာပသုဉ်ညါဘဉ်ဃးကစံးယွ
အတံအဲဉ်တံကွံလီ၊ အခိဉ်ပညီမုာ်ပနံန့ယွ၊ ဝီဖျါလာတံလာပထံဉ်ဘဉ်
ဝီဖျါဘဉ်တုာ်တဖဉ်လီ၊ အခိဉ်ပညီမုာ်ပတူာ်လိာ်ယွအကလုာ်ကထါမုာ်လာ
အဝဲဒဉ်ဒုးန့ဉ်တုာ်လံပုလာအတံမဂုပုဒီးအတံအဲဉ်ပုလီ၊ ပမုာ်တထံဉ်
လာလာပုဒုးဒီးပမုာ်တနံပဂံလာလာပုဒုးသနံကုတလိဉ်ဘဉ်၊

နတထံဉ်ဘဉ်သနံကု အလီအိဉ်လာနကနံတံလာခံကတံ
အခါဖဲလဲဉ်တဘျီလဲဉ်၊ တံမနုမအသးလဲဉ်၊ လာနထံဉ်ဘဉ်ဝီဖျါဘဉ်
တံဒ်အံတဘျီအပူန့ဉ် နနံဘဉ်တံမလီမနုလဲဉ်၊ အခါမုာ်အိဉ်ထီဉ်
ကဒီးတဘျီလာနတထံဉ်သနံကုနံကဘဉ်နံန့ဉ်နကမတံမနုလီဆီ
ထီဉ်တမံလဲဉ်၊

မှီလွှာနံၤ အပြု ၁၄
တၢ်အဂ့ၤတဖၣ်လၢအအိၣ်ထီၣ်လၢတၢ်မၤဟူးမၤဂဲၤပမိၢ်ပှၢ်-တၢ်တတီၤ
(၁ကရံၣ်သူး ၆:၁၉,၂၀).

တန္တံအံၤပမၤလိၤဘၣ်တၢ်လံၤတၢ်မၤဟူးမၤဂဲၤပတၢ်န့ၣ်, ဒ်ပစံးတၢ်အသိးတၢ်သူပတၢ်န့ၣ်အခိၣ်ပညိၣ်မ့ၢ်မနုၤလဲၣ်. ပမးဘၣ်တၢ်လံၤစီဆုံအတၢ်ဒိတၢ်တၢ်လၢအတဲတၢ်ဘၣ်ဃးပုၤလၢအဃုၢ်ပြၢတၢ်ဒီးတၢ်ဃုၢ်လီၤ.

လၢ ၁ကရံၣ်သူး ၆:၁၉,၂၀ န့ၣ် စီပီလူးတဲဝဲတၢ်မနုၤလဲၣ်. ပကဒုးဘၣ်ဃးတၢ်မၤဟူးမၤဂဲၤပမိၢ်ပှၢ်ဒီးလံၤစီဆုံအဆၢဖိတဖၣ်အံၤဒ်လဲၣ်.

ပနီၢ်ခိၣ်ပမိၢ်ပှၢ်မ့ၢ်ယွၤအတၢ်ဟ့ၣ်လီၤ. တၢ်ဟ့ၣ်တဖၣ်အံၤပတဘၣ်သူကမၢ်အီၤဘၣ်. စဲအ့ၣ် (scientist) ပုၤကူၣ်သ့တဖၣ် ဒုးန့ၣ်ပုၤတဘျီဒီးတဘျီလၢတၢ်မၤဟူးမၤဂဲၤပမိၢ်ပှၢ်ပစုပခိၣ်မၤစၢပမိၢ်ပှၢ်အက့အခိၣ်ကိးခိၣ်ကမၤဒဲးလီၤ. တလိၣ်လၢပကဃုၢ်တၢ်ဒုၣ်စၢတမံလးလၢလွံၢ်မံးနံးအတီၢ်ပူၤဘၣ်န့ၣ်မ့ၢ်လီၤ. ဘၣ်ဆၣ်ဒီးပမၤဟူးမၤဂဲၤပနီၢ်ခိၣ်လၢလၢပုၤပုၤသ့ဝဲဒုၣ်ဒ်သိးကမၤစၢပုၤလၢနီၢ်ခိၣ်, လၢသူၣ်လၢသးဒီးလၢနီၢ်သးတခိၣ်ဒိၣ်ဒိၣ်မ့ၢ်မ့ၢ်စ့ၢ်ကိးလီၤ.

ဒ်ပမ့ၢ်ခရံၣ်ဖိတဖၣ်အသိး ပတန့ၣ်လၢသးလၢအသံတသ့ဘၣ်တဖျၢၣ်အိၣ်လီၤဖးဒီးပမိၢ်ပှၢ်သ့ဘၣ်. ပတန့ၣ်ဒ်ပုၤသူခိၣ်ဖိတဖၣ်န့ၣ်အသိးလၢပမိၢ်ပှၢ်မ့ၢ်တၢ်အအာအသီဘၣ်. ပမိၢ်ပှၢ်ဒီးပသးအတၢ်သ့ၣ်ညါမ့ၢ်တၢ်ဟ့ၣ်လၢကစၢ်ယွၤဟ့ၣ်ပုၤလီၤ. ဒီးပမိၢ်ပှၢ်ဒီးပသူၣ်ပသးလၢအသ့ၣ်ညါတၢ်ခံမံလၢအိၣ်ဘၣ်ဃးလိာ်အသးဒုးဒုးလီၤ. ပမိၢ်ပှၢ်တၢ်မၤအသးဒီးအီၤဒ်လဲၣ်န့ၣ်ကဒုးအိၣ်ထီၣ်တၢ်လီၤဆီလၢပသးအတၢ်သ့ၣ်ညါဒီးတၢ်မၤအသးဒီးပသူၣ်ပသးအတၢ်သ့ၣ်ညါန့ၣ်ကဒုးအိၣ်ထီၣ်တၢ်လီၤဆီလၢပတၢ်အိၣ်မူလၢနီၢ်သးစ့ၢ်ကိးလီၤ. တၢ်လၢအဘၣ်ဃးဒီးပမိၢ်ပှၢ်ဒိကညါ

ဒ်ပစံးတၢ်အသိး ပနီၢ်ခိၣ်, ပနီၢ်သး, ဒီးပတၢ်သ့ၣ်ညါဘၣ်ထွဲလိာ်အသးခဲလၢာ်လီၤ. ပတကန့ၣ်ဃုၣ်ပနီၢ်ကစၢ်အတီၤတတီၤဒီးတမၤဘၣ်ဒိအတီၤအဂၤတဖၣ်ဘၣ်န့ၣ်တသ့ဘၣ်.

တနံၤဒီးတနံၤလၢနကမၤဟူးမၤဂဲၤနမိၢ်ပှၢ်အကီၢ်န့ၣ် နသူတၢ်ဆၢကတီၢ်ထဲလဲၣ်. ဒ်သိးနသူတမၤဟူးမၤဂဲၤနမိၢ်ပှၢ်တဂၤန့ၣ် နကတီၢ်ပူၤဖျဲးနသးဒ်လဲၣ်.

မှီယံၢ်နံၤ အပြု ၁၅
တၢ်အဂ့ၤတဖၣ်လၢအအိၣ်ထီၣ်လၢတၢ်မၤဟူးမၤဂဲၤပမိၢ်ပှၢ်-အတီၤခံတီၤ (စးထီၣ်ပတြၢ ၁၃၉:၁၃-၁၅).

လၢအဘၣ်ဃးတၢ်မၤဟူးမၤဂဲၤပမိၢ်ပှၢ်န့ၣ် တၢ်လၢပကဘၣ်သ့ၣ်နီၣ်န့ၣ်အိၣ်သၢမံလီၤ. ပကဘၣ်မၤအီၤခဲအံၤခဲအံၤထဲလဲၣ်, ပကဘၣ်မၤအီၤထူးကံထူးဘါထဲလဲၣ်, ဒီးပကဘၣ်မၤအီၤတဘျီတဘျီယံၢ်ထဲလဲၣ်လီၤ.

လၢတၢ်ဃုသ့ၣ်ညါတၢ်မၤဟူးမၤဂဲၤပနီၢ်ခိၣ်မိၢ်ပှၢ်အပူၤန့ၣ်တၢ်ထံၣ်ဘၣ်လၢအဘျူးအိၣ်ဝဲဒုၣ်အါမံလီၤ. တၢ်မၤဟူးမၤဂဲၤပမိၢ်ပှၢ်န့ၣ်မၤစၢပမိၢ်ပှၢ်အဃၢဒ်ပစံးတၢ်အသိးမၤဝဲဒ်သိးပသ့တဘျီဒိၣ်တလၢတဂ့ၤလီၤ. မၤစၢတၢ်ဒ်သိးကမၤစၢလီၤပသ့ၣ်ဆဲးဖိုးတၢ်ဆူၣ်ဆူၣ်(သွေးတိုး) ဒီးမၤတၢ်ဒ်ကသံၣ်ကသီလၢအမၤစၢလီၤသ့ၣ်ဆဲးဖိုးတၢ်အသိးလီၤ. ပမ့ၢ်မၤဟူးမၤဂဲၤပနီၢ်ခိၣ်မိၢ်ပှၢ်လၢအဆၢကတီၢ်ဘၣ်ဘၣ်န့ၣ်မၤစၢပုၤဒ်သိးပသ့တန့ၢ်ဘၣ်တၢ်ဆါဆံၣ်ဆၢအမ့ၢ်အစါနီၢ်ကံခံ (သွေးချို ၂) တဂ့ၤလီၤ. တၢ်မၤဟူးမၤဂဲၤပနီၢ်ခိၣ်မိၢ်ပှၢ်မၤစၢစ့ၢ်ကိးပုၤဒ်သိးပကအိၣ်ဒီးတၢ်ပာ်သူၣ်ပာ်သးလၢအဂ့ၤဘၣ်ဘၣ်ပိုၤပိုၤလီၤ.

တၢ်မၤဟူးမၤဂဲၤပမိၢ်ပှၢ်မၤစၢပုၤဒ်သိးပသ့တန့ၢ်ဘၣ်ခိၣ်န့ၣ်ဟးဂီၤအတၢ်ဆါတဂ့ၤလီၤ. တၢ်ဆါအဝဲအံၤကီၤလၢဝါကိးလၢ Alzheimer

Disease လီ။ ပုလလအနွှာဘဉ်တၢ်ဆါအဝဲအံၤတသ့ၣ်ညါတၢ်လၢကဘဉ်။ သးပုၤနီၣ်တၢ်ခဲလၢာ်လီၤ။ တၢ်မၤဟူးမၤဝးပမိၢ်ပုၤဂၤထီၣ်ပခိၣ်န့ၣ် တၢ်သ့ၣ်ညါ, ပတသ့ၣ်ပုၤနီၣ်သးပုၤနီၣ်တၢ်ညီညီဘဉ်လီၤ။ မၤစၢၤတြီ စ့ၢ်ကီးဒ်သိးပသုတန့ၢ်ဘဉ်သးနါပုၤခဲစၢၣ် (Cancer) ဒီးပံၣ်မိၢ်ပုၤ (cholom) ခဲစၢၣ်တဂ့ၤလီၤ။ တၢ်မၤဟူးမၤဝးပမိၢ်ပုၤဘဉ်ဆာဘဉ်ကတီၢ်ဟ့ၣ်ပုၤ အဘျူးအဖျိၣ်လီၤဆီအါမံၤလၢပကမုၢ်လၢလၢအပူၤလီၤ။

ဖး စံးထီၣ်ပတြၢၤ ၁၃၉:၁၃-၁၅ တက့ၢ်။ ကစၢ်ယွၤသးကျဲၤ ပနီၣ်ခိမိၢ်ပုၤလီၤကမၤကမၢ်ဒီးတုၤလီၤပုၤလီၤကမၤကမၢ်ဆံးဒိၣ်လဲၣ်န့ၣ် ကွၢ်ဆိကမိၣ်တက့ၢ်။ မ့ၢ်တၢ်အကါဒိၣ်ဝဲဒိၣ်မးထဲထဲအံၤညါဒ်သိးပကအံး က့ၤကွၢ်က့ၤပနီၣ်ခိမိၢ်အတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့န့ၣ် မ့ၢ်လၢမနုၤအဃိလဲၣ်။ နသးကျဲၤမၤဟူးမၤဂဲၤနမိၢ်ပုၤအတၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤဒ်လဲၣ်။ ဒီးနမၤဂ့ၤထီၣ် နနီၣ်ခိမိၢ်ပုၤအတၢ်ဟူးတၢ်ဂဲၤအတၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤသ့ဒ်လဲၣ်။

**မုၢ်ဃုနုၤ
မၤလိအါထီၣ်။**

အုၤတြီ ၁၆

“ကျဲထဲတဘီလၢကဒိၣ်ထီၣ်လၢတၢ်ဘျူးတၢ်ဖျိၣ်န့ၣ် မ့ၢ်ပမၤတၢ် လၢကစၢ်ခရံၣ်မၤပမၤန့ၣ်လီၤ။ တသ့ဖဲပသ့ပကဘဉ်မၤစၢၤပုၤလၢအလိၣ် ဘဉ်ပတၢ်မၤစၢၤလီၤ။ တၢ်ကံၢ်တၢ်ဘါဟဲအိၣ်ထီၣ်လၢပမၤဟူးမၤဂဲၤပသး လီၤ။” ပုၤတဂၤလၢအတမၤဟူးမၤဂဲၤအစုအခီၣ်ဘဉ်န့ၣ် တယံာ်လၢက ဘဉ်န့ၣ်သ့ဝဲအစုအခီၣ်တသ့လၢကဘဉ်လီၤ။ ဒ်န့ၣ်အသိး ပုၤခရံၣ်ဖိတဂၤ လၢအတမၤဟူးမၤဂဲၤအစိကမိၤလၢကစၢ်ယွၤဟ့ၣ်အိၣ်န့ၣ်ဒိၣ်ထီၣ်လၢ ခရံၣ်အပူၤတသ့ဘဉ်ဒီးတၢ်ကံၢ်တၢ်ဘါလၢအအိၣ်တ့ၢ်လံၤဒီးအီၤန့ၣ် ကလီၤ မၢ်ကွံာ်လီၤ။ *Steps to Christ*, pp. 80,81.



**တၢ်မၤလိ ၄
ထံမူ
အုၤတြီ ၁၇-၂၂**

အိၣ်ဘျးနုၤဟါ အုၤတြီ ၁၇

တၢ်မၤလိတနွံအံၤအဂီၢ်ဖး- ၁မိၤရှု ၂:၁၀ ; ယရှါယၤ ၄၀:၃၁ ; မးသဲ ၉:၂-၇ ; ယိၤဟၢၣ် ၄:၁-၂၆ ; ယိၤဟၢၣ် ၂:၁-၁၁ ; ရိမုၤ ၆:၁-၆။

တၢ်ကလုာ်ထူ

“မ့ၢ်ဖဲဒၣ်ပုၤလၢအအိၣ်ထံလၢယကဟ့ၣ်အီၤတဂၤကန့ၣ် တၢ်တသ့လၢကဘဉ်အသးလၢထံနီတခီၣ်ဘဉ်။ မ့ၢ်ထံလၢယဟ့ၣ်အီၤန့ၣ် ကကဲထီၣ်လၢထံထီၣ်ပဂံၢ်လၢအပူၤ ဒီးကထီၣ်ဘးဆူတၢ်မူလီၤထူ လီၤယိာ်လီၤ။” ယိၤဟၢၣ် ၄:၁၄။

တၢ်လၢပဆိကမိၣ်လၢအမၤဘဉ်အသးဒီးပုၤတဖၣ်မၤပျုၣ်ပုၤ သ့န့ၣ်လီၤကမၤကမၢ်လီၤ။ ပဟီၣ်ခိၣ်လၢပအိၣ်လၢအဖိခိၣ်တဖျၢၣ်အံၤ သးအသးဒီးတရံးလၢအဝၣ်ရိ(ဝါးရိး)အလီၤလီၤ။ သးတရံးအသးတန့ၣ် ရံၣ်မံးလးတကထီၣ်လီၤ။ သးအသးလဲၤတရံးမုၢ်တစဲးကၤ (စကံကနံ) တဆံးမံးလးလီၤ။ ပဟီၣ်ခိၣ်တဖျၢၣ်အံၤသးအသးလဲၤတၢ်ဘဉ်ဆၣ်ဒီး ပဝဲတခီတၢ်မၤအသးဒီးပုၤလၢပတဟူးထီၣ်လၢပလီၢ်ဘဉ်လီၤ။ ပနီၣ်ခိ မိၢ်ပုၤကမၤဘဉ်အသးဒီးပုၤဒ်အမ့ၢ်တၢ်လၢအကိၤဒီလိၣ်တလိၣ်လီၤ။ ဘဉ်ဆၣ်ဒီးထံအိၣ်လၢပနီၣ်ခိမိၢ်ပုၤအပူၤအါတက့ၢ်လီၤ။ ပမိၢ်ပုၤအံၤ မ့ၢ်တၢ်ထံတၢ်နီၣ်ခါ။ မ့ၢ်လီၤ။ ပမိၢ်ပုၤမ့ၢ်တၢ်ထံတၢ်နီၣ်လီၤ။ ပမိၢ်ပုၤအံၤတၢ်တ့

အီးဒီးထံမျိုးကယာ ၆၀ လီၤ. (၆၀%). နှံဂုၤတနာ်ဂုၤ, ပခိၣ်နှံၣ်မ့ၢ် ထံဃီးဆံယံၢ်မျိုးကယာ (၈၅%)လီၤ. ပဃံပကွဲအကိၤမးထံနံတဖၣ် ဒၣ်လဲၣ်မ့ၢ်ထံတဆံတုၤလၢတဆံယံၢ်မျိုးကယာလီၤ. (၁၀-၁၅%).

မ့ၢ်တၢ်လီၤကမာကမၣ်ဒီးပနာ်ပကံတသ့ဘၣ်လီၤ. ထံမ့ၢ်တၢ်လၢ အကါဒိၣ်ဝဲဒိၣ်မးလၢပမိၢ်ပုၢ်အတၢ်မူအကိၤလီၤ. ထံမ့ၢ်တအိၣ်ဘၣ်န့ၣ် ပမူ တသ့ဘၣ်. ထံမ့ၢ်တၢ်လၢအကါဒိၣ်လၢနီၣ်သးဒီးနီၣ်ခိအကိၤဒဲလဲၣ်န့ၣ် ပကမၤလိတနွံအံၤလီၤ.

မ့ၢ်ခိၣ်ထံးနံၤ

အုၣ်တြီၤ ၁၈

ထံမူ. (ယိၤဟၣ် ၄:၁-၂၆).

တၢ်သူထံမူလၢကျဲလီၤဆီလိာ်သးမနုၤတဖၣ်လၢပူလၢ ယိၤဟၣ် ၄:၁-၂၆ တယုၢ်အပူၤလဲၣ်. ထံအမိအစါလီၤဆီလိာ်သးတဖၣ်အခိပညီ မ့ၢ်မနုၤလဲၣ်. လၢပူတယုၢ်အံၤအပူၤန့ၣ် တၢ်ကစီၣ်လၢပဂီၢ်လၢမ့ၢ်မဆါ တနံၤအံၤမ့ၢ်မနုၤလဲၣ်.

ကစၢ်ယုၣ်ရှုးထံၣ်လိာ်အသးဒီးပုၤရှုၤမရံမုၢ်တဂၤလၢအဟဲ ဒၢၣ်ထံလၢစီၤယၤကိာ်အထံပူၤလီၤ. ကစၢ်ယုၣ်ရှုးဃုအိအိၤထံလီၤ. လၢအဝဲသ့ၣ်ခံၣ်ကတိၤသကိးတၢ်အပူၤန့ၣ် ကစၢ်ယုၣ်ရှုးတဲဘၣ်အိၤလၢ အဟ့ၣ်လီၤအိၤထံလၢအဝဲဒၣ်မ့ၢ်အိၤဒီးတၢ်သသူလၢအသးလၢထံနီတဘျီ လၢဘၣ်န့ၣ်သ့လီၤ. ကစၢ်ယုၣ်ရှုးမ့ၢ်အစံးလီၤဒၣ်ဝဲအသးလၢအမ့ၢ်ထံမူ အဝဲအံၤလီၤ. တၢ်အဝဲအံၤမ့ၢ်အအဲၣ်ဒီးစံးတၢ်ဘၣ်ဃးယုၣ်ရှုးအတၢ်သ့ တၢ်ဘၣ်လၢအမၤမံသ့ၣ်မံသးပုၤကညီအတၢ်လိာ်ဘၣ်သးအတၢ်ဃုတၢ်ဖိး, တၢ်သူၣ်ခုသးခုဒီးတၢ်အိၣ်သဘျီကွံာ်လၢတၢ်ကမၣ်ဒီးပုၢ်တၢ်ဒဲးဘးဒီး တၢ်သ့ၣ်ညါလီၤသးလၢပမ့ၢ်တၢ်တမံၤဃီဒီးယွၤလီၤ. တၢ်စံးဆၢဒဲအံၤ အသိးန့ၣ် ပုၤခရံၣ်ဖိတဖၣ်ထံၣ်န့ၣ်ဝဲလၢယုၣ်ရှုးခရံၣ်အပူၤလီၤ.

ကစၢ်ယုၣ်ရှုးဟ့ၣ်ပုၤတၢ်အခွဲးအယၣ်ဒဲအံၤအသိး လၢပဝဲခဲလၢာ် အကိၤဒဲသိးပကဟဲဒီးမၤယုၣ်တၢ်ဒီးအိၤလၢအတၢ်မၤအပူၤန့ၣ် မ့ၢ်တၢ်လီၤ ကမာကမၣ်ဒိၣ်မးတမံၤလီၤ. အတၢ်ဟ့ၣ်ပုၤအခွဲးအယၣ်တမံၤအံၤန့ၣ် မ့ၢ်စ့ၢ်ကိးလၢဆၢကတီၢ်ခဲကနံၣ်အံၤအကိၤလီၤ.

ပကမ့ၢ်ဒၣ်ဝဲမတၢ်မတၢ်န့ၣ်တလိာ်ဘၣ်. တၢ်အခွဲးအယၣ် အဝဲအံၤမ့ၢ်လၢပဂီၢ်လီၤ.

ကစၢ်ယုၣ်ရှုးဟ့ၣ်လီၤထံမူအဝဲအံၤလၢပဂီၢ်ခဲလၢာ်န့ၣ် ပသံကွၢ် သံဒီးအလီၢ်တအိၣ်ဘၣ်. နကစၢ်ဒၣ်နဲနအိၣ်မူဘၣ်ယုၣ်ဒီးထံမူအဝဲအံၤ မၤအသးဒီးနၤဒဲလဲၣ်. နဟံးန့ၢ်အိၣ်ထံမူအဝဲအံၤလၢတၢ်သးခုအပူၤဒါ. မ့တမ့ၢ်ဘၣ်ဒီးမ့ၢ်နဂုၤနခံဒဲသိးနသုတအိအိၤတဂုၤဒါ. နမ့ၢ်ဂုၤက့ၤနခံန့ၣ် သံကွၢ်လီၤက့ၤနသးနဂုၤခံဒဲသိးနသုတအိအိၤတဂုၤလၢမနုၤအဃိလဲၣ် တကွၢ်. နဂုၤက့ၤနခံဒဲအံၤန့ၣ်နကဆိကမိၣ်လၢအဘျုးအဖိၣ်အိၣ်လၢ နဂီၢ်ဖးဒိၣ်လီၤ. ဘၣ်ဆၣ်တၢ်န့ၢ်ဘျုးန့ၢ်ဖိၣ်လၢနဂီၢ်တဖၣ်အံၤန့ၣ် နကထီၣ်သတြီၤဒီးတၢ်စံးပာ်တဖၣ်လၢတၢ်ဟ့ၣ်လီၤလၢပဂီၢ်လၢယုၣ်ရှုး အပူၤန့ၣ်ဒဲလဲၣ်.

မ့ၢ်ခိၣ်နံၤ

အုၣ်တြီၤ ၁၉

ထံလၢတၢ်ဒီးဘျုးလီၤသးအပူၤ. (ရိမုၤ ၆:၁-၆).

ထံလၢတၢ်ဒီးဘျုးလီၤပသးလၢအပူၤဒၣ်ဝဲန့ၣ် တၢ်လီၤလး တအိၣ်နီတမံၤဘၣ်. ထံမ့ၢ်ဒၣ်တၢ်အဒိလၢအဘၣ်ဃးတၢ်သ့ကဆီတၢ် လီၤ. တၢ်လၢအလဲလိာ်ပတၢ်အိၣ်မူန့ၣ် မ့ၢ်တၢ်ဟ့ၣ်ဘၣ်ဃးဒီးသးစီဆ့ လီၤ. တၢ်ဒီးဘျုးထံမ့ၢ်တၢ်ဘိးဘၣ်သ့ၣ်ညါထီၣ်လၢပုၤအါဂၤအမဲာ်ညါ လၢပုၤတဂၤတူၢ်လိာ်ဝဲဒၣ်ယုၣ်ရှုးလီၤ. ဖး ယိၤဟၣ် ၃:၅-၈ တကွၢ်. ကစၢ်

ယှဉ်ရှုစံးဘဉ်စီနံးကဒုမူးလာပုၤမ့ၢ်တအိၣ်ဖျဲၣ်ထီၣ်လၢထံဒီးသးန့ၣ်ဘဉ် ဒီးလဲန့ၣ်လာယွၤအဘိအမ့ၢ်တသ့ဘဉ်လီၤ. ယိၤဟဉ် ၃:၅.

ဖဲပုၤတဂၤဒီးဘျုးလီၤအသးလၢထံဖိလၢဝံၤန့ၣ်တၢ်မနုၤ မၤအသးလဲၣ်. ရိမုၤ ၆:၁-၆.

တၢ်ဒီးဘျုးလီၤသးလၢထံဖိလၢဒုးန့ၣ်ဖျါထီၣ်ပုၤတဂၤအသး သမူလဲလိာ်အသးနီၣ်နီၣ်ဒီးသ့ကဆိအတၢ်အိၣ်မူလီၤ. လံာ်စီဆုံအသိ တကတြၢၢ်ကတိၤတၢ်ဘဉ်ဃးတၢ်ဒီးဘျုးလီၤသးလၢထံဖိလၢအါတျီလီၤ. တၢ်အဝဲအံၤဒုးန့ၣ်လၢတၢ်ဒီးဘျုးမ့ၢ်တၢ်လၢအကါဒိၣ်ဝဲဒိၣ်မးလၢပပုၤ ခရံၣ်ဖိအတၢ်အိၣ်မူအပူၤလီၤ.

ဖဲပဘဉ်တၢ်အုၣ်က့ၤခိၣ်က့ၤလံၤပုၤန့ၣ်လၢနီၣ်သးတဒိပဘဉ် တၢ်ဒီးဘျုးလီၤပုၤလၢခရံၣ်အပူၤလီၤ. (ကလၢတံ ၃:၂၆,၂၇) ပဘဉ် တၢ်တူၢ်လိာ်စ့ၢ်ကိးပုၤလၢအဝဲဒုၣ်အမိၢ်ပုၤ, လၢအမ့ၢ်အတၢ်အိၣ်ဖျဲၣ်အပူၤ လီၤ. (၁ကရံၣ်သူး ၁၂:၁၃). လၢလံာ်စီဆုံအပူၤန့ၣ် တၢ်ဒီးဘျုးလီၤသးလၢ ထံဖိလၢဒိလီၤတၢ်သ့ကဆိထီၣ်ပသးလၢပဒွဲပူၤတဒိ (အူးဖူးစူး ၅:၂၅,၂၆) ဒီးတၢ်အိၣ်ဖျဲၣ်ထီၣ်ကဒါက့ၤလၢနီၣ်သးတဒိလီၤ. (ယိၤဟဉ် ၃:၅).

ပုၤအါဂၤဆိကမိၣ်လၢတၢ်ဒီးဘျုးလီၤထံတမ့ၢ်တၢ်အကါဒိၣ်ဘဉ် လီၤ. ဘဉ်ဆဉ်ဒီးလၢပုၤအါဂၤအကီၢ်န့ၣ် ကဒီးဘျုးလီၤအသးလၢထံန့ၣ် ကဘဉ်ထီၣ်ဒုအသးဖးဒိၣ်ညါလီၤ. လၢထံကီၢ်တနီၤနီၤအပူၤန့ၣ် ပုၤလၢ အဒီးဘျုးလီၤတဂၤလီၤဖးဒီးအမါမ့ၢ်ဂုၤ အဝၤမ့ၢ်ဂုၤသ့, လီၤဖးဒီးအဟံၣ်ဖိ ဃီဖိဒီးအတၢ်အိၣ်တၢ်ဆိးအဖုအကရၢသ့ ဒီးလီၤဘဉ်လၢဃိာ်ပူၤဒီး ဘဉ်တၢ်မၤသံအံၤဒေၣ်လဲၣ်သ့လီၤ.

လၢကစၢ်ယုၣ်ရှုးအတၢ်ကတိၤလၢခံ ကတၢ်အကျါတဘီ မ့ၢ်အံၤ, ပုၤလၢအစ့ၢ်က့ၤန့ၣ်က့ၤဝဲ, ဒီးဒီးဘျုးလီၤအသးန့ၣ်ကတုၤလၢ

တၢ်အုၣ်က့ၤခိၣ်က့ၤအီၤလီၤ. မ့ၢ်ပုၤလၢအတစ့ၢ်တန့ၣ်ဘဉ်န့ၣ် ကဘဉ် တၢ်စံၣ်ညီၣ်ဃဉ်အီၤလီၤ. (မၢ်ကူး ၁၆:၁၆). ဆိကမိၣ်ထီၣ်တၢ်ကတိၤ တဖၣ်အံၤတတီၤဖိတက့ၢ်. ကစၢ်ယုၣ်ရှုးအတၢ်ကိးထီၣ်လၢခံကတၢ်န့ၣ် မ့ၢ်ဒိသိးပုၤကညီကန့ၣ်အီၤလီၤ. မ့ၢ်စ့ၢ်ကိးတၢ်ကိးထီၣ်လၢတၢ်ဒီးဘျုးလီၤထံ အကီၢ်လီၤ. မ့ၢ်သပုၤကတၢ်ကစၢ်ယုၣ်ရှုးအတၢ်ကတိၤဒိအံၤန့ၣ် ပကွၢ် ကပာ်တၢ်ဒီးဘျုးလီၤထံအတၢ်ကါဒိၣ်တသ့ဘဉ်. ဒ်ပစံးတၢ်အသိး, တၢ်ဒီးဘျုး လီၤပသးလၢထံမ့ၢ်တၢ်လၢအကါဒိၣ်ဝဲနီၣ်နီၣ်လီၤ.

လၢနတၢ်အိၣ်မူအပူၤန့ၣ် စီၤပိလူးအတၢ်ကတိၤလၢ ရိမုၤ ၆:၁- ၆ အပူၤမၤအသးနီၣ်နီၣ်ထဲလဲၣ်. နတၢ်အိၣ်မူအသိလၢခရံၣ်အပူၤလဲလိာ်နုၤ ဒ်လဲၣ်. နဘဉ်တၢ်အုၣ်က့ၤခိၣ်က့ၤနုၤလၢတၢ်မနုၤအအိၣ်လဲၣ်. လၢနတၢ် အိၣ်မူအပူၤန့ၣ် တၢ်မနုၤလိာ်ဝဲလၢတၢ်ကဘဉ်လဲလိာ်ဒီးအီၤလဲၣ်. နမၤယုၣ်တၢ်ဒီးယုၣ်ရှုးသ့ဂုၤဒိၣ်ထီၣ်ဒ်လဲၣ်. ယုၣ်ရှုးမ့ၢ်ပုၤတဂၤလၢ အယုၣ်ဒ်သိးကသ့စီကွံာ်နတၢ်ဒီးဘးလီၤ.

မုၢ်သာနံၤ အဖြါ ၂၀ တၢ်သ့ထံအကျဲတဖၣ်. (၁မိၤရှု ၂:၁၀).

၁မိၤရှု ၂:၁၀ ဒုးန့ၣ်လၢထံအိၣ်လၢကစၢ်ယုၤအတၢ်ဘဉ်တု တဖၣ်အကီၢ်လၢစ့ၢ်ဒုၣ်တၢ်သ့ထံအလီၢ်တချုးလၢတၢ်ဒီးဘးဟဲန့ၣ်လီၤဒီးဘဉ် လီၤ. တၢ်အဝဲအံၤအဲၣ်ဒီးစံးတၢ်မနုၤလဲၣ်.

ဒ်ပမ့ၢ်တၢ်လၢအမူဝဲတဖၣ်အသိး ပဝဲခဲလၢာ်လိာ်ဘဉ်ကလံၤ, ထံ, ဒီးတၢ်အိၣ်တၢ်အီၤလၢပကမူအကီၢ်လီၤ. (၁မိၤရှု ၁:၂၉).

ဒ်ပမ့ၢ်ယုၤအတၢ်ဘဉ်တုအသိးပလိာ်ဘဉ်ထံလၢပကမူအကီၢ် လီၤ. အနီၣ်နီၣ်တဒိန့ၣ် ပမိၢ်ပုၤသ့ၣ်ထံဖဲးညီၣ်အက့အခီခဲလၢာ်လိာ်ဘဉ် ထံလၢကမၤအတၢ်မၤအကီၢ်လီၤ. ထံမၤစၢၤတၢ်ဒိသိးကမၤဘဉ်ကီၢ်ပမိၢ်ပုၤ

အတက်ကို, လဲစိတ်အိတ်ဒီးအိတ်စိတ်ကွာ (oxygen) ဆူပမိတ်အကွာ အဂီကီးမံဒဲးအိတ်, သုးကွံတ်တံဘတ်အဘတ်သီတကဆုကဆိုတဖန် ဒီးတြိတ်ဒိတ်ဒိတ်ပဟာဖာသုတကျာတဂု, မဘတ်စိတ်ပဖံးကညတ်ကု, မဘတ်လီတ်ဘတ်စးပစုဆာခိတ်ဆာဒီးမဘတ်ဒိတ်ဒိတ်ပသွံတ်လဲဆူပမိတ်ပု ဒီဂညါဘျဘျဆိုဆိုကသုအဂီလီ. လိတ်လပကအိတ်အိတ်တံဘတ်သုပသးအခါ ဘတ်. ပကဘတ်အိတ်အိတ်တံဘတ်လီ. တံထံတံနိတ်, ထံ, တံနုတ်ထံ, တံသုတံသုဒီးတံဒိတ်တံလတ်အထံမပုပမိတ်ဒိတ်ထံလီ. ဘတ်ဆတ်ဒီး တံထံတံနိတ်ဒိတ်ဒိတ်ဒိတ်, လတ်ဖးကိတ်ဖိတ်တဖန်ကမလီစုပမိတ်ပု အထံအနိတ်ဒီးမဆူးမဆါပုသုလီ.

ထံကဆုကဆိုမုတ်လအဂုနုဒိတ်တံထံတံနိတ်အဂုအဂု လီ. ဖဲနပတ်ထိတ်လဂီနီနုတ် စးထိတ်နတံအိတ်မုဒီးတံအိတ်ခံခွးသးဒီး ဒီးနီညါလအနိတ်မုအဘတ်စာတဘျိဒီးတဘျိနုတ်အိတ်ဒိတ်ဒိတ်ဒိတ်ပု ကဘတ်တံမပုဒီးထံတကွာ.

မုတ်လွတ်နုတ် **အဖြေ ၂၁**
ထံအစိတ်ကမီ. (ယဂျါယာ ၄၀:၃၁).

ဆိတ်ကမိတ်ထိတ်ထံအဂုတုလီတီလီတကွာ. လာလံတ်စိတ်ဆု အဆာဖိတ်ဆာအံအအိတ်နုတ် နဟံးနုတ်တံစံးပတ်မနုတ်တဖန်သုလအဂီ ဒတ်နဲလဲ. လအတံအိတ်မုအပူနုတ်အိတ်သုဒိတ်လဲ.

လီဆီဒတ်ဖဲပမဘတ်တံဆုတ်ဆုတ်ကီကီဂီဂီအခါနုတ် ထံဟုတ်ပုတံစိတ်ကမီဒီးတံဂံတ်ဘါသုလီ. ဘတ်ဆတ်ဒီးထံမုတ် တအိတ်လအိတ်ပုလပမိတ်ပုအပူဘတ်နုတ် တံမအသးဒီးပုဒိတ်ထံထံး နိတ်ဒိတ်ဒိတ်သုလီ. တံအဝဲအံဒုးအိတ်ထိတ်တံလီဘုးလီတီလပဂီ

ချုဒိတ်နုတ်ဒိတ်ပမုတ်အိတ်ထံလအလပုပုနုတ်လီ. ပတအိတ်ထံလအလပုပု ဘတ်နုတ် တြိတ်စုတ်ကီးပမိတ်ပုဒိတ်ဒိတ်အမတံဘတ်ဘတ်ပုပုသုတသုတဂု လီ. ပမိတ်ပုကကျးစားမအတံမဆူညါ, ဘတ်ဆတ်ဒီးထံတလအပု လပမိတ်ပုအဂီဘတ်နုတ် ပတံအိတ်ဆုတ်အိတ်ချုတဂုဘတ်နုတ်ကမအသး သပုတ်ကတံလီ.

ပကဘတ်အိတ်ထံဆဲးအါဆဲးအါနုတ် သနုတ်ထိတ်အသးလအတံအါ မံအလီလီ. ဒိတ်ပစံးတံအသး, တံကီတံဘတ်, ပမိတ်ပုအဒိတ်အထီ ဒီးပကလုတ်ဖဲမတံဒိတ်လဲအဖိတ်လီ. ဘတ်ဆတ်ဒီးအါတကွာနုတ်ပုကြား အိတ်ထံဗုဒုးတုလအသးဒီးတနုတ်ဒီးတနုတ်လီ. ကဘတ်အိတ်အါထိတ်ထံဖဲ ပမတံဆုတ်ဆုတ်လအတံကီကျါလီ.

တနုတ်ဒီးတနုတ်အိတ်ထံဆဲးအါလဲ. ဗုကွာထံကွာဆဲးလီကု နသးလအနုတ်ထံဆဲးအါဆဲးအါတကွာ. နမုတ်အိတ်ထံလအလပုပုဘတ်နုတ် တံအိတ်ထံလအမုတ်တံညီညီဖိတ်အံလအကမဘျးနုတ်တံမနုတ်တြိတ်နုတ် ဒိတ်ဒိတ်ဒိတ်သုတအိတ်ထံလအလီလိတ်တဂုနုတ်လဲ.

မုတ်ယံနုတ် **အဖြေ ၂၂**
ထံဒိတ်ယါဘျိတ်ဆူးတံဆါအသး. (ယီဟတ် ၉:၁၁).

ဖး ယီဟတ် ၉:၁-၁၁ လအတံတံဘတ်ဗးကစာယုတ်ဂူး ယါဘျိတ်ပုလအအိတ်ဖျဲတ်မဲတ်ဘျိတ်တဂုအဂုတကွာ. ကစာယုတ်ဂူး မတံလီလးလအမဘျိတ်ကုပုမဲတ်ဘျိတ်တဂုအံနုတ်လီဆီဒီးတံလီ လးလအမဘတ်ဗးအတံမဘျိတ်ကုတံဆူးတံဆါအဂုအဂုတဖန် ဒိတ်လဲ. လအဒိတ်အဂီနုတ် ဖး မးသဲ ၈:၈-၁၃ ဒီး မးသဲ ၉:၂-၇ တကွာ.

ဒိတ်ဒိတ်ပုကညီအနီတ်ခိတ်ကဘတ်တံသုကဆိုအိတ်အဂီနုတ် မုတ်တံအကီဒိတ်လအတံကသုထံလပုကညီအဒွဲပုတခိတ်ဒီးလအမိတ်ပု

လာအချာတစ်လီ။ ပှအိန်ဝဲဒန်အါဂလကဘန်မန့ထံအဆုံကီကီခဲခဲ
လီ။ ထံလာအတကဆိုဘန်တဖန်န့ အလီအိန်လကဘန်တန်ချီ
ကလန်အီဒံသိးပှအီအီကကြားအဂီလီ။ မ့တမ့ဘန်န့အိန်ဒီး
တန်အဟ်ဒီးတကြားလာတန်အိန်ဆူအိန်ချအဂီဘန်လီ။

လာပမိပှဒီဂညါအပူဒီးအချာအဂီန့ ထံမ့တန်အဂူလာ
ပှကသူအီအဂီလီ။ တန်သူထံလာတန်ယါဘျါတန်ဆူးတန်ဆါအဂီသ့
လီ။ တန်သူထံကီထံချီသ့ဘန်ဘန်န့ အဘျူးအိန်ဒိန်မးလာတန်ကမ
စ်လီတန်တမုန်တလအါမံလကဘန်ပမိပှဒီ၊ ဒ်ပစံးတန်အသိး၊
တန်တကံတကးပှ၊ တန်စုဆါဆါခိန်ဆါဆါ၊ ပျိန်ဆါတန်ဆါဒံတဖန်
လီ။ လာတန်ယါဘျါတန်ဆါဆိန်ဆါဒီးသွန်ထံလဲတရံးမိပှတဘန်
လီဘန်စးဘန်အဂီန့ ပဘန်ပလီပသးလာပယါဘျါတန်ဆါတဖန်
အံလာထံကီထံခုန်လီ။ ပမ့မလီပသးဒံသိးပကယါဘျါတန်ဆါဒီး
တန်သူထံကီထံခုန်န့ပကန့ဘျူးဖးဒိန်ညါလီ။

လာအဘန်ဃးဒီးနလုန်လုန်လာနတန်အိန်ဆူအိန်ချအဂီန့
နမလီတန်လီဆဲးဆဲးအါလဲလဲ။ ခဲအံနကတဲကတီလီက့
နတန်အိန်ဆူအိန်ချဂုဒိန်ထိန်သ့ဒဲလဲ။ ဘန်မနုလာနအိန်ခိန်တုလာ
နလုန်လုန်ဒီးအိန်ထိန်တန်ဆူးတန်ဆါလာနဂီန့လဲ။

**မုာ်ဃုနံ
မလီအါထိန်.**

အပြီ ၂၃

ဖဲပှလာအကွာ်ပှဆူးပှဆါတဖန်၊ ဃုတန်ဒီးသန့အသးလာ
ကစာ်ယွအတန်ဆိန်ဂုအဖာ်န့အဝဲသ့ကဘန်မစာ်အံးထွဲကွာ်ထွဲ
ပှဆါတဖန်ဆူညါကွာ်ကွာ်လီ။ တမ့လာကဘန်ဆုန်နီအိန်ဃိတမ

တန်နီတမံဒဲန့ဘန်. ကစာ်ယွသဆန်ထိန်ပခံဒံသိးပကသူကလံလာ
အဆုံ, တန်ကတဲကတီပမိပှဒီကဆဲကဆီ, တန်အိန်လာအဟ့
တန်အိန်ဆူအိန်ချတန်ဖံးတန်မလဲလာအဆါကတီ, ဆါကတီ,
ဒီးတန်အိန်ဘုံးအိန်သါ, ဒီးတန်သူထံလီ။ Counsels on Diet and Food.



**တၢ်မၤလိ ၅
ပခိၣ်ပဃၢၤဝးဝး
အုၣ်ပုၤ ၂၄-၃၀**

အိၣ်ဘျးန့ၢ်ဟါ

အုၣ်ပုၤ ၂၄

တၢ်မၤလိတနွံအံၤအဂီၢ်ဖး- ၁မိၤၤ ၁-၂:၇ ; ၁မိၤၤ ၂:၁၈-၂၄ ; ၁မိၤၤ ၃:၇,၁၇-၁၉ ; စံးထီၣ်ပတြၢၤ ၂၄:၁ ; မးသဲ ၂၅:၃၄-၄၆ ; မၢ်ကူး ၂:၂၇,၂၈ ; မၢ်ကူး ၃:၄.

တၢ်ကလုာ်ထူ

“ဟီၣ်ခိၣ်ဒီးတၢ်လၢအမၤပွဲၤအီၤန့ၣ်, မ့ၢ်ယွၤအတၢ်, လၢာ်ခိၣ် ဒီးပုၤအိၣ်ဝဲဆိးဝဲလၢအပူၤလီၤ.” စံးထီၣ်ပတြၢၤ ၂၄:၁.

ကစၢ်ယွၤတုၤလီၤဝဲဒၣ်မုၢ်န့ၣ်အခိၣ်ထံးယံၢ်သီလၢနွံအခိၣ်ထံး ကတၢၢ်တနွံအပူၤ ဒ်သိးကကတဲာ်ကတီၤတၢ်အိၣ်တၢ်ဆိးအလီၢ်တၢ်အခိၣ် အဃၢၤဝးဝးလၢစီၤအဒၣ်ဒီးနီၢ်အံၣ်အုၣ်ကအိၣ်ကဆိးလၢအပူၤအဂီၢ်လီၤ. တယံာ်လၢဘၣ်န့ၣ်စီၤအဒၣ်ဒီးနီၢ်အံၣ်အုၣ်ကဘၣ်တၢ်တုၤလီၤအီၤအဃိ ကစၢ်ယွၤကတဲာ်ကတီၤပာ်ဝဲတၢ်လၢလၢပွဲၤပွဲၤခဲလၢာ်လၢအဝဲသ့ၣ်လိာ်ဘၣ် လၢကမူဝဲအဂီၢ်လီၤ. ကစၢ်ယွၤပာ်န့ၣ်လီၤအဝဲသ့ၣ်လၢန့ၣ်ဒုၣ်တၢ်သ့ၣ် အလီၢ်ဒီးဟ့ၣ်လီၤအီၤတၢ်မၤလၢကမၤဝဲလၢတၢ်ဘၣ်တုၤလၢအမူဝဲဂဲၤဝဲ ခဲလၢာ်အဂီၢ်လီၤ. တၢ်အဝဲအံၤဟ့ၣ်စီၤအဒၣ်ဒီးနီၢ်အံၣ်အုၣ်တၢ်အခွဲးအယၢ်, ဆၢဂ့ၤကတီၢ်ဘၣ်လၢအဝဲသ့ၣ်ကမၤလိ, ကသ့ၣ်ဖုံသးညီဒီးဒိၣ်ထီၣ် အါထီၣ်လၢတၢ်သ့ၣ်ညါဒ်ကစၢ်ယွၤအခၢၣ်စးလၢဟီၣ်ခိၣ်ချၢလီၤ.

တၢ်ဒဲးဘးလဲလိာ်ကစၢ်ယွၤအတၢ်ကူၣ်လၢအဃုထာပာ်စၢၤဝဲ ဒီးပုၤကညီအခိၣ်အဃၢၤဝးတရံးအီၤကဲထီၣ်ကဒါကွၢ်အဝဲသ့ၣ်အဒၣ်အဒါ လီၤ. တၢ်လၢအဝဲသ့ၣ်ကဘၣ်မၤလၢတၢ်သ့ၣ်ဖုံသးညီအပူၤန့ၣ် ကဲထီၣ် တၢ်မၤအကီၢ်အဂီၢ်လၢအဝဲသ့ၣ်အဂီၢ်လီၤ. တၢ်အဲၣ်လီၤသးပာတၢ်လၢ အဝဲသ့ၣ်အသးပူၤလီၤ. အဝဲသ့ၣ်သ့ၣ်ကမၢ်န့ၣ်ဆၢၣ်အတၢ်ဖိတၢ်လံာ်တဖၣ် ဒီးအဖိအလံာ်တဖၣ်မၤနးထီၣ်ဒိၣ်တက့ၢ်တုၤခဲအံၤလီၤ. သ့ၣ်ပုၤတဖၣ် တၢ်ကူၣ်လီၤမၤဟးဂီၤ, ထံကျိထံကျိအကျိအကျိတဖၣ်ဘၣ်တၢ်လဲလိာ် ကွံာ်အီၤ, ဒီးဘၣ်တၢ်မၤဘၣ်အာအီၤအာအါသီလီၤ. ဟီၣ်ခိၣ်အညၣ် ထံးလၢအဂ့ၤဒီးဒုးဒိၣ်ထီၣ်ဒုးမဲထီၣ်တၢ်တဖၣ်တၢ်မၤဟးဂီၤကလီကလီ, ဘၣ်ဆၣ်ဒီးပဝဲပုၤကညီဖိတဖၣ်သ့ၣ်ကမၢ်ဟီၣ်ခိၣ်လၢပခိၣ်ပဃၢၤဝးဝး တကတၢၢ်ကတဲာ်ဘၣ်သန့က့ဟီၣ်ခိၣ်ဒုးမဲထီၣ်ဒဲဒဲတၢ်အိၣ်တၢ်အီၤလၢ ပမူပဂဲၤကသ့အဂီၢ်လီၤ.

မုၢ်ခိၣ်ထံးန့ၢ်

အုၣ်ပုၤ ၂၅

ယွၤတုၤလီၤတၢ်လၢပခိၣ်ပဃၢၤဝးဝး. (၁မိၤၤ ၂:၁-၇).

တၢ်သိၣ်လိသီလိခဲအံၤတနီၤနီၤစံးလၢတၢ်တုၤလီၤတၢ်မူတၢ်ဂဲၤ လၢဟီၣ်ခိၣ်ချၢအံၤန့ၣ် တမ့ၢ်တၢ်နီၤတမံၤဘၣ်. မ့ၢ်ဒၣ်အဟဲကဲထီၣ်အသး ဘၣ်ဆဲးဘၣ်တီၤလီၤ. တမ့ၢ်ပုၤတုၤလီၤအီၤဘၣ်. ဟဲကဲထီၣ်ဒၣ်အတၢ် ဘၣ်ဆဲးဘၣ်တီၤလီၤ. ဟဲကဲထီၣ်ဒၣ်အတၢ်ယံာ်အါန့ၣ်အါလါတမ့ၢ် အဘၣ်တၢ်ဆိကမိၣ်ကူၣ်ထီၣ်န့ၣ်အီၤဘၣ်လီၤ.

ဖး ၁မိၤၤၤအဆၢဒိၣ် ၁ ဒီး ၂ တက့ၢ်. ကစၢ်ယွၤအတၢ်တုၤလီၤ တၢ်အနွံဒိၣ်နွံ ကတဲာ်ကတီၤတၢ်အိၣ်မူလၢပုၤကညီမုၢ်ဒီးခွါအဂီၢ်လၢ

အကျိတ်ကတော်အတိတ်တစ်လဲလဲ. ကစာယွေတုလီပုကညီမုဒ်ဒီးခွါ
န့ဉ်လီဆီဒီးတုလီဝဲတော်အဂုအဂဒ်လဲဉ်.

ပကဟံးန့ဉ်တော်ဆာကတော်တစဲးဖိဒီးကွာဆိကမိဉ်အဆာကတော်
ဖဲကစာယွေတုလီပုကညီမုဒ်ဒီးခွါအဆာကတော်လီ. အဆိကတော်န့ဉ်
ကစာယွေတုလီပိဉ်ခွါစီအဒ်လဲလဲလီ. ကာဝဲဒ်ကပံာ်
တလိဉ်လဲလဲပုကညီစီအဒ်အဂီလီ. အူန့ဉ်ဝဲဒ်တော်မူအသါလဲ
စီအဒ်အဒါဒုပုဒီးမမူထီဉ်ဝဲလီ. ယွေမုဒ်ပုလဲအဟ့ဉ်စီအဒ်
တော်မူလီ. ပကစာယွေတဂအံမတော်န့ဉ်လီလဲလဲကမာကမာ
ဆဲးဒ်လဲဉ်.

ကစာယွေဒုးအိဉ်ဒုးဆိးစီအဒ်ဒီးနီအံဉ်အုလဲတော်အိဉ်
တော်ဆိးအလီလဲလဲအဂုကတော်လဲတော်အိဉ်အုဉ်အုအဂီလီ. သ့ဉ်လဲဉ်
ဝဲဉ်လဲဉ်လဲလဲအကဒုလဲတော်အိဉ်ဘူးအိဉ်သါအဂီ, သံဉ်ဖိအလွံ
ပံလဲအကလုာ်ကလုာ်ဒီးတဲသုတဲသုလဲလဲအိဉ်လီအိဉ်တဖုမုဒ်ဟံဉ်ဃီ
အလဲအပဲလဲအဝဲသ့ဉ်အဂီလီ. ကစာယွေတကူဉ်ပံလဲပမိဒ်ဟံဉ်ဒ်
အဆိကတော်ခဲကအိဉ်ကဉ်အိဉ်ကျဲဘဉ်. အဝဲသ့ဉ်ကဘဉ်မတော်လဲ
တဲသုအလီဒီးကတဲကတီအီလီ. လဲကျဲဒ်အံန့ဉ် အဝဲသ့ဉ်
ကထံဉ်တဲသုဉ်မံသးမံဒီးတဲသုဖုသးညီလီ. အဝဲသ့ဉ်ကမလီဘဉ်
အါထီဉ်ကစာယွေအဂုဒီဖျီလံာ်လဲအမုဒ်န့ဉ်တဘဉ်အံလီ.

ဖးကဒီးတော်တုလီပံလီတော်အဂုလဲ ၁မိ၅၅အဆာဒ်တဲ
ဒီးခဲခဲလဲတက့. လဲတော်အဝဲအံအပူန့ဉ် ပထံဉ်ဘဉ်တဲမနုလဲ
အနဲဉ်ဃီပုဒ်ပမုဒ်ပုကညီအသိး ပကဘဉ်မုဒ်ပုလဲအကတဲကတီ
သးကျဲကျဲထွဲပဟံဉ်ခိဉ်တဖျုာ်အံဂုဂုဘဉ်ဘဉ်လဲဉ်.

မုဒ်ခဲန့ဉ် **အုဉ် ၂၆**
မုဒ်အိဉ်ဘူးန့ဉ်အိဉ်အယာဝးဝး. (၁မိ၅၅ ၂:၂၃).

ဒ် ၁မိ၅၅ ၂:၂၃ စံးဝဲအသိး, ကစာယွေအကစာဒ်ဝဲအိဉ်ဘူး
လဲမုဒ်အိဉ်ဘူးအန့န့ဉ် ပကနာ်ပာ်အီဒ်လဲဉ်.

ကစာယွေအကစာဒ်ဝဲဒ်အမုဒ်ပုလဲအတုလီတော်အသိး
တီဉ်န့ဉ်မုဒ်န့ဉ်တန့အိဉ်ဘူးန့ဉ်န့ဉ်. တုမုဒ်ပကတီတော်ဘဉ်ဃး
မုဒ်အိဉ်ဘူးန့ဉ်ကဲထီဉ်အိဉ်ထံးခိဉ်ဘီးန့ဉ်ဒီးတော်အိဉ်အသးနီဉ်နီဉ်အံ
တမံလီ. ကစာယွေတုလီမုဒ်န့ဉ်တန့အိဉ်ဘူးန့ဉ်တချးလဲပုယုဒ်ဖိ
တကလုာ်အိဉ်ဒ်ဘဉ်လီ. အိဉ်ဒ်ထဲစီအဒ်ဒီးနီအံဉ်အုလီ.

အါန့ဉ်အန့ဉ်မုဒ်အိဉ်ဘူးန့ဉ်ဟ့ဉ်ပုတော်အဆာဂုအကတီဘဉ်
တန့လဲပကကွာ်ထံဃီပတော်ဘဉ်တုအကစာဒီးအတော်အဲဉ်ဒီးအတော်
သးအိဉ်တော်လဲအတုလီဝဲ, ပုကညီဒီးဆဲဉ်ဖိကီဖိတဖုလီ. မုဒ်စုာ်ကီး
ပံလီဝဲတော်ဆာကတီလဲတော်ကဒုးဆိကတီတော်ဖဲတော်မအါဖဲ
တော်ဖဲတော်မတော်လဲအသးညီညီဒီးကဲထီဉ်ကဲထီညီအါဒ်လဲလီ.
စီအဒ်ဒီးနီအံဉ်အုမတော်န့ဉ်ညီလဲအဂီ, တဘဉ်မတော်ကီကီ
ဂီဂီဘဉ်, သနဲကဲကစာယွေဒုးဆိကတီအဝဲသ့ဉ်အတော်မဒ်သိး
ကဆိကမိဉ်ထီဉ်ကစာယွေအတော်သးအိဉ်အီအတော်အဲဉ်အီအဂုလီ.

ကစာယွေဂုးန့ဉ်ပာ်အိဉ်ဘူးန့ဉ်အဂုဒ်လဲဉ်. မာ်ကူး ၂:၂၇,၂၈ ;
မာ်ကူး ၃:၄. မုဒ်အိဉ်ဘူးန့ဉ်အိဉ်ပညီဒ်ကစာယွေပံလီဝဲလဲအိဉ်ထံး
အသိးန့ဉ် ကစာယွေဂုးဒုးအိဉ်ထီဉ်ကဒါကုလီ. ဒုးန့ဉ်ဝဲဒ်လဲ
ကစာယွေပံလီမုဒ်အိဉ်ဘူးန့ဉ်ဒ်သိးကမုဒ်တန့လဲတော်မဂုတော်အဂီ,
လဲတော်မဒ်ထီဉ်ယွေအဘီအမုဒ်အဂီ ဒီးလဲတော်မတော်လဲပုလီဘဉ်
တော်မစာခဲလဲအဂီလီ.

တၢ်တီၢ်န့ၢ်မုၢ်အိၣ်ဘျဲးအနံၤကြးဒုးန့ၢ်ပၢၢ်ဂ့ၤဒိၣ်ထီၣ်ပုၤ တၢ်ဟ့ၣ်လီၤဆီလီၤလးတမံၤအံၤလၢအဘၣ်ဃးဒီးဟီၣ်ခိၣ်လၢတၢ်တုၤလီၤ တဖျၢၣ်အံၤအဂ့ၢ်လဲၣ်. ဒီးအါန့ၢ်အံၤပတီၢ်န့ၢ်မုၢ်အိၣ်ဘျဲးအနံၤန့ၣ် ကြးမၤစၢၤပုၤဒိၣ်သိးပကန့ၢ်ပၢၢ်ဂ့ၤဒိၣ်ထီၣ်ပမူၤဒါလၢပကအံၤက့ၤကွၢ်က့ၤ ဒီးကတီၤက့ၤအိၣ်အိၣ်လဲၣ်.

မုၢ်သာနံၤ အဖြၢၤ ၂၇
တၢ်ဒဲးဘးန့ၢ်လီၤဝံၤအလီၢ်ခံတၢ်လဲၣ်လိာ်အိၣ်ထီၣ်လၢဟီၣ်ခိၣ်တဖျၢၣ်
အံၤအပူၤ. (၁မိၤၤ ၃း၇,၁၇-၁၉).

စီၤအၤဒဲၣ်ဒီးနီၢ်အံၣ်အုအိၣ်သ့ၣ်လၢတၢ်တဒုးအိၣ်အိၣ်တထူၣ် အသၣ်အဃိတၢ်သးအုးအိၣ်ထီၣ်အပနီၣ်အဆိကတၢ်တမံၤမုၢ်မနုၤလဲၣ်. ၁မိၤၤ ၃း၇,၁၇-၁၉.

ဒ်မးမးဝဲးကွဲးဝဲးအသိး, တၢ်ကပီၤလၢအဒုးကူထီၣ်သိးထီၣ်အိၣ် န့ၣ်လီၤမၢ်ကွံၣ်ဒီးထံၣ်လီၤဝဲအသးလၢအအိၣ်ဘျဲးဆုလီၤ. တၢ်ဆူၣ်တၢ်မဲ တၢ်မုၢ်တၢ်ဘိလၢအဘျဲးအဖျိၣ်တအိၣ်ဘျဲးတဖၣ်မဲထီၣ်လီၤ. ဒီးတၢ်လၢ အဟဲထီၣ်အသးနးကတၢ်တမံၤန့ၣ် မုၢ်တၢ်သံတၢ်ပုၤလီၤ.

ပုၤကညီတဖၣ်မၤတၢ်ဒီးတၢ်လၢကစၢ်ယွၤတုၤလီၤဝဲတဖၣ်ဒ်လဲၣ်. ၁စီၤပၤ ၁၀း၁၄-၂၂.

ပကစံးလၢတၢ်သူကမၢ်ဟီၣ်ခိၣ်အတၢ်ဖိတၢ်လံၤ, တၢ်အုၣ်သံ ကျၢၣ်သံဟဲအိၣ်ထီၣ်တၢ်အိၣ်တၢ်အိၣ်လၢအန့ၢ်ဂံၢ်န့ၢ်ဘါတဖၣ်တၢ်ဒုးမဲထီၣ် တသ့ဂ့ၤဂ့ၤဘၣ်လီၤ. မၢ်ကွံၣ်ဒီးတၢ်သံတၢ်ပုၤ, တၢ်ခဲလၢာ်အံၤမုၢ်ဒဲၣ်တၢ်လၢ အမၤညီန့ၢ်ဒဲၣ်အသးလၢပုၤကညီဖိအတၢ်အိၣ်မူတရံးအိၣ်လီၤအသးပုၤ လီၤ. ဘၣ်ဆၣ်ဒီးလၢအခိၣ်ထံးခိၣ်ဘိဖဲကစၢ်ယွၤတုၤလီၤတၢ်အခါန့ၣ်

တမ့ၢ်တၢ်ဒဲးအံၤဘၣ်ဒီးကစၢ်ယွၤတကူၣ်ပၢ်လၢကမၤအသးဒဲးအံၤစ့ၢ်ကိးဘၣ်. ကစၢ်ယွၤမၤပုၤကညီမၤဟီၣ်ခိၣ်ကတဲၣ်ကတီၤဟီၣ်ခိၣ်လီၤ. ဘၣ်ဆၣ်ဒီး ခဲအံၤတခီပုၤကညီသူကမၢ်ဟီၣ်ခိၣ်ကျိသ့ၣ်ကျိ, ဝၣ်, ခူၣ်ထူခူၣ်စ့, မၤကဒဲကဒါထံကျိထံကွၢ်လီၤ. ပုၤလၢအသ့ၣ်လီၤသးကွံတၢ်တဖၣ် ကျဲးစးမၤန့ၢ်တၢ်လၢအမၤန့ၢ်ဝဲသ့သမ့းလၢဟီၣ်ခိၣ်အပူၤဒီးအချၢ ဒီးတၢ်မနုၤမနုၤကမၤအသးဆူညါန့ၣ်တဆိကမိၣ်ဝဲဘၣ်.

လၢအပူၤကွံၣ်တဘျဲးန့ၣ်န့ၣ်ပုၤလၢအလူၤထံၣ်ဂံၢ်ကီၢ်ဂံၢ် (နီၣ်ငံးရး သမး) တဂၤလၢ အတၢ်ကတီၤအပူၤစံးဝဲဒၣ်, တၢ်လၢအအိၣ်လၢ ပခိၣ် ပဃာၤဝးဝးန့ၣ် တလီၣ်လၢပကဘၣ်ကီၢ်ဘၣ်. အဂ့ၢ်ဒဲးအံၤကစၢ်ယုၣ်ရှုး ကဟဲကဒါက့ၤလၢအချၢလီၤ. တယံၣ်လၢဘၣ်, တၢ်ကတီၤဒဲးအံၤအသိးန့ၣ် နဆိကမိၣ်တၢ်ဘၣ်ယိၣ်အလီၢ်မနုၤအိၣ်လၢအပူၤလဲၣ်. နကစံးဆၢဒ်လဲၣ်.

မုၢ်လွၢ်နံၤ အဖြၢၤ ၂၈
မူဒါလၢပကအံၤက့ၤကွၢ်က့ၤတၢ်ဘၣ်တုၤလၢပခိၣ်ပဃာၤဝးဝး.
(စံးထီၣ်ပတြၢၤ ၂၄း၁).

လၢအဘၣ်ဃးဒီးတၢ်ဘၣ်ဃးဒီးဟီၣ်ခိၣ်န့ၣ် စံးထီၣ်ပတြၢၤ ၂၄း၁ အဲၣ်ဒီးစံးပုၤတၢ်မနုၤလဲၣ်. ပမၤတၢ်သ့မနုၤဒဲးသိးပကမၤဂ့ၤထီၣ် တၢ်ဘၣ်တုၤအိၣ်ဝးဝးလၢပခိၣ်ပဃာၤလဲၣ်.

အဆိကတၢ်န့ၣ်ပဘၣ်ဒုးသ့ၣ်နီၣ်လီၤက့ၤပသးလၢ ကစၢ်ယွၤ မုၢ်ဟီၣ်ခိၣ်ဒိဘျဲးအကစၢ်လီၤ. ပမၤတၢ်ဒီးတၢ်လၢအဝဲဒၣ်တုၤလီၤဝဲတဖၣ် ဖဲပသးတသ့ဘၣ်. တမ့ၢ်ထဲဟီၣ်ခိၣ်တဖျၢၣ်အံၤမုၢ်ယွၤအတၢ်ဘၣ်. ပုၤကညီအိၣ်လၢအပူၤခဲလၢာ်မုၢ်စ့ၢ်ကိးအဝဲဒၣ်အတၢ်လီၤ. ပအိၣ်ဒီးမူဒါ

လာယွၤအဖီခိၣ်လာပကဘၣ်အံးထွဲကွၢ်ထွဲအတၢ်ဘၣ်တ့ၣ်ခဲလၢာ်လီၤ.
တၢ်အဂ့ၤအိၣ်ဒံးလာဟီၣ်ခိၣ်ချာန့ၣ်ပကဟုကယၢ်သ့ဒံးလီၤ.

အဒိတမံၤမ့ၢ်ထံလီၤ. လၢတၢ်သူတၢ်စွဲထံအပူၤန့ၣ် ပကဘၣ်
အိၣ်ဒိးတၢ်ဆိကမိၣ်ထီၣ်ဆိကမိၣ်လီၤတၢ်လီၤ. လၢတၢ်ကဟ့ၣ်ပုၤလၢ
အလိၣ်ဘၣ်ထံအကဆ့ကဆီအဂီၢ်န့ၣ် ပဘၣ်ဆိၣ်ထွဲအီၤလီၤ.

ပုၤအါဂၤမ့ၢ်ပးဆွဲးအိၣ်တၢ်ဖံးတၢ်ညၣ်ဒိးအိၣ်ဒၣ်တၢ်ဒိး
တၢ်လၢတၢ်သူတၢ်သ့န့ၣ် တၢ်အိၣ်ကအိၣ်ဝဲဒၣ်အါမးသကုၤဆးဒးလီၤ.
အဂ့ၢ်ဒံးအံၤတၢ်အိၣ်တၢ်ဖံးတၢ်ညၣ်န့ၣ်လိၣ်ဘၣ်ဝဲတၢ်အဂ့ၤအဂၤလၢ
အဂ့ၤအါမးဒိၣ်န့ၣ်တၢ်အိၣ်တၢ်ဒိးတၢ်လၢလီၤ.

ဖဲပသ့သမ့းန့ၣ် ပကြးမၤလိစုၤတၢ်စုၣ်တၢ်ပျၢ်တမံၤကိးလၢ Car-
bon Monoxide လီၤ. တၢ်အဝဲအံၤမ့ၢ်တၢ်အစုၣ်အပျၢ်လၢအအိၣ်လၢ
တၢ်လၢတၢ်စုၣ်ထီၣ်အပူၤ ဒံးသိလ့ၣ်မိၣ်တီၣ်ကါအလၢ်ခုၣ်ဒိးစံးဖိကဟ့ၣ်
တဖၣ်ဒုးန့ၣ်ထီၣ်တၢ်အလၢ်ခုၣ်လီၤ. တၢ်အဝဲအံၤကဲထီၣ်တၢ်ဘၣ်ယိၣ်
အလီၤလာဟီၣ်ခိၣ်ဒိဘၣ်ညါလီၤ.

ပကျဲးစားကဲထီၣ်ပုၤလၢအအံးထွဲကွၢ်ထွဲဟီၣ်ခိၣ်တဖျၢၣ်အံၤ
လီၤ. လၢပမၤဒံးအံၤအဃိ, ပမၤဂ့ၤထီၣ်ညီထီၣ်ပုၤလၢအလိၣ်ဘၣ်ပတၢ်
မၤစၢၤတဖၣ်လၢအတၢ်အိၣ်မူကိးန့ၣ်ဒဲးအပူၤသ့လီၤ.

မးသဲ ၂၅:၃၄-၄၆ စံးဝဲအသိး ပအံးထွဲကွၢ်ထွဲဟီၣ်ခိၣ်တဖျၢၣ်
အံၤဂ့ၤဂ့ၤဘၣ်ဘၣ်န့ၣ်မၤစၢၤပုၤဒံးသိးပကမၤတၢ်လၢကစၢ်ယုၣ်ရှုးမၤပမၤ
န့ၣ်ဒဲးလဲၣ်. လံာ်စီဆ့အဆၢဖိအဂၤလၢအမၤစၢၤပုၤဒံးသိးပကမ့ၢ်ပုၤအံးထွဲ
ကွၢ်ထွဲကစၢ်ယွၤအဟီၣ်ခိၣ်တဖျၢၣ်အံၤဂ့ၤဒိၣ်ထီၣ်န့ၣ် နသ့ၣ်ညါဘၣ်
တဆၢဆၢါ.

မုၢ်ယၢ်နီၤ
ပုၤတဖၣ်လၢအဘါမုၢ်. (၂စီၤပၤ ၂၃:၅).

အဖြဲၤ ၂၉

ဖး ၂စီၤပၤ ၂၃:၅ ; ယံးရမံၤယၤ ၈:၂ ; ယဃုးစက့လး ၈:၁၆.
တၢ်မနုၤမၤအသးဖဲအံၤလဲၣ်. ပုၤတဖၣ်အံၤဘါမုၢ်န့ၣ်နဆိကမိၣ်အဝဲသ့ၣ်
ကစံးလၢမနုၤအဃိဘါဝဲဒၣ်မုၢ်န့ၣ်လဲၣ်.

တၢ်လၢပသ့ၣ်ညါဘၣ်လီၤတၢ်လီၤဆဲးတမံၤန့ၣ်မ့ၢ်ဒံးအံၤလီၤ.
လၢအဘၣ်ဃးဒိးတၢ်အိၣ်လၢဟီၣ်ခိၣ်တဖျၢၣ်မုၢ်မဆါတနံၤအံၤန့ၣ်
ပထံၣ်လၢမုၢ်အတၢ်ကပီၤမုၢ်တၢ်လၢအကါဒိၣ်ဝဲဒိၣ်မးလၢပတၢ်အိၣ်ဆူၣ်
အိၣ်ချ့အဂီၢ်လီၤ. ဘၣ်ဆၣ်ဒိးပမ့ၢ်အိၣ်လၢမုၢ်ကိၢ်အတၢ်ကပီၤအပူၤ
ယံာ်ကဲာ်ဆိးန့ၣ် တၢ်ဘၣ်ယိၣ်အလီၤအိၣ်စ့ၢ်ကိးလီၤ. အခါခဲအံၤပသ့ၣ်ညါ
ဘၣ်လၢပမ့ၢ်အိၣ်လၢမုၢ်အတၢ်ကိၢ်အါတလၢန့ၣ် တၢ်ဘၣ်ယိၣ်လၢပကန့ၢ်
ဘၣ်တၢ်ဆါခဲစၢၣ်လၢပဘၣ်ပက (Skin Cancer) တဒီအကလုာ်ကလုာ်
သ့ညီဒိၣ်ထီၣ်လီၤ. မုၢ်လၢတၢ်အံၤအဃိပုၤဘါမုၢ်ဖိတဖၣ်လၢဆၢကတီၢ်
ခဲအံၤ, ဒံးပစံးတၢ်အသိး, ပုၤလၢအလိၣ်လီၤအသးလၢမုၢ်အတၢ်ကပီၤအပူၤ
အါတလၢတဖၣ်အတၢ်သ့ၣ်ညါတအိၣ်ဘၣ်ဒံးပုၤဘါမုၢ်ဖိလၢပျၢၤတဖၣ်
အတၢ်သ့ၣ်ညါတအိၣ်ဘၣ်အသိးလီၤ.

လၢအဝဲတကပၤတဒီန့ၣ် မုၢ်အတၢ်ကပီၤမၤစၢၤဒံးသိးပကန့ၢ်
ဘၣ်ပံာ်တမ့ၢ်ဒံး (Vitamin-D) လီၤ. ပံာ်တမ့ၢ်ဒံး (Vitamin-D)
အဝဲအံၤမ့ၢ်တၢ်လၢအဒုးဒိၣ်ထီၣ်ပမိၢ်ပုၤဟ့ၣ်တၢ်ဂံၢ်တၢ်ဘါလီၤစံးဝဲဒံးန့ၣ်
မၤကျၢၤမၤဆူၣ်ထီၣ်စ့ၢ်ကိးပဃံပကွဲလီၤ. တၢ်လိလီၤပသးလၢမုၢ်တၢ်ကပီၤ
ဖဲအဘၣ်ဖဲအဘၣ်မၤစၢၤတြီစ့ၢ်ကိးတၢ်ဆါခဲစၢၣ်အမိၢ်အစါတနီၤနီၤလီၤ.

တၢ်မၤလိယုၤသ့ၣ်ညါတၢ်ထံၣ်ဘၣ်လၢပုၤလၢတဒိးန့ၢ်ဘၣ်
မုၢ်အတၢ်ကိၢ်လၢလၢပုၤပုၤဘၣ်တဖၣ်န့ၢ်ဘၣ်တၢ်ဆါလၢအဘၣ်ဃးဒိး

တော်ဆာကတော် (ရာသီဥတု) လဲလိင်အသးတဖန်သုညီလီ။ တော်အဝဲအံ၊ မးအသးအါတကွာ်လာပုၤလၢအအိန်ဘန်လၢထံ ကီၢ်လၢမုၢ်နံၤအဆၢ ကတီၢ်ဖုန်ဒီးန့ၤတခီအဆၢကတီၢ်ထီတဖန်အကျါလီ။ တော်ယါဘျါ တော်တခီမုၢ်တော်အိန်လၢမုၢ်အတော်ကပီၤအပူၤအါဒိန်ထီၣ်, တော်ကပီၤလၢ ပုၤကညီဒူးကဲထီၣ်တဖန်စ့ၢ်ကီးဒ်လီမုၢ်အူအတော်ကပီၤအသးလီ။

**မုၢ်ဃုနံၤ
မၤလီအါထီၣ်.**

အုပြီၤ ၃၀

တော်ဒဲးဘးမၤဟးဂီၤကွံၣ်ဟီၣ်ခိၣ်တဖျၢၣ်အံၤအတော်ဃံတော်လၢ လီ။ တော်အတော်သီမၤတော်လၢတော်ခဲလၢအဖီခိၣ်န့ၣ် ပထံၣ်ဘန်သုလၢ ဟီၣ်ခိၣ်ချၢလီ။ ဘန်ဆန်ဒီးတော်လၢအဃံအလၢတဖန်အိန်လီၤတံၣ်ဒဲးဝဲ လီ။ န့ဆၢတော်ဘန်တုအုၣ်အသးလၢယွၤအထူအယိၣ်, လၢအဒိန်အမုၢ် လၢတော်မၤဂ့ၤတော်, တော်သးကညီဒီးတော်အဲၣ်တော်ကွံၣ်တဂၤတုလီၤဝဲဒုၣ် ဟီၣ်ခိၣ်ဒီးမၤပုၤအီၤဒီးတော်မူတော်ဂဲၤဒီးတော်သုၣ်ခုသးခုလီ။ The Ministry of Healing, p. 231.



**တော်မၤလီ ၆
တော်နံၣ်ဒီးတော်ယါဘျါတော်ဆါ**

မုၢ် ၁-၇

အိန်ဘုးနံၤဟါ

မုၢ် ၁

တော်မၤလီတနွံအံၤအကီၢ်ဖး- ၁မိၤရှု ၃း၈-၁၀ ; စံးထီၣ်ပတြၢၤ ၁၁၈း၆ ; ကတီၢ်ဒိ ၁၇း၂၂ ; မးသဲ ၆း၂၇-၃၄ ; ဧၤတြီၤ ၁၃း၆ ; ၁ယိၤဟန် ၄း၁၈.

တော်ကလုာ်ထူ

**“ပုၤအသးလၢအသးန့ၤအသးလၢန့ၤန့ၣ် နကဟၢအီၤလၢ တော်ဃုတော်ဖိးအလၢအပုၤန့ၣ်လီၤ. အဂုၢ်ဒ်အံၤ, သန့ၤအသးလၢန့ၤလီၤ.”
ယရီၤယၢ ၂၆း၃.**

ပုၤဆါတဂၤနံၣ်လၢပုၤအူအီၤ (တော်အူတော်သမူ) လီၤ. ဟဲဝဲဒုၣ်ဆူ ကသံၣ်သရၣ်အအိန်လီၤ. အတော်ဆါတခီတအိန်နီတမံၤဘန်. နံၣ်ဒုၣ်ဝဲ လၢပုၤအူအီၤလီၤ. ကသံၣ်သရၣ်ပံၤလီၤလၢအဝဲဒုၣ်အမဲၣ်ညါမဲၣ်ထံ ကလၢအဘိ (မုၢ်န့ၣ်ချၢၣ်ဒဲး) ခံဘိလီၤ. တဘိန့ၣ်ကသံၣ်သရၣ်မၤပုၤအီၤ ဒီးကသံၣ်ကလံာ် (Hydrogen Peroxide) လီၤ. အဂၤတဘိန့ၣ် ကသံၣ် သရၣ်မၤပုၤဒီးထံယိၤလီၤ. မဲၣ်ထံကလၢဘိခံဘိအံၤဖျါဒုၣ်ဒ်သိးသိးလီၤ. တလီၤဆီဘန်. ကသံၣ်သရၣ်ထုးထီၣ်ပုၤဆါတဂၤန့ၣ် အသွံၣ်ဒီးဒါနုၣ် ဝဲလၢမံၣ်ထံကလၢအဘိလၢအအိန်ဒီးကသံၣ်ကလံာ်လီၤ. တဘျီဃီန့ၣ် သွံၣ်ဃါဃုာ်အသးဒီးကသံၣ်ကလံာ်န့ၣ်ကလံာ်ထီၣ်ဒီးသီၣ်ထီၣ်လီၤ. ပုၤဆါတဂၤအံၤတဘျီဃီန့ၣ် နံၣ်ဝဲဒုၣ်လၢပုၤအူအီၤသမူအီၤလီၤ.

တံအံဝံဒီးကသံဂံသရံဆဲးလီၤန့ၢ်အံသံဂံထံလၢ အဝဲဒံဂံ အညံလံဂံကျါလီၤ. ကသံဂံသရံတဲအံလၢတံအဝဲအံကမၤဟးဂီၤ ပုၤအူန့ၤသမူန့ၤလီၤ. ဝံဒီးကသံဂံသရံထုးထီၣ်န့ၢ်အဝဲဒံဂံအသံဂံဒီး ဃါဃုာ်ဝဲဒီးထံယံလၢမဲာ်ထံကလၢအဘိအဂၤတဘိန့ၢ်အပူၤလီၤ. တံတကလံာ်ထီၣ်ဒီးတသီၣ်နီၣ်တမံၤဘၣ်. တံအဝဲအံအုၣ်အသးလၢ ပုၤအူအံပုၤသမူအံလီၤမံာ်ကွံာ်လံလီၤ. ပုၤဆါတဂၤအံတံမၤဘၣ် အသးဒီးအံလၢအဘျါလံဒီးက့ၤဆူအဟံၣ်လီၤ.

ပုၤဆါတဂၤအံတံတအူအံသမူအံနီၣ်တမံၤဘၣ်န့ၢ်မ့ၢ်ဒံဂံ ကယၢ်. ဘၣ်ဆၣ်ဒီးတံအဝဲအံဒုးန့ၢ်လၢပသးအတံဆိကမိၣ်န့ၢ်တံ ဒိၣ်စိဒိၣ်ကမိၤလၢပမိၢ်ပုၤအဖီခိၣ်ထဲလဲၣ်န့ၢ်လီၤ. တနွံအံပတံမၤလဲ ဘၣ်ဃးဒီးတံဂံတံမိၢ်ပုၤအံလီၤ.

မုၢ်ခိၣ်ထံးန့ၢ်
တံပျံတံဖုး. (၁မိၤၤ ၃း၈-၁၀).

မုၢ် ၂

ပဝဲခဲလၢာ်ပဘၣ်သကံဒီးတံလၢအမၤပျံပုၤလီၤ. ဘၣ်ဆၣ်ဒီး တံပျံန့ၢ်တမ့ၢ်တံလၢအတဂ့ၤတဘၣ်ခဲလၢာ်ဘၣ်.

တံပျံမၤစၢၤတဒီးဃာ်ပုၤဒဲလဲၣ်. ပကြးပျံတံမနုၤတဖၣ် လဲၣ်. တံပျံမံးတံန့ၢ်မ့ၢ်ဒံဂံတံလၢအညီန့ၢ်အိၣ်ဒီးပုၤတမံၤဒီးမ့ၢ်တံသး ဟူးထီၣ်ဂဲၤထီၣ်လၢပလိၣ်ဘၣ်လီၤ. မ့ၢ်တံလၢအမၤစၢၤပုၤကညီဒိသိး ကမၤတံဒီးတံဘၣ်ယိၣ်အလီၢ်ဒီးမၤစၢၤအံဒဲသိးကအိၣ်မူဘၣ်ဒဲးလီၤ. လၢပဟီၣ်ခိၣ်တဖျၢၣ်လၢအအိၣ်ပွဲၤဒီးတံဘၣ်ဒိဘၣ်ထံးသတူၢ်ကလံာ်, တံမၤကမ့ၢ်တံ (ရာဇဝတ်မူ), တံဆူးတံဆါဒီးတံမၤဆူၣ်မၤစိးတံဒီး တံဒုးတံယၢ်အပူၤအံတံသ့ၣ်ဟူးထီၣ်သးဂဲၤထီၣ်တမံၤအံ, ဒိပစံး တံအသိးတံပျံမ့ၢ်တံလၢပလိၣ်ဘၣ်လီၤ.

လံာ်စီဆံကတံတံဘၣ်ဃးဒီးတံပျံအဆိကတံတဘျီလၢ ၁မိၤၤ ၃း၈-၁၀ အပူၤလီၤ. လၢတံအဝဲအံအပူၤန့ၢ် ပန့ၢ်တံမၤလိမနုၤ လဲၣ်.

လၢဟီၣ်ခိၣ်တဖျၢၣ်အံအပူၤ တံအိၣ်ဝဲဒံဂံအါမံၤလၢအမၤ ပျံပုၤန့ၢ်မ့ၢ်လီၤ. အါစုအါဘျီန့ၢ် ပထံၣ်လီၤပသးလၢပပျံတံလၢ အတမၤအသးနီၣ်တဘျီဘၣ်လီၤ. ဘၣ်ဆၣ်ဒီးတံပျံမ့ၢ်သးအတံဟူးထီၣ် ဂဲၤထီၣ်လၢအဆိၣ်လီၤတံပုၤဒိၣ်မးလီၤ. ဟံးထီၣ်ကွံာ်ပဂံပဘါလၢ ပမိၢ်ပုၤအပူၤသ့လီၤ. တံပျံမၤဘၣ်ဒိပုၤဆါဒိၣ်မးသ့လီၤ. ပကအိၣ်ဒံဂံဝဲ ဖဲလဲၣ်, ပကမ့ၢ်ဒံဂံဝဲမတၢတဂၤလဲၣ်, တံပျံမ့ၢ်တံလၢအအိၣ်ထီဃာ် တမံၤလၢပတံအိၣ်မူအပူၤလီၤ. တံသံကွံာ်တဘိလၢပဂီၢ်မ့ၢ်အံ, ပကြး မၤတံဒီးတံပျံဒဲလဲၣ်လီၤ.

နပျံတံမနုၤတဖၣ်လဲၣ်. တံလၢနပျံတဖၣ်မၤတံဒီး နတံအိၣ်မူဒဲလဲၣ်. လၢနကမၤတံဒီးတံလၢနပျံအံတဖၣ်န့ၢ် တံစံးပာ် လၢကစၢ်ယွၤဟ့ၣ်န့ၢ်တဖၣ်ကဲဘျူးကဲဖိၣ်လၢနဂီၢ်သ့ဒဲလဲၣ်.

မုၢ်ခဲန့ၢ်
ပုၤတဂၤကတံတံဒီးဟီၣ်ခိၣ်. (စံးထီၣ်ပကြး ၁၁၈:၆).

မုၢ် ၃

ပုၤတဂၤကတံတံဒီးဟီၣ်ခိၣ်, စံးဝဲဒံဂံ, သရံၣ်န့ၢ်, ယမူလီၤ. ဟီၣ်ခိၣ်စံးဆၢအံ, ဘၣ်ဆၣ်ဒီးတံအဝဲအံ အဒိပညီတမ့ၢ်ယကမၤအိၣ်လၢယကဘၣ်လိးက့ၤန့ၢ်တမံၤဘၣ်.

ဒိပမ့ၢ်ပုၤမုၢ်န့ၢ်ဖိလၢအကွံာ်လၢခရံၣ်အတံဟဲအသိး ပတံ ပာ်သ့ၣ်ပာ်သးလၢပတံအိၣ်ဘၣ်လၢဟီၣ်ခိၣ်ချၢအံပကြးလီၤဆီဒဲလဲၣ်. တံပာ်သ့ၣ်ပာ်သးလၢအလီၤဆီအံမ့ၢ်လၢတံဂံမိၢ်ပုၤမနုၤတမံၤအပိလဲၣ်.

ဆီကမိန်ဒီးကွတ်စီဖိတကွတ်. ပစံးဒန်ကလိတ်ကစာယွဂ
တအိန်နီတကဘန်, ပုလအတုလီပုတအိန်နီတကဘန်. ဘန်ဆန်ဒီး
တံအဝဲအံတမုတ်တံလာပုခရံဖိနန်ဘန်. မုမုတ်တံပနန်လာကစာယွဂ
တုလီပု, မစာပုဒီးအံးကုကွတ်ကုပုလီ. မုလာတံအံအဃိ
လာပုခဲလံအကျိနန် ပကြားမတံဒီးတံပျံတံဖုဒီးတံကီတံခဲ
တဖန်လာအမတံတံပုခဲလံနန်သုသုဘန်ဘန်လီ.

လာတံဘန်ပျံဘန်ဖုဒီးအခါဒန်လဲင် ပနန်ဘန်တံမုတ်လံဒီး
တံမမုတ်ပသးမနုသုဝဲဒန်လံလံစီဆုံအဆာဖိတဖန်အံအိန်လဲင်.
စံးထီပတြာ ၁၁၈:၆ ; ကတီဒီ ၃:၅,၆ ; လူကန် ၁၂:၆,၇ ; ရိမု
၈:၃၈,၃၉ ; ဧတြာ ၁၃:၆ ; ၂တံမသး ၁:၇.

ဒ်ပမုတ်ခရံဖိအသိး ပအိန်ဘန်လာဟီခိန်လီပျံလီဖု
တဖျုအပူနန် မုသပုကတံလီ. မုဟီခိန်တဖျုလာတံမ
အသးသုတမံမံကိးဆာကတီဒီးလီ. ဘန်ဆန်ဒီးပသုညါယွဂအဃိ
ပအိန်ဒီးတံတမံလာအမစာဒုးနံပဟီပုပဟီခိန်လာပအိန်လာပူ
တဖျုအံလီ. မုလာတံအံအဃိ ပအိန်ဒီးတံမုတ်လံဒီးတံမမုတ်
ပသးသုဝဲလာတံကီတံခဲဒိန်ကတံလာပဂီအဆာကတီလီ.

မုတ်သနံ **မု ၄**
တံနန်အစိကမိ. (ကတီဒီ ၁၇:၂၂).

သးဒီးနီခိဘန်ဃးလိင်သးအဂုနန် လံစီဆုံတပုတံမနု
လဲင်. ကတီဒီ ၁၇:၂၂.

ပသးအတံဆီကမိန်, ပတံပန်သုပန်သးဒီးပမိပုဘန်ဃး
လိင်အသးဒိန်ဒိန်မုတ်မုတ်လီ. အတဟီခိန်ဆုဒိန်မးလီ. ဒီးဖဲအံပတံနန်
ယွဒီးပတံသနုပသးလာ အတံအဲဒီးအတံဂုတံဝါဒုးအိန်ထီ

တံလီဆီသုဝဲဒိန်မးလီ. ဖဲပသုညါလာယွဂအတံအဲဒီးအတံ
သးအိန်ပုမုတ်နီနီတံသပုကတံအခါနန် ပအိန်ဒီးတံသုပန်ကံတပန်
သးကံတပန်ဒီးတံတဘန်ကီဘန်ဂီသုညီဒိန်ထီခဲဒိန်လဲင်. တံဃု
မလီတံဂုတံကျိလာဟီခိန်ဒီဘုညါထီဝဲဘန်ဝဲလာတံဘုတံဘါ
အတံဖုတံနန်မစာပုကညီဒိသိးကအိန်ဆုအိန်ချုဒိန်တကွတ်လီ.
ပုလအနန်ယွဂအိန်မုထီဒိန်တကွတ်, သုအုးသးအုးစုဒိန်တကွတ်, ဒီးလာ
တံပျံတံဖုမအသးအဆာကတီနန်အိန်ဒီးတံသုပန်ကံတပန်သးကံ
တပန်ဂုဒိန်တကွတ်လီ. ကစာယွဂအစိကမိလာအမတံလီလးဒိသိး
ကယါဘျါတံလာပတံအိန်မုအပူနန် ပကွတ်ကပန်အံတသုဘန်.
ဘန်ဆန်ဒီးသးအတံဃုတံဖိး, တံနန်, ဒီးတံမုတ်လံမဂုထီပုလာ
အနန်ဒီးသနုအသးလာယွဂအတံအိန်ဆုအိန်ချုကိးကပဒီးသုလီ.

ကစာယုဂ်ဂူးတံပုတံမနုလာ မးသဲ ၆:၂၇-၃၄ အပူလဲင်.
တံကတီတဖန်အံမမုတ်နသးလာနတံပျံဒီးနတံဘန်ယိန်ခဲအံ
အပူသုဒိလဲင်. နတံဘန်ပျံတဖန်အံဒိန်ကဲဆိးလာကစာယွဂမဘန်
ကုတသုဘန်နန်အိန်တမံမံ. ပုအိန်ဝဲဒန်တဂုလာကစာယွဂ
မစာအံတသုဘန်နန်.

မုတ်လွိုင်နံ **မု ၅**
တံသုပန်ကီသးဂီ. (ရိမု ၁၅:၁၃).

နမတံသုဂုနန် နဃုနံတံစံးပန်လာ ရိမု ၁၅:၁၃ အပူသု
တမံမံ. တံဆီကမိန်မုတ်ဂု တံမမနုမုတ်ဂု တမံမံတြီနဒိသိး
နသုတဃုနံတံစံးပန်တဖန်အံတဂုနန်လဲင်.

တံလာအကီ အခဲ လာပဘန်သကံအါမံ တဖန် အကျိ
မုတ်သုပန်ကီသးဂီလီ.

ကသံဃ်သရဉ်တဖၣ်စံးဝဲဒၣ်ပုၤဆါလၢအဟဲဆူအဝဲသ့ၣ်အိၣ်တဖၣ် ၉၀ မျးကယၤ (၉၀%)န့ၣ်ဘၣ်ဃးဒီးတၢ်ဆါလၢအအိၣ်ထီၣ်လၢတၢ်သ့ၣ်ကိၢ်သးဂီၤလီၤ. တၢ်သ့ၣ်ကိၢ်သးဂီၤတြီသ့ၣ်ထံဒ်သိးအသုတယွၤန့ၣ်လီၤဆူပကဖုတဂ့ၤဒီးကဲထီၣ်ကဖုဂံၢ်ဘျးတၢ်အိၣ်ကီၢ်ခဲခဲလီၤ. တၢ်သ့ၣ်ကိၢ်သးဂီၤမၤအါထီၣ်အံၤသ့ၣ်ဆါလၢပသ့ၣ်အပူၤအါန့ၢ်အကြားအိၣ်ဒီးဒုးဘၣ်ပုၤတၢ်ဆါဆံၣ်ဆါသ့ၣ်လီၤ. တၢ်ကိၢ်တၢ်ဂီၤမၤတံၢ်တံၢ်ပတၢ်မံတၢ်ဂဲၤစ့ၢ်ကိးလီၤ. ဒ်ပစံးတၢ်အသိး ပမံတန့ၢ်ဘၣ်လီၤ. မ့ၢ်လၢပတၢ်မံစ့ၤလီၤအဃိ မၤတံၢ်တံၢ်ပတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့ကိးကပဒဲးလၢပမိၢ်ပုၤလီၤ. တၢ်သ့ၣ်ကိၢ်သးဂီၤမၤဟးဂီၤပမိၢ်ပုၤအဂံၢ်အဘါလၢအတြီတၢ်ဆူးတၢ်ဆါအဃိဒ်သိးသုတဟဲန့ၣ်လၢပပူၤတဂ့ၤ, ဒ်ပစံးတၢ်အသိးပတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့အဃိလၢပမိၢ်ပုၤပူၤလၢအအိၣ်လၢတၢ်မဲၣ်ညါဒီးတြီတၢ်ဆူးတၢ်ဆါအဃိလၢကဟဲန့ၣ်လၢပမိၢ်ပုၤအပူၤလီၤ.

ထဲပအဲၣ်တၢ်ဘျးတၢ်ဘါန့ၣ်တဝံၤတၢ်ဒီးဘၣ်. တၢ်လၢအမ့ၢ်တၢ်အကါဒိၣ်ကတၢ်န့ၣ် မ့ၢ်တၢ်မၤဘူးမၤတံၢ်လိာ်ပသးဒီးပကစၢ်ယုၣ်ရှူးလီၤ. ပကဘၣ်သ့ၣ်ညါလၢပကစၢ်ဒၣ်ပဝဲကစၢ်ယုၣ်ရှူးအတၢ်အဲၣ်ဒီးအတၢ်သးအိၣ်တၢ်လီၤ.

န့ၣ်သ့တၢ်ဆါကတီၢ်လၢနကမၤသ့ၣ်ညါသ့ၣ်ခိးန့ၣ်ဒီးယုၣ်ရှူးလၢနကစၢ်ဒၣ်ဝဲန့ၣ်ထဲလဲၣ်. အလီၢ်အိၣ်သ့ၣ်သ့ၣ်လၢနကဘၣ်သ့ၣ်အါထီၣ်တၢ်ဆါကတီၢ်တစဲးဒီးနကစၢ်ယုၣ်ရှူးလၢအတုလီၤန့ၣ်ဒါ.

မ့ၢ်ယၢ်နံၤ မ့ၢ် ၆
တၢ်န့ၣ်ဒီးတၢ်လီၤလးလၢအမၤဘျါတၢ်ဆါ. (မးသဲ ၁၂:၉-၁၃).

လံာ်စီဆုံ အဆာဖိတဖၣ်အံၤတဲတၢ်ဘၣ်ဃးကစၢ်ယုၣ်ရှူးယါဘျါတၢ်ဆူးတၢ်ဆါလၢကျဲလီၤဆီလီၤလးအပူၤဒ်လဲၣ်အဂ့ၢ်လီၤ.

လံာ်စီဆုံ အဆာဖိတဖၣ်အံၤတဲတၢ်မၤန့ၣ်လၢအဘၣ်ဃးပုၤလၢအဘၣ်တၢ်မၤဘျါအတၢ်ဆါတဖၣ်အတၢ်န့ၣ်လဲၣ်. လၢတၢ်အဒိအတဲာ်တဖၣ်အံၤအအိၣ်န့ၣ် ပန့ၢ်တၢ်မၤလိမန့ၣ်လၢပဂီၢ်လဲၣ်.

လံာ်စီဆုံ အဆာဖိတဖၣ်အံၤတဲတဲ ဖျါထီၣ်ပုၤလၢအဘၣ်တၢ်မၤဘျါက့ၤအတၢ်ဆါတဖၣ်အတၢ်န့ၣ်နီတဆာဘၣ်. တၢ်အဝဲအံၤတမ့ၢ်အတဲတၢ်ဘၣ်ဃးတၢ်န့ၣ်တမ့ၢ်တၢ်အကါဒိၣ်လၢတၢ်လီၤလးမၤအသးလၢတၢ်မၤဘျါတၢ်ဆါအပူၤန့ၣ်ဘၣ်မ့ၢ်ဒၣ်အဒုးန့ၣ်လၢတၢ်န့ၣ်တမ့ၢ်တၢ်လၢအပာ်ဃုာ်လၢတၢ်မၤဘျါတၢ်ဆါအဂီၢ်ထီၣ်ဘိဘၣ်လီၤ.

လၢခရံၣ်မၤဘျါတၢ်ဆါတနီၤနီၤအပူၤန့ၣ် တၢ်အိၣ်ဖျါဝဲဒၣ်ဖျါဖျါလၢအမ့ၢ်တၢ်လီၤလးမၤအသးတစုဃီမ့ၢ်လၢမန့ၣ်အဃိန့ၣ် ပန့ၢ်တဟံၢ်ဘၣ်. ဘၣ်ဆၣ်ဒီးလၢတၢ်မၤဘျါတၢ်ဆါတနီၤနီၤအပူၤန့ၣ် တၢ်ဘျါက့ၤမၤအသးစဲၤခဲလီၤ. ဘၣ်ဆၣ်ပန့ၣ်သ့ၣ်လီၤတံၢ်လီၤဆဲးလၢတၢ်မၤဘျါတၢ်ဆါအဒိအတဲာ်ခံမံၤလၢာ်အံၤမ့ၢ်ကစၢ်ယွၤအစုမၤဝဲတၢ်လၢပုၤဆါအဂီၢ်လၢကျဲခံဘိလၢာ်လီၤ. ဒီးတၢ်မၤအသးထီၣ်ဘိလၢတၢ်အိၣ်အသးတနီၤနီၤလၢဒ်ပယုအသိး, ဒ်ပမ့ၢ်လၢတၢ်ကမၤအသးအသိး တၢ်ဆါတဘျါက့ၤဝဲဘၣ်. မ့ၢ်လၢမန့ၣ်အဃိလဲၣ်န့ၣ်ပန့ၢ်တဟံၢ်ဘၣ်. ဘၣ်ဆၣ်ဒီးဒ်ပမ့ၢ်ပုၤမ့ၢ်နံၣ်ခရံၣ်ဖိလၢအကွၢ်လၢယုၣ်ရှူးအတၢ်ဟဲအဂီၢ်တဖၣ်န့ၣ်လၢတၢ်မၤအသးဒ်အံၤအပူၤ ပသန့ၤပသးလၢပကစၢ်ယွၤအတၢ်အဲၣ်, အတၢ်သးကညီဒီးအတၢ်ဂ့ၤတၢ်ဝါအလီၤသ့ၣ်တၢ်လီၤ.

ပတၢ်ဃုဘါထု ကဖၣ်ဒ်သိးပကအိၣ်ဒီးတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့ဒီးတၢ်ဆူးတၢ်ဆါကဘျါက့ၤအဂီၢ်န့ၣ် ပမ့ၢ်တန့ၢ်တၢ်စံးဆါဘၣ်ဆၣ်ဒီးပမၤလိသန့ၤပသးလၢယွၤဒီးအတၢ်အဲၣ်ပုၤအလီၤသ့ၣ်တၢ်ဒ်လဲၣ်.

**မှီဖုနံ၊
မလိအိထိန်.**

မု၊ ၇

ပဝဲခဲလက်ဆာန့ၣ်ဘၣ်တံးဆာလၢ ပတၢ်ထုကဖၣ်အဂီၢ်လိလိ
တဘျီဃီလီၤ. ဖဲတံးဆာပတၢ်ထုကဖၣ်သးဆာသးကတီၢ်မှီဖုနံ၊ တဘၣ်
တစံးဆာအိၣ်ဒ်ပဆာမှီဖုလၢအသိးဘၣ်အခါန့ၣ် တၢ်လုပစီဘၣ်ပုၤဒ်သိး
ပသးကဟးဂီၤလီၤ. ဘၣ်ဆၣ်ဒီးကစၢ်ယွၤတကန့ၣ်သ့ၣ်ညါတၢ်ဒီးဂ့ၤဒိၣ်
ကဲၣ်ဆိးလၢကစံးဆာပတၢ်ထုကဖၣ်တဘျီဃီအခါဖဲန့ၣ်ဒီးသ့ၣ်ညါဝဲ
တၢ်ဒီးဂ့ၤကဲၣ်ဆိးလၢကစံးဆာပတၢ်ထုကဖၣ်ဒ်အဘၣ်ပသးအသိးအဂီၢ်
လီၤ. ကစၢ်ယွၤကမၤဝဲတၢ်အိၣ်န့ၣ်ဂ့ၤဒိၣ်ဒ်လၢကဒိကန့ၣ်တၢ်လၢပဆာန့ၣ်
ဘၣ်ဝဲလၢအဂီၢ်လီၤ. ဒ်ပစံးတၢ်အသိး ကစၢ်ယွၤကမၤဝဲတၢ်လၢအဂ့ၤန့ၣ်
တၢ်လၢပဆာန့ၣ်ဘၣ်အိၣ်တဖၣ်လီၤ. ဒီးမ့ၢ်ပသန့ပသးလၢအဝဲဒ်
အတၢ်သ့တၢ်ဘၣ်ဒီးအတၢ်အဲၣ်သ့အဃိ ပတကြးမၤအိၣ်ဒ်သိးကမၤဝဲ
တၢ်ဒ်အဘၣ်ပသးအသိးဘၣ်. မ့ၢ်တခီပကြးကျဲးစးဃုန့ၣ်ပၢ်အဝဲဒ်
အတၢ်တိၣ်ပၢ်လၢပဂီၢ်ဒီးဒိကန့ၣ်အိၣ်လီၤ. *The Ministry of Healing*, pp.
230,231.



**တၢ်မလိ ၇
တၢ်အိၣ်ဘျးအိၣ်သါ, ဒီးမၤဆူၣ်မၤဘျဲၣ်ထီၣ်က့ၤပသး**

မု၊ ၈-၁၄

အိၣ်ဘျးနံၤဟါ မု၊ ၈

တၢ်မလိတန့ၣ်အံၤအဂီၢ်ဖး- ၁မိၤ၅၅ ၂:၁၅ ; ၂မိၤ၅၅ ၂၀:၈-၁၁ ; ၂မိၤ၅၅
၂၃:၁၂ ; မးသဲ ၁၁:၂၈-၃၀ ; မၢ်ကူး ၂:၂၇ ; မၢ်ကူး ၆:၃၀-၃၂.

တၢ်ကလုာ်ထု

**“ဒီးစံးဘၣ်အဝဲသ့ၣ်, ဟဲသုကစၢ်ဒ်သ့ဝဲဆူတၢ်တဒၢလၢ
ပုၢ်မှီကနၢအလိၢ်ဒီးအိၣ်ဘျးတစီတလိၢ်တက့ၢ်. အဂ့ၢ်ဒ်အံၤ ပုၤဟဲဟဲ
က့ၤက့ၤအါဂၤသတးဒီးအိၣ်တၢ်အဆာကတီၢ်တအိၣ်ဘၣ်လီၤ.” မၢ်ကူး
၆:၃၁.**

ပုၤသးစၢ်အမံၤမှီထီၣ်(Tom) အိၣ်တဂၤလီၤ. အဝဲဒ်တၢ်မၤ
အသးဒီးအိၣ်ဒ်အဂီၢ်အဘါစၢ်လီၤ. ဒီးတၢ်မှီဖုလၢအဂီၢ်တအိၣ်ဘၣ်လီၤ.
လဲၤဝဲဒ်ဆူအသရၣ်ဖးဒိၣ်အအိၣ်လၢကဟ့ၣ်ကူၣ်အိၣ်အဂီၢ်လီၤ. သရၣ်
ဖးဒိၣ်တဂၤအံၤမှီပုၤကူၣ်သ့တဂၤလီၤ. မာဝဲဒ်ပုၤသးစၢ်တဂၤအံၤကျဲးဒီး
မံဝဲဒ်တန့ၣ်အစုၤကတၢ်န့ၣ်န့ၣ်ရံၣ်ဒီးမၤဟူးမၤဂဲၤအစုအခီၣ်ဒီးအဖိၣ်ပုၢ်
တန့ၣ်တခီန့ၣ်ရံၣ်လီၤ. ပုၤသးစၢ်ထီၣ်(Tom) တဂၤအံၤမလိထီၣ်ကသံၣ်
သရၣ်ဒီးကျဲးစးဖးလံာ်ဆူၣ်ဆူၣ်တၢ်မံတၢ်ဂဲၤအဆာကတီၢ်စ့ၤအဃိ
အသရၣ်ဒိၣ်ဟ့ၣ်ကူၣ်အိၣ်ဒ်အံၤလီၤ. အသရၣ်ဒိၣ်ဟ့ၣ်ကူၣ်အိၣ်ဒ်အံၤန့ၣ်
ဆိကမိၣ်ဝဲလၢတမှီကကဲတၢ်ဘျးတၢ်ဖိၣ်လၢအဂီၢ်ဘၣ်သန့က့ၤ ပၢ်လီၤ

ဝဲဒၣ်အသးလၢကမၤဝဲလီၤ. မၤဝဲဒၣ်အံၤဒီနီၣ်ညါဒီးလၢနံၣ်ကတၢၢ်န့ၣ် ဖျီထီၣ်ဝဲဒၣ်ကသံၣ်သရၣ်တၢ်မၤလိဒီးမ့ၢ်ဝဲဒၣ်ပှၤသၢကတၢၢ်လၢအတီၤ ပှၤလီၤ.

ပဝဲအါဂၤမၤသးဒ်သးစၢ် ‘ထီပံ’ တဂၤအံၤလီၤ. ပလိာ်ဘၣ် ဆၢကတီၢ်လၢပကအိၣ်ဘျးအိၣ်သါအဂီၢ်တနံၤဘၣ်တနံၤဒီးတၢ်အိၣ်ဘျး တနံၤတဘျီလၢမ့ၢ်အိၣ်ဘျးနံၤလၢပမိၢ်ပှၤတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့ဒီးပခိၣ်န့ၣ် အတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့ဒီးနီၣ်သးဒီးတၢ်မၤတံၤမၤသကိးဒီးပှၤဂုၤပှၤဂၤ အဂီၢ်လၢပတၢ်အိၣ်မူအပှၤလီၤ.

မ့ၢ်ခိၣ်ထံးနံၤ

မ့ၢ် ၉

တချးတဒး, တၢ်ဆၢကတီၢ်တအိၣ်ဘၣ်. (မၢ်ကူး ၆:၃၀-၃၂,၄၅,၄၆).

တချးလၢတၢ်ဒဲးဘးဟဲန့ၣ်လီၤလၢဟီၣ်ခိၣ်ချၢဒဲးဒၣ်လဲၣ်န့ၣ် လံာ်စီဆုံစံးဝဲတၢ်မၤန့ၣ်လၢကစၢ်ယွၤကူၣ်ပာ်လၢပှၤကညီကမၤတၢ်အဂီၢ် လဲၣ်. ၁မိၤ၅၅ ၂:၁၅.

လၢအခိၣ်ထံးလံာ်လံာ်တချးစီအၤဒၣ်ဒီးနီၣ်အိၣ်အုမၤတၢ်ဒဲးဘး ဒဲးဘၣ်န့ၣ် ကစၢ်ယွၤအတၢ်ကူၣ်လၢပှၤကညီအဂီၢ်န့ၣ်မ့ၢ်ဒ်သိးအဝဲသ့ၣ် ကမၤတၢ်ဒီးကအိၣ်ဘျးအိၣ်သါလၢတၢ်မၤအပှၤလီၤ. တမ့ၢ်ထဲဘၣ်မၤတၢ် ဒီးတအိၣ်ဘျးန့ၣ်ဘၣ်. လီၤဆီဒၣ်တၢ်ခဲအံၤန့ၣ်ပဘၣ်သ့ၣ်ညါမၤနီၣ်လၢ ပနီၣ်ခိမိၢ်ပှၤအံၤအိၣ်ဒီးအထီၣ်အတဲာ်ထဲအံၤထဲန့ၣ်လီၤ. မ့ၢ်လၢတၢ်အံၤအပီ တၢ်အိၣ်ဘျးအိၣ်သါလၢတၢ်မၤအပှၤမ့ၢ်တၢ်လၢအကါဒိၣ်ဝဲဒိၣ်မးလီၤ.

ပတၢ်မၤမ့ၢ်တၢ်လၢအကါဒိၣ်ဝဲဆဲးအါဆဲးအါ, ပမၤတၢ်မၤန့ၣ် တၢ်မတၤမ့ၢ်ဂုၤသန့က့ လံာ်စီဆုံတဲဘၣ်ပှၤတၢ်မၤန့ၣ်လၢအဘၣ်ဃးဒီး တၢ်လိာ်ဘၣ်တၢ်အိၣ်ဘျးအိၣ်သါလဲၣ်. မၢ်ကူး ၆:၃၀-၃၂ ; မၢ်ကူး ၆:၄၅,၄၆.

ကစၢ်ယ့ၣ်ရှုးဒီးအပျဲၢ်အဘီၣ်တဖၣ်ဟံးန့ၣ်တၢ်ဆၢကတီၢ်လၢ တၢ်အိၣ်ဘျးအိၣ်သါအဂီၢ်လီၤ. ပကျဲးစးဟ့ၣ်န့ၣ်ပတၢ်မံတၢ်ဂဲၤန့ၣ် မၤစၢ် လီၤပမိၢ်ပှၤအဂီၢ်အဘါဒီးပတၢ်ထုးသ့ၣ်ထုးသးလီၤ. ပမ့ၢ်ပှၤသ့ၣ်စၢ် သးဘီၣ်, ပအိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့ပအိၣ်ဒီးပဂံၢ်ပဘါစံးအါဆဲးအါသန့က့ ပမိၢ်ပှၤလိာ်ဘၣ်တၢ်အိၣ်ဘျးအိၣ်သါလီၤ. ပမ့ၢ်တကန့ၣ်ဃုာ်ပမိၢ်ပှၤဘၣ် န့ၣ် တယံာ်ဘၣ်ဒီးတၢ်အိၣ်မူအိၣ်ဂဲၤဖုံသကိးလၢတၢ်တပာ်ကဲလီၤက့ၤ ပသးဘၣ်အပှၤကချးန့ၣ်ပှၤဒီးမၤဆါက့ၤပှၤလီၤ.

တၢ်မၤန့ၣ်မၤဆူၣ်န့ၣ်လၢနကမၤတၢ်ဆူၣ်ကတၢၢ်လဲၣ်. မ့ၢ်မ့ၢ် န့ၣ်သက့တၢ်မၤန့ၣ်တၢ်မတၤန့ၣ်အလီၢ်အိၣ်လၢနကသံကွၢ်လီၤက့ၤနသး နမၤနသးဒ်အံၤန့ၣ်မ့ၢ်အကြားဒီးနမၤလီၤမၢ်ကွၢ်နတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့ ကစီဒီဒါလီၤ.

မ့ၢ်ခဲနံၤ

မ့ၢ် ၁၀

တၢ်လိာ်ဘၣ်တၢ်အိၣ်ဘျးအိၣ်သါ. (၂မိၤ၅၅ ၃၂:၁၂).

ပဝဲခဲလၢာ်သ့ၣ်ညါတၢ်လိာ်ဘၣ်တၢ်အိၣ်ဘျးအိၣ်သါလီၤ. ပလိာ် ဘၣ်တၢ်အိၣ်, ပလိာ်ဘၣ်ထံ, ပလိာ်ဘၣ်တၢ်အိၣ်ဘျးအိၣ်သါလီၤ.

နမိၢ်ပှၤဟ့ၣ်ဒုးပလီၢ်နသးလၢနလိာ်တၢ်အိၣ်ဘျးအိၣ်သါန့ၣ်ဒ်လဲၣ်. နဒိကန့ၣ်နမိၢ်ပှၤအတၢ်ဟ့ၣ်ပလီၢ်နသးထဲလဲၣ်.

ပှၤမူဝဲကိးဂၤဒဲးလိာ်ဘၣ်တၢ်ဆၢကတီၢ်လၢကအိၣ်ဘျးဒ်သိး ကဒုးအိၣ်ထီၣ်က့ၤတၢ်ဂံၢ်တၢ်ဘါလၢအသူလၢာ်တ့ၢ်ဝဲတဖၣ်အဂီၢ်လီၤ. ကွၢ်ဆိကမိၣ်တၢ်ကတီၤ ဒုးအိၣ်ထီၣ်ကဒါက့ၤ, တဖျၢၣ်အံၤအဂ့ၢ်တက့ၢ်. အခီပညီမ့ၢ်ဝဲဒၣ်တၢ်ဒုးအိၣ်ထီၣ်က့ၤ, တၢ်က့ၤကဒါက့ၤဆူၣ်တၢ်အိၣ်အသး အခူၣ်အန့ၣ်ဒ်လၢအအိၣ်ဝဲလၢအခိၣ်ထံးအသိးလီၤ. အခီပညီမ့ၢ်စ့ၢ်ကိး

ကသံကသီလာအမေ့ဆွဲမာဘွဲ့ထိန်ကွာတော်၊ တော်တမံလော်လော်လော အမေ့ဆွဲမာဘွဲ့ထိန်ကွာတော်လီ။

တော်မံတော်ဂဲမာဆွဲမာဘွဲ့ထိန်ကွာမိပျာ်လောအလီဘွဲ့လီတော်ဒီးကတော်ကတော်အိတ်မူလောခံတန့အတော်မအကီလီ။

Child Guidance, p. 342.

ပကဘန်အိတ်ဘွဲ့လောမနုအသိလဲန့ လံာ်စီဆုံဟ့တော်ဂုတ်တော်ကျိမနုလဲန့. ၂မိၤၤ ၃၂:၁၂.

တော်ကတီဆွဲထိန်ဘွဲ့ထိန်, တဖျာ်အံပုကညီကျိန် လံာ်စီဆုံစံးဝဲဒန်သးခုထိန်မုထိန်လီ။ ဒီးအခီပညီအဲဒ်ဒီးစံးလော ပသးခုထိန်မုထိန်ဆွဲထိန်ဘွဲ့ထိန်ခီဖျိလောပအိတ်ဘွဲ့အိတ်သါလီ။ ပသါဟဲဟီထိန်, ပသါမုထိန်ကွာလီ။ တော်အိတ်ဘွဲ့အိတ်သါမုတ်တော်လော အကါဒိတ်ဒီးမုတ်တော်အဂုတ်မိပျာ်လောပုကညီအတော်အိတ်မူအကီလီ။ ပမုတ် တကန့ဃုတ်တော်အိတ်ဘွဲ့လောပလိတ်ဘန်ဘန်န့မုတ်ဒ်ပတကန့ဃုတ် လီကွာပသးဒ်ပမုတ်ပုကညီဘန်အသိးလီ။

မုာ်သါနံၤ မုၤ ၁၁
တော်အိတ်ဘွဲ့လောယွၤအမဲာ်ညါ. (မးသဲ ၁၁:၂၈-၃၀).

ကစာ်ယွၤဂ္ဂးကွဲဃီပဝဲခဲလော်လော ပကမာတော်မနုလဲန့. မးသဲ ၁၁:၂၈-၃၀. နဆိကမိတ်ကစာ်ယွၤဂ္ဂးတဲတော်မနုဖဲအံလဲန့. အါန့အန့န့ ကစာ်ယွၤဂ္ဂးအတော်စံးပာ်တမံအံလောန့ကီန့န့ဒီးန့လောနတော်အိတ်မူအပူ ဒ်လဲန့.

ပုခဲလော်လောအဟဲဆူကစာ်ယွၤဂ္ဂးအအိတ်န့န့ ကစာ်ယွၤဂ္ဂး အိတ်ကတော်ကတီအသးလောကဟ့အိတ်တော်အိတ်ဘွဲ့လောနီသးတခီလီ။ တော်အိတ်ဘွဲ့အဝဲအံပာ်ဃုတ်တော်မနုလဲန့.

ပုကညီတဖျာ်ထဲအဂုတ်ကျဲးစားမာဘန်ကွာအသးဒီးကစာ်ယွၤ လောအတော်ဒဲးဘးအသိ ခီဖျိလောအတော်မလီ။ တော်အိတ်ဘွဲ့လောယွၤဂ္ဂး စံးလောကဟ့လီပုကညီန့န့ပာ်ဃုတ်ဒီးတော်အိတ်သဘျုလောအတော်ကီ တော်ဂီအတော်ကျဲးစားအဝဲအံအအိတ်လီ။

ကစာ်ယွၤဂ္ဂးကတီတော်အဝဲအံဆူပုလောအဝဲတော်ယံးတော်ဃာ လောတော်ဒဲးဘးဒီးပုလောအဘန်ဂဲပျာ်ဒီးတော်အိတ်မူအတော်ကီတော်ခဲ, ဒ်ပစံး တော်အသိးပုသန့တဖျာ်လီ။ ပဘန်ဂဲပျာ်ဂဲဆုးဒီးတော်မနုလဲန့န့ ကစာ်ယွၤသ့ညါ, ပတော်ဝဲဃာမုာ်မနုလဲန့န့ညါဝဲဒီးမာဝဲဒန်ပဟ် လီတော်သ့တဖျာ်အံခဲလော်လောအခီထံးလီ။ တော်ကအိတ်ဒီးပု, အန့အန့ကမုာ်ဒဲတော်ဒ်လဲဒ်လဲဒ်သန့ကပကဘန်သန့ပသးလော အဝဲဒန်အတော်အဲအတော်မာဂုဒီးအတော်သ့အိတ်သးအိတ်ပုလီ။

လောပကစာ်ဒန်ဝဲပတော်ဘူထိန်ဘါထိန်ယွၤအဆာကတီာ် ဒ်အံအပူန့န့ပကန့ဟူဘန်တော်ကလုာ်ဖိနဲကဲာ်ကသွံဒ်လောအဟ့ဆူ ထိန်ပသးဒီးဟ့ပုတော်မုာ်လော်လီ။ တော်ဆာကတီာ်ကစုဒုလောအအိတ်ယံ ဒီးသးသမူအတော်ကီတော်ဂီအံန့န့ပျဲကစာ်ယွၤအသးစီဆုံဒ်သိးကဒုး သီထိန်ဘွဲ့ထိန်ကွာပသ့ပသးလီ။

ဒ်သိးနကဘန်ဘျးဘန်ဖျိန်လောပုပုလောတော်စံးပာ်လီကမာ ကမုာ်လောယွၤဂ္ဂးဟ့လီဝဲဒန်ပုအပူန့န့ နကဟ်လီနသးလောတော်အလီ အကျဲအိတ်ဘွဲ့အိတ်ဘွဲ့တသီတသဲနီတမံဒ်အံအပူသ့ဒ်လဲန့.

မုာ်လျာ်နံၤ မုၤ ၁၂
တော်အိတ်ဘွဲ့တန့ဘန်တန့. (၁မိၤၤအဆာဒိတ် ၁).

ဖး ၁မိၤၤအဆာဒိတ် ၁ တက့ာ်. ဖဲကစာ်ယွၤတုလီတော်မုာ်နံၤ တဖျာ်အဆာကတီာ်န့န့ မုာ်ပဂါဒီးမုာ်ဂီဒုးအိတ်ထိန်န့အသိတန့လီ။

ကစားယွှပတ်လီတော်ဆာကဘန်ဆာဘန်ကတီလီတော်ဖံးတော်မတော်အင်္ဂါ
ဒီးလီတော်အိန်ဘုံးအင်္ဂါဒီးသီးကမလီထီဉ်ကဒါကွဒီးဒူးအိန်ထီဉ်ကဒါကွ
နီဒ်ခိမိပုဂ်အင်္ဂါအဘါတနံဘန်တနံလီလီ.

ပုကညီအမိပုဂ်လိဉ်ဘန်တော်အိန်ဘုံးလီတနံဒီးတနံအင်္ဂါ
လီလီ. တော်ယုမလီတော်တမံတဂဲလီလီလီပုဂ်ဘန်ဆာဘန်ကတီ
ဒူးနံလီလီအဒူးအိန်ထီဉ်တော်တဘန်တပိုတော်လီအမလီအသးတဂုဘန်
တဖဉ်လီလီ. တော်အဝဲအံဒူးအိန်ထီဉ်တော်ဆါဆံဉ်ဆာသ့ဒိဉ်ထီဉ်, တော်ဘိဉ်
ထီဉ်သိထီဉ်တလီအခါဒီးတော်မလီလံဉ်ခိဉ်န့ဉ်တလီတပုဂ်ဘန်,
တော်ဘန်ဒိဘန်ထံးသတူဂ်ကလံဉ်သ့လီလီတော်လဲတော်ကွဒါမိဉ်တီဉ်ကါ
ဒီးအဂတဖဉ်, တော်သံတော်ပုဂ်လီလီတော်ဘန်ဒိဘန်ထံးသတူဂ်ကလံဉ်အဖိ
ဒီးတော်သးလဲကဒ်ကဒါအသး (ကယောင်ခြောက်ခြား) ဒုဉ်လဲဉ်သ့လီလီ.

ကွဲးလီတော်တနီနီလီလီအမလီတော်တန်တော်မံတော်ဂဲလီလီ
ဘန်ဘန်လီမုဂ်နီနီတကွာ.

တော်ဟ့ဉ်ကူဉ်န့ဉ်ဖဲအံတနီနီလီလီကဟ့ဉ်န့ဉ်တော်မံမုဂ်လီ
မုဂ်နီဒ်လီလီအဖိလံဉ်အံအသီး-

- * မဟူးမလဲနမိပုဂ်စုဒိဉ်ကိးနံဒီး.
- * မလီလီနမံအဒူးဒီးအမုဂ်ဘန်န့ဉ်အင်္ဂါအခုဉ်အသီး.
- * ဟးဆူးတော်အိန်တော်အိန်နံဉ်ရံဉ်သာနံဉ်ရံဉ်တချူးလီလီနမံ
ဒီးဘန်.
- * တချူးလီလီနမံဒီးဘန်န့ဉ်တဘန်ဆိကမိဉ်ကိးဆိကမိဉ်ဂီ
နသးနီတမံ.
- * တဘန်အိသံးတော်မူတော်ဘိ, ကသံဉ်မံ, ကဉ်ဖးကဉ်ဖံဉ်.
နမံန့ဉ်ဂုဂုထဲလဲဉ်. တော်လီလီန့ဉ်နီမလီလီအင်္ဂါအကြီနတော်မံ
လီမုဂ်နီဂုဂုတဖဉ်န့ဉ်မုဂ်မန့ဉ်လဲဉ်. ဒ်သီးနမံလီမုဂ်နီကမုဂ်,

ကန့ဉ်ဂုဂုန့ဉ် အလီအိဉ်လီလီကလဲလီဉ်တော်မန့ဉ်လီလီနတော်အိဉ်မူအပူ
လဲဉ်.

မုဂ်ယံဉ်နံ **မု ၁၃**
တော်အိဉ်ဘုံးလီလီတနံဘန်တနံအပူ. (၂မိ၅၅ ၂၀:၈-၁၁).

တော်နံပာဉ်ဒါခါညါဘန်ဃးဒီးတော်အိဉ်ဘုံးအဂုအင်္ဂါဒိဉ်ဝဲ
ထဲလဲဉ်အဂုန့ဉ် ၁မိ၅၅ ၂:၁-၃ ဒီး ၂မိ၅၅ ၂၀:၈-၁၁ တဲပုတော်မန့ဉ်လဲဉ်.

ကစားယွှမလီအတော်မလီလီအတူလီလီတော်ဝဲအလီခံ အိဉ်ဘုံးဝဲ
လီမုဂ်နံနံတနံလီလီ. ဧဒါတြီအတော်ကတီအိဉ်ဘုံးတဖျာဉ်အံ ဟဲထီဉ်
ဝဲလီတော်ကတီတဖျာဉ်ဃီလီလီအခိပညီမုဂ်မုဂ်အိဉ်ဘုံးနံလီလီ (Sab-
bath). မုဂ်နံနံတနံအတော်အိဉ်ဘုံးအင်္ဂါဒိဉ်ဝဲနီနီထဲလဲဉ်န့ဉ်
တော်အဝဲအံဒူးနံဉ်ပုလီလီ. လံဉ်စီဆုံအဆာဖိတဖဉ်အံဖံးဘန်ဝဲဒုဉ်ပု
ဖျါဖျါလီလီကစားယွှအကစားဒိဉ်ဝဲအိဉ်ဘုံးလီမုဂ်အိဉ်ဘုံးနံလီလီ.

ကစားယုဉ်ဂူးဖံးဝဲဒုဉ် “မုဂ်အိဉ်ဘုံးနံမုဂ်လီပုကညီအင်္ဂါလီလီ.
တမုဂ်ပုကညီလီမုဂ်အိဉ်ဘုံးနံအင်္ဂါဘန်.” မာကူး ၂:၂၇. တော်မန့ဉ်
အိဉ်လီလီကတီတဖဉ်အံအလီခံလဲဉ်. ကစားယုဉ်ဂူးပတ်ဝဲအခိပညီ
နီနီမန့ဉ်လဲဉ်.

မုဂ်အိဉ်ဘုံးနံမုဂ်တော်ပနီဉ်အထူအယိဉ်လီလီပုကိဒ်သီးပကသ့ညါ
မနီဉ်ဒီးသ့ဉ်နီဉ်ကစားယွှအတော်အဲဉ်လီလီ. တော်ကစီဉ်အဂုအိဉ်ခံမံလီလီ
အဘန်ဃးမုဂ်အိဉ်ဘုံးနံလီလီ.

(၁) ပတီနီမုဂ်အိဉ်ဘုံးနံန့ဉ်မုဂ်ပကတီတော်ဘန်ဃးတော်အိဉ်ဘုံးလီ
ခရံဉ်အပူလီလီ.

(၂) မှီပဒုးနဲၣ်လၢကျဲအဘၣ်အပွဲၤတဘီအပူၤလၢပသန့ပသးလၢ တၢ်လၢခရံၣ်မၤဝဲလၢပဂီၢ် ဒ်အမ့ၢ်ကျဲတဘီအဘၣ်ဃးဒီးပတၢ် အုၣ်က့ၤခိၣ်က့ၤလီၤ.

နအိၣ်ဘျးလၢမ့ၢ်အိၣ်ဘျးနံၤန့ၣ် မၤဘၣ်အသးဒီးန့ၣ်လဲၣ်. မ့ၢ်နီၢ်တၢ်သ့ၣ်ဖံၤသးညီ, တမံၤလၢနဂီၢ်, မ့ၢ်တၢ်ဆိၣ်ဂ့ၤနီၢ်တၢ်လၢနဂီၢ် တမံၤ, မ့ၢ်တၢ်အိၣ်ဘျးနီၢ်တၢ်တၢ်လၢနဂီၢ်. မ့တမ့ၢ်ဘၣ်ဒီး ဒ်လၢကစၢ် ခရံၣ်ဟဲအိၣ်မူလၢဟီၣ်ခိၣ်ချၢအဆၢကတီၢ်အသိး, နအိၣ်ဘျးလၢ မ့ၢ်အိၣ်ဘျးနံၤန့ၣ်ကဲထီၣ်တၢ်ဝံဃာအဂၤတမံၤခါ, လၢတၢ်အိၣ်ဘျးလီၤဆိ ဒၣ်တၢ်တနံၤအံၤအိၣ်န့ၣ်နမၤလိဒ်သိးနကန့ၢ်ဘၣ်တၢ်အဂ့ၢ်ခဲလၢာ်လၢ အိၤသ့ဒ်လဲၣ်.

**မ့ၢ်ဃုနံၤ
မၤလိအိၣ်.**

မ့ၢ် ၁၄

ပုၤအါဒ်အါဂၤမၤတၢ်ဆူၣ်တလၢန့ၣ်မ့ၢ်ဒၣ်ဒ်သိးကမၤတၢ်မၤ အါအါလၢတၢ်ဆၢကတီၢ်လၢအမၤနီၣ်ဃာ်ဝဲတကတီၢ်အပူၤလီၤ. အဝဲသ့ၣ် မၤတၢ်ဆူၣ်ညါခိၣ်ကွၢ်ကွၢ်ဒၣ်တၢ်ဖဲအမိၢ်ပုၤဖံးဘၣ်အိၣ်လၢကဘၣ်အိၣ်ဘျး န့ၣ်လီၤ. ပုၤတဖၣ်အံၤမ့ၢ်ဒၣ်ဝဲပုၤလၢအတၢ်မၤတကဲထီၣ်နီၣ်တၢ်တၢ်ဘၣ် လီၤ. အဝဲသ့ၣ်အိၣ်မူလၢတၢ်ဟံးလီၢ်တၢ်ဆၢကတီၢ်လီၤ. အဝဲသ့ၣ်သူလၢာ် ဂီၤကလီကလီတၢ်ဂံၢ်တၢ်ဘါလၢကလိၣ်ဘၣ်ဝဲလၢမ့ၢ်နံၤန့ၣ်ညါအဂီၢ်လီၤ. ဒီးဖဲတၢ်ဂံၢ်တၢ်ဘါလၢတၢ်တပးကဲဘၣ်အပူၤဘၣ်တၢ်သူလၢာ်ကွံၣ်အခါ န့ၣ် အတၢ်မၤတကဲထီၣ်လၢဘၣ်လီၤ.



**တၢ်မၤလိ ၈
တၢ်စံးထီၣ်ပတြၢအလီၢ်အကျဲ
မ့ၢ် ၁၅-၂၁**

အိၣ်ဘျးနံၤဟါ မ့ၢ် ၁၅
တၢ်မၤလိတန့ၣ်အံၤအဂီၢ်ဖး- ၁မိၤ၅၅ ၁:၁,၂,၉-၁၂,၂၀-၂၆ ; စံးထီၣ်ပတြၢ ၁၀၄:၂၉ ; ဒၤနံးယုလး ၅:၂၃ ; လူၤကၣ် ၁၅:၇ ; လိၣ်ဖျါ ၂၁:၄.

တၢ်ကလုာ်ထူ
“ဒီးကစၢ်ယွၤတုၤလီၤပုၤကညီလၢဟီၣ်ခိၣ်အကမ့ၢ်, ဒီးအူသဖီ န့ၣ်တၢ်မူအသါဆူအနါဒုပူၤဒီးပုၤကညီကဲထီၣ်ပုၤအသးသမူတကလီၤ.”
၁မိၤ၅၅ ၂:၇.

ဒ်ပုၤအါတက့ၢ်သ့ၣ်ညါဝဲအသိး ပမ့ၢ်တအိၣ်တၢ်အိၣ်စ့ၤန့ၣ် သန့က့ပမူသ့, ပမ့ၢ်တအိၣ်ဘၣ်ထံစ့ၤသီသန့က့ပမူသ့ဒီးလီၤ. မ့မ့ၢ် ပမ့ၢ်တသါဘၣ်ကလံၤထဲစ့ၤမံးနံးဘၣ်န့ၣ် ပမူတသ့ဘၣ်. ပကသံလီၤ.

ကလံၤလၢအဆံၣ်ကဆဲကဆီမ့ၢ်တၢ်လၢအကါဒိၣ်ဝဲဒိၣ်မးလၢ ပတၢ်အိၣ်မူအဂီၢ်လီၤ. ကလံၤဘၣ်အဘၣ်သီတကဆီဘၣ်ဒုးအိၣ်ထီၣ် တၢ်ဆူးတၢ်ဆါအါမံၤလၢပုၤဟံးထီၣ်တၢ်ကမၣ်လၢတၢ်အဂ့ၢ်အဂၤဖိခိၣ် လီၤ. ဖိဒ်ဖိသ့ၣ်တဖၣ်အါတက့ၢ်, လၢပုၤလၢအကကွဲၢ်တဖၣ်အကျါ လီၤဆီဒၣ်တၢ်တူၢ်ဘၣ်ဝဲတၢ်နးဒိၣ်မးမ့ၢ်လၢအသါဘၣ်ကလံၤတကဆဲ ကဆီဘၣ်တၢ်မၤဘၣ်အအါအဃိလီၤ. ကလံၤအီၤစံၣ်က့ၢ် (oxygen) လဲၤန့ၣ်ဆူပနီၢ်ကစၢ်အက့အခီခဲလၢာ်အဃိ ပလိၣ်ဘၣ်ကလံၤကဆဲ

ကဆို့လာအဆုံတဖန်လီၤန့ၣ်ပတဘဉ်ကမာကမဉ်ဘဉ်. တၢ်ကစီၣ်လၢအဂ့ၤတမံၤမ့ၢ်ဒ်အံၤလီၤ. တၢ်လၢကလံၤန့ၣ် အပူၤအကလံၤတအိၣ်ဘဉ်, ပန့ၢ်ဘဉ်ကလီၤအိၣ်ဒီးပုၤအါဒဉ်တက့ၢ်မၤန့ၢ်အိၣ်သ့လီၤ.

မုၢ်ခိၣ်ထံးနံၤ

မုၢ် ၁၆

တၢ်တုၤလီၤပာ်လီၤတၢ်. (၁မိၤၤ ၁:၁,၂).

ဒ် ၁မိၤၤ ၁:၁,၂ စံးဝဲအသိးဟီၣ်ခိၣ်တဖျၢၣ်အံၤဖဲကစၢ်ယွၤတုၤလီၤအိၣ်အခါမၤအသးဒ်လဲၣ်န့ၣ်နကတဲဖျါအဂ့ၢ်ဒ်လဲၣ်.

အဆၢကတီၢ်ဖဲန့ၣ်ဟီၣ်ခိၣ်တဖျၢၣ်အံၤအက့ၢ်အဂီၤတအိၣ်ဘဉ်. တၢ်ခံးကျၢၣ်ဘၢအိၣ်ဒီးတၢ်တအိၣ်လၢအပူၤနီၤတမံၤဘဉ်. လၢဟီၣ်ခိၣ်ဖျၢၣ်အံၤအလီၤန့ၣ် တၢ်မူတၢ်ဂဲၤတအိၣ်နီၤတမံၤဘဉ်န့ၣ် အိၣ်ဖျါဝဲဒဉ်ဖျါဖျါလီၤ.

ဒ် ၁မိၤၤ ၁:၉-၁၂ ဒီး ၁မိၤၤ ၁:၂၀-၂၆ စံးဝဲအသိးန့ၣ်ကစၢ်ယွၤတုၤလီၤတၢ်အဂၤမနုၤလဲၣ်. လၢတၢ်အဝဲအံၤကကဲထီၣ်အဂီၢ်န့ၣ်တၢ်အိၣ်အသး(အခူၣ်အန့ၣ်)မနုၤကဘဉ်မၤအသးလဲၣ်. တၢ်ဘဉ်တုၤအတီၤအဝဲအံၤတတီၤ ဒ်သိးလဲၣ်အသးဆူညါကသ့အဂီၢ်န့ၣ် တၢ်မနုၤမနုၤတမံၤမ့ၢ်တၢ်လိာ်ဘဉ်လဲၣ်.

ကစၢ်ယွၤအိၣ်ဒီးတၢ်ကူၣ်ထီၣ်ဖးလီၤဒိၣ်မးတမံၤလၢအတၢ်ဘဉ်တုၤအဂီၢ်လီၤ. ကစၢ်ယွၤကူၣ်ထီၣ်လၢကတုၤလီၤဝဲဒဉ်တၢ်လၢအမူဝဲဂဲၤဝဲအါမံၤလီၤ. တၢ်သ့ၣ်တဖန်အံၤလိာ်ဘဉ်တၢ်လၢကမၤစၢၤအိၣ်လၢကမူဝဲအဂီၢ်လီၤ. ကစၢ်ယွၤကူၣ်ပာ်လၢတၢ်လၢအတုၤလီၤဝဲတဖန်အါမံၤကအိၣ်လၢ လၢဟီၣ်ခိၣ်သ့ယုထီၣ်အဖီခိၣ်လီၤ. ကစၢ်ယွၤသ့ၣ်ညါစ့ၢ်ကီးလၢတၢ်မူတၢ်ဂဲၤလၢအဝဲဒဉ်တုၤလီၤဝဲတဖန်ကလိာ်ဘဉ်အိၣ်စံးက့ၢ် (oxygen)

ကလံၤလၢကမူဝဲသ့ၣ်အဂီၢ်လီၤ. ပထံၣ်ဘဉ်တၢ်ကူၣ်တဖန်ခဲလၢာ်အံၤဘဉ်တၢ်မၤကဲထီၣ်လၢတၢ်တုၤလီၤပာ်လီၤတၢ်ခံၣ်နံၤတနံၤလီၤ. တၢ်အဝဲအံၤမၤအသးအခါဖဲကစၢ်ယွၤနီၤဖးထံလၢမူခိၣ်ဒီးထံလၢဟီၣ်ခိၣ်လီၤအဆၢဒီးဖဲန့ၣ်မူကပိာ်လီၤလၢကလံၤအိၣ်လၢအပူၤဘဉ်တၢ်တုၤလီၤအိၣ်န့ၣ်လီၤ. ထံလၢထးဒီးထံလၢလၢာ်ခိၣ်နီၤဖးလီၤအသးဒီးမူကပိာ်လီၤအိၣ်ဖျါထီၣ်န့ၣ်မ့ၢ်တၢ်ကတဲၣ်ကတီၤဃာ်ဒ်သိးကတူၢ်လိာ်တၢ်ဘဉ်တုၤလၢကဟဲကဒီးဆူညါပိာ်ထီၣ်အခံအဂီၢ်လီၤ.

ပူၤလၢအတဲတၢ်ဘဉ်ဃးကစၢ်ယွၤတုၤလီၤပာ်လီၤတၢ်န့ၣ် သိၣ်လိတၢ်စံးဝဲလၢကစၢ်ယွၤတုၤလီၤဝဲတၢ်အံၤန့ၣ် မ့ၢ်အကူၣ်ပာ်ဝဲဒဉ်ဂ့ၤဂ့ၤဘဉ်ဘဉ်လီၤ. တၢ်လၢပုၤကူၣ်သ့ခဲအံၤသ့ၣ်တဖန်ကစံးလၢတၢ်သ့ၣ်တဖန်အံၤဟဲကဲထီၣ်အသးဘဉ်ဆဲးဘဉ်တီၤအဂီၢ်န့ၣ် တအိၣ်နီၤတမံၤဘဉ်. တၢ်အဝဲအံၤတဲပုၤတၢ်မနုၤလၢအဘဉ်ဃးကစၢ်ယွၤအသကဲၣ်ပဝးဒီးအစိကမိၤလဲၣ်. တၢ်န့ၢ်ပာ်ကစၢ်ယွၤအဂ့ၢ်ဒ်အံၤန့ၣ်မၤစၢၤန့ၣ်ဒ်သိးနကမၤတၢ်ဒီးပုၤသန့ၣ်တဖန်လၢနကဘဉ်သဂၢ်အိၣ်သ့ၣ်သ့ၣ်လၢနတၢ်အိၣ်မူအပူၤန့ၣ်သ့ဒ်လဲၣ်.

မုၢ်ခိၣ်နံၤ

မုၢ် ၁၇

တၢ်လိာ်ဘဉ်ကလံၤ. (၁မိၤၤ ၂:၇).

ဒ် ၁မိၤၤ ၂:၇ စံးဝဲအသိး လၢကစၢ်ယွၤတုၤလီၤစီၤအၤဒဉ်အဂီၢ်န့ၣ်သ့ဝဲဒဉ်ကလံၤလၢကျဲလီၤဆီဒ်လဲၣ်. ကစၢ်ယွၤတုၤလီၤပုၤကညီန့ၣ်လီၤဆီဒီးတုၤလီၤဝဲဒဉ်တၢ်အဂ့ၤအဂၤဒ်လဲၣ်, ပမ့ၢ်တၢ်လၢအလီၤဆီဒ်တၢ်တမံၤ (စပယ်ရှယ်) လၢကစၢ်ယွၤအမဲာ်ချုံပူၤန့ၣ် တၢ်အဝဲအံၤတဲပုၤတၢ်မနုၤလဲၣ်.

ဖဲစီအဒေဒ်ဘဉ်တၢ်တူလီအီအဒိဉ်ထံးန့ဉ် အဝဲဒဉ်တမူဘဉ်. မ့ၢ်ဒဉ်ဝဲတၢ်သံစဉ်တဂၤလီၤ. တၢ်လိဉ်ဘဉ်လၢကစၢ်ယွၤကမၤဒီးတၢ်တမံၤ ကဒီးလီၤ. ဒီးတၢ်လိဉ်ဘဉ်တမံၤအံၤမ့ၢ်ဒိးသိးတၢ်သံစဉ်တဂၤအံၤကမူဝဲ အကီၢ်လီၤ. ကစၢ်ယွၤတဂၤဧၤလၢအမ့ၢ်ပုၤဟ့ဉ်တၢ်မူန့ဉ်ဟ့ဉ်ဒုးမူစီအဒေဒ် သုလီၤ. ဒီးကစၢ်ယွၤမၤတၢ်လိဉ်ဘဉ်တမံၤအံၤလီၤ. ကိးနံၤဒဲးန့ဉ် ပန့ၢ် ဘဉ်ဃုာ်တၢ်ဟ့ဉ်လၢအမ့ၢ်တၢ်မူတမံၤအံၤလီၤ. ပုၤကညီဖိကိးဂၤဒဲးဒီးန့ၢ် ဘဉ်ဃုာ်တၢ်ဟ့ဉ်ဘဉ်ဃးတၢ်မူအံၤစးထီဉ်အခါဖဲန့ဉ်လံၤလံၤလီၤ. ဒီဖျါ ပဟ်အဆိကတၢ်စီအဒေဒ်န့ဉ်တၢ်အသါလၢအမ့ၢ်ကစၢ်ယွၤအသါန့ဉ် တၢ်နီၤလီၤဆူပဝဲဒဉ်ခဲလၢာ်လီၤ. ဒီးဒီဖျါလၢပသါထီဉ်သါလီၤကိးထံဉ် ကိးဘီန့ဉ် ပဟံးဃာ်တၢ်မူအသါတမံၤဃီအံၤဒိးသိးကမူကဂဲၤလၢပပူၤ လီၤ. ဖဲပသါထီဉ်သါလီၤတဘျီလၢာ်န့ဉ် ပကဘဉ်သ့ဉ်နီဉ်တၢ်မူအသါ နီၢ်နီၢ်တမံၤဃီလၢကစၢ်ယွၤဒုးသါန့ဉ်လၢစီအဒေဒ်အပူၤလီၤ.

သါထီဉ်ယိာ်ယိာ်ဖးထီကွတဘျီတက့ၢ်. ပုးသန့ဉ်လၢနကသါ အကီၢ်မ့ၢ်တအိဉ်ဘဉ်န့ဉ် ကမ့ၢ်ဒဉ်တၢ်မၤအသးယိာ်ဖိလၢအမၤညီန့ဉ်ဒဉ် အသးညီညီဖိလီၤ. ဘဉ်ဆဉ်ဒီးမ့ၢ်တၢ်လီၤလးမၤအသးနီၢ်နီၢ်လၢအဟဲလၢ ယွၤလီၤ. မ့ၢ်တၢ်ဟ့ဉ်လၢဒုးဒဉ်တၢ်သဉ်အလီၢ်ဘဉ်တၢ်ဟ့ဉ်လီၤပုၤလီၤ. နဒီးန့ၢ်ဘဉ်တၢ်ဟ့ဉ်ဘဉ်ဃးတၢ်မူအဃီ နစံးဘျူးယွၤထဲလဲဉ်. ဘဉ်မနုၤ လၢနအိဉ်ခိးတုၤလၢနသးသမူအိဉ်လၢတၢ်ဘဉ်ယိဉ်အပူၤမးဒီးနကစံးဘျူး ယွၤလဲဉ်.

**မ့ၢ်သာနံၤ မ့ၢ် ၁၈
ကလံၤလၢပဒိဉ်ဖိဒိဉ်. (မၤတၢ် ၁၇:၂၅).**

ကလံၤလၢအဆုဒီးကဆိမ့ၢ်တၢ်လၢအဂ့ၤကတၢ် လၢကသးထီဉ် သုးလီၤ အီၤစံဉ်ကျၢဉ် (oxygen) ဆူပသ့ဉ်ဒီဖျါပပသိဉ်ဒီးစိးထီဉ်ကွံဉ်

ကဉ်ဘိဉ်အီစး (carbondioxide) လၢပမိာ်ပုၤမၤကဲထီဉ်ဝဲန့ဉ်လီၤ. ကလံၤလၢပကိးအီၤစံဉ်ကျၢဉ် (oxygen) အံၤပမၤန့ၢ်သ့ဝဲဒဉ်ဂ့ၤဂ့ၤ ဘဉ်ဘဉ်လၢနဆၢဉ်လၢပခိဉ်ပဃၢၤဝးဝးပုၤဖဲသ့ဉ်တဖဉ်, တၢ်မ့ၢ်တၢ်ဘိ ဒီးသံဉ်ဖိတဖဉ်အိဉ်ဝဲန့ဉ်လီၤ. တၢ်မ့ၢ်တၢ်ဘိ, သ့ဉ်ဝဉ်တဖဉ်ဟံးန့ၢ်သူ cargondioxide ဒီးဟ့ဉ်ထုးထီဉ်ဝဲဒဉ် oxygen အသီဆူကလံၤကျါလီၤ.

ဖဲပမၤသ့သမ့းပကြားသါန့ဉ်ကလံၤအဆုဒီးကဆု ကဆု ကတၢ်လၢပပူၤလီၤ. ပုၤကညီတဂၤစိာ်ဝဲဒဉ်အိးစံဉ်ကျၢဉ် (oxygen) ပုၤထံးခွးတဆိလွံၢ်ဖျါလၢပသ့ဉ်ပူၤ, ပပသိဉ်အပူၤဒီးလၢပမိာ်ပုၤအက့ အခီအဂၤတဖဉ်အပူၤ ဖဲတၢ်လိဉ်ဘဉ်အိဉ်ထီဉ်တဘျီလၢာ်လီၤ. ပမိာ်ပုၤ အက့အခီကိးဒီးဒီးလိဉ်ဘဉ်ကလံၤဒိးသိးကဖဲးကမၤတၢ်လီၤ. ကလံၤ အဝဲအံၤတၢ်မ့ၢ်ထုးကွံဉ်န့ဉ်တၢ်မူဆူညါမၤအသးတသ့လၢဘဉ်. ပခိဉ်န့ဉ် အက့ဖိအကီၢ်ဖိတဖဉ်မ့ၢ်တဒီးန့ၢ်ဘဉ်ကလံၤအီၤစံဉ်ကျၢဉ်အါန့ၢ်လွံၢ်မံးနံး ဘဉ်န့ဉ် ကစးထီဉ်သံကွံဉ်စ့ၢ်ကိးလီၤ.

နသူကလံၤကဆုကဆုကဆုခဲအံၤခဲအံၤဆံးအါလဲဉ်. နဆိလဲ နတၢ်မၤမနုၤသ့ဒိးသိးကဟ့ဉ်န့ၢ်အါထီဉ်ကလံၤလဲဉ်. တဘျီဘျီဒိးသိး နကမၤန့ၢ်ကလံၤအဆုန့ဉ်တလိဉ်နကမၤတၢ်အဂ့ၤအဂၤနီတမံၤဘဉ်. မ့ၢ်ဒဉ်နကအိးထီဉ်နဟံဉ်ပဲတြီဖိတဖဉ်လီၤ.

**မ့ၢ်လွံၢ်နံၤ မ့ၢ် ၁၉
ကလံၤလၢအတဂ့ၤ, ကလံၤအဂ့ၤ. (စံးထီဉ်ပတြာ် ၁၄၆:၄).**

ပုၤဝုၢ်ဖိလၢဝုၢ်ဖးဒိဉ်အါဖျါဘဉ်ထံဉ်လိာ်အသးဒီးတၢ်ကီ တၢ်ခဲဖးဒိဉ်တမံၤမ့ၢ်ကလံၤဘဉ်အာဒီးဘဉ်တၢ်မၤဘဉ်အာအီၤလီၤ. တၢ်လၢ

အမေဘဉ်အာကလံအဆုံမှတ်အိမိန်အိကသံဉ်ညါသူးလီၤ. တံသါနုန်
ကလံဘဉ်အာလပဏိပုဂ္ဂိုလ်ဒုးအိဉ်ထီဉ်တံကိတံခဲအါမံၤလၢတံအိဉ်ဆူဉ်
အိဉ်ချအဂီၢ်လီၤ. တံအိမိန်ကသံဉ်ညါသူးအလုၢ်မေဘဉ်အာကလံလၢ
ရူတုအဒးတဖဉ်အပူၤလီၤ. တံဆါအိဉ်ထီဉ်လၢတံသါဘဉ်ကလံ
ဘဉ်အာဘဉ်သီတဖဉ်မှတ်တံခိဉ်ဆါ, တံခိဉ်မူၤနုၢ်မူၤ, တံဘိုးဒီးမဲခဲချံ
တံဆါဒီးတံသါထီဉ်သါလီၤကိကီခဲခဲလီၤ. လၢဟီဉ်ခိဉ်ချၢတံလီၢ်တံကျဲ
တနီၤနီၤပုၤကညီလၢအကကွဲၢ်တဖဉ်လီၤဆီဒဉ်တံဖိဒီဖိသဉ်တူၢ်ဘဉ်
တံဆါလၢအလီၤဘဉ်ယီဉ်လၢအမပျံၤမဖုးအသးသမူမှတ်လၢအသါဘဉ်
ကလံဘဉ်အာအပီလီၤ. ကလံတကဆဲကဆီတဖဉ်အံၤဟဲထီဉ်လၢ
ဖဉ်ကပူၤတံဖိမုၤဖိထံအလီၢ်လၢကလံဟဲန့ၢ်လီၤလၢတံချၢတံခိတသ့
ဂုၤဂုၤဘဉ်အပီလီၤ.

လၢတံအံၤအပီမှတ်အကါဒိဉ်လၢပကသါဘဉ်ကလံလၢ
အဆုံကဆဲကဆီလီၤ. မှတ်သ့န့ၢ်ဟးထီဉ်လၢတံချၢဒီးမဟူးမဝးနုၢ်ခိ
မိၢ်ပုၢ်ကိးဂီၤဒဲးတက့ၢ်. ပုၤလၢအဘဉ်အိဉ်ဒီးမၤဒဉ်တံလၢဟံဉ်ပူၤ,
လၢတံဒုးခိဉ်အဖီလံတဖဉ်အကါဒိဉ်လၢအဝဲသ့ဉ်ကဟးထီဉ်လၢတံချၢ
တဘျီဘဉ်တဘျီဘဉ်ဆာဘဉ်ကတီၢ်ဒီးသါနုန်ကလံအဆုံကဆဲကဆီ
လီၤ. ပမုၢ်ဟးထီဉ်လၢတံချၢတဖဉ်တလီၢ်ဝံၤအလီၢ်ခဲန့ၢ် တံကမၤအသး
ဒီးပုၤလၢပဟဲဆူဉ်ထီဉ်ဘျီထီဉ်မှတ်ထီဉ်ခုဉ်ထီဉ်ဘဉ်ပုၤလီၤ. မှတ်လၢ
အဂ့ၤဒိဉ်ထီဉ်တက့ၢ်ဒိဉ်မးဖဲပမံအခါအိးထီဉ်ပဲတြီဖိမုၢ်သနုန်က့
အိးဟီထီဉ်ထဲတစဲးဖိန့ၢ် ပကသါနုန်ဘဉ်ကလံအဆုံဖဲပမံအဖုၢ်လီၤ.

ဟီဉ်ခိဉ်လၢကစၢ်ယွၤဒုးအိဉ်ပုၤလၢအပူၤတဖျၢဉ်ပဘဉ်ကွၢ်
ကတံၢ်အတီၤအိၤအဂ့ၢ်န့ၢ်လံၢ်စီဆုံတဲပုၤတံမနုၤလဲဉ်. ၁မိၤၤ ၁:၂၆.

မုၢ်ယံၢ်နီၤ **မုၢ် ၂၀**
တံလၢမူခိဉ်အိဉ်အသး (အခြေအနေ).

တံအိဉ်အသးလၢမူခိဉ်မၤအသးဒဲလဲဉ်န့ၢ် လံၢ်စီဆုံအဆာဖိ
တဖဉ်အံၤတဲပုၤတံမနုၤလဲဉ်. ယီၤဘး ၃၈:၆,၇ ; စံးထီဉ်ပတြၢ
၁၀၃:၂၀-၂၂ ; စံးထီဉ်ပတြၢ ၁၄၈:၂ ; လူၤကဉ် ၁၈:၇ ; လီဉ်ဖျါ ၂၁:၄၇.

တံအိဉ်အသးလၢမူခိဉ်န့ၢ်ဒဲလံၢ်စီဆုံစံးဝဲအသိး အိဉ်ပုၤဒဉ်ထဲ
တံသ့ဉ်ခုသးခုဒီးတံစံးထီဉ်ပတြၢယွၤလီၤ. လံၢ်စီဆုံအဆာလၢအဖီခိဉ်
တဖဉ်ဒုးန့ၢ်မူခိဉ်ကလူးတဖဉ်သ့ဉ်ဝံဉ်သးဆာတံစံးထီဉ်ပတြၢကစၢ်ယွၤ
လီၤ. ပမုၢ်ဆိကမိဉ်ထီဉ်လၢပသးအတံထံဉ်အပူၤ ကလူးတဖဉ်အိဉ်ဝး
တရံးကစၢ်ယွၤအလီၢ်ပစိဉ်ဒီးသးဝံဉ်စံးထီဉ်ပတြၢယွၤန့ၢ် ကမုၢ်မး
တံမၤအသးထူးထူးတီၤတီၤလၢပကီၢ်လီၤ. ကလူးတဖဉ်စံးထီဉ်ပတြၢယွၤ
အတံအဲဉ်တံကွဲ, အတံသးကညီၤ, ဒီးအဘျူးအဖီဉ်လီၤ. ပမုၢ်အိဉ်ဘဉ်
လၢအကျါန့ၢ် ကမုၢ်ဘဉ်ပုၤဆဲးဒိဉ်လဲဉ်. မူခိဉ်မှတ်လီၢ်တံကျဲလၢ
တံသ့ဉ်ခုသးခု, တံစံးထီဉ်ပတြၢ, ဒီးတံသ့ဉ်ဖုံသးညီၤဟတံလီၤ.

တံကစီဉ်လၢအဂ့ၤတမံၤမုၢ်ဝဲဒဉ်, ပတူၢ်လီၢ်ခရံဉ်ဒီးဟံယွၤလၢ
ပတံအိဉ်မူအပူၤသ့လီၤ. (ယီၤဟဉ် ၁၄:၂၃), ပမုၢ်မၤဒဲန့ၢ်ဒီးပဒီးန့ၢ်ဘဉ်
တံအိဉ်မူဒဲန့ၢ်အသိးခဲအံၤသ့လီၤ. ကစၢ်ယွၤကိးထီဉ်ပုၤဒဲသိးပကသါနုန်
လီၤလၢပပူၤကလံအဆုံဒီးကဆဲကဆီလၢမူခိဉ်တခိခဲအံၤဒီးအိဉ်ဘဉ်လၢ
တံအိဉ်အသးလၢပဟံဉ်လၢမူခိဉ်အခူဉ်အန့ၢ်အပူၤဖဲပကျဲးစးမၤဝံၤ
အတံမၤလၢဟီဉ်ခိဉ်ချၢအဖုၢ်လီၤ.

ပအိဉ်ပဆိးလၢတံအိဉ်အသးဒဲလဲဉ်တဖဉ်အကျါလဲဉ်. အဒိမုၢ်
ဒဲအံၤ, နတံကတီၤ, နဖဲးတံမၤတံ, ဒီးနတံပာ်သ့ဉ်ပာ်သးမှတ်မနုၤ
လဲဉ်. မှတ်တဖဉ်လၢတမၤသ့ဉ်ဖုံသးညီၤန့ၢ်ဘဉ်ဒီးခံးသ့လၢနဂီၢ်ခါ.

အိဝဲဒၣ်ထံအါတလၢဒီးသံဝဲန့ၣ်မ့ၢ်လီၤ. လၢတၢ်ပြၢအီလိာ်သး ထံတၢ်အီဝဲဒၣ်ထံအါတလၢဒီးသံဝဲဒၣ်တနံၤဃီန့ၣ်လီၤ. ထံမ့ၢ် တၢ်လၢအကါဒိၣ်ဝဲဒိၣ်မးလီၤ. ဘၣ်ဆၣ်ဒီးအီဝဲအါတလၢမၤသံတၢ်သ့လီၤ. တနံၤအံၤပကမၤလိတၢ်ကီၤသ့ၣ်ကီၤသးအဂ့ၢ်လၢဟီၣ်ခိၣ် တဖျၢၣ်လၢအဆိကမိၣ်ပအိၣ်ဒီးတၢ်အါတလၢမၤကဲထီၣ်လိၣ်ထီၣ်တၢ်လၢ ပကီၢ်အပူၤလီၤ. တၢ်အဒိအတဲာ်လၢအဖိခိၣ်အံၤဒုးန့ၣ်လၢတၢ်လၢအတမ့ၢ် တၢ်မၤဂ့ၢ်တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့ဘၣ်တဖၣ်ကြားဘၣ်တၢ်ဟးဆဲးလၢာ်လၢာ် ဆုဆုဒီးတၢ်လၢပစံးလၢအမ့ၢ်တၢ်အဂ့ၢ်ဒ်တၢ်အိၣ်တၢ်အီကသံၣ်ဖီၣ်ကသီ ဖီၣ်, ဒီးလုာ်လၢအဂ့ၢ်တဖၣ်ပကဘၣ်သ့အီၤဖဲအကြားအိၣ်ဒီးတၢ်ပလီၢ် ပဒီလီၤ. ပုၤကညီတဖၣ်ညီန့ၢ်သ့ဝဲဒၣ်တၢ်အိၣ်မူတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့အကျဲ အကပူၤအါတလၢ, တသ့ဝဲဒၣ်ဖဲအဘၣ်ဖဲအဘၣ်ဘၣ်အဃိကဲထီၣ် တၢ်တဂ့ၢ်တဘၣ်လၢအကီၢ်လီၤ.

မုၢ်ခိၣ်ထံးနံၤ **မုၢ် ၂၃**
ပုၤမူၤသးအဆိကတၢ်တဂၤလၢလံာ်စီဆုံအပူၤ. (၁မိၤၤ ၉:၂၀-၂၇).

၁မိၤၤ ၆:၉,၂၂ ဒီး ၁မိၤၤ ၇:၁ စံးလၢ စီၤနီၤအဘၣ်ဘျး လၢယွၤအမဲာ်ညါလီၤ. မ့ၢ်လၢမနုၤအဃိလဲာ်. တၢ်လၢကစၢ်ယွၤမၤအီၤန့ၣ် စီၤနီၤအမၤဝဲလၢတၢ်ကလုာ်တီ လၢတၢ်ဒိကန့ၣ်ယွၤအပူၤခဲလၢာ်လီၤ. ဘၣ်ဆၣ်ဒီးလံာ်စီဆုံကွဲးတၢ်လၢ အဘၣ်ဃးဒီးစီၤနီၤအဂၤတမံၤလၢပကီၢ်စ့ၢ်ကီးလီၤ. လၢတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤ လၢ ၁မိၤၤ ၉:၂၀-၂၇ တဘျီအံၤအအိၣ်န့ၣ် ပန့ၢ်တၢ်မၤလိမနုၤလဲာ်. စီၤနီၤအကဲထီၣ်ပုၤအမံၤဟူသၣ်ဖျါမ့ၢ်လၢအကဲထီၣ်ပုၤမူၤသးဖိ အဆိကတၢ်တဂၤလၢလံာ်စီဆုံပူၤအဃိလီၤ. ပုၤတဂၤလၢအမၤတၢ်လၢ

အဂ့ၢ်အါဒိၣ်မးလၢကစၢ်ယွၤအကီၢ်မၤအသးဒ်အံၤန့ၣ်လီၤသးအုးဆံးဒိၣ် လဲာ်. တၢ်ဟ့ၣ်လီၤအီၤတၢ်မၤလၢကမၤဝဲအကီၢ်, မူဒါဖးဒိၣ်လီၤ. ကစၢ်ယွၤ ပာ်ဒိၣ်အီၤဒိၣ်မးလီၤ. ဘၣ်ဆၣ်ဒီးအဝဲဒၣ်လီၤတဲာ်ကွံာ်လၢတၢ်အီမူၤသး အပူၤလီၤ.

ပသးအတၢ်သ့ၣ်ညါမ့ၢ်တၢ်ဆဲးကျိး (ဆက်သ့ယံ) တၢ်အကျဲ မ့ၢ်ဒိၣ်တဘိလီၤ. မ့ၢ်လၢတၢ်အံၤအဃိပကဘၣ်ပာ်အီၤပူၤဖျဲးဒီးတၢ်စုာ် တၢ်ပျၢၣ်လၢအမၤတီၢ်တုၤပတၢ်ဆိကမိၣ်ဒီးပတၢ်ဃုထာပာ်လီၤသးလီၤ. တၢ်လၢအကဲထီၣ်အသးဒီးစီၤနီၤအန့ၣ်မ့ၢ်တၢ်ဟ့ၣ်ပလီၢ်ပသးဒီးတၢ်အဒိ အတဲာ်လၢပကီၢ်လီၤ. ပုၤလၢအဂ့ၢ်ကတၢ်လၢပကျိၤ, ပုၤလၢအဂံၢ်အဘါဆူၣ် ဒီးအိၣ်ဒီးကလုာ်တီဒိၣ်ကတၢ်လၢပကျိၤဒၣ်လဲာ်အိၣ်ပူၤဖျဲးဒီးတၢ်လုပစီ ဒီးတၢ်ဒဲးဘးတသ့ဘၣ်.

တၢ်အိၣ်ဖီၣ်အခိၣ်အနီၣ်လၢပုၤပာ်ကဲပာ်ဒိၣ်အီၤလၢအလီၤ တဲာ်န့ၣ်လၢတၢ်ဒဲးဘးအပူၤတမံၤတမ့ၢ်န့ၣ် န့ၣ်ညါဘၣ်တဂၤဂၤခါ. ဖဲပုၤလၢပာ်ဒိၣ်ပကဲအီၤတဂၤလၢလီၤတဲာ်ကွံာ်လၢတၢ်ဒဲးဘးအပူၤန့ၣ် မၤဘၣ်ဒိဒီးမၤသးဟးဂီၤပုၤထီတီလီၤ.

ပုၤလၢအဒိသိးဒၣ်ဒီးပုၤလၢအတကြားဘၣ်ဒၣ်လဲာ်တဖၣ်န့ၣ် ပဟ့ၣ်အဝဲသ့ၣ်တၢ်စံးပာ်ဘၣ်ဃးတၢ်ဘျးတၢ်ဖီၣ်သ့ဒ်လဲာ်.

မုၢ်ခိၣ်နံၤ **မုၢ် ၂၄**
သးခါကံာ်ခါလၢမ့ၢ်မဆါတနံၤအံၤ. (စံာ်ညီၣ်ကီၢ် ၁၃:၂-၈).

ဒ်လံာ်စီဆုံအဆၢတဖၣ်အံၤစံးဝဲအသိး ပန့ၢ်ဘၣ်တၢ်မၤလိမနုၤ ဒီးတၢ်ဟ့ၣ်ပလီၢ်ပသးမနုၤလၢအထီဒါတၢ်အီသံးအီကံာ်လဲာ်. ယံၤဂူ ၁၃:၂-၈: ကတီၤဒိ ၂၀:၁: ကတီၤဒိ ၂၃:၃၁-၃၅: ယရှါယၤ ၅:၁၁: အုးဖူးစူး ၅:၁၈.

တချူးလာတက်ကုန်ဘဉ်ကုန်သ့ပင်ဖျါထီၣ်သံးအတော်မဟးဂီၤ တော်လာပုၤဒါထီၣ်ဖိသဉ်လၢအမိၢ်အဟၢဖၢပူၤအခါန့ၣ်တၢ်ဟ့ၣ်ပလီၢ် စီၤရံၣ်ရံၣ်အမိၢ်ဒ်သိးအသုတအိၣ်သံးဖဲအအဖိအခါတဂ့ၤလီၤ. စီၤရုလီၤမိၤ စ့ၢ်ကိးဟ့ၣ်ပလီၢ်တၢ်ထီၣ်ဒါတၢ်အိၣ်သံးလီၤ. ကတိၤဖျါထီၣ်စ့ၢ်ကိးဝဲဒၣ် သံးမလဲလိာ်ပုၤတဂၤအတၢ်ဟူးတၢ်ဂဲၤအက့ၢ်အဂီၢ်လဲၣ်ဒီးလၢခံက့ၤ ဒုးအိၣ်ထီၣ်တၢ်သ့ၣ်အုးသးအုးလၢအကိၢ်ဒ်လဲၣ်လီၤ. ပုၤလုၢ်တၢ်ဒိၣ်တဖၣ် မၤအသးတဘဉ်တပျီၤဖဲအအိၣ်သံးအခါဒ်လဲၣ်န့ၣ် ဝံယရၢၤယၢတဲဖျါထီၣ် စ့ၢ်ကိးလီၤ. ပုၤအဂၤလၢအကွဲးတၢ်တဖၣ်အတၢ်ဟ့ၣ်ပလီၢ်တၢ်န့ၣ် ဝံယရၢၤယၢကတိၤလီၤကထာက့ၤစ့ၢ်ကိးလီၤ. စီၤပီလူးစ့ၢ်ကိးကတိၤထီၣ် တၢ်ဟ့ၣ်ပလီၢ်ထီၣ်ဒါသံးဒိၣ်ခါလီၤ.

လံာ်စီၤဆုံတဲဖျါထီၣ်တၢ်အိၣ်သံးဒ်အမ့ၢ်တၢ်လၢအဒုးအိၣ်ထီၣ် တၢ်မၤအသးတဘဉ်တပျီၤဘဉ်တဖၣ်ဒီးဟ့ၣ်ပလီၢ်တၢ်ထီၣ်ဒါတၢ်တဖၣ် အံၤလီၤ.

ပုၤလၢအတၢ်အိၣ်မူဟးဂီၤလၢတၢ်အိၣ်သံးအဃိ ပုၤတသ့ၣ်ညါ ဘဉ်န့ၣ်အိၣ်တဂၤဂၤခါ. ဘဉ်မနုၤလၢနကစၢ်ဒၣ်န့ၣ်ဘဉ်အိၣ်ကွၢ်သံးလဲၣ်. ကျဲတဘိအံၤတစံးပာ်န့ၢ်တၢ်အဂ့ၤလၢပဂီၢ်နီတမံၤဘဉ်. မ့ၢ်ဒၣ်အကဟ့ၣ် ပုၤတၢ်သ့ၣ်အုးသးအုးဒီးတၢ်ခိၣ်ခါန့ၢ်ခါလီၤ. န့ၢ်မ့ၢ်ပုၤလၢအန့ၣ်အိၣ် တဖၣ်မ့ၢ်ဂ့ၤဒ်သိးအဝဲသ့ၣ်သုတပိာ်ထီၣ်တၢ်အိၣ်သံးအိၣ်ကဲအကျဲတဂ့ၤန့ၣ် နစးထီၣ်မၤတၢ်ကသ့မနုၤလဲၣ်.

မုၢ်သာနီၤ **မုၢ် ၂၅**
ဘဉ်ဆဉ်ဒီးသံးတမၤဂ့ၤပသးဘဉ်ခါ. (၁ကရံၣ်သ့း ၁၀း၃၁).

လၢတၢ်ကွဲးလံာ်ကွဲးလံာ်တယံာ်ဒ်ဘဉ်တဖၣ်အပူၤန့ၣ် သံးမၤဂ့ၤ ပတၢ်အိၣ်ဆုၣ်အိၣ်ချ့န့ၣ်တၢ်အုၣ်အသးတအိၣ်နီတမံၤဘဉ်.

လၢတၢ်မၤလိတၢ်ဘဉ်ဘးဒီးတၢ်ဆိၣ်ထွဲတၢ်အိၣ်သံးန့ၣ်ပုၤလၢ အမ့ၢ်တၢ်ပုၤအိၣ်သံးဖိလၢအပူၤကွံာ်အါဂၤဟဲထီၣ်စ့ၢ်ကိးလၢပုၤတအိၣ်သံးဖိ တဖုအကျါလီၤ. ပုၤတနီၤနီၤလၢအကျါဆိကတီၢ်အိၣ်သံးမ့ၢ်လၢတၢ်ဆူး တၢ်ဆါလၢအန့ၢ်ဘဉ်ဝဲလၢသံးအဃိလီၤ. လၢပုၤတအိၣ်သံးဘဉ်တဖုအကျါ တနီၤနီၤအတၢ်အိၣ်ဆုၣ်အိၣ်ချ့တဂ့ၤထဲသိးဒီးပုၤလၢအအိၣ်သံးတဖၣ်ဘဉ်. တၢ်မၤလိဃုသ့ၣ်ညါတၢ်အသီတမံၤမၤဘဉ်က့ၤတၢ်လၢပစံးတ့ၢ်လၢ အဖိခိၣ်အံၤအသိးလီၤ. မ့ၢ်တၢ်ဒုးနဲၣ်ဖျါထီၣ်လၢပုၤလၢအအိၣ်သံးဖဲဘဉ် ဖဲဘဉ်တဖၣ်အတၢ်အိၣ်ဆုၣ်အိၣ်ချ့တဂ့ၤထီၣ်ဘဉ်ထီၣ်နီတမံၤဖဲတၢ်ထီၣ် သတြီၤဒီးပုၤလၢအတအိၣ်သံးတဖၣ်န့ၣ်ဘဉ်. ဒီးတၢ်ဃုသ့ၣ်ညါတၢ်အဝဲအံၤ န့ၣ်ဟ့ၣ်ဒုးသ့ၣ်ညါအါထီၣ်ပုၤတၢ်စံးဝဲဒၣ်ပုၤလၢအအိၣ်သံးဖဲအဘဉ် ဖဲအဘဉ်တဖၣ်အိၣ်ဒီးတၢ်လီၤဆိတနီၤဒီးပုၤလၢအအိၣ်သံးတဖၣ်ဘဉ်လီၤ. စံးဝဲဒၣ်ဒ်အံၤပုၤလၢအအိၣ်သံးဖဲအဘဉ်ဖဲအဘဉ်တဖၣ်အတၢ်အိၣ်တၢ်အိၣ် ဂ့ၤဒိၣ်, ဒီးအဝဲသ့ၣ်မၤဟူးမၤဂဲၤအမိၢ်ပုၤအစုအခိၣ်ဘဉ်ဆာဘဉ်ကတီၢ်, ဒီးအဝဲသ့ၣ်အကျိၣ်အစုဟဲန့ၢ်အါဒိၣ်တက့ၢ်. အိၣ်ဒီးတၢ်ပာ်ကီၤ တၢ်ဘဉ်ဘးအတၢ်အိၣ်ဆုၣ်အိၣ်ချ့ပယီၤကိးလၢ (ကျန်းမာရေးအာမခံ) Health Insurance ဂ့ၤဒိၣ်တက့ၢ်လီၤ. တၢ်အိၣ်အသး, အခူၣ်အန့ၣ်အသီ လၢတၢ်ပာ်ဖျါထီၣ်ဝဲဖဲအံၤန့ၣ် မၤစၢၤပုၤအိၣ်သံးဖဲအဘဉ်ဖဲအဘဉ်တဖၣ် ဒ်သိးအတၢ်အိၣ်ဆုၣ်အိၣ်ချ့ကဂ့ၤဒိၣ်ထီၣ်ဒီးအသးသမူကထီထီၣ်တစဲး လီၤ. ဘဉ်ဆဉ်ဒီးတၢ်မၤလိတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤလၢအသီဒိၣ်တက့ၢ်စံးဝဲဒၣ်လၢ ပုၤလၢအအိၣ်သံးဖဲဘဉ်ဖဲဘဉ်တဖၣ်အတၢ်အိၣ်ဆုၣ်အိၣ်ချ့ဂ့ၤဒိၣ်တက့ၢ်န့ၣ် တမ့ၢ်လၢအဝဲသ့ၣ်အိၣ်သံးအဃိဘဉ်. မ့ၢ်လၢအဝဲသ့ၣ်အတၢ်အိၣ်မူအိၣ်ဂဲၤ အက့ၢ်အဂီၢ်အဂၤတဖၣ်အဃိလီၤ. ဒ်ပစံးတၢ်အသိးအဝဲသ့ၣ်မၤတၢ်ဖဲး တၢ်လၢတၢ်အိၣ်ဆုၣ်အိၣ်ချ့အကိၢ်အဃိလီၤ.

လာတင်မလိအခါတိုတိုအံ့အင်္ဂါနဲ့ ပသူ ၁ကရံ၎်သူး
၁၀:၃၁ အတင်ကတိတဖ၎်သ့၎်လဲ၎်.

မု၎်လွ၎်နံၤ **မုၤ ၂၆**
တၢ်ကီၤသ့၎်ကီၤသးလာတၢ်ကိးမံၤဒဲး. (၂ပုးတရူး ၁:၅-၉).

တၢ်ကတိလၢ ၂ပုးတရူး ၁:၅-၉ အပူၤတဖ၎်ပကသုလၢ
ပတၢ်အိ၎်မူကိးကပၤအပူၤဒဲးလဲ၎်. လီၤဆီဒ၎်တၢ်လၢပလုၢ်ပလၢ်ဘၣ်ဃး
ဒီးတၢ်အိ၎်ဆူ၎်အိ၎်ချ့အပူၤဒဲးလဲ၎်. လံာ်စီဆ့အတၢ်ဟ့၎်ပလီၢ်ပုၤတဖ၎်အံၤ
ပကတီၢ်န့ၢ်အိၣ်ဒီးဒုးကဲထီ၎်လၢပတၢ်အိ၎်မူအတီၤနီၢ်နီၢ်တတီၤဒဲးလဲ၎်.

တၢ်ကီၤသ့၎်ကီၤသးစံးတၢ်န့ၣ်တမ့ၢ်ထဲတၢ်အိမိ၎်အိခွဲးဘၣ်,
တမ့ၢ်ထဲတၢ်တသူကသံ၎်မၤတီၢ်တုၤတၢ်, တမ့ၢ်ထဲတၢ်တအိသံးအိကံ
ဘၣ်, တမ့ၢ်ထဲတၢ်တအိကံ၎်ဖံ၎်လၢဒဲးဒီးတၢ်ထံဆၢ(အချိုၤရေ) တဖ၎်ဘၣ်.
မ့ၢ်လၢမနုၤအဃိလဲ၎်န့ၣ် မ့ၢ်လၢတၢ်လၢပုၤစံးလၢအမ့ၢ်တၢ်ဂ့ၤတဖ၎်န့ၣ်
ပမ့ၢ်သူအိၣ်အါတလၢဒီးဟ့၎်ပုၤတၢ်ကီၤတၢ်ခဲသ့အဃိလီၤ.

န့ၣ်လုၢ်န့ၣ်လၢအဘၣ်ဃးဒီးန့ၣ်တၢ်မၤတၢ်န့ၣ်မ့ၢ်တၢ်ဒဲးလဲ၎်.
လၢနတၢ်မံတၢ်ဂဲၤအင်္ဂါန့ၣ် န့ၣ်သူတၢ်ဆၢကတီၢ်ဆံးအါလဲ၎်.

တၢ်လၢနအိ၎်တခီမ့ၢ်တၢ်မနုၤလဲ၎်. နတအိ၎်ထိးညၣ်ဘၣ်ဒီး
နတအိ၎်ဆီအိ၎်တၢ်ဖံးတၢ်ညၣ်ဘၣ်သ့၎်သ့၎်လီၤ. ဘၣ်ဆၣ်ဒီးနမၤပုၤ
နအိ၎်တၢ်အလီၤခိပုၤပုၤတုၤလၢနအိ၎်အိၣ်ဝံၤဒီးနဂဲၤဆၢထၢ၎်လၢတၢ်အိ၎်
အလီၢ်တကဲဘၣ်န့ၣ်ဒါ.

မုၢ်အတၢ်ကပီၤမ့ၢ်တၢ်ဂ့ၤန့ၣ်ပသ့၎်ညါလီၤ. ဘၣ်ဆၣ်ဒီး ပအိ၎်
လၢမုၢ်ကီၢ်ကျါအါကဲၣ်ဆိးဒုးဘၣ်ပုၤဘၣ်ကုခဲစၢ၎် (skin cancer) သ့လီၤ.
တၢ်မၤဟူးစုမၤဂဲၤခိ၎်မ့ၢ်တၢ်အကါဒိ၎်လီၤ. ပုၤအါဂၤတမၤဟူးမၤဂဲၤ

အစုအခိ၎်ဒိအလိ၎်ဘၣ်ဝဲအသိးဘၣ်. တစုဃီန့ၣ်ပမၤတၢ်အါတလၢ
မၤဘၣ်ဒိပမိၢ်ပုၤသ့လီၤ. မါဒီးဝၤမံဃုာ်လိာ်အသးမ့ၢ်လွၢ်အတၢ်ဟ့၎်လီၤ.
ဘၣ်ဆၣ်တၢ်မၤဒဲးအံၤအါတလၢန့ၣ်မၤကီၤမၤခဲပုၤသ့လီၤ.

လၢအဘၣ်ဃးတၢ်ကီၤသ့၎်ကီၤသးန့ၣ် မးမးဝဲးစံးဝဲလၢလၢ
ပုၤပုၤဒဲးအံၤ, တၢ်ကီၤသ့၎်ကီၤသးအမ့ၢ်အတီၤသိ၎်လိပုၤလၢပကညိကွံာ်
တၢ်လၢအတမၤဂ့ၤပုၤတဖ၎်ခဲလၢာ်ဒီးသူတၢ်လၢအမၤဂ့ၤပတၢ်အိ၎်ဆူ၎်
အိ၎်ချ့လီၤ.

ဆိကမိ၎်ထီ၎်နတၢ်အိ၎်မူကိးကပၤဒဲးတက့ၢ်. နအိ၎်ဒီးတၢ်ကီၤ
သ့၎်ကီၤသးထဲလဲ၎်. အလီၢ်အိ၎်လၢနကလဲလိာ်နတၢ်အိ၎်မူဖဲလဲ၎်
တကပၤလဲ၎်. အခဲခါအံၤဒဲးလဲ၎်မ့ၢ်နတူၢ်ဘၣ်တၢ်လၢအကဲထီ၎်လၢ
နမၤတၢ်တဘၣ်တပုၤဘၣ်တဖ၎်အဃိသ့၎်သ့၎်ဒါ. ဘၣ်မနုၤလၢ
နတဃုန့ၣ်တၢ်မၤစၢၤလၢနကလဲလိာ်နတၢ်အိ၎်မူအိ၎်ဂဲၤလၢအလီၢ်ဘၣ်လၢ
နကလဲလိာ်ဘၣ်န့ၣ်လဲ၎်.

မုၢ်ယံၢ်နံၤ **မုၤ ၂၇**
ဘၣ်တၢ်ပုၤသ့၎်လၢအပူၤလီၤ. (၁ကရံ၎်သူး ၆:၁၉,၂၀).

တၢ်တဟၤသ့၎်ဟၤသးဘၣ်မၤဘၣ်ဒိန့ၣ်, မ့တမ့ၢ်မၤဘၣ်ဒိပုၤ
လၢနသ့၎်ညါအိၣ်တကၤဂၤဒဲးလဲ၎်. အါန့ၢ်တၢ်အံၤတက့ၢ်န့ၣ်နမၤတၢ်လၢ
အတဂ့ၤတဘၣ်ဘၣ်တဖ၎်မၤဆါပုၤအဂ့ၤအဂၤဒဲးလဲ၎်.

လံာ်စီဆ့စံးလၢပနီၢ်ခိမ့ၢ်တၢ်အိ၎်တၢ်ဆိးအလီၢ်ဟံ၎်တဖျၢ၎်လီၤ.
ဟံ၎်အဝဲအံၤမ့ၢ်ပတၢ်ဆိကမိ၎်, ပတၢ်ကူ၎်ထီ၎်ဖးလီၤ, ဒီးတၢ်လၢပမၤ
တဖ၎်အိ၎်အလီၢ်လီၤ. ဘၣ်ဆၣ်ဒီးပနီၢ်ခိမ့ၢ်စ့ၢ်ကိးကစၢ်ယွၤအတၢ်လုၢ်ဟံ၎်
လီၤ. မူဒါအဝဲအံၤလၢပဂီၢ်မ့ၢ်အဒိ၎်မးလဲ၎်. တၢ်မၤအသးတဘျီဘျီလၢ

ပကတဲကတီဟံပာ်လၢပအိၣ်လၢအပူၤဂ့ၤဒိၣ်န့ၢ်ပကတဲကတီလီၤက့ၤ ပနီၣ်ခိလီၤ.

ပဘၣ်ကတဲကတီအံးထွဲကွၢ်ထွဲပနီၣ်ခိလၢမနုၤအယီၤလဲၣ်. ယီၤဟ့ၣ် ၂:၁၉-၂၁ ဒီး ၁ကရံၣ်သူး ၆:၁၉,၂၀ တဲဖျါထီၣ်တၢ်ဂ့ၢ်မိၢ်ပုၤ မနုၤလၢအစံးဆၢက့ၤတၢ်သံကွၢ်တထံၣ်အံၤလၢပဂီၢ်လဲၣ်. မ့ၢ်မ့ၢ်ထဲ ကစၢ်ယွၤတ့ၤလီၤပုၤန့ၣ်, လံာ်စီဆံၣ်အဆၢဖိတဖၣ်အံၤအိၣ်ဒၣ်ဒီးအခိပညီ လၢမနုၤအယီၤလဲၣ်.

လၢပတၢ်အုၣ်က့ၤခိၣ်က့ၤအဂီၢ်န့ၣ် ကစၢ်ယွၤဟ့ၣ်လီၤတၢ်အပူၤ ကလံာ်လၢပဂီၢ်မ့ၢ်အဆံးဒိၣ်လဲၣ်. ဒ်ပစံးတၢ်အသိး ကစၢ်ယွၤတူၢ်ဆါ အသးဆံးအါလဲၣ်လီၤ. ထဲထူၣ်စုညါဒီးတၢ်လၢအမၤအသးလၢအလီၤ မၤစၢၤပုၤဒ်သိးပကစးထီၣ်န့ၢ်ပကတီလီၤက့ၤပလုၢ်ပပူၤဒီးပကြးပဘၣ်လၢ ကစၢ်ယွၤအတၢ်ထံၣ်ပူၤဆံးဒိၣ်လဲၣ်လီၤ. တၢ်ဆိကမိၣ်ဒ်အံၤထဲတမံၤဇီၤ ကြးမၤစၢၤဒုးန့ၢ်ပကတီလီၤက့ၤဒါအစီအဆံၣ်လၢအအိၣ်ဒီးပုၤလၢအဘၣ်ဃးဒီး ပဘၣ်အံးထွဲကွၢ်ထွဲ, ကတဲကတီလီၤက့ၤထဲပနီၣ်သးတခီ, တကးဘၣ် မ့ၢ်စ့ၢ်ကိးပနီၣ်ခိလီၤ.

နန့ၢ်သပုၤကတၢ်လၢဒ်သိးနကန့ၢ်ဘၣ်တၢ်စံးပာ်ဘၣ်ဃး တၢ်မူလီၤထူလီၤယိာ်န့ၣ်ကစၢ်ယုၣ်ရှုးသံလၢနတၢ်ဒဲးဘးအဂီၢ်ဇါ. နမ့ၢ်န့ၣ် ဒ်န့ၣ်ဒီးတၢ်အဝဲအံၤတကြးမ့ၢ်တၢ်အဆိကတၢ်ဒီးတၢ်အဂ့ၢ်မိၢ်ပုၤလၢ နတၢ်အိၣ်မူအပူၤဘၣ်ဇါ.

**မုၢ်ဃုနုၤ
မၤလီၤအါထီၣ်.**

မုၤ ၂၈

“ပုၤအိၣ်ဒၣ်စ့ၤဂၤလၢအန့ၢ်ပကတီဝဲဒၣ်လၢလၢပုၤပုၤတၢ်အိၣ် တၢ်အိၣ်အလုၢ်အလၢမၤတၢ်ဒီးပတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့, ပသကဲာ်ပဝး,

မၤတၢ်ဒီးပတၢ်ကဲထီၣ်တၢ်ဘျူးတၢ်ဖိုၣ်လၢဟီၣ်ခိၣ်ချ့, တၢ်လၢအကဟဲ ဆူညါလၢအဘၣ်ဃးပတၢ်အိၣ်မူလီၤထူလီၤယိာ်ဒိၣ်ထဲလဲၣ်လီၤ. တၢ်လၢ ပအိၣ်ဒီးအိၣ်တဖၣ်န့ၣ် ကြးဘၣ်တၢ်ပတၢ်ဆုၤအီၤလၢပသးလၢ အသ့ၣ်ညါနီၤဖးပဲာ်ဖးတၢ်တဖျါအတၢ်ပၤဃာ်အဖီလၢလီၤ. ပမိၢ်ပုၤ အတၢ်အဲၣ်ဒီးတဘၣ်ပသးလၢအသ့ၣ်ညါနီၤဖးတၢ်အဘၣ်ဒီးတၢ်တဘၣ် ဘၣ်အဆၢတဖျါဘၣ်. မ့ၢ်မ့ၢ်တခီကဘၣ်မ့ၢ်ပသးလၢအသ့ၣ်ညါနီၤဖး တၢ်လၢအဘၣ်ဒီးတၢ်လၢအတဘၣ်ဘၣ်တဖျါပနီၣ်ခိပမိၢ်ပုၤလီၤ.”

Child Guidance, p. 398.



တော်မာလီ ၁၀
တော်သူန်လိသးဘျာဒိတဂဒီးစီဆုံ
မုၤ ၂၉-ယျာ ၄

အိန်ဘုံးနံၤဟါ **မုၤ ၂၉**
တော်မာလီတနွံအံၤအဂီၢ်ဖး- ၁မိၤၤ ၃၉:၆-၁၂ ; ၁ရုၤမူၤအုၤလး ၂၄:၁-
၁၀ ; ဒၤနံးယုၤလး ၆:၁-၁၀ ; မးသဲ ၄:၁-၁၁ ; ရီမုၤ ၁:၂၆,၂၇ ; အုးဖူးစူး
၃:၁၄-၂၁.

တော်ကလုာ်ထူ
“ဒုးနဲၣ်နသးလၢတော်မာလီၤအဒိအတဲာ်လၢတော်ကိးမံၤဒဲးအပူၤ,
လၢသိၣ်တော်သီတော်အပူၤန့ၣ်, ဒုးနဲၣ်တော်တအုၣ်တကျၢၣ်ဘၣ်, တော်ပာ်
အသးသပုၤပုၤ, တော်ကတိၤအဂုၤအဘၣ်လၢပုၤပာ်တော်ကမၣ်လၢအီၤ
တသ့ဘၣ်, ဒ်သိးပုၤထီၣ်ဒါတဖၣ်စံးအာပုၤအလီၢ်တအိၣ်ဘၣ်သတးဒီး
ကမဲာ်ဆုးန့ၣ်တက့ၢ်.” တံတူး ၂:၇,၈.

တော်အိၣ်ဖျိၣ်သရၣ်တဂဖဲအစံၣ်တဲာ်တဲာ်လီၤတော်လၢတော်ဘါယွၤ
အပူၤတဘျီအခါအသးဘၣ်တံာ်တံာ်လၢဖိသၣ်တဖၣ်မးသီၣ်မးသဲ
တော်အဃိလီၤ. တော်လၢအနးကတော်တမံၤန့ၣ် ဖိသၣ်တဖၣ်အံၤမ့ၢ်အဖိ
ဒၣ်ဝဲအဃိလီၤ. ဒီးလၢအကတော်န့ၣ်ဆိကတီၢ်ဝဲအတံာ်တဲာ်တဲာ်လီၤ
ဒီးစံးဘၣ်အဖိတဖၣ်လၢတော်ဘါမ့ၢ်ဝံၤန့ၣ် ကစံၣ်ညီၣ်ဝဲအီၤတက့ၢ်သ့ၣ်
လီၤ. တဲဝဲဒ်န့ၣ်ဒီးဖိသၣ်တဖၣ်အိၣ်ဘျီၣ်ကလံာ်တကးဘၣ်တော်ဘါ
အလီၢ်ပုၤခဲလၢာ်အိၣ်ဘျီၣ်ကလံာ်လီၤ. တော်တသီၣ်တသဲလၢဘၣ်.

တော်တဟါန့ၣ်ဟံၣ်ဖိဃီဖိဒိဖျါၣ်ညါသ့ၣ်ဖုံသးညီမုၢ်သ့ၣ်မုၢ်သး
ဒိၣ်မးလီၤ. သရၣ်အဖိမုၢ်ဆံးဖိတဂတော်မုၢ်ဘၣ်အီၤဒိၣ်မးဟဲဆူအဟံ
တော်အိၣ်ဖျိၣ်သရၣ်အအိၣ်ဒီးစံးဘၣ်အဟံ, ပါပါၤစၢ, အဟံတဒိစံးဘၣ်အီၤ
ဘၣ်မနုၤလဲၣ်ဖိမုၢ်ဇၢ, ဒီးဖိမုၢ်ဖိတဒိစံးဆၢအီၤ, တနံၤအံၤနအာၣ်လီၤ
လၢနကစံၣ်ညီၣ်ယၤလီၤ. ဘၣ်ဆၣ်ဒီးနတစံၣ်ညီၣ်ယၤဘၣ်. နလီၢ်တော်
လီၤ.

ပတဲတော်ဘၣ်ဃးဒီးတော်ကတိၤတော်တီတီန့ၣ်ညီန့ၢ်ဒီးပကဒုးနဲၣ်
အီၤန့ၣ်တလိၣ်လၢပကတဲအါတော်ဘၣ်.

တနွံအံၤပကမာလီၤတော်ဂုၢ်ခိၣ်တီ, လၢအမ့ၢ်တော်မာလီၤပကလုာ်,
ဒ်ပစံးတော်အသိး, တော်သူန်လိသးဘျာဒိးတော်ဂုၢ်အဝဲအံၤမာတော်ဒီးပတော်
အိၣ်မူဒ်လဲၣ်လၢကျဲအါဘိအဂုၢ်လီၤ.

မုၢ်ခိၣ်ထံးနံၤ **မုၢ် ၃၀**
ယုၣ်ရှူးအိၣ်လၢပုၤမုၢ်ကနၢ. (မးသဲ ၄:၁-၁၁).

ယုၣ်ရှူးဘၣ်တော်လုပစီအီၤလၢမုၢ်ကီၤလံာ်လၢ ပုၤမုၢ်ကနၢအပူၤ
လီၤ. မုၢ်ကီၤလံာ်သ့ဝဲဒၣ်တော်လုပစီမနုၤသၢကလုာ်ဒ်သိးကလုပစီအီၤ
လဲၣ်. ကစၢ်ယုၣ်ရှူးတမၤဒ်မုၢ်ကီၤလံာ်လုပစီအီၤဘၣ်န့ၣ်ဒ်လဲၣ်.
လၢတော်မာအသးအဝဲအံၤအအိၣ်န့ၣ် ပန့ၢ်ဘၣ်တော်မာလီၤမနုၤလဲၣ်.

မုၢ်ကီၤလံာ်ထံၣ်လၢယုၣ်ရှူးအိၣ်ဂံၢ်အိၣ်ကျၢၤဒ်တော်အဒုၣ်လၢ
အသးအသးတသ့ဘၣ်အသိးလီၤ. မုၢ်ကီၤလံာ်မၤဟူးမၤဝးတန့ၢ်ဘၣ်
ဒ်သိးကစၢ်ယုၣ်ရှူးကမၤတော်အာၣ်လီၤအီၤလီၤသကိးတော်ဒီးအီၤန့ၣ်
မုၢ်ကီၤလံာ်မၤအီၤတန့ၣ်ဘၣ်. ကစၢ်ယုၣ်ရှူးအိၣ်ဂံၢ်ဂံၢ်ခါၣ်ခါၣ်နံတရူး
ကီၢ်အဂုၢ်ခိၣ်ဒူ (The Great Wall) လၢအအိၣ်ဆၢထၢၣ်ဒီးဝဲန့ၣ်လၢအကယၤ
တဖၣ်အသိးလီၤ.

မှီလီၤ. ပအာ်လီၤသကိးတၢ်ဒီးပုၤတဂၤန့ၣ် မ့ၢ်အညီကဒၣ်
လီၤ. မ့ၢ်တၢ်လၢအညီကဲာ်ဆိးလီၤ. မ့ၢ်ကီၤလံာ်ကမၤတၢ်ခိဖျိပထးခိၣ်
အတၢ်ဆာအိၣ်ဆာအိၣ်တၢ်, ခိဖျိပတၢ်ပာ်ထီၣ်ထီပသး, ခိဖျိလၢပတၢ်မိၣ်န့ၢ်
သးလီၤတၢ်လၢအဘၣ်ဃးဒီးဟီၣ်ခိၣ်ချၢလီၤ. မ့ၢ်ကီၤလံာ်ကမၤတၢ်ထီၣ်ကျဲ
တဘိဂုၤတဘိဂုၤဒ်သိးကဒုးမၤပုၤတၢ်ဒဲးဘး, ဒ်သိးကသဆၣ်ထီၣ်ပခံလၢ
ပကမၤတတီပကလုာ်, ဒီးဒ်သိးကထုးကွံာ်ပုၤလၢယုၣ်ရှုးအအိၣ်လီၤ.
မ့ၢ်ကီၤလံာ်သ့ဝဲဒၣ်တၢ်လီၤတၢ်ဂုၤမနုၤတဖၣ်လၢပဂီၢ်န့ၣ်အလီၢ်အိၣ်လၢ
ပကသ့ၣ်ညါလီၤ. အလီၢ်အိၣ်စ့ၢ်ကိးလၢပကသ့ကစၢ်ယွၤအတၢ်စံးပာ်
တဖၣ်ဒီးသုတဘၣ်တၢ်ကလိာ်န့ၢ်ပုၤဒ်သိးပသုတမၤတၢ်လၢပသ့ၣ်ညါ
လၢအမှီတၢ်တဂုၤဘၣ်တဖၣ်န့ၣ်လီၤ. ပမ့ၢ်သန့ပသးလၢာ်လၢာ်ဆုဆု
လၢယွၤဒီးမှီတဂုၤဘၣ်ပသးဒၣ်ဝဲဘၣ်န့ၣ်, ပမၤန့ၣ်မ့ၢ်ကီၤလံာ်ကသ့လီၤ.

လၢနတၢ်အိၣ်မူအပူၤန့ၣ် နဟ့ၣ်ထီၣ်ကွံာ်တၢ်ဖဲလဲၣ်တတီၤ
ဒီးအာ်လီၤတၢ်ဒီးမ့ၢ်ကီၤလံာ်တၢ်လၢနသ့ၣ်ညါလၢအမှီတၢ်ကမၢ်န့ၣ်လဲၣ်.
နမၤဒ်အံးအဆိကတၢ်တဘျီန့ၣ် တၢ်မၤဘၣ်အသးဒီးန့ၣ်လဲၣ်. နမၤအီၤ
ဒ်အံၤကဒီးန့ၣ် မၤတမုၢ်နသးဒ်လၢအခိၣ်ထံးကတၢ်တဘျီအသိးခါ.
မ့တမ့ၢ်ဘၣ်ဒီးတမၤဘၣ်အသးဒီးန့ၣ်တမံၤလၢဘၣ်န့ၣ်ခါ.

မှီခံနံၤ **မုၢ် ၃၁**
အိၣ်တီအိၣ်လီၤဒၣ်တၢ်. (၁မိၤရှု ၃၉:၆-၁၂).

ပုၤတဖၣ်အံၤတအိၣ်တီအိၣ်လီၤဒီးယွၤဘၣ်န့ၣ်သ့လၢကျဲမနုၤ
တဖၣ်လဲၣ်. လၢတၢ်တဲပူတဖၣ်အံၤအပူၤန့ၣ် ပန့ၢ်တၢ်မၤလိမနုၤသ့လဲၣ်.
ဖဲနဖးပူတဖၣ်အံၤတယုာ်ဘၣ်တယုာ်အခါန့ၣ် ဆိကမိၣ်ထီၣ်တၢ်အိၣ်အသး
ဒီးအဝဲသ့ၣ်မၤအသးဒ်လဲၣ်ဖဲတၢ်လုပစီဘၣ်အီၤတကူၢ်သ့ၣ်အခါတက့ၢ်.

ဆိကမိၣ်ထီၣ်တၢ်ဆိၣ်လီၤတၢ်အီၤတကူၢ်သ့ၣ်ဒ်သိးကမၤဝဲတၢ်ဒ်တၢ်မၤ
အမၤဝဲအသိးတက့ၢ်. အဝဲသ့ၣ်ဃုထာမၤတၢ်အဂၤတမံၤဒီးကတီၤပူၤဖျဲးဝဲ
အသးသ့အဂ့ၢ်န့ၣ်ဆိကမိၣ်ထီၣ်တက့ၢ်.

ပမ့ၢ်ကတီၤတၢ်မှီတၢ်တီဘၣ်ဃးပကစၢ်ဒၣ်ပဝဲန့ၣ် ပကအာ်
လီၤလၢပတမၤတၢ်တီတီတစဲးတမ့းဘၣ်လၢပတၢ်မၤအါမံၤအပူၤလီၤ.
ဒ်ပစံးတၢ်အသိးပကမၤကဘျဲးကဘျဲးဘၣ်ဒၣ်တၢ်တစဲးတမ့းလီၤ. ပမ့ၢ်
တမၤလီၤတၢ်ဒိၣ်ဒိၣ်မုၢ်ဘၣ်သန့က့ တစဲးဖိန့ၣ်ပမၤဘၣ်ဒၣ်တၢ်လီၤ.
တဘျီဘျီပတကတီၤလီၤတၢ်ဘၣ်သန့က့ပတကတီၤတၢ်အမှီအတီ
ခဲလၢာ်ခဲဆုဘၣ်လီၤ. ပကစံးလၢတၢ်အိၣ်အသးဒ်အံၤန့ၣ် ပမ့ၢ်တဲန့ၣ်က့
တၢ်အမှီအတီခဲလၢာ်န့ၣ်အဘျဲးတအိၣ်ဘၣ်လီၤ. လၢနကတဲတၢ်အမှီ
အတီခဲလၢာ်အလီၢ်န့ၣ် နဃုထာကျဲလၢအညီဒၣ်တၢ်တဘိသ့လၢကျဲဒ်လဲၣ်
တဖၣ်လဲၣ်. နမၤဒ်အံၤသ့ညီဒိၣ်လၢမနုၤအယီလဲၣ်.

ဆိကမိၣ်ထီၣ်န့ၢ်ပုၤတဂၤဂၤတမ့ၢ်လၢလံာ်စီဆုအပူၤဘၣ်, မ့မ့ၢ်
တခီလၢတၢ်စံၣ်စီၤတဲစီၤအပူၤမ့ၢ်ဂ့ၤ, လၢတၢ်ပရၢပစၢ်အပူၤမ့ၢ်ဂ့ၤ
လၢနတံၤသကိးဒၣ်နဲအကျါတက့ၢ်. ပုၤတဂၤအံၤနစံးလၢအမှီပုၤအတီ
ဒိၣ်မးတဂၤလီၤ. ပုၤတဂၤအံၤမၤအသးအက့ၢ်အဂီၤ(ပုံစံ) လၢနဆာမၤန့ၢ်
လီၤကိးဒီးအီၤန့ၣ် မ့ၢ်မနုၤလဲၣ်လၢနကစၢ်ဒၣ်နဲနတၢ်အိၣ်မူအပူၤန့ၣ်
နမၤလီၤကဲနသးဒီးအီၤကသ့ဂ့ၤဒိၣ်ထီၣ်ဒ်လဲၣ်.

မှီသာနံၤ **ယုၢ် ၁**
တၢ်မၤတၢ်တီတီလီၤလၢတၢ်အိၣ်မူလၢနီၢ်သးတခီ. (အုးဖးစူး ၃:၁၄-၂၁).

လၢအုးဖးစူး ၃:၁၄-၂၁ အပူၤ စီၤပီလူးတဲပုၤတၢ်မနုၤလဲၣ်.
တၢ်အဝဲအံၤပကမၤဘၣ်ဃးဒီးပကစၢ်ဒၣ်ဝဲပမၤတၢ်တီတီဒ်လဲၣ်.
လၢပတၢ်အိၣ်မူဒၣ်ဝဲအပူၤ ပအိၣ်မူဒ်တၢ်စံးပာ်တဖၣ်အံၤအသိးသ့ဒ်လဲၣ်.

လှာလံာ်စီဆုံအဆာဖိတဖဉ်အံၤအပူၤန့ၣ် တၢ်စံးပာ်အိၣ်လၢ ပကီၢ်အါမးလီၤ. သးစီဆုံဟ့ၣ်ကံာ်ဟ့ၣ်ဘါပုၤလၢပဒွဲပူၤတၢ်သီသ့လီၤ. ဒုးအိၣ် ထီၣ်ဝဲတၢ်လဲလိာ်ဖးဒိၣ်လၢပပူၤသ့လီၤ. သးစီဆုံအတၢ်မၤန့ၣ်မၤအသး ဒိကသံၣ်သရၣ်ကူးကါပုၤဆါအသးတဖျၢၣ်အသိးလီၤ. မ့ၢ်တၢ်တမံၤလၢ အမၤတၢ်ယိာ်မးလၢပပူၤတၢ်သီလီၤ. ဒီးတၢ်လဲလိာ်အဝဲအံၤဟဲဆူပအိၣ်လၢ တၢ်န့ၣ်, လၢပသ့ၣ်ညါကစၢ်ယွၤအဲၣ်ပုၤနီၢ်နီၢ်လီၤ. ကစၢ်ယွၤကျဲးစး ဆီလဲကွံာ်ပတၢ်အိၣ်မူလၢာ်လၢာ်ဆူဆူလီၤ. အဝဲဒၣ်အဲၣ်ဒီးလၢပကဘၣ် တၢ်မၤပုၤပုၤဒီးယွၤအတၢ်လၢတၢ်ပုၤလီၤ. စီပီလူးတတဲတၢ်ဘၣ်ဃးဒီး တၢ်စိကမီၤလၢအအိၣ်လၢပပူၤတၢ်သီဘၣ်အဂ့ၢ်န့ၣ် မၤနီၣ်ဘၣ်တက့ၢ်. တၢ်စိကမီၤလၢအမၤတၢ်လၢပပူၤန့ၣ် မ့ၢ်ကစၢ်ယွၤအစိကမီၤလီၤ. တမ့ၢ် ပစိကမီၤဒၣ်ပဝဲဘၣ်. ကစၢ်ယွၤမၤဝဲတၢ်သ့န့ၣ်တၢ်လၢပဃုဒီးတၢ်လၢ ပဆိကမိၣ်သ့လီၤ. ပုးသန့ၣ်တၢ်န့ၣ်မ့ၢ်ပပျဲအိၣ်ဒီးသိးကမၤဝဲတၢ်လၢပပူၤ ဧါန့ၣ်လီၤ. မ့တမ့ၢ်ဘၣ်ဒီးမ့ၢ်ပပျဲတၢ်ဒဲးဘးအန့ဆၢၣ်ပသးအလုၢ်အလုၢ် လၢအဘၣ်ဃးဒီးတၢ်ဒဲးဘးဟပုၤတၢ်သီဧါ.

တၢ်လၢထီၣ်ပုၤထီၣ်ဒီးကစၢ်ယွၤအတၢ်လၢတၢ်ပုၤအခီပညီ ကမၢ်မနုၤလဲၣ်. ကတဲာ်ကတီၤန့ၣ်သးဒိသိးန့ၣ်ကတီၤသကိးန့ၣ်တၢ်စံးဆၢ လၢန့ၣ်ဘၣ်န့ၣ်တၢ်မၤလိအတီၤပူၤတက့ၢ်.

**မ့ၢ်လွၢ်နံၤ ယုၤ ၂
တၢ်စိတၢ်ဆုံလၢတၢ်သးကလုာ်ကလိလၢမုၢ်ဒီးခွါ. (ရိမ့ၤ ၁:၂၆,၂၇).**

လံာ်စီဆုံအဆာဖိတဖဉ်အံၤအတၢ်ကစီၣ်မိာ်ပုၤလၢပကီၢ်မုၢ်မဆါ တနံၤအံၤမုၢ်မနုၤလဲၣ်. ရိမ့ၤ ၁:၂၆,၂၇ ; ၁ကရံၣ်သူး ၆:၁၅-၁၈ ; ၁သူးစၤလနံ ၄:၃ ; ယုၤဒၤ ၁:၇.

တၢ်မံၤဃုာ်လိာ်သးလၢမုၢ်ဒီးခွါလၢအတကဆီ, တစီတဆုံ ဘၣ်န့ၣ်မ့ၢ်တၢ်အာတၢ်သီဒီးမ့ၢ်တၢ်ဒဲးဘးလီၤ. တၢ်ဒဲးဘးမၤဟးဂီၤ ပတၢ်မၤဘၣ်ဃးပသးဒီးယွၤဒီးပုၤအဂုၤအဂၤလီၤ. ဘၣ်ဆၢဒီးတၢ်မၤမုၢ် မၤလၢအသးလၢတၢ်သးကလုာ်ကလိတဘၣ်ကျဲဘၣ်ကပူၤဒိအံၤအသိး လၢခွါဒိအံၤအသိးန့ၣ်လီၤဘၣ်ယိာ်ဒိၣ်မးလၢတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့အဂီၢ် လီၤ. တၢ်မံၤဃုာ်လိာ်သးလၢတၢ်သးကလုာ်ကလိတစီတဆုံဘၣ်အကျဲ ကပူၤဒုးဘၣ်ကူဘၣ်ဃုာ်လိာ်သးတၢ်ဆူးတၢ်ဆါအာအာသီဒိဃဲသဲ တၢ်ဆါဒီး AIDS တၢ်ဆါအသိးလီၤ. ကျဲလၢအဂုၤကတၢ်တဘၣ်ဒိသိး ပကတဒီလီၤက့ၤပသးလၢတၢ်အဝဲအံၤန့ၣ်မ့ၢ်ပမၤဒိလံာ်စီဆုံအတၢ်ဘျၢ ဘၣ်ဃးဒီးတၢ်မံၤဃုာ်လိာ်သးလၢတၢ်စိတၢ်ဆုံအပူၤလီၤ. တၢ်မၤမုၢ်မၤလၢ ပသးလၢမုၢ်ဒီးခွါအတၢ်မံၤဃုာ်လိာ်သးန့ၣ်မ့ၢ်ဒဲးလၢဝၤဒီးမၤလၢအဒိးတု ဒီးဖျါလိာ်သးတဖဉ်အဂီၢ်လီၤ. တမ့ၢ်မုၢ်ကနီၤဖိၣ်သ့ၣ်ခွါဒီးတၢ်မၤမုၢ် မၤလၢသးဒီးပိာ်မုၢ်မ့ၢ်ဂုၤပိာ်ခွါမ့ၢ်ဂုၤလၢတၢ်အချးဒိပစံးတၢ်အသိး, တမ့ၢ် ဒိမိဝၤအဂီၢ်ဘၣ်. တၢ်လၢအတမ့ၢ်ဒိမိဝၤဘၣ်န့ၣ် မ့ၢ်တၢ်ထီၣ်ဒါယွၤအတၢ် ကူၣ်ပာ်ဒီးမ့ၢ်တၢ်ကမုၢ်လီၤ. နးန့ၣ်အံၤန့ၣ်ဒုးအိၣ်ထီၣ်တၢ်ဆူးတၢ်ဆါ လီၤပျဲလီၤဖုးသ့လီၤ.

တၢ်ဒိတၢ်ဂီၤအိၣ်ဘ့ၣ်ဆူဒါမံၤဃုာ်လိာ်သးလၢတၢ်ဂီၤမူပူၤ မ့ၢ်ပုးသန့ၣ်လၢမုၢ်မဆါတနံၤအံၤသက့ၤဆးဒးလီၤ. သးသမူအါဖျၢၣ် ကဟးဂီၤလၢတၢ်အဝဲအံၤအသိးအါလဲၣ်န့ၣ် ထဲယွၤတကၤဧါသ့ၣ်ညါ လီၤ.

တၢ်လုပစီလၢအဘၣ်န့ၣ်, တၢ်သ့ၣ်ဟးဂုၢ်သးဟးဂီၤသ့ၣ်ဘၣ် တံာ်တၢ်သးဘၣ်တံာ်တၢ်လၢအဘၣ်ဃးဒီးတၢ်အိၣ်မူဒိအံၤအသိးလၢ နဘၣ်ဂဲၤပျၢၣ်မၤထီၣ်ဒါန့ၣ်မ့ၢ်မနုၤလဲၣ်. လၢန့ၣ်ကစီဖျါဘၣ်တၢ်အဝဲအံၤအဂီၢ် န့ၣ် န့ၣ်ဂုၤဒိၣ်ထီၣ်ကစၢ်ယွၤအတၢ်စံးပာ်တဖဉ်သ့ၣ်လဲၣ်.

မှီယံနီ

မာတင်ဒါနီအိန်အသိး (ရိမုာ ၁၂:၁,၂).

ယူ ၃

တၢ်သ့ၣ်ကဆု တၢ်သးကဆု မ့ၢ်တၢ်လၢအကါဒိၣ်ဝဲန့ၣ် ပုၤတၢ်နီၤနီၤနီၤဟံၣ်ညီညီလီၤ. တကီၤလၢအဝဲသ့ၣ်အဂီၢ်ဘၣ်. ဘၣ်ဆၣ်ဒီးလၢကဘၣ်ကတံၢ်ကတီၤအနီၢ်ခိအတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့န့ၣ် တၢ်ကၢၣ်အဝဲသ့ၣ်အသး, တဆိကမိၣ်ဝဲလၢအဂ့ၢ်ဘၣ်လီၤ. ဒ်ပသ့ၣ်ညါဘၣ်တ့ၢ်လံအသိးတၢ်ပာ်သးဒ်အံၤန့ၣ် တမ့ၢ်တၢ်လၢလံာ်စီဆုၣ်သိၣ်လိဝဲဘၣ်. ပနီၢ်ခိမ့ၢ်ကစၢ်ယွၤအတၢ်ဟ့ၣ်လီၤ. မ့ၢ်လၢတၢ်အံၤအဃိကစၢ်ယွၤမၤလိာ်လၢပကအံးထွဲကွၢ်ထွဲဒီးကတံၢ်ကတီၤအိၣ်ဂ့ၢ်လီၤ.

အခဲအံၤပုၤဘီၣ်ဒိၣ်ကဲာ်ဆိးဒီးအတယၢ်ဃာကဲာ်ဆိးအိၣ်ဝဲအါမးလၢထံကီၢ်အါဘ့ၣ်အပူၤလီၤ. လၢအပူၤကွံာ်န့ၣ် ပုၤဘီၣ်တလၢအစးတအါထဲသိးခဲအံၤဘၣ်. မ့ၢ်သန့ၣ်ကွဲဒ်န့ၣ်ဘၣ်ဆၣ်ပုၤအိၣ်ဒ်ထဲစ့ၤဂၤသ့ၣ်ညါတၢ်အိၣ်လုာ်ကိတၢ်အိၣ်တမ့ၢ်တၢ်ဂ့ၢ်ဘၣ်လီၤ. ပကအိၣ်တၢ်အိၣ်အါထဲလဲၣ်ပကအိၣ်တၢ်ဒ်လဲၣ်တဖၣ်လဲၣ်န့ၣ်ပကဘၣ်ဃုထာလီၤ. ပမ့ၢ်ဘီၣ်တလၢဒီးဃာတလၢန့ၣ်တၢ်အဝဲအံၤပကဘၣ်မၤလီၤ. ဟီၣ်ခိၣ်ဒိဘ့ၣ်သကုၤဆးဒးမၤနီၣ်ဝဲလၢကသံၣ်ညါသူးမ့ၢ်တၢ်လၢအမၤသံတၢ်အါကတၢ်နီၢ်ကိတၢ်လီၤ. တၢ်သ့ၣ်ပံာ်သ့ၣ်ပံာ်ဝါဒီးကသံၣ်မၤတီၢ်တုၤတၢ်တဖၣ်မၤဟးဂီၤသးသမူလၢအကကွဲာ်ဒီးအကကွဲာ်လီၤ. အခါခဲအံၤတမ့ၢ်ထဲပပုၤမ့ၢ်နံၤဖိဟ့ၣ်ကူၣ်လၢပုၤကအိၣ်ဟုသးဂုာ်ကျဲ ဒီးပဲအကလုာ်ကလုာ်လၢတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့အဂီၢ်န့ၣ်ဘၣ်. ထံကီၢ်အါဘ့ၣ်ပုၤကူၣ်သ့ကူၣ်ဘၣ်လၢတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့တခါကတီၤလၢအဂ့ၢ်လီၤ.

နုၤလုာ်နုၤလုာ်ဘၣ်ဃးနုၤတၢ်အိၣ်မူလၢ တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့အဂီၢ်န့ၣ်ဃုကွၢ်ကဒါကွၢ်တက့ၢ်. တၢ်လၢကစၢ်ယွၤသိၣ်လိဝဲဘၣ်ဃးတၢ်အိၣ်ဆူၣ် SG- 7

အိၣ်ချ့န့ၣ်နမၤပိာ်ထွဲခဲလၢာ်လံၤခါ. နမ့ၢ်တမၤဒီးဘၣ်န့ၣ် တၢ်မနုၤတြီနုၤဒ်သိးနုၤသုတလဲလိာ်နုၤလုာ်နုၤလုာ်ဒ်သိးတၢ်ကဂ့ၢ်ထီၣ်လၢနုၤကီၢ်လဲၣ်.

မှီယုနီ
မၤလိာ်အိၣ်.

ယူ ၄

ပတဘၣ်ဘၣ်ယိၣ်လၢပတၢ်အိၣ်စ့ၤကဲာ်ဆိးအဃိဘၣ်. မ့မ့ၢ်တခါတၢ်ဘၣ်ယိၣ်အိၣ်လၢပဂီၢ်လၢပတၢ်အိၣ်အါကဲာ်ဆိးအဃိလီၤ. တၢ်လုပစီညီန့ၣ်ဘၣ်ပုၤလၢပကအိၣ်တၢ်အါကဲာ်ဆိးမ့ၢ်ဂ့ၢ်, ပကအိၣ်တၢ်အါကဲာ်ဆိးမ့ၢ်ဂ့ၢ်လီၤ. ပုၤလၢအအဲၣ်ဒီးပၤဃာ်တၢ်စိကမိၤလၢအအိၣ်ဒီးအိၣ်စီစီဆုၣ်ဒီးကဆုကဆုလၢကစၢ်ယွၤအတၢ်မၤအဂီၢ်န့ၣ် ကဘၣ်ကီၤသ့ၣ်ကီၤသးတုၤလီၤတီၤလီၤလၢအသုအစွဲကစၢ်ယွၤအတၢ်ဆိၣ်ဂ့ၢ်ခဲလၢာ်အပူၤလီၤ. ဒီးကဘၣ်ဟးဆဲးတၢ်ခဲလၢာ်လၢကမၤဘၣ်ဒိအတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့ဒီးအတၢ်အိၣ်မူဘၣ်ဘၣ်ပုၤပုၤလီၤ. Counsels on Diet and Foods, p. 29.



တၢ်မၤလိ ၁၁
တၢ်ဆိကမိၣ်ထီၣ်တၢ်လၢအဂ့ၤအစိကမိၣ်တၢ်သးဖုံ
ဒီးတၢ်ယါဘျါတၢ်
ယုၤ ၅-၁၁

အိၣ်ဘျဲးန့ၢ်ဟါ **ယုၤ ၅**
တၢ်မၤလိတနွံအံၤအကိၢ်ဖး- ၁စီၤပၤ ၁၉:၂-၁၈ ; စံးထီၣ်ပတြၢၤ ၂၇ ;
 စံးထီၣ်ပတြၢၤ ၄၂ ; လူၤကၢၣ် ၈:၁၄ ; လူၤကၢၣ် ၁၀:၃၈-၄၂ ; ရီၤမ့ၤ ၈:၃၅-
 ၁၉ ; ၂ကရံၣ်သူး ၁၂:၉,၁၀ ; ၁သးစၢလနံ ၅:၁၆,၁၇.

တၢ်ကလုာ်ထု
 “ယပၣ်တၢ်အံၤလၢယသးကံၢ်ပူၤလီၤ. မၤသးဒ်န့ၣ်ဒီး,
 ယမုၢ်လၢတၢ်လီၤ. မ့ၢ်ယွၤအဘျူးအဖျိၣ်, မ့ၢ်အသးတတူၣ်ဘၣ်သတးဒီး,
 ပတတူၤဘၣ်လၢတၢ်ဟးဂ့ၢ်ဟးဂီၤဘၣ်လီၤ. အဘျူးအဖျိၣ်အသီအိၣ်ဝဲ
 ကိးဝိၤဒဲးလီၤ. နမၤတီၢ်နကလုာ်လီၤတၢ်လီၤဆဲးလီၤ. လံာ်သးသယုာ်တၢ်
 ၃:၂၁-၂၃.”

တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤကီၢ်ခဲခဲလၢအအိၣ်ဒီးပုၤညီၣ်န့ၣ်လၢမုၢ်မဆါ
 တနံၤအံၤန့ၣ် လံာ်စီဆုံဒုးထံၣ်ပူၤလီၤ. တၢ်မၤအသးဒီးပုၤလၢအဒုးအိၣ်
 ထီၣ်တၢ်သ့ၣ်ဟးဂ့ၢ်သးဟးဂီၤမ့ၢ်ဂ့ၤ, တၢ်သ့ၣ်အုးသးအုးမ့ၢ်ဂ့ၤတဖၣ်န့ၣ်
 တၢ်မနုၤမးတပဒီဃာ်ပုၤဒ်သိးအသုတဘၣ်ပုၤတဂ့ၤန့ၣ်ဘၣ်. တၢ်လၢ
 အဂ့ၤလၢပကီၢ်တမံၤန့ၣ်, မ့ၢ်ကစၢ်ယွၤအကလုာ်ကထိၤဟ့ၣ်ဒုးဆူၣ်ထီၣ်
 ပသးဒီးဟ့ၣ်ပုၤတၢ်မုၢ်လၢလၢအမၤအသးဒ်ထံထီၣ်ဟံၢ်အသိးလီၤ.

တၢ်မုၢ်လၢမၤဝဲတၢ်ဒီးတၢ်အိၣ်အသးဒီးပုၤလၢပတၢ်အိၣ်မူအပူၤ
 ကိးမံၤဒဲးလီၤ. တၢ်မုၢ်လၢဒုးအိၣ်မူပုၤဒီးမၤစၢပုၤဒ်သိးပကမၤတၢ်ဒီး

တၢ်အိၣ်အသးအဆူၣ်အန့ၣ်ဒီးပုၤအပူၤဒ်လဲၣ်န့ၣ်လီၤ. လၢတၢ်ကီၢ်တၢ်ခဲ
 ဒီးတၢ်ဘၣ်ကီၢ်ဘၣ်ဂီၤအဆၢကတီၢ်ဒ်လဲၣ်န့ၣ်တၢ်မုၢ်လၢဒုးထံၣ်, ဒုးကွၢ်
 ဃီၤပုၤတၢ်လၢအဂ့ၤတကပၤလီၤ. တၢ်ကွၢ်တၢ်လၢအဂ့ၤတကပၤန့ၣ်
 မၤစၢပုၤဒ်သိးပကအိၣ်ဒီးတၢ်ပာ်သ့ၣ်ပာ်သးဒ်လဲၣ်န့ၣ်လီၤ. မၤဂ့ၤစ့ၢ်ကိး
 ပတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့လၢနီၢ်ခိတခီလီၤ. တၢ်အဝဲအံၤမၤဂ့ၤထီၣ်ပမိၢ်ပုၤ
 အတၢ်တြီဆၢတၢ်ဆူးတၢ်ဆါအဃာ်ဒီးမုၢ်မၤခုၣ်ထီၣ်ပသးအါတက့ၢ်လၢ
 ပတၢ်အိၣ်မူအပူၤလီၤ.

တၢ်လၢအမၤအသးလၢပခိၣ်ဃၢၤဝးဝးန့ၣ် ပညီၣ်န့ၣ်လဲၣ်လိာ်ကွံာ်
 တသ့ဘၣ်. ဘၣ်ဆၣ်ဒီးပညီၣ်န့ၣ်လဲၣ်လိာ်ပတၢ်ပာ်သ့ၣ်ပာ်သးလၢအဘၣ်ဃး
 ဒီးတၢ်တမံၤလၢလၢအမၤအသးဒီးပုၤန့ၣ်သ့လီၤ. တနွံအံၤပကမၤလိ
 တၢ်ဘျါအခိၣ်သ့ၣ်တမံၤအံၤလီၤ. ဒ်လံာ်စီဆုံထံၣ်ဝဲအသိးပအိၣ်ဒီး
 တၢ်အါဒိၣ်မးလၢပကမုၢ်လၢတၢ်အကိၢ်မ့ၢ်လၢမနုၤအဃီလဲၣ်န့ၣ်ပကမၤလိ
 အဂ့ၢ်လီၤ.

မုၢ်ခိၣ်ထံးန့ၢ် **ယုၤ ၆**
တၢ်သးဘၣ်တၢ်ဆိၣ်လီၤတၢ်ဒီးတၢ်သ့ၣ်ကီၢ်သးဂီၤ. (စံးထီၣ်ပတြၢၤ ၄၂).
 မုၢ်မဆါတနံၤအံၤသ့ၣ်သးဘၣ်တၢ်ဆိၣ်လီၤတၢ်န့ၣ် မ့ၢ်တၢ်လၢ
 အမၤညီၣ်န့ၣ်အသးလီၤ.

လၢစံးထီၣ်ပတြၢၤ ၄၂ ဒီး ၁စီၤပၤ ၁၉:၂-၈ န့ၣ်ပဖးဘၣ်တၢ်လၢ
 အဘၣ်ဃးဒီးပုၤအမံၤဟူသ့ၣ်ဖျါလၢလံာ်စီဆုံအပူၤတဖၣ်အတၢ်ဒိတၢ်တဲာ်
 လီၤ. ပုၤတဖၣ်အံၤလၢအတၢ်အိၣ်မူအပူၤတူၢ်ဘၣ်တၢ်အဆၢကတီၢ်
 ဖဲအဝဲသ့ၣ်အတၢ်အိၣ်မူခံးလီၤလၢတၢ်သ့ၣ်ဟးဂ့ၢ်သးဟးဂီၤဒီးတၢ်သ့ၣ်အုး
 သးအုးအဃီလီၤ. စီၤဒၤဝံးအမဲာ်ထံဘၣ်လီၤလၢမုၢ်ဆါဆါမုၢ်န့ၣ်လီၤ.

ဝံအလံယာဆာသံလီအသးလီ၊ ဘန်ဆန်ဒီးတမသံလီဝဲဒန်အသး
ဘန်၊ မုမုာ်တခီမာဝဲဒန်ကစာ်ယွာဒုးသံအီလီ၊ (၁စီပ၊ ၁၉း၄)။
ဝံအလံယာမုာ်အိန်မူအဆာကတီခဲအံနုန်ကကတီအါကတီဂီတံ
သွန်သွန်ဒီးယွာလောသါမုာ်ဒန်ပုာ်နွံနံဖိထဲတဂလောအအိန်လီတဲ
ဒီးတံအကလုာ်တီဒီးယွာလီ၊

ကစာ်ယွာမာတံဒီးစီဒေဝံဒီးဝံအလံယာလောတံအိန်တံကွံ
အပူလီ၊ စီဒေဝံဒီးတံဟဲဘိးထီန်အသးလောကမုာ်လံာ်တံလောယွာအပူ
လီ၊ (စံးထီန်ပတြာ ၄၂း၁၁)။ ဒီးတံအဝဲအံလောခံနုန်မာပဲအဝဲဒန်
အတံအိန်မူဒီးတံစံးထီန်ပတြာယွာလီ၊ ကစာ်ယွာကတီတံဒီး
ဝံအလံယာကဖိလီဒီးဒုးသွန်နီန်အီလောအတံမာအိန်ဒီးဒီးအဂံအဘါ
အိန်ဟဲလောယွာအအိန်လောကမာတံအဂီလီ၊ ဝံအလံယာတစုဃီမာဝဲ
တံဆူညါဒီးဟွံဒုးထီန်စီအလံရါတံမာလီ (သင်တနံး)လောကမာ
တံလောအဝဲဒန်အလီလောခံလောလံလီ၊ ဝံအလံရါမာလီအသးတံမာ
လောကဘန်မာဝဲလောစီအလံယာအအိန်ဝံဒီးဖဲဝံအလံယာဘန်တံစိာ်
ထီန်မူဒီးအီဆူမူခိန်နုန်ဖိထီန်ကွာဝဲဝံအလံယာအတံမာလီ၊

ပုာ်ကံးဂဒဲးလောဆာကတီတဘျီဘျီနုန် ဘန်ဂဲပုာ်မာတံဒီး
တံသွန်ဟးဂုာ်သးဟးဂီလောအဟဲဘန်အီလီ၊ တံသွန်ဟးဂုာ်
သးဟးဂီဒဲးအံတဖန်နုန် ပဟးဆွဲးတသ့ဘန်၊ ဘန်ဆန်ဒီးပဃုထာ
သုလောကျဲအါတံဒဲးပကဟးဆွဲးအီလီ၊ နုဃုထာမာနဲတံဃုထာဒဲးလဲန်
တဖန်လဲန်၊ ဒီးနတံဃုထာအံကဆာနုနုလဲန်။

မုာ်ခံနံ

ယုာ် ၇

ပကဘန်အိန်မူပတံအိန်မူအိန်ဂဲဒဲးလဲန်နုန် လံာ်စီဆွဲးအဆာဖိ
တဖန်အံတဲပုာ်တံမနုလဲန်။ မံက၊ ၆း၈ ; လူကန် ၈း၁၄ ; လူကန်

၁၀း၃၈-၄၂ ; လူကန် ၁၂း၁၆-၂၁။ လောတံအဒိအတံာ်တမံဒီးတမံ
အအိန်နုန် တံမာလီတဖန်လောပမာလီဘန်သုနုန်မုာ်မနုလဲန်။

ပုာ်ကညီတဖန်ဒဲးသီးအတံာ်ဖဲးတံမာကကဲထီန်လိန်ထီန်နုန်
မာဝဲတံဆူညါထီဘိလီ၊ သူဝဲဒန်တံဆာကတီနုန်ရံန်အါမးလော
ကထီန်ဘးဝဲသွန်အတံာ်တံာ်ပာ်လီ၊ ထဲပလူမာတံဒဲးသီးပတံမာ
ကကဲထီန်လိန်ထီန်အဖာမုာ်ပတံမာဘူးလိာ်တံာ်လိာ်ပသးဒီးယွန်ဂူးတခီ
ပတကနုန်ဃုာ်ဘန်ပံာ်ဘျီလဲန်။ တံလောယမ၊ တံလောယကစံးကတီ
အီ၊ ဒီးတံလောယဆိကမိန်တဖန်မုာ်တံအါဒိန်ခါ၊ မုတမုာ်ဘန်ဒီး
ယမာယသးဒဲးပုာ်မာဟီခိန်ဖိလောလံာ်စီဆွဲးအပူတဂလောအတံမာကဲထီန်
လိန်ထီန်လောအဂီဒီးလောအကတံာ်မုာ်ဒန်ပုာ်ဟးဂီဖိတဂနုန်ခါ၊
(ဖးစုာ်ကံး လူကန် ၂၁း၃၄)။

နီာ်မာ်သါအတံမာအါလောအကတံာ်ကတီတံအိန်တံအီလော
အတူာ်လိာ်ပုာ်တမုာ်ယွန်ဂူးအဂီလီ၊ ဒဲးပဝဲအသီးနီာ်မာ်သါအတံမာအါ
လောအမာတံလောယွန်ဂူးအဂီတုာ်လောအသးပုာ်နီာ်တံရုလိာ်မုာ်လိာ်အသး
ဒီးတံမာအကစာ်ယွန်ဂူးလောအဟွံတံမူတဂနုန်လီ၊

ကစာ်ယွန်ဂူးဒုးသွန်နီာ်နီာ်မာ်သါလောနီာ်မာရံဃုထာတံလော
အဂုာ်တမံလောအဂုာ်ဒိန်နုာ်ဒဲးအတံမာကကဲထီန်နုာ်အီအဂီလီ၊
ဒီးတံတမံနုန်မုာ်တံမာဘူးလိာ်တံာ်လိာ်သးဒီးယွာလီ၊

တံလောနုမာတဖန်ကဘန်တံသွန်နီာ်ထီန်ကွာလောတံလီထူ
လီယိာ်အပူဆဲးအါလဲန်။ ဘန်ဆန်ဒီးနမာတံဆဲးအါလောကဘန်
တံသးပုာ်နီာ်အီလီထူလီယိာ်လောမုာ်ကအိန်ဝဲတနုနုလဲန်။ နတံာ်
စံးဆာတဲဘန်ကွာနုဘန်ဃးဒီးနတံအိန်မူအိန်ဂဲဒဲးဒီးတံဃုထာလော
နကြားမာအီနုလဲန်။

မှီသာနံ

ယူ ၈

သးခုတဘိယုာ်ဃိ. (၁သးစလနံ ၅း၁၆-၁၇).

တံပလီာ်သးခံမံလော ၁သးစလနံ ၅း၁၆,၁၇ ဘာ်ထွဲလိာ်သးဒ်လဲာ်.

ပတံအိာ်မူအိာ်ဝဲပုဒ်ဒီးတံသုာ်ဘာ်ဒ်သးဘာ်ထံးဒီးတံသုာ်အုးသးအုးအခါဒ်လဲာ်န့ာ် တံဂုာ်တံကျိာ်အိာ်ဒ်ဝဲလောပကသုာ်ခုသးခုဒီးထံာ်တံလောအဂုာ်တကပအဂီာ်လီာ်. တံကီာ်တံခဲဒီးပုးသန့ာ်တဖာ်လောအမာတံာ်ပုဒ်မုာ်ဖျါလောအမာလီာ်မာ်တံဂုာ်တံကျိာ်လောပကသုာ်ခုသးခုအဂီာ်သန့ာ်ကုတမုာ်တံလောအကါဒ်ဘာ်. ပစံးဘျူးပကစာ်ယုာ်ရှူးဒီးတံစံးပာ်တဖာ်လောပန့ာ်ဘာ်လောအဝဲဒ်အိာ်အဃိပသုာ်ညါလောတံလောအဘာ်ပုဒ်တဖာ်အံးမုာ်ဒ်တံတစီာ်တလီာ်လီာ်. ပသုာ်ညါစုာ်ကီးလောတံသုာ်တဖာ်အံးတမာ်ဖုးမာ်ပုာ်ကစာ်ယုာ်ဘာ်. ကစာ်ယုာ်ညါပာ်စာ်လဲာ်လီာ်. ပတံနးတံဖိာ်မုာ်ဘာ်ပုဒ်နးနးကျိာ်ကျိာ်ဒီးမာ်တံာ်တံပသုာ်ပသးဆံးဒ်ဆံးအါသန့ာ်ကုပသုာ်ညါလောကစာ်ယုာ်အဲာ်ပုဒ်ဒီးသးအိာ်ပုဒ်လီာ်. ဖဲပဘာ်တံကီာ်တံခဲဒီးတံနးတံဖိာ်ဒ်အံးအခါန့ာ် မုာ်တံဆာကတီာ်လောပဟံးကျာ်ဃာ်ကစာ်ယုာ်အတံးပာ်တဖာ်လီာ်. ပဟံးကျာ်ဃာ်စုာ်ကီးတံမုာ်လံာ်အိာ်ပာ်လီာ်အသးလောပမဲာ်ညါလီာ်. မုာ်လောတံဂုာ်တံကျိာ်တဖာ်အံးအဃိ တံအိာ်အသးဒီးပုဒ်မုာ်အာမုာ်သီ, မုာ်ကီာ်မုာ်ခဲဆံးဒ်ဆံးအါသန့ာ်ကုပသးခုသုဒီးပကွာ်ဃီာ်တံတံလောအဂုာ်သုလီာ်.

လောလံာ်စီဆံ့အဆာဖိတဖာ်အံးအပူဒ်န့ာ် ပထံာ်န့ာ်တံမုာ်လံာ်ဒီးတံထံာ်ထဲတံအဂုာ်မနုာ်သုလဲာ်. ရံမုာ် ၈း၃၁ ; ရံမုာ် ၈း၃၅-၃၉ ; ၁ယီဟာ် ၃း၁ ; လီာ်ဖျါ ၂း၄.

လောဆာကတီာ်အကီာ်အခဲအခါဒ်လဲာ်ပယုာ်လံာ်စီဆံ့အတံးစံးပာ်မနုာ်တဖာ်လောအဟ့ာ်ပုဒ်တံဂုာ်တံကျိာ်လောပကသးခုဒီးထံာ်ထဲ

တံဂုာ်တကပလသုန့ာ်လဲာ်. လံာ်စီဆံ့အဆာတဖာ်အံးမာ်စာ်ပုဒ်ဒ်သးပကဒီဖျါတံလောအိာ်အသးဒီးပုဒ်ကီာ်ကီာ်ခဲတဖာ်ဒ်လဲာ်.

မှီလွာ်နံ

ယူ ၉

တံနံကတံပုာ်ပုာ်ကဒီးဒီးတံယါဘျါတံဆါ. (၂ကရံာ်သုး ၁၂း၉,၁၀).

စီာ်ပီလူးတဲတံမနုာ်လော ၂ကရံာ်သုး ၁၂း၉,၁၀ အပူဒ်လဲာ်. လီာ်ဆီဒ်တံလောတံသုာ်ကီာ်သးဂီာ်အခါန့ာ် ပသုတံဘျါအိာ်သုာ်အံးသုဒ်လဲာ်.

ပုဒ်ကွဲးလံာ်အမံး Norman Cousin တကွဲးလံာ်တဘုာ်ဘာ်ဃးတံဆူးတံဆါလီာ်. မုာ်စုာ်ကီးဝဲအဲဒ်ထာ်လောမဲးကစံးအမံးဟူသုာ်ဖျါတဘုာ်အဂီာ်လီာ်. ဘာ်န့ာ်ဝဲတံဆါတမံးဘာ်အီာ်နးမးလီာ်. ဃာ်ကနုာ်ဃာ်ကပအသးတသ့, အစုမုာ်စုာ်နီာ်မုာ်ခိာ်နီာ် စုဆာခိာ်ဆာဆါနးမးလီာ်. ကသံာ်သရံာ်မာ်ကွာ်အီာ်ဝဲဒ်ဒီးဟ့ာ်အီာ်ကသံာ်ကသီသန့ာ်ကုတံတလီာ်ဆီနီာ်တမံးဘာ်. တယံာ်ဘာ်ဒီးတံအချဲဟဲအိာ်ထီာ်လောအနီာ်ကစာ်လီာ်ဒီကညါလီာ်. ကသံာ်ကသီလောကသံာ်သရံာ်ဟ့ာ်အီာ်တဖာ်မာ်နးထီာ်ကဒီးအတံဆါလောအဂုာ်တမံးလီာ်. လောအဝဲဒ်အဂီာ်န့ာ်ကီာ်ဒ်မးဒီးပုဒ်ကအိာ်မုာ်ထီာ်ကုဒ်လောတံဆါအဝဲအံးသုန့ာ်မုာ်ဒ်ထဲတကလောပုဒ်ယံာ်ကယာ်အကျါလီာ်.

အသးလောကွံာ်လောကသံာ်ကသီတဖာ် ဒီး Norman Cousin မာ်တဘာ်လောဘာ်. မံနီာ်ဝဲလောအလီာ်မံခိာ်ဒီးကွာ်ဝဲဒ်တံဂီာ်မူလောအမာနံမာ်အုတံလီာ်. ကွာ်ဝဲတံခီခီနံဝဲတံခီခီကီးနံဒဲးဒီးယံာ်ယံာ်တံမာ်အသးလောအတံဆါဟဲမုာ်ထီာ်တစဲးဘာ်တစဲးလီာ်. သရံာ်မုာ်ကွာ်ပုဒ်ဆါဖးန့ာ်အီာ်ပူလီာ်နံလီာ်အုတဖာ်ဒီးအဝဲနံဂုာ်မးလီာ်. တံမာ်ကွာ်

အတော်ဆီအိန်ဖျါလအဝဲဒဒ်အတော်ဆီဘျါကွဲတစဲးဘဉ်တစဲးလီၤ.
တယံင်လၢဘဉ်ဒီး Norman Cousin ထီၣ်မၤကွဲအတော်မၤသ့လီၤ.

တၢ်နံၤတၢ်အ့ၣ်တၢ်စံးဆၢလၢတၢ်ဆူးတၢ်ဆါခဲလၢင်အဂီၢ်န့ၣ်
ပုၤတစံးဒ်န့ၣ်နီၣ်တဂၤဘဉ်. ဘဉ်ဆဉ်ဒီးတၢ်ပာ်သ့ၣ်ပာ်သးလၢအဂ့ၤ
အဘဉ်မၤဂ့ၤပတၢ်အိန်ဆူၣ်အိန်ဆူၣ်ပသမာတသ့ဘဉ်.

နကွၢ်ထံခရံၣ်အထူၣ်စုညါန့ၣ်မၤစၢၤနၤဒ်သိးနကအိန်ဒီးတၢ်ပာ်
သ့ၣ်ပာ်သးလၢအဂ့ၤတကပၤလၢနတၢ်အိန်မူအပူၤသ့ဒ်လဲၣ်.

မုၢ်ယံၢ်နံၤ

ယုၤ ၁၀

သးလၢအခု. (ကတိၤဒိ ၁၇:၂၂).

လံာ်စီဆုံအဆၢဖိတဖဉ်အံၤန့ၣ်သ့အီၤလၢတၢ်ဂ့ၤအဂီၢ်လၢနတၢ်
အိန်မူအပူၤသ့ဒ်လဲၣ်. ယရှါယၤ ၂၆:၁-၄.

ဖဲပသ့ၣ်ပသးအိန်ကၢ်ကၢ်တကဒ်ကဒါဘဉ်ဒီးသန့ပသးလၢ
ယွၤအခါန့ၣ် ပန့ၣ်ဘျူးန့ၣ်ဖိၣ်လၢအယိဒိၣ်မးလီၤ. တၢ်ဃုမၤလိတၢ်ဒုးန့ၣ်
လၢပကွၢ်ဃီပုၤအဂ့ၤအဂၤလၢတၢ်ဂ့ၤတကပၤန့ၣ်မၤစၢၤတၢ်ဒ်သိးတၢ်ဆူး
တၢ်ဆါသ့တဘဉ်ကူဘဉ်ကံာ်ပုၤတဂ့ၤလီၤ. ဒီးဒုးအိန်မူပုၤလၢပုၤအခိၣ်
အကျါလၢတၢ်သးဖုံသ့စ့ၢ်ကီးလီၤ. ဒီးဖဲပမၤဂ့ၤထီၣ်ပတၢ်မၤဘူးလိာ်
တၢ်လိာ်ပသးဒီးခရံၣ်အခါန့ၣ် ပမိၢ်ပုၤအတၢ်အိန်ဆူၣ်အိန်ဆူၣ်ဂ့ၤထီၣ်လီၤ.
ဒီးပထံၣ်န့ၣ်စ့ၢ်ကီးပသးတၢ်ဟူးထီၣ်ဂဲၤထီၣ်ဘဉ်တၢ်မၤဂ့ၤမၤဘဉ်ဒီး
ပနီၣ်သးတခီအတၢ်ဘျါကွဲလၢအမၤစၢၤယါဘျါပမိၢ်ပုၤအတၢ်ဆူးတၢ်ဆါ
စ့ၢ်ကီးလီၤ.

တၢ်လီၤဘဉ်ပုၤလၢပကယုထာထီၣ်တၢ်တမံၤလၢ ကတိၤဒိ
၁၇:၂၂ အပူၤလီၤ. စံးဝဲဒ်အံၤ, သးလၢအခုမၤဂ့ၤပနီၣ်ခိလီၤ. မ့မ့ၢ်သ့ၣ်ကၢ်
သးလီၤန့ၣ်မၤဃုထီၣ်ကွံာ်ပယံပကွဲလီၤ. တၢ်ဃုထာအဝဲအံၤအကါဒိၣ်ဝဲ

န့ၣ်စီၤဒၤဝံးသ့ၣ်ညါဘဉ်လီၤ. စီၤဒၤဝံးဟ့ၣ်ဒုးသ့ၣ်နီၣ်လီၤကွဲအသး
ဘဉ်ဃးကစၢ်ယွၤအတၢ်ကဟ့ၣ်ဘဉ်ကယာ်ဘၢအီၤဒီးအတၢ်သးအိန်အီၤလၢ
အဘဉ်ဂဲၤပျါမၤတၢ်လၢတၢ်အဝဲအံၤအပူၤလီၤ.

လၢ စံးထီၣ်ပတြၢၤ ၂၇ အပူၤန့ၣ် တၢ်ပာ်ဖျါထီၣ်န့ၣ်ပုၤတၢ်မုၢ်
လၢ်မနုၤတမံၤလဲၣ်. လၢပတၢ်အိန်မူအပူၤပသ့တၢ်ကတိၤတဖဉ်အံၤသ့
ဒ်လဲၣ်.

တၢ်အုၣ်အသးအိန်ဂ့ၤဒိၣ်မးလၢပတၢ်မၤဘူးမၤတၢ်ပသးဒီး
ကစၢ်ယွၤကကျၢၤကျၢၤန့ၣ်ဒုးအိန်ထီၣ်တၢ်လီၤဆီလၢပတၢ်အိန်ဆူၣ်အိန်ဆူၣ်
အပူၤလၢလၢပုၤပုၤလီၤ. ဒ်သိးနကမၤဘူးမၤတၢ်နသးဒီးကစၢ်ယွၤဒိၣ်ထီၣ်
န့ၣ်အလီၢ်အိန်လၢနကမၤတၢ်လဲလိာ်မနုၤလၢနတၢ်အိန်မူအပူၤလဲၣ်.

မုၢ်ဃုနံၤ

ယုၤ ၁၁

မၤလိအါထီၣ်.

“တၢ်လၢအကမၤဂ့ၤထီၣ်ပနီၣ်ခိဒီးနီၣ်သးအတၢ်အိန်ဆူၣ်အိန်ဆူၣ်
ဒိၣ်န့ၣ်သးလၢအစံးဘျူးယွၤပုၤဒီးတၢ်စံးထီၣ်ပတြၢၤန့ၣ် တအိန်နီၣ်တမံၤ
ဘဉ်. တၢ်အဝဲအံၤမ့ၢ်တၢ်လၢအလီၤဘဉ်ပုၤလၢပကမၤအီၤသပုၤကတၢ်
ဒ်သိးပညိကွံာ်တၢ်သ့ၣ်အုးသးအုး, တၢ်ဆိကမိၣ်လၢအမ့ၢ်တၢ်တမံၤသ့ၣ်
မံသးဘဉ်ပုၤဘဉ်တဖဉ်လီၤ. ပတဘဉ်ပျဲတၢ်သ့ၣ်တဖဉ်ဟဲန့ၣ်လၢပတၢ်
ဆိကမိၣ်အပူၤဘဉ်. မ့ၢ်ဝဲဒ်တၢ်လၢပဘဉ်မၤအီၤဒ်ပဘါထုကဖဉ်တၢ်
အသိးလီၤ. ပမ့မ့ၢ်ပုၤလၢအလဲၤတၢ်ဆူမူခိၣ်န့ၣ် ဒ်ပုၤဂီၢ်မုၢ်တဖုအသိး
ပလဲၤတခီခိၣ်ပကဒုးကဒုၣ်ပာ်လိာ်သးတၢ်ကမုၢ်တခီခိၣ်ဆူပဟ်အဟံၣ်သ့
ဒ်လဲၣ်.” *The Ministry of Healing*, p. 257.



တော်မာလိ ၁၂
တော်လာလံာ်စီဆုံတဲဝဲဘဉ်ဃးအိဉ်တော်အိဉ်လာအဂ္ဂါ
ယုၤ ၁၂-၁၈

အိဉ်ဘုံးနံၤဟါ **ယုၤ ၁၂**

တော်မာလိတနွံအံၤအဂ္ဂါဖး- ၁မိၤရှု ၁:၂၆-၃၀ ; ၁မိၤရှု ၇:၁,၂ ; ၁မိၤရှု ၈:၂၀ ; ၃မိၤရှု ၁၁ ; ၅မိၤရှု ၁၄ ; ကတိၤဒိ ၂၃:၁၉-၂၁ ; မၤတော် ၁၀:၁-၂၈ ; ရိမုၤ ၁၄:၁၇ ; ၁တံၤမသုး ၄:၁-၅.

တော်ကလုာ်ထူ

“မၤသးဒ်န့ဉ်ဒီးသုအိဉ်တော်မုာ်ဂုၤ, သုအိဉ်တော်မုာ်ဂုၤ, ကယဲာ်တော်လာသုမၤမုာ်ဂုၤမၤတော်ခဲလာ်လာယုၤအလၢကပီၤအဂ္ဂါတက့ၢ်.”
၁ကရံဉ်သုး ၁၀:၃၁.

ပုၤကွဲးလံာ်ဖိတဂကွဲးတော်ထီဒါတော်နာ်ယုၤလီၤ. တော်လာအဝဲဒဉ်န့ဉ်မုာ်အနာ်တော်လာအအိဉ်နီၢ်နီၢ်, ထံဉ်ဘဉ်ပွဲၤမဲာ်ပွဲၤနါတဖဉ်လီၤ.

ပုၤတဂကအံၤစံးဝဲဒဉ်ဒ်အံၤ, ပုၤကညီမုာ်ဒဉ်တော်လာအအိဉ်ဝဲလီၤ. ထဲန့ဉ်လီၤ. တော်လာအဝဲဒဉ်စံးဝဲန့ဉ် ကလဲၤအသးတလာသ့ဉ်သ့ဉ်လီၤ. ဘဉ်ဆဉ်ဒီးတော်လာအဝဲန့ဉ်အဂ္ဂါအဂ္ဂါအိဉ်စ့ၢ်ကီးလီၤ. ပမုာ်တော်လာအအါန့ဉ်ဒီးတော်လာပအိဉ်န့ဉ်မုာ်တော်အမုာ်အတီလီၤ. ဘဉ်ဆဉ်ဒီးတော်လာပအိဉ်န့ဉ်မၤကဲထီဉ်ပုၤတော်ဒ်ပမုာ်အသီးလီၤ. ပသ့ဉ်ပထံ, ပဃံပကွဲ, ဒီးပမိာ်ပုၤအကွဲအခိတဖဉ်န့ဉ်ဘဉ်တော်အိဉ်လာပဒုးန့ဉ်လီၤလာပမိာ်ပုၤအပုၤလီၤ. ပမုာ်ဆိကတီၢ်အိဉ်တော်ဒီး, ပသ့ဉ်ညါလာပကသံလီၤ. ပသ့ဉ်ညါလာ

တော်အိဉ်လာပအိဉ်တဖဉ်မၤတော်ဒီးပမိာ်ပုၤလာကျဲအါဘိလီၤ. ပုၤတဂကလာ်လာအအိဉ်တော်အါတလာ, ဒီးအိဉ်တော်လာအတဘဉ်တပွဲၤဘဉ်, ဒ်ပစံးတော်အသီး အိဉ်ကမဉ်ဘဉ်တော်ဒီးဘဉ်ဆူးဘဉ်ဆါန့ဉ်သ့ဉ်ညါဘဉ်ဝဲတော်အိဉ်မၤတော်ဒီးပမိာ်ပုၤဒီးပသ့ဉ်ပသးဒ်လဲဉ်လီၤ. တော်အိဉ်မၤတော်ဒီးပတော်ဆိကမိဉ်လာအတကြားအိဉ်ထီဉ်ဖုးအိဉ်ထီဉ်ပျီၢ်တဖဉ်ဘဉ်လီၤ. တော်အဝဲအံၤန့ဉ်မုာ်လာပခိဉ်န့ဉ်မုာ်ပတော်ဆိကမိဉ်အလီၢ်သးကံာ်အဃိလီၤ. ဒီးပခိဉ်န့ဉ်တခိဉ်န့ဉ် တော်အိဉ်လာပအိဉ်တဖဉ်ကဲဒိဉ်ကဲပုၤလာအဖိခိဉ်လီၤ. ဒ်ပတော်အသီးတော်အိဉ်လာပအိဉ်တဖဉ်ပာဆုာ်ပခိဉ်န့ဉ်လီၤ.

တနွံအံၤပကမၤလိတော်အိဉ်အဂ္ဂါလီၤ. တော်အိဉ်မုာ်တော်လာအကါဒိဉ်ဝဲဒိဉ်မးတတီၤလာပတော်အိဉ်မူလာတော်အိဉ်ဆူဉ်အိဉ်ချအဂ္ဂါလီၤ.

မုာ်ခိဉ်ထံးနံၤ **ယုၤ ၁၃**

တော်အိဉ်လာအဆိကတော်. (၁မိၤရှု ၁:၂၆-၃၀).

ပုၤကညီအတော်အိဉ်လာအဆိကတော်မုာ်တော်အိဉ်မနုၤလဲဉ်န့ဉ်လံာ်စီဆုံတဲပုၤတော်မနုၤလဲဉ်. ပုၤကညီဒီးဆဉ်ဖိကီၢ်ဖိတဖဉ်အတော်အိဉ်မုာ်တော်ဒ်သီးသီးဃဉ်ဃဉ်န့ဉ်အခိပညီမုာ်မနုၤလဲဉ်.

လာပမိာ်ဒိဉ်ဟံဒိဉ်အဆိကတော်ခံၤအဂ္ဂါန့ဉ် ကစာ်ယုၤတုၤလီၤသ့ဉ်အသဉ်ဒီးအချဲအကလုာ်ကလုာ်ပုၤလာတၢၤသ့ဉ်အလီၢ်လီၤ. တၢၤသဉ်ဒီးသ့ဉ်သ့ဉ်လာအဝဲသ့ဉ်အိဉ်ဝဲလာအခိဉ်ထံးကတော်လီၤဆိဒီးတော်လာပအိဉ်အီၤခဲအံၤဒ်လဲဉ်န့ဉ်ပတဲတဘဉ်ဘဉ်. မုာ်ဒဉ်ထဲပတယာ်ကွဲာ်န့ဉ်လီၤ.

တော်ကူဉ်ဘဉ်ကူဉ်သ့လာဆာကတီၢ်ခဲအံၤဒုးန့ဉ်လာတော်အိဉ်တော်ဒီးတော်လဉ်သ့ဉ်သ့ဉ်န့ဉ်ဒုးအိဉ်ဆူဉ်အိဉ်ချပုၤကညီဒိဉ်န့ဉ်တော်အိဉ်တော်ဖံးတော်ညဉ်လာအအိဉ်ဒီးအသိအါတဖဉ်လီၤ. ပုၤမုာ်နွံနံၤဖိလာအကွဲာ်လာခရံဉ်အတော်ပဲအပီညါတော်မၤလိဘဉ်ဃးတော်အိဉ်ဆူဉ်အိဉ်ချ

အဖွဲ့စိမိလ်လီမာ်လုဒုဒ် (University of LomaLinda) ထိပ်သကြီ ပုတၢ်အိၣ်ဖိၣ်ဖိ, (SDA) လၢအတၢ်အိၣ်မူအကျဲကပူၤဒ်သိးလိာ်အသး ခဲလၢာ်တဖၣ်တဒ်သိးထဲတၢ်အိၣ်တၢ်အိၣ်ဘၣ်လီၤ. တနီၤနီၤအိၣ်ထဲတၢ်ဒီး တၢ်လၢာ်သ့ၣ်သ့ၣ်သ့ၣ်ဒီးဆီဒ်ဒီးတၢ်န့ၣ်ထံ, အဂၤတဖုအိၣ်တၢ်ဖံး တၢ်ညၣ်လီၤ. အဝဲသ့ၣ်ဃုသ့ၣ်ညါတၢ်န့ၣ်ထံၣ်ဘၣ်ဝဲလၢပုၤမုၢ်န့ၣ်န့ၣ်ဖိလၢ အအိၣ်ထဲတၢ်ဒီးတၢ်လၢာ်သ့ၣ်သ့ၣ်သ့ၣ်တဖၣ်တၢ်ဆါဘၣ်ဃးဒီးသး အတၢ်ဆါ, သ့ၣ်ဖိးတၢ်ဆူၣ်(သွးတုး)ခဲစၢ်အတၢ်ဆါအကလုာ်ကလုာ်, ဆံၣ်ဆါတၢ်ဆါ, ဃံကွဲၣ်ဂံၢ်စၢ်ဘါစၢ်လီၤတၢ်ဆါတဖၣ်အနီၣ်ဂံၢ်စၢ်ဒ်န့ၣ် ပုၤလၢအအိၣ်တၢ်ဖံးတၢ်ညၣ်တဖၣ်လီၤ. တၢ်ဃုသ့ၣ်ညါတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ဖိ တဖၣ်ထံၣ်ဘၣ်စ့ၢ်ကိးလၢတၢ်အိၣ်ဖိလၢအအိၣ်ဟုဂုာ်ကျဲ(ဆနံလုးတီး) ဒီးတၢ်အိၣ်လၢတၢ်တဆုဝါဖျိးကွဲၣ်အသလီၤဘၣ်တဖၣ်အတၢ်အိၣ်မူထီၣ်န့ၣ်ဒီး ပုၤလၢအအိၣ်ဟုသးဝါတဖၣ်အန့ၣ်တဆံလီၤ.

ပုၤတနီၤနီၤကပာ်ကဲတၢ်အိၣ်တၢ်အိၣ်ဒ်အမ့ၢ်တၢ်အကါဒ်လၢ အဘၣ်ဃးဒီးအဝဲသ့ၣ်အတၢ်ဘူၣ်တၢ်ဘါလီၤ. အဝဲသ့ၣ်ကဆိကမိၣ်လၢ အမ့ၢ်မၤတၢ်ဃးဃးဒီးအတၢ်အိၣ်တၢ်အိၣ်ဒ်ဒ်ဒီးကစီဆုထီၣ်ဝဲဒ်ဒ်လီၤ. ဒီးတစုဃီန့ၣ် ပကတဲာ်ကတီၤသးကျဲပတၢ်အိၣ်တၢ်အိၣ်ဒီးကျဲးစးအိၣ် တၢ်လၢပတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချဲကဂ့ၢ်ဒ်ထီၣ်တက့ၢ်န့ၣ် အကါဒ်လၢမနုၤ အဃိလဲၣ်.

**မုၢ်ခံန့ၣ် ယုၤ ၁၄
ထံလုာ်ဘၢတၢ်လၢစီၤနီၤအအိၣ်တၢ်အိၣ်ဒ်ဒ်ဒ်ဒီးပုၤကညီအတၢ်အိၣ်.
(၁မိၤၤ ၉:၃,၄).**

ဒ်လံာ်စီဆုစံးဝဲအသိး ထံလုာ်ဘၢတၢ်အဃိ ပုၤကညီအိၣ်တၢ် လဲလိာ်အသးဒ်လဲၣ်. (၁မိၤၤ ၉:၃,၄). အဝဲသ့ၣ်အတၢ်အိၣ်လီၤဆီဒီး

တၢ်အိၣ်လၢတချးထံလုာ်ဘၢဟီၣ်ခိၣ်လၢ ၁မိၤၤ ၁:၂၆-၃၀ န့ၣ်ဒ်လဲၣ်. တၢ်မၤအသးဒ်အံၤန့ၣ် နဆိကမိၣ်မ့ၢ်လၢမနုၤအဃိလဲၣ်. တၢ်လဲလိာ် အဝဲအံၤဒုးန့ၣ်လၢတၢ်ဒီးဘးဆူၣ်လီၤတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ဂျီၤအကီၤအခဲဒ်ထီၣ် အါထီၣ်တက့ၢ်ဒ်လဲၣ်.

ထံလုာ်ဘၢဟီၣ်ခိၣ်မၤဟးဂီၤတၢ်မုၢ်တၢ်ဘိ, တၢ်မဲတၢ်မါခဲလၢာ် လၢဟီၣ်ခိၣ်ချာလီၤ. မ့ၢ်လၢတၢ်အံၤအဃိ ကစၢ်ယွၤဟ့ၣ်အခွဲးလၢပုၤကညီ ကအိၣ်ဆၣ်ဖိကီၢ်ဖိတဖၣ်လီၤ. တၢ်အဝဲအံၤဒုးအိၣ်ထီၣ်တၢ်လဲလိာ်သး ဖးဒ်လၢပုၤကညီဒီးဆၣ်ဖိကီၢ်ဖိအတၢ်မၤဘူးမၤတၢ်လိာ်သးလီၤ. ပအိၣ် တၢ်ဖံးတၢ်ညၣ်လၢမုၢ်မဆါတနံၤအံၤန့ၣ် ညီန့ၣ်ဘၣ်ပုၤတုၤဒ်လဲၣ် တၢ်လဲလိာ်အသးတမံၤအံၤလီၤပျဲလီၤဖုးထဲလဲၣ်န့ၣ် ပတဆိကမိၣ်လၢ အဂ့ၢ်ဘၣ်.

လံာ်စီဆုအဆၢဖိတဖၣ်အံၤဒုးန့ၣ်လၢတၢ်လၢပုၤစံးလၢဆၣ်ဖိ ကီၢ်ဖိအကဆီဒီးဆၣ်ဖိကီၢ်ဖိတကဆီဘၣ်တဖၣ်စးထီၣ်ကဲထီၣ်ဒီးပုၤယူၤဒ်ဖိ လီၤန့ၣ်တမ့ၢ်တၢ်မ့ၢ်တၢ်တီဘၣ်ဒ်လဲၣ်. ဒီးတၢ်စံးဝဲလၢတၢ်ညၣ်လၢအကဆီ ဒီးတကဆီဘၣ်န့ၣ်စးထီၣ်ဒ်အသးဒီးပုၤယူၤဒ်ဖိန့ၣ်လံာ်စီဆုစံးလၢ တၢ်စံးတၢ်ကတီၤဒ်အံၤအသိးတမ့ၢ်တၢ်ဘၣ်န့ၣ်ဒ်လဲၣ်. ထံလုာ်ဘၢ တၢ်အဆၢကတီၢ်န့ၣ်ပုၤအိၣ်ဒ်ထဲတကလုာ်လီၤ. ပုၤယူၤဒ်ဖိတအိၣ် နီတဂၤဘၣ်. တၢ်အိၣ်တကဆီဒီးကဆီဘၣ်န့ၣ်ကစၢ်ယွၤနီၤဖးတ့ၢ်လံလၢ ပုၤကညီခဲလၢာ်အဂီၢ်လီၤ. လံာ်စီဆုအဆၢဖိတဖၣ်အံၤအုၣ်အသးလၢ တၢ်ညၣ်ကဆီဒီးတကဆီဘၣ်န့ၣ်တမ့ၢ်အအိၣ်ထီၣ်လၢပုၤယူၤဒ်ဖိအစီ ဘၣ်. ကစၢ်ယွၤကိးထီၣ်ပုၤယူၤဒ်ဖိတကလုာ်ဒီးဒုးကဲထီၣ်အီၤပုၤတကလုာ် လီၤဆီဒ်တၢ်လၢအဝဲဒ်အဂီၢ်လီၤ. ကစၢ်ယွၤဒုးသ့ၣ်ညါအီၤလၢပုၤပုၤ တၢ်ညၣ်လၢအကဆီဒီးတကဆီဘၣ်တဖၣ်မ့ၢ်မနုၤမနုၤန့ၣ်လီၤ.

မှီသာနီ **ယူ ၁၅**
တံအိန်လဲလံာ်စီဆုံအသိတကတြုဂ်အပူ. (၁တံမသး ၄:၁-၅).

လာ ၁တံမသး ၄:၁-၅ အပူန့ၣ် စီပီလူးတဲဝဲတံမနုလဲၣ်. အခိပညီစံးဝဲလာ ခဲအံပအိန်တံညှိလဲလာအတကဆီဘၣ်သ့ဧါ. စီပီလူး အတံကတီဖဲအံတဖၣ်ပတကြားန့ၣ်ဟံကမၣ်အီဘၣ်. စံးဝဲဒၣ်, တံအိန်တဖၣ်အံယွၤတ့လီဝဲဒၣ်, ဒ်သိပုလၢအသ့ညါတံမုာ်တံတီ တဖၣ်ကဒိးန့ၣ်ဝဲဒိးတံစံးထီၣ်ပတြုဂ်တံအဘျးအဖိၣ်လီၤ. ၁တံမသး ၄:၃. မ့မုာ်ဒ်အံန့ၣ်ကမုာ်ဒ်လဲၣ်. ပကအိန်ယုာ်တဒုအိန်ဒိးတံစံးထီၣ် ပတြုဂ်ယွၤဧါ.

စီပီလူးကွဲးန့ၣ်တံအိန်ဖိၣ်လၢရိမ့ဒိးကရံၣ်သ့အလံာ်လီၤ. ရိမ့ ၁၄ ; ၁ကရံၣ်သ့ ၈:၄-၁၃ ; ၁ကရံၣ်သ့ ၁၀:၂၅-၂၈ လီၤ. ဟ့ၣ်ပလီဝဲဒၣ်ပုၤခရံၣ်ဖိဖဲန့ၣ်တဖၣ်ဘၣ်ဃးဒိးပုၤသ့ခိၣ်ဖိဘါတံဂီၤ တဖၣ်အတံမလၢအဘၣ်ဃးတံလုာ်ထီၣ်တံအိန်တံညှိလဲလာတံဂီၤ တံဖိၣ်လီၤ. ဟ့ၣ်သဆၣ်ထီၣ်ပုၤတံအိန်ဖိၣ်တဖၣ်အခံဒ်သိးအဝဲသ့ၣ် သုတတဲဆါပုၤလၢအအိန်ထဲတံဒိးတံလံာ်တဖၣ်တဂ့ဒိးပုၤလၢအအိန်ထဲ တံဒိးတံလုာ်တဖၣ်သုတစံၣ်ညီၣ်ပုၤလၢအအိန်တံညှိတဖၣ်တဂ့လီၤ.

ပုၤတနီၤနီၤစံးလၢလံာ်စီဆုံအသိတကတြုဂ်အပူတပာ်လီၤဆီ တံအိန်အကဆီဒိးတကဆီဘၣ်, ဒိးသ့ဝဲဒၣ်မၤတံ ၁၀ ဒ်အမုာ်တံအုၣ် အသးအသိးလီၤ. တံတဲထီၣ်တံဒ်အံန့ၣ်ကမၣ်ဒ်လဲၣ်. ဖး မၤတံ ၁၀:၂၈.

လာအဘၣ်ဃးတံအိန်တံအီအဂ့ၢ်န့ၣ် နတံပာ်သ့ၣ်ပာ်သး မုာ်တံဒ်လဲၣ်. နသ့ၣ်ညါတံလၢနကဘၣ်အိန်, နကဘၣ်အိန်ဒ်လဲၣ်, ဒိးနကဘၣ်အိန်ဆံးအါလဲၣ်လီၤ. လၢတံသ့ၣ်တဖၣ်အံအဂ့ၢ်န့ၣ် နမၤ ဂ့ၤထီၣ်နလုာ်နလုာ်သ့ဒ်လဲၣ်.

မှီလွီၢ်နီ **ယူ ၁၆**
တံအိန်လၢအဘၣ်ဂီၢ်လိာ်သး. (ကတီဒိ ၂၃:၁၉-၂၁).

လာ ကတီဒိ ၂၃:၁၉-၂၁ အပူန့ၣ်ပထံၣ်တံဘျးအခိၣ်သ့ၣ် လၢအကါဒိၣ်မနုၤလၢအဘၣ်ဃးတံအိန်ဆူၣ်အိန်ချဲလဲၣ်. လၢအဘၣ်ဃး ဒိးတံအိန်ဆူၣ်အိန်ချဲဒိးတံကီၤသ့ၣ်ကီၤသးလၢပတံအိန်မူအပူန့ၣ် ပသ့တံဘျးအဝဲအံသ့ဒ်လဲၣ်.

နအိန်တံဒိးတံလုာ်န့ၣ် အခိပညီထီၣ်တံမုာ်နအိန်တံအိန်လၢ အဒုးအိန်ဆူၣ်အိန်ချဲန့ၣ်ဘၣ်. ဒ်န့ၣ်အသိး, နအိန်တံဖံးတံညှိန့ၣ် တမုာ် တံထဲတမံၤဧါလၢအမၤဘၣ်အာနမိာ်ပုၤအတံလုာ်ဟံၣ်ဘၣ်. တံအဂ့ၤ အဂ့ၤလၢတံအိန်အဂ့ၤအဂီၢ်န့ၣ် အကါဒိၣ်စ့ၢ်ကီးလီၤ. နမုာ်ပုၤအိန်ထဲ တံဒိးတံလုာ်ဒိးတံအိန်တံဖံးတံညှိဘၣ်မုာ်လီၤ. ဘၣ်ဆၣ်ဒိးတစုဃီ န့ၣ် နအိန်တံအသိအါတလၢ, နအိန်အံသ့ၣ်ပာ်အါတလၢ, နအိန် အံသ့ၣ်ဆါအါတလၢသ့စ့ၢ်ကီးလီၤ. တံသ့ၣ်တဖၣ်အံဒုးဘၣ်နသး အတံဆါ, ဆံၣ်ဆါတံဆါ, ကလံာ်တူၢ်န့ၣ်တံဆါ ဒိးခဲစာၣ်တံဆါသ့လီၤ.

တကးဘၣ်န့ၣ်နကမုာ်ပုၤအိန်တံအါကံာ်ဆိးလီၤ.

လာအဘၣ်ဃးတံအိန်န့ၣ်တံကီၤသ့ၣ်ကီၤသးမုာ်တံအကါ ဒိၣ်လီၤ. တံအိန်တံလၢပဂ့ၤအိန်အါတလၢန့ၣ် မၤကီၤနတံအိန်ဆူၣ် အိန်ချဲသ့လီၤ. တံဂ့ၢ်တခီမုာ်ပဘၣ်အိန်တံအိန်လီၤဆီလိာ်သးတသ့ ဖဲပသ့လီၤ. တံအဝဲအံၤကမၤစၢၤနမိာ်ပုၤဒ်သိးကဒိးန့ၣ်ဘၣ်ဝဲတံအိန်လၢ အလိၣ်ဘၣ်ဝဲလီၤ. ဒိးတစုဃီန့ၣ်နဘၣ်ပလီၢ်နသးဒ်သိးနသ့တအိန်ဘၣ် တံအါတလၢဒိးမၤလီၤဘျးမၤစ့ၤလီၤနတံအိန်ဆူၣ်အိန်ချဲတဂ့လီၤ.

အိန်တံလၢအဘၣ်ဂီၢ်လိာ်သးန့ၣ်မုာ်တံအကါဒိၣ်လီၤ.

ပတံအိန်ဖိၣ်တံစံးလၢတံအိန်ထဲတံဒိးတံလုာ်ဒိးတံဟးဆုး အိန်တံဖံးတံညှိန့ၣ် မုာ်တံပာ်တီပာ်လီၤလီၤပသးဒိးတဘၣ်ရုဃုာ်

မာယုဒဒီးပုၤအိၣ်တၢ်ဖံးတၢ်ညၣ်န့ၣ်ဘၣ်. ပတဘၣ်စံးဒ်န့ၣ်နီတဘျီဘၣ်. ပုၤမုၢ်န့ၣ်နီဖိအါဂၤဃုထာကဲထီၣ်ပုၤအိၣ်တၢ်ဒီးတၢ်လၢ, တၢ်သူတၢ်သၣ်ဒီးဟးဆွဲးအိၣ်တၢ်ဖံးတၢ်ညၣ်လီၤ. ဘၣ်ဆၣ်ဒီးပအိၣ်တၢ်ဆိးတၢ်အလီၢ်န့ၣ်ပမ့ၢ်မၤန့ၢ်တၢ်အိၣ်လၢအဂ့ၤလၢပကအိၣ်အကီၢ်န့ၣ် ပကဲထီၣ်ပုၤအိၣ်တၢ်ဒီးတၢ်လၢဒီးဟးဆွဲးအိၣ်တၢ်သူၣ်တၢ်သးန့ၣ်အဘျူးလၢပကီၢ်ကအိၣ်ဆံးဒိၣ်လဲၣ်.

မုၢ်ယဲၢ်နီၤ **ယုၤ ၁၇**
တၢ်အိၣ်လၢမုၢ်မဆါတန့ၢ်အံၤ. (ရိမုၤ ၁၄း၁၇).

လၢအဘၣ်ဃးတၢ်အိၣ်ဒီးတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့န့ၣ် ပကဘၣ်န့ၢ်ပကီၢ် ရိမုၤ ၁၄း၁၇ အတၢ်ကတိၤတဖၣ်ဒ်လဲၣ်.

အဆၢကတီၢ်ခဲအံၤဒုးန့ၣ်ဝဲဒၣ်တၢ်အိၣ်လၢအဂ့ၤကတၢ်ဒီးအဂ့ၤဖဲဘၣ်ဖဲဘၣ်တဖၣ်မုၢ်တၢ်မနုၤတဖၣ်န့ၣ်လဲၣ်. အဆိကတၢ်တၢ်အိၣ်လၢအဂ့ၤကတၢ်န့ၣ်မုၢ်တၢ်အိၣ်ဒ်ဟ့ၣ်က့ၣ်ဒ်ပစံးတၢ်အသိးတမ့ၢ်ဟုသးဝါဘၣ်, ဒီးပဲအကလုာ်ကလုာ်လၢတဘၣ်တၢ်ဆုဝါဆုဖျိးထီၣ်ကွံာ်အသလီဘၣ်တဖၣ်လီၤ. တၢ်အိၣ်ဟ့ၣ်က့ၣ်, ဘုက့ၣ်လၢတဘၣ်တၢ်ဆုဝါအိၣ်ဘၣ်တဖၣ်ကဘၣ်မုၢ်တၢ်အိၣ်လၢပုၤဘၣ်အိၣ်အါအါလီၤ. ဝံၤဒီးတၢ်အိၣ်အဂၤခံ ကလုာ်တကလုာ်မုၢ်တၢ်သူတၢ်သးဒီးတၢ်ဒီးတၢ်လၢလီၤ. တၢ်တဖၣ်အံၤတမ့ၢ်ပကဘၣ်အိၣ်အါထဲသိးတၢ်အိၣ်လၢပပာ်ဖျါလၢအဆိကတၢ်ဖဲအဖိခိၣ်န့ၣ်ဘၣ်. တၢ်အိၣ်သၢကလုာ်တကလုာ်မုၢ်တၢ်လၢပမၤန့ၢ်လၢတၢ်ဘုၣ်တၢ်ဖိတၢ်လံၤ, ထီၣ်ဖိဆိဖိ, ဆၣ်ဖိကီၢ်ဖိအအိၣ်လီၤ. တၢ်သ့ၣ်တဖၣ်အံၤမုၢ်ဆိဒိၣ်, ထီၣ်ဒုၣ်ဒိၣ်, တၢ်န့ၢ်ထံကီၢ်န့ၢ်ထံ, မဲာ်တဲးလဲး, ပန့ၢ်န့ၢ်ထံတဖၣ်လီၤ. လၢပုၤတအိၣ်တၢ်ဖံးတၢ်ညၣ်ဘၣ်အကီၢ်န့ၣ် တၢ်အိၣ်

အဝဲအံၤအကါဒိၣ်လီၤ. လၢပုၤတမ့ၢ်ပုၤအိၣ်ထဲတၢ်ဒီးတၢ်လၢဘၣ်, အိၣ်တၢ်ဖံးတၢ်ညၣ်တဖၣ်န့ၣ် အတၢ်အိၣ်မုၢ်ဒုၣ်ဖိညၣ်ဖိ, ထီၣ်ဖိဆိဖိဒီးကျိၣ်ညၣ်, တၢ်ညၣ်အဂၤတဖၣ်လီၤ. တၢ်တဖၣ်အံၤဘၣ်အိၣ်ဒၣ်ဖဲအဘၣ်ဖဲအဘၣ်လီၤ. တဘၣ်အိၣ်အါအါဘၣ်. ဒီးတၢ်အိၣ်အကလုာ်လၢခံကတၢ်မုၢ်, တၢ်သိတၢ်ချါ, တၢ်ဆၢ, အံၤသ့ၣ်ဆၢဒီးအံၤသ့ၣ်ဟီတဖၣ်လီၤ. တဘၣ်အိၣ်အါအါဘၣ်. အိၣ်အါတဂ့ၤဘၣ်. လၢပုၤအိၣ်တၢ်ဒီးတၢ်လၢတဖၣ်အကီၢ်န့ၣ် ပံၣ်တၢ်မုၤ ၁၂ (Vitamin B 12) မုၢ်တၢ်အကါဒိၣ်လၢအဝဲသ့ၣ်ကဘၣ်အိၣ်ဝဲလီၤ. ပံၣ်တၢ်မုၤဘၣ် ၁၂ ပမၤန့ၢ်လၢထီၣ်ဒိၣ်ဆိဒိၣ်တၢ်န့ၢ်ထံအအိၣ်လီၤ.

မုၢ်ယုနီၤ **ယုၤ ၁၈**
မၤလိအါထီၣ်.

ပပုၤမုၢ်န့ၣ်နီဖိတၢ်အိၣ်ဖျိၣ်အတၢ်မုၢ်တၢ်န့ၢ်နီၣ်ဂံၢ် ၂၁ စံးဝဲဒၣ်ဘၣ်ဃး “တၢ်အိၣ်လၢအဆိကတၢ်” လံာ်စီဆံ့တကတိၤဟးဂီၤတၢ်အိၣ်တၢ်ညၣ်လၢအမ့ၢ်ဆၣ်ဖိကီၢ်ဖိအကဆီတဖၣ်ဘၣ်. ဘၣ်ဆၣ်ဒီးကစၢ်ယွၤဟ့ၣ်ဒုးအိၣ်ပုၤကညီအတၢ်အိၣ်လၢအဆိကတၢ်န့ၣ် တမ့ၢ်တၢ်ဖံးတၢ်ညၣ်ဘၣ်. ကစၢ်ယွၤတဟ့ၣ်ဂံၢ်ဟ့ၣ်ဘါတၢ်မၤသံမၤဝီဆၣ်ဖိကီၢ်ဖိဘၣ်. တၢ်အိၣ်တၢ်ဒီးတၢ်လၢမုၢ်ဘၣ်ကီၢ် (ညီညီမျှမျှ)န့ၣ်မုၢ်တၢ်အဂ့ၤကတၢ်လၢတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့အဂီၢ်လီၤ. ဒီးတၢ်ကူၣ်ဘၣ်ကူၣ်သ့အခါခဲအံၤအုၣ်အသးအါထီၣ်လၢတၢ်အိၣ်တၢ်ဒီးတၢ်လၢဘၣ်လီၤဘၣ်စးမုၢ်တၢ်အဂ့ၤလီၤ.

တၢ်အိၣ်လၢကစၢ်ယွၤပပာ်လီၤဝဲလၢဒုၣ်တၢ်သ့ၣ်အလီၢ်အဆိကတၢ်မုၢ်တၢ်အိၣ်ဘုဟ့ၣ်ဒီးတၢ်လၢဒီးမုၢ်တၢ်အိၣ်အဂ့ၤကတၢ်

လီၤ. ဘဉ်ဆဉ်ဒီးတၢ်မၤအသးတဘျီဘျီလၢပတန့ၢ်တၢ်အိဉ်လၢအဂ့ၤကတၢ်ဖဲပအိဉ်တၢ်အလီၢ်န့ၢ်ဘဉ်လၢတၢ်န့ၢ်အဃိဖဲပအိဉ်အလီၢ်တၢ်အိဉ်လၢအဂ့ၤကတၢ်လၢပကီၢ်ပမၤန့ၢ်မ့ၢ်တသ့ဘဉ်န့ၢ်ပုၤလၢအအဲၣ်ဒီးအိဉ်ဆူဉ်အိဉ်ချ့တဖဉ်အိဉ်တၢ်အိဉ်လၢအဂ့ၤကတၢ်ဒ်အမၤန့ၢ်ဝဲသ့အသိးလၢအအိဉ်တၢ်အလီၢ်န့ၢ်လီၤ.



**တၢ်မၤလိ ၁၃
တၢ်ဆိဉ်ထွဲမၤစၢၤလိာ်သး-
တၢ်လၢအယံၤယာ်တၢ်တပူၤဃီ
ယုၤ ၁၉-၂၁**

အိဉ်ဘျးန့ၢ်ဟါ **ယုၤ ၁၉**
တၢ်မၤလိတန့ၢ်အါအကီၢ်ဖး- ၁မိၤၤ ၁:၂၇; ယိၤဟဉ် ၁:၁-၃; ရိမ့ၤ ၁၄:၇; ၁ကရံဉ်သ့ ၁၂:၁၄-၂၆; ၁ကရံဉ်သ့ ၁၃; ကလၢတံ ၆:၂; အးဖးစုး ၄:၁-၁၆.

တၢ်ကလုာ်ထု
“ယဟ့ၢ်သုလၢတၢ်မၤလိာ်အသိတထံဉ်, ဒ်သိးသုကအဲၣ်လိာ်ကွံလိာ်သုသးသကိးသကိး, ဒ်ယအဲၣ်သုအသိး, ဒ်သိးသုကအဲၣ်လိာ်ကွံလိာ်သုသးသကိးသကိးလီၤ. လၢတၢ်အံၤ, လၢသုအဲၣ်လိာ်ကွံလိာ်သုသးအဃိဒီး, ပုၤခဲလၢာ်ကသ့ဉ်ညါလၢသုမ့ၢ်ယပျါယဘီဉ်လီၤ.”
ယိၤဟဉ် ၁၃:၃၄,၃၅.

ပုၤလၢပုၤတအဲၣ်တကွံအိၤဒီးလီၤအဲၣ်လိာ်ကွံတဖဉ်လီၤကံလၢအဒုးအိဉ်ထီဉ်တၢ်ကီတၢ်ခဲအါတက့ၢ်, ဒီးမၤတၢ်, ဒီးမၤအသးလၢတဘဉ်ပုၤသ့ဉ်ပုၤသးဘဉ်လီၤ. တၢ်ဆူးတၢ်ဆါဒီးတၢ်သံတၢ်ပုၤတဘဉ်ဆာဘဉ်ကတီၢ်, ဒ်ပစံးတၢ်အသိး, အဆာကတီၢ်တဘဉ်ဒီးဘဉ်န့ၢ် ဘဉ်သံဝဲသ့ဉ်ဗျးကယၤ ၂၀၀ ဆူ ၅၀၀%လီၤ. တၢ်လီၤသးအုးဒိဉ်ကတၢ်န့ၢ်တၢ်ဘဉ်အိဉ်သယုာ်သညိတြီပုၤဒ်သိးပသုတသ့ဉ်ခုသးခုဘဉ်လၢတၢ်အိဉ်မူကိးန့ၢ်ဒဲးအပူၤတဂ့ၤလီၤ.

တၢ်တမံၤဂ့ၤတမံၤဂ့ၤလၢအဒုးအိၣ်ထီၣ်တၢ်ဘၣ်အိၣ်သယုၢ် သညီၣ်န့ၣ်ကဒုးအိၣ်ထီၣ်တၢ်ဆူးတၢ်ဆါဒီးတၢ်နးတၢ်ဖျိၣ်လီၤ. လၢအဝဲ တကပၤတခီတၢ်အဲၣ်တၢ်ကွံ, တၢ်အိၣ်ဘူးလိာ်တၢ်လိာ်သး, တၢ်မၤဘၣ် ဃးလိာ်သးတဂၤဒီးတဂၤဒီးတၢ်အိၣ်ဃုာ်ဆိးဃုာ်သကိးသကိးတ့ၣ်ပှၤ တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့ဒီးတၢ်မၤဘျါက့ၤတၢ်ဆူးတၢ်ဆါလီၤ. တၢ်အဝဲအံၤ တလီၤကမၤကမၣ်ဘၣ်. မ့ၢ်လၢမနုၤအဃိလဲၣ်န့ၣ်, ဒ်ပမ့ၢ်ပှၤကညီၣ်ဖိ အသိး, အလီၢ်အိၣ်လၢပကအိၣ်သကိးလၢတၢ်အိၣ်သကိးဆိးသကိးအပူၤ ဒီးရူလိာ်မုာ်လိာ်သးတဂၤဒီးတဂၤလီၤ.

ပမၤကတၢ်ပတၢ်မၤလိဘၣ်ဃးတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့ဒီးတၢ်ကီၤ သူၣ်ကီၤသးအကတၢ်တနွံအံၤဃုာ်ဒီးတၢ်ပာ်သူၣ်ပာ်သးဒ်အံၤတဖၣ်လီၤ. ပတၢ်မၤလိတနွံ အံၤမ့ၢ်အဘၣ်ဃးတၢ်သံ ကွၢ်အကါဒိၣ်တထံၣ် လၢ အဘၣ်ဃးဒီးပတၢ်မၤဘူးလိာ်တၢ်လိာ်သးတဂၤဒီးတဂၤဒီးတၢ်အဝဲအံၤ မၤတၢ်ဒီးပတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့သ့ဒ်လဲၣ်အဂ့ၢ်လီၤ.

မုၢ်ခိၣ်ထံးနံၤ **ယုၤ ၂၀**
ပှၤကညီၣ်ဖိအက့ၢ်အဂီၢ်အဆိကတၢ်. (၁မိၤရှု ၁:၂၇).

ယုၣ်ရှုးအကစၢ်ဒၣ်ဝဲမ့ၢ်ယွၤလီၤ. တၢ်အဝဲအံၤမၤစၢၤပှၤ ဒ်သိး ပကန့ၢ်ပာ်ဂ့ၤဒိၣ်ထီၣ်တက့ၢ်ပဘၣ်တၢ်တုၤလီၤပှၤလၢယွၤအက့ၢ်အဂီၢ် ဒ်၁မိၤရှု ၁:၂၇ တဲဝဲအသိးန့ၣ်ဒ်လဲၣ်. ပသ့ၣ်ညါတၢ်လၢအဘၣ်ဃးဒီး ယုၣ်ရှုးန့ၣ်မၤစၢၤပှၤဒ်သိးပကန့ၢ်ပာ်စီၤအဒၣ်ဒီးနီၢ်အိၣ်အုအသကံာ်ပဝး ဖဲတၢ်တုၤလီၤအဝဲသ့ၣ်အခါန့ၣ်ဒ်လဲၣ်.

လံာ်စီၤဆူၣ်အတၢ်ကတိၤတဖၣ်ဖျါဂ့ၤဂ့ၤလီၤ. ပဘၣ်တၢ်တုၤလီၤ ပှၤလၢယွၤအဂီၢ်လီၤ. ပထံၣ်ဘၣ်စ့ၢ်ကိးဖျါဖျါလၢယုၣ်ရှုးမ့ၢ်ယွၤလီၤ. (ဖးယိၤဟၣ် ၁:၁-၃). မၤသးဒ်န့ၣ်ဒီးလၢအစးခိၣ်ထံးလံၤလံၤန့ၣ်

ပှၤကညီၣ်အိၣ်ဒီးကစၢ်ယုၣ်ရှုးအသကံာ်ပဝးတမံၤဃီဃုာ်ဃုာ်လၢအဘၣ်ဃး ဒီးတၢ်စီတၢ်ဆုံ, ဒီးတၢ်တီတၢ်လီၤလီၤ. လၢအဒိအဂီၢ်န့ၣ်မ့ၢ်ဒ်အံၤလီၤ. ကစၢ်ယုၣ်ရှုးအဲၣ်ဝဲဒၣ်ပှၤဒိၣ်တုၤဒၣ်လဲာ်ဆိၣ်လီၤအသးဒီးပံးထီၣ်ဖိၣ်ထီၣ် ပှၤကညီၣ်ဖိအက့ၢ်အဂီၢ်ဒ်သိးကအုၣ်က့ၤခိၣ်က့ၤဝဲဒၣ်ပှၤလီၤ. လၢအစး ခိၣ်ထံးပှၤကညီၣ်အိၣ်တၢ်ကွံတၢ်န့ၣ်မၤအသးဒ်အံၤလီၤ. ကစၢ်ယုၣ်ရှုး အသးအိၣ်မၤတၢ်လၢပှၤအဂ့ၢ်အဂီၢ်လၢအသ့စီၤယုၤဒၣ်အံၣ်စကၤရံၣ် အိၣ်အခိၣ်လီၤ. တချုးပှၤကညီၣ်ဖိမၤတၢ်ဒဲးဘးဒဲးဘၣ်န့ၣ်ပှၤကညီၣ်ဖိ အဲၣ်တၢ်မၤအသးဒ်အံၤလီၤ. ကစၢ်ယုၣ်ရှုးလၢအသံလၢထုၣ်စုညါအလီၤ တဂၤဟံးန့ၢ်တၢ်ဆၢကတီၢ်ဒ်သိးကကတီၢ်မုာ်ပှၤအာဖိလၢအသံလၢ ထုၣ်စုညါတဂၤအသးလီၤ. တၢ်အဝဲအံၤမ့ၢ်တၢ်လၢပှၤကညီၣ်ဖိအဲၣ်လိာ် ကွံလိာ်အသးတချုးပှၤကညီၣ်လီၤတဲာ်လၢတၢ်ဒဲးဘးဒဲးဘၣ်လီၤ.

ပဘၣ်တၢ်တုၤလီၤပှၤလၢယွၤအက့ၢ်အဂီၢ်ဒီးယုၣ်ရှုးမ့ၢ်ယွၤအဂ့ၢ် န့ၣ်ဆိကမိၣ်အါထီၣ်အဂ့ၢ်တက့ၢ်. တၢ်အဝဲအံၤမၤစၢၤပှၤဒ်သိးပကန့ၢ်ပာ် လၢပမ့ၢ်ပှၤတၢ်ဒဲးဘးဖိဒိၣ်ထဲလဲၣ်ဒီးဒီးပလိာ်ဘၣ်တၢ်အုၣ်က့ၤခိၣ်က့ၤ အကစၢ်ဒိၣ်ထဲလဲၣ်န့ၣ်လဲၣ်. အါန့ၢ်အန့ၢ်, ပကဘၣ်မၤတၢ်ဒီးပှၤအဂ့ၢ် အဂၤဂ့ၤဒိၣ်ထီၣ်ဒိၣ်န့ၢ်ဒီးပညီၣ်န့ၢ်မၤတ့ၢ်မ့ၢ်လၢမနုၤအဃိန့ၣ် တၢ်အဝဲအံၤ ဒုးန့ၢ်ပာ်ပှၤဒ်လဲၣ်.

မုၢ်ခိၣ်နံၤ **ယုၤ ၂၁**
ပှၤကညီၣ်အိၣ်သကိးမၤသကိးတၢ်. (ရိမ့ၤ ၁၄:၇).

ရိမ့ၤ ၁၄:၇ ဒုးန့ၣ်ပှၤတၢ်ဘျါအိၣ်သ့ၣ်လၢအကါဒိၣ်မနုၤတထံၣ် လဲၣ်. တၢ်အဝဲအံၤမၤနီၢ်နီၢ်အသးန့ၣ်နကစၢ်ဒၣ်နဲနသ့ၣ်ညါဘၣ်ဒ်လဲၣ်.

လၢပတၢ်အိၣ်မူအပူၤ ဒီးလၢပတၢ်သံအပူၤပဒုးဘၣ်ပှၤတဂၤဂၤ လီၤဆီဒၣ်တပှၤဟံၣ်ဖိအတၢ်တမံၤမံၤလီၤ. မူဒါလၢပကအံးထွဲကွၢ်ထွဲ

လီၤက့ၤပတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့မၤဂ့ၤပတၢ်ကးဘၣ်မၤဂ့ၤစ့ၢ်ကီးပုၤအဂ့ၤ
အဂၤလၢအအိၣ်ဝးတရံးပုၤလီၤ.

တၢ်မၤဘူးမၤတၢ်လိာ်သးတဂၤဒီးတဂၤကဘၣ်မ့ၢ်တၢ်ဆိၣ်ဂ့ၤ
လၢပကီၢ်ဒ်လဲၣ်န့ၣ်လံာ်စီဆုံအဆၢဖိတဖၣ်အံၤတဲပုၤတၢ်မၤန့ၤလဲၣ်.

တၢ်မၤဘူးမၤတၢ်လိာ်သးဂ့ၤဂ့ၤဘၣ်ဘၣ်မၤဂ့ၤပတၢ်အိၣ်မူ
အိၣ်ဂဲၤဒီးပုၤအဂ့ၤအဂၤစ့ၢ်ကီးလီၤ. မ့ၢ်လၢတၢ်အံၤအဃိပကြးမၤလိပသး
ဒ်သိးပကဒီးန့ၢ်တၢ်ဒီးဟ့ၣ်လီၤတၢ်ပဲၤဒီးတၢ်စံးဘျူးစံးဖိၣ်တၢ်လီၤ.
တၢ်အဝဲအံၤမ့ၢ်ယမိၢ်ပုၤဒ်လဲၣ်, တဘၣ်ဘးပုၤနီၤတဂၤဘၣ်. ပကတီၢ်တၢ်
ဒ်အံၤန့ၣ်တဘၣ်ဘၣ်. တၢ်အိၣ်သကိးမၤသကိးတၢ်န့ၣ်မၤဘျူးမၤဖိၣ်
ပုၤကိးဂၤဒဲးလၢအတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့တဂ့ၤဘၣ်လၢအဃိထာကမၣ်တၢ်
အဃိလီၤ. ပုၤကညီဖိအသးသမူမ့ၢ်ယမိၢ်အတၢ်ဘၣ်တုၤလၢအလုၢ်ဒ်ပုၤဒ်
လီၤ. မ့ၢ်လၢတၢ်အံၤအဃိမ့ၢ်တၢ်လၢအလုၢ်ဒ်ပုၤဒ်ဒီးဒီးကြးလၢ
တၢ်ကကဟ့ၣ်ကယာ်အီၤလီၤ. လၢတၢ်လီၢ်အိၣ်ပုၤန့ၣ်ပုၤကညီအသးသမူ
တဘၣ်တၢ်ပးလုၢ်ဒ်ပုၤဒ်အီၤဘၣ်. မ့ၢ်လၢပုၤခရံၣ်ဖိအကီၢ်တခီန့ၣ်
ပုၤကိးဂၤဒဲးမ့ၢ်ပုၤလုၢ်ဒ်ပုၤဒ်လီၤ. ပကတဲာ်ကတီၢ်တၢ်လၢပတၢ်
အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့ဒ်ဝဲန့ၣ် တမ့ၢ်ထဲတၢ်အကါဒ်ဘၣ်. အကါဒ်စ့ၢ်ကီးလၢ
ပကတဲာ်ကတီၢ်တၢ်လၢပုၤအဂ့ၤအဂၤအတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့အကီၢ်လီၤ.

မ့ၢ်သာနီၤ **ယုၤ ၂၂**
မ့ၢ်တၢ်မံၤဃိလၢတၢ်အုၣ်က့ၤဒိၣ်က့ၤအပူၤ. (အုးဖူးစူး ၄:၁-၁၆).

ပုၤတဖၣ်လၢအဘၣ်တၢ်ပုၤက့ၤလၢယုၣ်ရှုးအသွံၣ်န့ၣ် စီၤပီလုး
တဲဖျါအဂ့ၢ်ဒ်လဲၣ်. လၢပတၢ်မၤဘူးလိာ်တၢ်လိာ်သးတဂၤဒီးတဂၤအပူၤ
န့ၣ် တၢ်အဝဲအံၤအခိပညီမ့ၢ်မၤန့ၤလဲၣ်. အုးဖူးစူး ၄:၁-၁၆.

ဖဲပယါဃုာ်လိာ်ပသးဒီးမၤစၢၤလိာ်သးအခါန့ၣ်, ပတၢ်အိၣ်ဆူၣ်
အိၣ်ချ့ဂ့ၤထီၣ်လီၤ. ပုၤလၢအတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့ဂ့ၤအဂၤ ၂၇၆ ဂၤဟ့ၣ်လီၤ
ဒ်အသးလၢကဘၣ်တၢ်မၤကွၢ်အီၤခီဖျါအိၣ်လၢပုၤဘၣ်တၢ်ခုၣ်အကျါ
လီၤ. တၢ်ဃုၤသ့ၣ်ညါတၢ်ဘၣ်ဘးတၢ်လီၤဆီလၢအဝဲသ့ၣ်အတၢ်မၤဘူး
မၤတၢ်ဒီးပုၤအဂၤအပူၤလီၤ. တၢ်ထံၣ်ဘၣ်လၢပုၤလၢအမၤဘူးမၤတၢ်
ဒီးပုၤအဂ့ၤအဂၤစ့ၢ်တဖၣ်ဘၣ်န့ၢ်တၢ်ခုၣ်အတၢ်ဆါလွံၢ်ဘျီအါန့ၢ်ပုၤလၢ
အမၤဘူးမၤတၢ်တၢ်ဒီးပုၤအဂ့ၤအဂၤအါဘျီတဖၣ်လီၤ. တၢ်လီၤဆီအဝဲအံၤ
ဘၣ်ဘးဒီးပုၤတနီၤနီၤအမိၢ်ပုၤအကံၢ်အဘါဂ့ၤလၢအတြီဆၢတၢ်ဆါအဃိ,
တနီၤနီၤ, အိၣ်အိၣ်ခွဲး, တနီၤနီၤမၤဟူးမၤဝးအမိၢ်ပုၤ(လေ့ကျဲၣ်ခဲး)တနီၤနီၤ
အတၢ်မံၤတၢ်ဂဲၤအဆၢကတီၢ်အါစ့ၢ်, ဒီးဘၣ်ဘးတၢ်အိၣ်သးအိၣ်န့ၣ် ပစံး
ဒ်အံၤတသ့ဘၣ်. မ့ၢ်တခီပစံးသ့တမံၤမ့ၢ်ဒ်အံၤလီၤ. တၢ်မၤသကိး
တၢ်လၢတရုၤလိာ်သးအပူၤမၤစၢၤပမိၢ်ပုၤဒ်သိးကတြီတၢ်ဆါလၢအဘၣ်ကူ
ဘၣ်ကံတၢ်လီၤ. အဝဲအံၤမ့ၢ်ဒ်တၢ်ဃုၤသ့ၣ်ညါတၢ်ထံၣ်ဘၣ်ဝဲအသိးလီၤ.

တၢ်အဝဲအံၤန့ၣ်ဃီပုၤဆူတၢ်လၢပမၤလိတ့ၢ်ဒီးသၢလါအပူၤ
လီၤ. ပသးအတၢ်ဟူးထီၣ်ဂဲၤထီၣ်, ပသးအတၢ်ကူၣ်ဆိကမိၣ်, ဒီးပနီၢ်သး
အတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့အိၣ်ဒီးအစိကမိၤသ့လၢကမၤတၢ်ဒ်အံၤဒ်န့ၤဒီး
ပမိၢ်ပုၤအတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့လီၤ. ပမၤဘူးမၤတၢ်လိာ်သးဒီးပုၤအဂ့ၤ
အဂၤမ့ၢ်တၢ်အကါဒ်လၢပတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့အကီၢ်လီၤ.

နမၤဃုာ်တၢ်ဒီးနတၢ်အိၣ်ဖိၣ်အကရာဂ့ၤဒိၣ်ထီၣ်သ့ဒ်လဲၣ်.

မ့ၢ်လွံၢ်နီၤ **ယုၤ ၂၃**
ဆိၣ်ထွဲမၤစၢၤလိာ်သး. (၁ကရံၣ်သူး ၁၃).

တၢ်အဂ့ၤကတၢ်လၢပုၤခရံၣ်ဖိမၤဝဲသ့န့ၣ် မ့ၢ်ဒ်သိးကမၤဝဲ
ဒ်ကစၢ်ယုၣ်ရှုးအဒိအတဲာ်လၢအဘၣ်ဘးဒီးတၢ်အဲၣ်ပုၤကညီကညီလီၤ.

ပုဂံကညီအတော်ကံစိတ်ဘိစာကမ္ဘာဒုက္ခဝဲတော်မနုမနုနုနု ကမ္ဘာဒုက္ခဝဲ
တော်မနုမနုမနုမနုသနုက ကစာယုဂ်ဂူးအဲဒုက္ခအိလီလီ. အပျိုအဘီဝို
တဖန်အတော်ကံစိတ်ဘိစာ, အတော်လီတူဝဲလီကော်မ္ဘာဒုက္ခဝဲတော်မနုမနုနု
ကစာယုဂ်ဂူးအဲဒုက္ခတော်အဝဲသုဂ်လီ. ပုဂံလောအတတူဂ်လိာ်အိ, ပုဂံလော
အဆါလီအိဒုက္ခလိာ်ကစာယုဂ်ဂူးအသးအိအိအိဒီးကဟုကယာ်အိလီလီ.
တော်ကိးထီဂ်ပုဂံလောပကမဒ်နုအသိးလီ. ပမာတော်ဒ်အိအသိးသုဒုက္ခ
ထဲလောရံဂ်မ္ဘာမတော်လောပတော်အိဂ်မူအပူလီ. ကစာယုဂ်ဂူးမတော်
ဒ်အိလောပပူသုဆဲးအိလဲဂ်နုနုသနုထီဂ်အသးလောပဟုဂ်လီအးလီ.
ပသးလောအိဆဲးအိလဲဂ်ဒီးပပျဲအဝဲဒုက္ခမတော်လောပပူဆဲးအိလဲဂ်လီ.
တုမ္ဘာပုဂံပဂံလောကစာယုမတူမ္ဘာပုဂံဒီးအဲဒုက္ခပူဆဲးအိလဲဂ်နု
ဒီးပစးထီဂ်မဒ်နုလောပပူအဂုအဂုအဂီဂ်သုလီ. ပုဂံလောအဲဒုက္ခပု
ဒီးပုဂံလောအမဂုပုဂံနု ပအဲဒုက္ခအိသုညီညီလီ. တော်ဒ်အိနုပုဂံလော
ယုဂ်ယုဂ်မဝဲသုလီ. ဘဂ်ဆဂ်ဒီးပစးဒုက္ခကလိာ်တော်ကိးထီဂ်ပုဂံဒ်သိး
ပကအဲဒုက္ခပုဂံလောအမပုဂံတော်ဒီးအိကီခဲတဂ, မုတမ္ဘာပုဂံလောအမပု
တတီဘဂ်တဂလီ. ပုဂံဒ်အိအသိးပအဲဒုက္ခအိကသုအဂီဂ်နုလိာ်ဘဂ်
ယုဂ်အဘူးအဖျိဂ်မတော်လောပပူလီ.

ပုဂံလောပအဲဒုက္ခအိတမ္ဘာတော်ညီတဖန်နု နအဲဒုက္ခအိထဲလဲဂ်.
လောအဘဂ်ပသးဒီးတော်အဝဲအိနု နမဂုဒ်ဒိထီဂ်သုဒ်လဲဂ်. ကစာယုဂ်ဂူး
ကမတော်ဒီးပုဂံဒ်နုတဂဒ်လဲဂ်. လဲမနဲဒ်နုတက့.

မုဂ်ယိန်နု ယုဂ် ၂၄
မတော်လောတဂဒီးတဂအဂီ. (ရိမု ၁၂:၄-၈).

ကစာယုဂ်လီပုဂံနုပုဂံပုဂံပုဂံဒီးသးအတော်ဟုဂ်တဖန်လော
ပကမတော်လောပုဂံပုဂံပုဂံအဂီလီ. သးအတော်ဟုဂ်ဒီးတော်မမနုတဖန်

ပထံဂ်ဘဂ်လော ရိမု ၁၂:၄-၈ အပူလဲဂ်. ဖးစွာ်ကိး ၁ကရံဂ်သုး ၁၂:၁-
၅ ; အးဖးစွး ၄:၈-၁၁.

ဒ်ပမ္ဘာပုဂံကညီအသိးယုဂ်လီပုဂံဒ်သိးပကအဲဒုက္ခပုဂံအဂု
အဂဒ်ယုဂ်ဂူးအဲဒုက္ခအသိးလီ. ဒီးဖဲပမဒ်အိအခါနု ပမာစာပု
အဂုအဂဒီးပမာစာလီကောစွာ်ကိးပသးလီ.

ဆိကမိဂ်ကွာ်တတီဖဲတက့. ဖဲနမာစာပုအဂုအဂတအိဂ်
ဒီးတော်ဆာနုကဒါကွာ်တတီနီတမံဘဂ်အခါနု နသးမာအသးဒ်လဲဂ်.
တော်ဟူးထီဂ်ဂဲထီဂ်လောပပူမာအသးတမိလီ. တော်မာအသးဒီးပုဂံလော
ပအိဂ်ဒီးတော်သုဂ်မံသးမံလောပတသုဂ်ညါဘဂ်လောအပူကွာ်နီတဘျီဘဂ်
လီ. တော်မာအသးဒီးပသုဂ်ပသးဒ်အိနုမ္ဘာလောပဟုဂ်လီပသး, ပအိဂ်မူ
ဒ်ကစာယုဂ်ကွာ်ပဝဲလောပကအိဂ်မူအသိးအသိးလီ. မ္ဘာပမတော်လော
ကစာယုဂ်ကွာ်ပဝဲလောအစးဒိဂ်ထံးအသိးတော်လောကစာယုဂ်လီဝဲ
ပုဂံလောပကမာအဂီလီ.

ယဒီပုဂံဝဲဂ်မုဂ်ဒီပုဂံဝဲဂ်ခွါသုဂ်ဒါ, ကစာယုဂ်ယုဂ်နုဒ်သိး
နကအိဂ်ဒီးတော်သဘျီလီ. ဘဂ်ဆဂ်ဒီးသုဂ်တော်သဘျီအံဒ်အမု
တော်ကတီပူဖျဲအသးလောနမတော်ဒီးဘးအဂီတဂု. မုမ္ဘာတမီ, မာစာ
လိာ်သုသးလောတော်အဲဒုက္ခတော်ကွာ်ကွာ်. ကလောတံ ၅:၁၃. မာစာလိာ်သး
လောတော်အဲဒုက္ခတော်ကွာ်တော်နုအိပညီမုမနုလဲဂ်. နဟံးနုတော်ကတီ
တဖန်အိဒီးသုအိလောနတော်အိဂ်မူဒုက္ခဝဲအပူသုခဲအိဒ်လဲဂ်. ဆိကမိဂ်
ထီဂ်နုပုဂံတဂလောလောနမာစာအိလောတော်အဲဒုက္ခတော်ကွာ်အပူကသုတက့.
မုဂ်လိာ်လောနကဘဂ်တူဂ်ဆါဒိဂ်ဆါနသးဒုက္ခလဲဂ်နု မာတက့.
လောအကတော်တမီနု, ပုဂံဖဲနုတဂလောလိာ်ဘဂ်နုလီ. တလိာ်လော
နကသံကွာ်ဘဂ်.

**မှီဖုနံ၊
မလိအိထိန်.**

ယု၊ ၂၅

ပုတနီနီဆိကမိန်လအမုာ်လဲဟးကွာ်ဘဉ်ကစာ်ခရံာ်အိဉ်မူ
တုာ်ဘဉ်ဝဲအလီာ်အကျဲလဟီဉ်ခိဉ်ချာ၊ လဲတုာ်ကုတုာ်ဖဲကစာ်ခရံာ်
လဲတုာ်ကုတုာ်အလီာ်၊ မုာ်လဲထံဉ်ဘဉ်ရုဉ်ကီဉ်ဖဲကစာ်ယုဉ်ရှူးသးအိဉ်
သိဉ်လိသီလိတုာ်၊ ဒီးကစာ်ကလိတုာ်လုာ်တုာ်တြီလောကစာ်ယုဉ်ရှူးညီနုဉ်
ကွာ်ဃီဝဲ၊ နုဉ်ကမုာ်တုာ်လကပီဖးဒိဉ်လအဝဲသုဉ်အဂီာ်လီာ်. ဘဉ်ဆဉ်
ဒီးလပကလုာ်လိလုာ်ထီဉ်လကကစာ်ယုဉ်ရှူးအခိဉ်ယီဉ်လီာ်လီတုာ်အပူ
နုဉ်တလိဉ်လပကလဲဆူနုဉ်ရှူးမုာ်ဂု၊ ကပုရနီဉ်မုာ်ဂု ဘုသနံမုာ်ဂု
နုဉ်ဘဉ်. ဒ်သိးပကဟးဘဉ်လကကစာ်ခရံာ်အခိဉ်ယီဉ်လီတုာ်အလီာ်နုဉ်
ပထံဉ်ဘဉ်အခိဉ်လီာ်လပုဆူးပုဆါလအလိဉ်ဘဉ်တုာ်မစာတဖဉ်
အလီာ်မံကပ၊ ပထံဉ်ဘဉ်လအဃိဉ်ပူ၊ ပထံဉ်ဘဉ်လပုဖီဉ်ဖိယာ်ဖိ
အိဉ်တုာ်အလီာ်၊ ပထံဉ်ဘဉ်လအတုာ်အလီာ်ဖဲပုကညီဖိတဖဉ်အသး
လိဉ်ဘဉ်တုာ်မမုာ်ထီဉ်ကုလီာ်.

“ခရံာ်အတုာ်အဲဉ်တုာ်ကွံလအပျါလအမတုာ်လအတုာ်တအဲဉ်
လီသးဘဉ်အပူနုဉ် ကလဲလိဉ်ပုပုတုာ်အာဖိတဖဉ်အသးဂုဒိဉ်နုဉ်ဒီး
စံဉ်ညီဉ်တုာ်အလီာ်မုာ်ဂု ပဒိဉ်ပပုာ်အနးအဘီမဝဲသုနုဉ်လီာ်. တုာ်သုဉ်
တဖဉ်အံအလီာ်အိဉ်လကမပုမမုာ်ပုလအတဒိကနုဉ်တုာ်ဟတုာ်ဉ်
အတုာ်သိဉ်တုာ်သီတဖဉ်လီာ်. မုမုာ်တုာ်ဖဲတုာ်မတုာ်လပုအဂုအဂု
အဂီာ်လအတုာ်အဲဉ်တုာ်ကွံနုဉ် မဝဲတုာ်ကသုဂုနုဉ်တုာ်သုဉ်တဖဉ်လီာ်.
သုဉ်သးလအကလီထီဉ်လအတုာ်ဟုဉ်တုာ်စံဉ်ညီဉ်နုဉ် ကကပုဉ်လီလအ
ခရံာ်အတုာ်အဲဉ်တုာ်ကွံလီာ်.



**ဂီအိတုာ်ဆိးသီ
လါအုဉ်၊ ၂၀၁၀ နံဉ်**

| | | | | | | | |
|-----|-------|------|---------|-----|-------|------|---------|
| ၁. | ယဲာ် | လီဉ် | ၄:၁ | ၁၆. | ယု | လီဉ် | ၅:၁-၅ |
| ၂. | ယု | လီဉ် | ၄:၁ | ၁၇. | ဘဲး | လီဉ် | ၅:၄ |
| ၃. | ဘဲး | လီဉ် | ၄:၁ | | | | |
| | | | | ၁၈. | ခိဉ် | လီဉ် | ၅:၅ |
| ၄. | ခိဉ် | လီဉ် | ၄:၂ | ၁၉. | ခဲ | လီဉ် | ၅:၆ |
| ၅. | ခဲ | လီဉ် | ၄:၂,၃ | ၂၀. | သါ | လီဉ် | ၅:၆ |
| ၆. | သါ | လီဉ် | ၄:၄ | ၂၁. | လွံာ် | လီဉ် | ၅:၆,၇ |
| ၇. | လွံာ် | လီဉ် | ၄:၅,၆ | ၂၂. | ယဲာ် | လီဉ် | ၅:၈ |
| ၈. | ယဲာ် | လီဉ် | ၄:၆-၈ | ၂၃. | ယု | လီဉ် | ၅:၉,၁၀ |
| ၉. | ယု | လီဉ် | ၄:၈ | ၂၄. | ဘဲး | လီဉ် | ၅:၉,၁၀ |
| ၁၀. | ဘဲး | လီဉ် | ၄:၉ | | | | |
| | | | | ၂၅. | ခိဉ် | လီဉ် | ၅:၁၁,၁၂ |
| ၁၁. | ခိဉ် | လီဉ် | ၄:၉ | ၂၆. | ခဲ | လီဉ် | ၅:၁၂ |
| ၁၂. | ခဲ | လီဉ် | ၄:၁၀,၁၁ | ၂၇. | သါ | လီဉ် | ၅:၁၃,၁၄ |
| ၁၃. | သါ | လီဉ် | ၄:၁၁ | ၂၈. | လွံာ် | လီဉ် | ၆:၁ |
| ၁၄. | လွံာ် | လီဉ် | ၄:၁၁ | ၂၉. | ယဲာ် | လီဉ် | ၆:၁ |
| ၁၅. | ယဲာ် | လီဉ် | ၅:၁-၅ | ၃၀. | ယု | လီဉ် | ၆:၁,၂ |

ဂီၤဒိတၢ်ဆိးသီ
လါမုၤ, ၂၀၁၀ နံၣ်

| | | | | | | | |
|-----|-------|------|---------|-----|-------|------|---------|
| ၁. | ဘဲး | လီၣ် | ၆:၁,၂ | ၁၆. | ဒိၣ် | လီၣ် | ၆:၁၆,၁၇ |
| | | | | ၁၇. | ခဲ | လီၣ် | ၇:၁ |
| ၂. | ဒိၣ် | လီၣ် | ၆:၁,၂ | ၁၈. | သၢ | လီၣ် | ၇:၂,၃ |
| ၃. | ခဲ | လီၣ် | ၆:၃,၄ | ၁၉. | လွံၣ် | လီၣ် | ၇:၂,၃ |
| ၄. | သၢ | လီၣ် | ၆:၃,၄ | ၂၀. | ယဲၣ် | လီၣ် | ၇:၄ |
| ၅. | လွံၣ် | လီၣ် | ၆:၅,၆ | ၂၁. | ယု | လီၣ် | ၇:၄ |
| ၆. | ယဲၣ် | လီၣ် | ၆:၇,၈ | ၂၂. | ဘဲး | လီၣ် | ၇:၄-၈ |
| ၇. | ယု | လီၣ် | ၆:၇,၈ | ၂၃. | ဒိၣ် | လီၣ် | ၇:၉ |
| ၈. | ဘဲး | လီၣ် | ၆:၉ | ၂၄. | ခဲ | လီၣ် | ၇:၉,၁၀ |
| | | | | ၂၅. | သၢ | လီၣ် | ၇:၁၁,၁၂ |
| ၉. | ဒိၣ် | လီၣ် | ၆:၉,၁၀ | ၂၆. | လွံၣ် | လီၣ် | ၇:၁၃,၁၄ |
| ၁၀. | ခဲ | လီၣ် | ၆:၉-၁၁ | ၂၇. | ယဲၣ် | လီၣ် | ၇:၁၄ |
| ၁၁. | သၢ | လီၣ် | ၆:၉-၁၁ | ၂၈. | ယု | လီၣ် | ၇:၁၄ |
| ၁၂. | လွံၣ် | လီၣ် | ၆:၁၁ | ၂၉. | ဘဲး | လီၣ် | ၇:၁၅ |
| ၁၃. | ယဲၣ် | လီၣ် | ၆:၁၂-၁၄ | | | | |
| ၁၄. | ယု | လီၣ် | ၆:၁၂-၁၅ | ၃၀. | ဒိၣ် | လီၣ် | ၇:၁၅ |
| ၁၅. | ဘဲး | လီၣ် | ၆:၁၆,၁၇ | ၃၁. | ခဲ | လီၣ် | ၇:၁၆,၁၇ |

ဂီၤဒိတၢ်ဆိးသီ
လါယုၤ, ၂၀၁၀ နံၣ်

| | | | | | | | |
|-----|-------|------|---------|-----|-------|------|---------|
| ၁. | သၢ | လီၣ် | ၈:၁ | ၁၆. | လွံၣ် | လီၣ် | ၉:၁,၂ |
| ၂. | လွံၣ် | လီၣ် | ၈:၁-၆ | ၁၇. | ယဲၣ် | လီၣ် | ၉:၃ |
| ၃. | ယဲၣ် | လီၣ် | ၈:၂ | ၁၈. | ယု | လီၣ် | ၉:၄ |
| ၄. | ယု | လီၣ် | ၈:၃,၄ | ၁၉. | ဘဲး | လီၣ် | ၉:၅,၆ |
| ၅. | ဘဲး | လီၣ် | ၈:၃,၄ | | | | |
| | | | | ၂၀. | ဒိၣ် | လီၣ် | ၉:၇-၉ |
| ၆. | ဒိၣ် | လီၣ် | ၈:၃,၄ | ၂၁. | ခဲ | လီၣ် | ၉:၁၀,၁၁ |
| ၇. | ခဲ | လီၣ် | ၈:၅,၆ | ၂၂. | သၢ | လီၣ် | ၉:၁၀,၁၁ |
| ၈. | သၢ | လီၣ် | ၈:၇ | ၂၃. | လွံၣ် | လီၣ် | ၉:၁၂ |
| ၉. | လွံၣ် | လီၣ် | ၈:၈,၉ | ၂၄. | ယဲၣ် | လီၣ် | ၉:၁၃,၁၄ |
| ၁၀. | ယဲၣ် | လီၣ် | ၈:၁၀,၁၁ | ၂၅. | ယု | လီၣ် | ၉:၁၃,၁၄ |
| ၁၁. | ယု | လီၣ် | ၈:၁၂ | ၂၆. | ဘဲး | လီၣ် | ၉:၁၅ |
| ၁၂. | ဘဲး | လီၣ် | ၈:၁၂ | | | | |
| | | | | ၂၇. | ဒိၣ် | လီၣ် | ၉:၁၆,၁၇ |
| ၁၃. | ဒိၣ် | လီၣ် | ၈:၁၂ | ၂၈. | ခဲ | လီၣ် | ၉:၁၈,၁၉ |
| ၁၄. | ခဲ | လီၣ် | ၈:၁၃ | ၂၉. | သၢ | လီၣ် | ၉:၂၀,၂၁ |
| ၁၅. | သၢ | လီၣ် | ၈:၁၃ | ၃၀. | လွံၣ် | လီၣ် | ၉:၂၀,၂၁ |